

AAP એ સ્થાનિક સ્વરાજની ચૂંટણી અને પેટા ચૂંટણી માટે જાહેર કરી સ્ટાર પ્રચારકોની લિસ્ટ

AAP ના યુવા નેતા પ્રવીણ રામ, બ્રિજરાજ સોલંકી, યુવરાજસિંહ જાડેજા અને ડૉ.કરણ બારોટ સ્ટાર પ્રચારકોની લિસ્ટમાં સામેલ



અમદાવાદ | સમગ્ર ગુજરાતમાં સ્થાનિક સ્વરાજની સામાન્ય તથા પેટા ચૂંટણીઓ ઓક્ટોબર મહિનામાં યોજાવા જઈ રહી છે અને આમ આદમી પાર્ટી પૂરી મજબૂતી સાથે પ્રજાના મુદ્દાઓને લઈને આ ચૂંટણીઓમાં ઉતરી છે. આમ આદમી પાર્ટીએ પોતાના તથા અભિયાનને વેગવંતુ બનાવવા માટે આજે સ્ટાર પ્રચારકોના નામની યાદી જાહેર કરી હતી. આ યાદીમાં આમ આદમી પાર્ટીએ કુલ 20 સ્ટાર પ્રચારકોના નામ જાહેર કર્યા છે. આમ આદમી પાર્ટીના પ્રદેશ પ્રમુખ ઈસુદાન ગઢવી, ધારાસભ્ય ગોપાલ ઇંટાલીયા, ધારાસભ્ય ચૈતર વસાવા, ધારાસભ્ય હેમંત ખવા, પ્રદેશ સંગઠન મહામંત્રી મનોજ સોરઠીયા, ફ્રન્ટલ સંગઠન પ્રદેશ પ્રમુખ તથા

કિસાન મોરચાના પ્રદેશ પ્રમુખ પ્રવીણ રામ, યુવા મોરચાના પ્રદેશ પ્રમુખ બ્રિજરાજ સોલંકી, મહિલા મોરચાના પ્રદેશ પ્રમુખ પાપલ સાહનીયા, પ્રદેશ ઉપપ્રમુખ યુવરાજસિંહ જોડેજા, પ્રદેશ ઉપપ્રમુખ ડૉ.જયલે વસરાનું નામ સ્ટાર પ્રચારક તરીકે જાહેર કરવામાં આવ્યું છે. આ સિવાય આમ આદમી પાર્ટીના પ્રદેશ ઉપપ્રમુખ ગૌરી દેસાઈ, પ્રદેશ ઉપપ્રમુખ કેલાશદાન ગઢવી, જયંતિ પરનામી, પ્રદેશ ઉપપ્રમુખ ડૉ. કાચનાત અન્સારી આથા, રાજકરણ ઠાકોર, પ્રદેશ સંગઠન મંત્રી વિક્રમ દવે, પ્રદેશ સંગઠન મંત્રી તથા પ્રદેશ મુખ્ય પ્રવક્તા ડૉ. કરન બારોટ, પ્રદેશ સંગઠન મંત્રી તથા નર્મદા જિલ્લા પ્રમુખ નિરંજન વસાવા, તેજસ ગાજપરા અને પ્રદેશ સંગઠન મંત્રી

જયદીપસિંહ ચૌહાણનું નામ સ્ટાર પ્રચારક તરીકે જાહેર કરવામાં આવ્યું છે. આ રીતે આમ આદમી પાર્ટીએ 20 સ્ટારપ્રચારકોના નામ જાહેર કર્યા છે અને આ તમામ સ્ટાર પ્રચારકો હવેથી ગુજરાતના અલગ અલગ વિસ્તારમાં જઈને સામાન્ય તથા પેટા ચૂંટણીમાં સભાઓ ગજવશે, લોકો માટે અવાજ ઉઠાવશે અને આમ આદમી પાર્ટીના ઉમેદવારો માટે વોટ માંગશે. આમ આદમી પાર્ટી ખેડૂતો, યુવાનો, મહિલાઓ, નાના વેપારીઓ, મધ્યમવર્ગ, ગરીબ વર્ગ, વંચિત, શોષિત વર્ગના મુદ્દાઓને ધ્યાનમાં રાખીને મેદાનમાં ઉતરી છે અને આગામી સમયમાં વધુમાં વધુ સીટો પર વિજય મેળવીને પ્રજાલક્ષી કામ કરવા માટે કંટિબદ્ધ છે.

દુષ્કાળ જાહેર કરવાને બદલે ભાજપ સરકાર ખેડૂતો સાથે સંવાદના નાટકો કરી રહી છે: પ્રવીણ રામ

અમદાવાદ | આમ આદમી પાર્ટી, પ્રદેશ કિસાન મોરચા અધ્યક્ષ અને પ્રદેશ ફ્રન્ટલ અધ્યક્ષ પ્રવીણ રામે જણાવ્યું હતું કે, ગુજરાતના ખેડૂતો ઘણા સમયથી રાજ્યને દુષ્કાળગ્રસ્ત જાહેર કરવાની માંગ કરી રહ્યા છે, ત્યારે આ ભાજપની સરકાર લાજવાની જગ્યાએ ગાજી રહી છે. ભાજપના પ્રદેશ અધ્યક્ષ જગદીશ વિશ્વકર્મા આજે બોટાદના પ્રવાસે જવાના છે અને મહત્વની વાત એ છે કે તેઓ ત્યાં ખેડૂતો સાથે સંવાદ કરવાના છે. હવે ગુજરાતના ખેડૂતો સમાધાન અને દુષ્કાળ જાહેર કરવાની વાત કરી રહ્યા છે અને ભાજપના પ્રદેશ અધ્યક્ષ ખેડૂતો સાથે સંવાદ કરશે? શું સંવાદ કરશે? એ સંવાદ કરશે કે બોટાદના હડડડ કાંડની અંદર તમારી સરકાર દ્વારા ઘણા બધા ખેડૂતોને ઢોર માર મારવામાં આવ્યો હતો? ૮૦થી વધારે જેટલા ખેડૂતો ઉપર ખોટી રીતે કલમ ૩૦૭ લગાવીને બધાને ૫૦ દિવસ અને કોઈકને ૧૦૦ દિવસ સુધી જેલમાં ગોંધી રાખવામાં આવ્યા હતા. બોટાદના

ખેડૂતોને પ્રતાડિત કરવામાં અને હેરાન કરવામાં તમે કંઈ ભાકી નથી રાખ્યું, તો તમે ક્યા મોઢે બોટાદમાં વાત કરશો અને ક્યા મુઢે ખેડૂતો સાથે સંવાદ કરશો? આ ઉપરાંત એમનો પછીનો કાર્યક્રમ 'ચાય પે ચર્ચા'નો છે. ગુજરાતના ખેડૂતો અત્યારે પાણી ઉપર ચર્ચા કરવા માંગે છે અને તમે 'ચાય પે ચર્ચા'માં લાગ્યા છો. આનો સીધો મતલબ એ થાય છે કે ભાજપ સરકારને દુષ્કાળ જાહેર કરવા મુઢે કે ખેડૂતોના પ્રશ્ને કોઈ પણ જાતની સંવેદના નથી. તેઓ માત્ર ને માત્ર ગાજવાનું કામ કરી રહ્યા છે અને સંવાદો કરીને ખેડૂતોને ભોળવવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યા છે. પરંતુ બોટાદના ખેડૂતોને જે રીતે જેલમાં ગોંધી રાખીને પરેશાન કરવાનો પ્રયત્ન આ ભાજપ સરકાર દ્વારા થયો હતો, તેનો જવાબ બોટાદના ખેડૂતો આવનારા દિવસોની અંદર ચોક્કસથી ભાજપ સરકારને આપશે. આજે તમે જે સંવાદના નાટકો કરી રહ્યા છો એ તમામ નાટકો નિષ્ફળ જશે એવો મને પૂરો વિશ્વાસ છે.



વિદ્યાર્થીઓના આરોગ્ય અને ભવિષ્ય સાથે કોઈપણ પ્રકારની બેદરકારી ચલાવી લેવાશે નહીં

30 સપ્ટેમ્બર સુધીમાં વ્યવસ્થા નહીં સુધરે તો તંત્ર સામે ઉગ્ર આંદોલન કરાશે : રાહુલ પરમાર, AAP

અમદાવાદ | પાટણ જિલ્લાના સમી ખાતે આવેલી મોડર્ન હોસ્ટેલમાં છેલ્લા કેટલાક મહિનાઓથી વિદ્યાર્થીઓને ભોજન, રહેવાની વ્યવસ્થા તેમજ પીવાના પાણી સહિતની મૂળભૂત સુવિધાઓ મેળવવામાં ગંભીર સમસ્યાઓનો સામનો કરવો પડી રહ્યો હોવાની ફરિયાદ મળતા વાલીઓ અને આમ આદમી પાર્ટીના આગેવાનો દ્વારા હોસ્ટેલ ખાતે હલ્લાબોલ કરવામાં આવ્યો હતો. હોસ્ટેલની મુલાકાત દરમિયાન તપાસ કરતા વિદ્યાર્થીઓના પીવાના પાણીમાંથી મૃત ગરોળી મળી આવતા મામલો અત્યંત ગંભીર બન્યો હતો અને આ જ પાણી વિદ્યાર્થીઓ પી રહ્યા હોવાથી વાલીઓમાં ભારે રોષ જોવા મળ્યો હતો. હોસ્ટેલમાં દરથી વધુ વિદ્યાર્થીઓ રહેતા હોવા છતાં, સ્ટોર રૂમમાં અનાજનો ખૂબ જ ઓછો જથ્થો હતો અને ઉપલબ્ધ અનાજમાં પણ જીવાત પેડેલી જોવા મળી હતી. આટલી ગંભીર સ્થિતિ હોવા છતાં છેલ્લા કેટલાય સમયથી હોસ્ટેલમાં કોઈ જવાબદાર વ્યક્તિ નિયમિત હાજર રહેતો નથી કે જવાબદારી સ્વીકારવા તૈયાર નથી. બાળકો માટે સુરક્ષિત પાણી, ગુણવત્તુયુક્ત ભોજન અને શ્રેષ્ઠ રહેઠાણની અપેક્ષા રાખતા વાલીઓની વેદના આ સ્થિતિ જોઈને સામે આવી હતી.

આ ગંભીર મામલે આમ આદમી પાર્ટીના પ્રદેશ ઉપાધ્યક્ષ અને ચાણસ્મા વિધાનસભા સંગઠન મંત્રી રાહુલ પરમારે જણાવ્યું હતું કે આમ આદમી પાર્ટીના આગેવાનો દ્વારા તાત્કાલિક સમી મામલતદાર કચેરી ખાતે પહોંચીને મામલતદારને ધારદાર રજૂઆત કરવામાં આવી હતી. વિદ્યાર્થીઓના આરોગ્ય



અને સુરક્ષા સાથે જોડાયેલા આ મુદ્દે તાત્કાલિક તપાસ કરી જવાબદાર વ્યક્તિઓ સામે કડક કાર્યવાહી કરવામાં આવે તેમજ હોસ્ટેલની તમામ વ્યવસ્થાઓમાં સુધારો કરવામાં આવે તેવી માંગ કરાઈ છે.

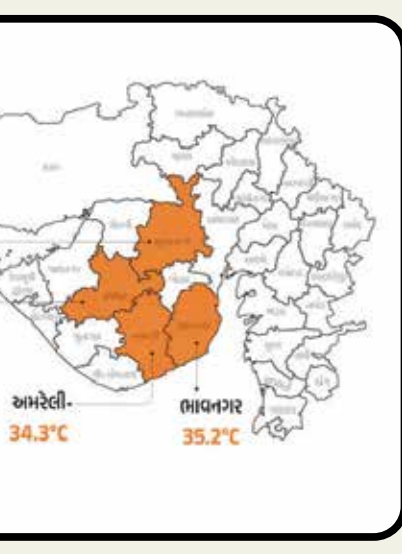
આમ આદમી પાર્ટી અને વાલીઓ દ્વારા તંત્રને ૩૦ સપ્ટેમ્બર સુધીનું અલ્ટિમેટમ આપવામાં આવ્યું છે કે જો ત્યાં સુધીમાં પીવાનું

પાણી, ભોજન, રહેઠાણ અને અન્ય સુવિધાઓ અંગે યોગ્ય કાર્યવાહી નહીં કરાય તો આગામી દિવસોમાં વધુ ઉગ્ર આંદોલન અને રજૂઆત કરવામાં આવશે. વિદ્યાર્થીઓના આરોગ્ય અને ભવિષ્ય સાથે કોઈપણ પ્રકારની બેદરકારી ચલાવી લેવામાં નહીં આવે અને વાલીઓને ન્યાય ન મળે ત્યાં સુધી આમ આદમી પાર્ટી સતત અવાજ ઉઠાવશે.

ગુજરાતમાંથી ચોમાસાની વિદાય શરૂ, 10% વરસાદની ઘટ : સૌરાષ્ટ્ર-દ. ગુજરાતમાં હળવા વરસાદની આગાહી, ભાવનગર 35.2°C સાથે ગરમ

અમદાવાદ | હાલમાં ગુજરાતમાંથી ચોમાસાની વિદાય શરૂ થઈ ગઈ છે. ડીસા અને નલિયામાંથી ચોમાસાની વાપસીની લાઈન પસાર પણ થઈ ચૂકી છે. જ્યારે દક્ષિણ ગુજરાત અને સૌરાષ્ટ્રના ભાગોમાંથી પણ ટૂંક સમયમાં વાપસીની રેખા પસાર થશે. રાજ્યમાં આગામી 7 દિવસ દરમિયાન ભારે વરસાદની કોઈ શક્યતા નથી. જોકે, વેસ્ટર્ન ડિસ્ટર્બન્સ ટ્રફમાં ફેરવાઈને કારણે આગામી ત્રણ દિવસ દરમિયાન રાજ્યના કેટલાક વિસ્તારોમાં છૂટાછવાયા વરસાદી ઝાપટોં પડી શકે છે. હવામાન વિભાગના ડાયરેક્ટર ડૉ. એ. કે. દાસના જણાવ્યા મુજબ, અંશગામી દિવસોમાં સૌરાષ્ટ્ર અને

દક્ષિણ ગુજરાતના અમરેલી, ભાવનગર, સુરત, તાપી, નવસારી, ડાંગ, વલસાડ તેમજ દમણ અને દાદરા નગર હવેલીમાં હળવા વરસાદની સંભાવના સેવાઈ રહી છે. રાજ્યમાં ચોમાસાની વાપસી વચ્ચે વિવિધ શહેરોમાં તાપમાનમાં વધારો નોંધાયો છે, જેના કારણે અમદાવાદ સહિતના શહેરોમાં લોકો ગરમીનો અનુભવ કરી રહ્યા છે. તાજેતરના ઓકડા મુજબ 35.2C સાથે ભાવનગર રાજ્યનું સૌથી ગરમ શહેર નોંધાયું છે, જ્યારે અમરેલી અને સુરેન્દ્રનગરમાં 34.3C, રાજકોટમાં 34.2C અને અમદાવાદ-વડોદરામાં 33.6C મહત્તમ તાપમાન નોંધાયું છે.



1 ઓક્ટોબરથી ગુજરાતના તમામ 31 જિલ્લામાં ESICનો વિસ્તાર

અમદાવાદ | ગુજરાતમાં શ્રમિકો અને તેમના પરિવારોને સામાજિક સુરક્ષા અને આરોગ્ય સેવાઓ આપતી ESIC યોજનાનો 1 ઓક્ટોબર, 2026થી રાજ્યના તમામ 31 જિલ્લાઓમાં વિસ્તૃત અમલ થશે. શ્રમ અને રોજગાર મંત્રી કુંવરજી બાવળિયાએ ગાંધીનગર ખાતે યોજાયેલી પત્રકાર પરિષદમાં આ જાહેરાત કરી હતી. તેમણે જણાવ્યું કે સામાજિક સુરક્ષા સહિતા, 2020 હેઠળ કેન્દ્ર સરકારના 25 સપ્ટેમ્બર, 2026ના જાહેરનામા બાદ રાજ્યના 16 આંશિક અમલીકૃત અને 15 બિનઅમલીકૃત જિલ્લાઓમાં પણ ESICનો અમલ થશે. હાલ ગુજરાતમાં 21,68,270 કામદારો ESIC હેઠળ નોંધાયેલા છે અને તેમના પરિવારજનો સહિત આશરે 84 લાખ લાભાર્થીઓને આરોગ્ય તથા સામાજિક સુરક્ષાનો લાભ મળી રહેશે. રાજ્યના બાકીના વિસ્તારોમાં યોજના લાગુ થતાં અંદાજે 8થી 10 લાખ નવા શ્રમિકો જોડાશે. પરિશ્રામે ESIC હેઠળ નોંધાયેલા કામદારોની સંખ્યા આશરે 32 લાખ થશે અને શ્રમિકો તથા તેમના પરિવારજનો સહિત કુલ 1.20 કરોડ નાગરિકોને યોજનાનો લાભ મળવાની શક્યતા છે.

પૂર્વ મુખ્યમંત્રી શંકરસિંહ કૌંગ્રેસમાં જોડાશે, નવરાત્રિ પહેલાં નવાજૂની:અમિત ચાવડાએ કહ્યું- હાઇકમાન્ડ સાથે ચર્ચા ચાલુ, બાપુએ પણ કહ્યું- હા સાચી વાત

અમદાવાદ | ગુજરાતની રાજનીતિના આજે(29 સપ્ટેમ્બર) સૌથી મોટા સમાચાર સામે આવ્યા છે. પૂર્વ મુખ્યમંત્રી શંકરસિંહ વાઘેલા ફરી કોંગ્રેસમાં જોડાશે. પ્રદેશ પ્રમુખ અમિત ચાવડાએ કહ્યું કે, હાઈકમાન્ડ સાથે ચર્ચા ચાલુ છે. તો બીજી તરફ બાપુએ પણ કહ્યું- હા સાચી વાત છે. શંકરસિંહે 2017માં એમના જૂથના ધારાસભ્યો સાથે કોંગ્રેસને તોડી હતી. 9 વર્ષ બાદ હવે કોંગ્રેસમાં જોડાવાની તૈયારીઓ શરૂ કરવામાં આવી છે. શંકરસિંહ વાઘેલા સહિત અનેક લોકોને કોંગ્રેસમાં જોડાવવા માટે હાઈકમાન્ડ સાથે ચર્ચા કરવામાં આવી રહી છે. નવરાત્રિ પહેલાં નવાજૂનીના અંધાણ છે. શંકરસિંહ વાઘેલાએ 1995માં બળવો કરી ભાજપ છોડી રાજપા બનાવી હતી. કોંગ્રેસના ટેકાથી મુખ્યમંત્રી બન્યા બાદ 1998માં તેઓ કોંગ્રેસમાં જોડાઈ પણ ગયા. એ પછી 2017માં તેમણે કોંગ્રેસ છોડી પોતાની નવી પાર્ટી નેનવિકલ્પ મોરચાની રચના કરી હતી. પરંતુ એ વર્ષે યોજાયેલી વિધાનસભા ચૂંટણીમાં તેમનો એકપણ ઉમેદવાર જીત્યો નહોતો. એ પછી જાન્યુઆરી 2019માં

તેમણે એનસીપી જોઈન કર્યું હતું અને ત્યાં રાષ્ટ્રીય મહામંત્રી રહ્યા બાદ તેમને પાર્ટીમાં પોતાનું મહત્વ જળવાતું ન હોય એવું લાગ્યું હતું અને NCP છોડી દીધી હતી. નવેમ્બર, 2024ના શંકરસિંહ વાઘેલાના નિવાસસ્થાન વસંત વગડોમાં સ્નેહ મિલન યોજાયું હતું. જ્યાં શંકરસિંહે બેઠક બાદ પ્રજા શક્તિ ડેમોક્રેટિક પાર્ટીની જાહેરાત કરી હતી. કોંગ્રેસના પ્રદેશ પ્રમુખ અમિત ચાવડાએ કહ્યું હતું કે, અનેક અંધ ભક્તોને ભાજપનો જે ભ્રમ હતો તે હવે તૂટી રહ્યો છે. વોટ ચોરી, પેપર લીક સહિતની ઘટનાઓના કારણે લોકો પરેશાન છે. ગુજરાતમાં પણ ઘણા બધા લોકો ભાજપની સામે એક જૂથ થઈ કોંગ્રેસ જ એક જ વિકલ્પ છે તેવા નિર્ણય સાથે કોંગ્રેસમાં જોડાવા માટે વાતચીત ચાલી રહી છે. શંકરસિંહ વાઘેલા પણ ભાજપની નીતિઓ અને RSSના કારણે અને નરેન્દ્ર મોદી સામે જાહેરમાં સ્ટેટમેન્ટ આપ્યા છે અને લડત લડી રહ્યા છે. તેમની પાર્ટી અને લોકો સાથે પણ વાતચીત ચાલી રહી છે. ચાવડાએ વધુમાં કહ્યું હતું કે, ગુજરાતમાં પરિવર્તન આવી રહ્યું છે અને બધા જ લોકો તાનાશા

સરકારને ખતમ કરવા માટે લોકશાહીને બચાવવા માટે એક મંચ પર આવવા માટેની તૈયારીઓ કરી રહ્યા છે. ભાજપના નેતાઓ પણ તેમની આંતરિક ગંગવોરથી પરેશાન થઈ ગયા છે. અન્ય જે પણ પાર્ટીઓ છે તેમને પણ લાગી રહ્યું છે કે કોંગ્રેસ પાર્ટી એક જ વિકલ્પ છે. વિકલ્પના સ્વરૂપમાં તમામ લોકો એ જ મંચ પર આવી સંઘર્ષ સાથે આગળ વધીશું. ગાંધીનગર મહાનગરપાલિકાની આગામી ચૂંટણી અને 2 ઓક્ટોબરના પ્રજાકીય સંમેલનને ધ્યાનમાં રાખીને પૂર્વ મુખ્યમંત્રી શંકરસિંહ વાઘેલાને ફરી કોંગ્રેસમાં લાવવાની રાજકીય અટકળોએ જોર પકડ્યું છે. ખાસ કરીને ગાંધીનગર મનપા વિસ્તારમાં રાજપૂત સમાજના અસંતોષને સાધવા અને બાપુના પ્રભાવનો લાભ લેવા માટે કોંગ્રેસ તરફથી પ્રયાસો થઈ રહ્યાની ચર્ચા છે. જોકે, અગાઉ 2027ની વિધાનસભા ચૂંટણી એકલા હાથે લડવાની જાહેરાત કરનાર શંકરસિંહ વાઘેલાએ કોંગ્રેસના નેતાઓમાં ઉત્સાહનો અભાવ હોવાનો નિર્દેશ આપ્યો હતો, પરંતુ તેમના નજીકના કાર્યકર્તાઓ હજુ પણ તેમને કોંગ્રેસમાં પરત ફરવા આગ્રહ કરી રહ્યા છે.

'નવા ઝત્તભા પહેરીને નીકળી ન પડતા, જમીની સ્તરે રહેજો' સંઘવી

ગાંધીનગર | ગાંધીનગર મહાનગરપાલિકાની ચૂંટણીને ધ્યાનમાં રાખીને ભારતીય જનતા પાર્ટી દ્વારા સંગઠનાત્મક તૈયારીઓ તેજ કરી દેવામાં આવી છે. ચૂંટણીની વ્યૂહરચના ઘડવા માટે અમદાવાદ અને ગાંધીનગરના હોદ્દેદારો અને જનપ્રતિનિધિઓની ગઈકાલે રાતે(28 સપ્ટેમ્બર) એક મહત્વની કાર્યકર્તા સંકલન બેઠક યોજાઈ હતી. આ બેઠકમાં ગૃહમંત્રી અને નાયબ મુખ્યમંત્રી હર્ષ સંઘવીએ મનપાના ઉમેદવારોને સ્પષ્ટ શબ્દોમાં ટકોર કરી હતી કે, જમીન સાથે જોડાઈને કામ કરજો. ચૂંટણી નજીક આવતા જ નવા ઝત્તભા પહેરીને નીકળી ન જતા અને કોઈના કહેવામાં આવી ન જતા. જમીની સ્તર પર પ્રજા વચ્ચે રહીને કામ કરજો. ગાંધીનગર મનપા ચૂંટણીમાં જીતનો કેસરિયો ધ્વજ લહેરાવવા માટે ભાજપે માર્કેટો મેનેજમેન્ટ શરૂ કરી દીધું છે. આ ચૂંટણી માટે ગાંધીનગર ઉપરાંત અમદાવાદના ધારાસભ્યોને પણ વિશેષ જવાબદારી સોંપવામાં આવી છે. બેઠકમાં નક્કી કર્યા મુજબ ગાંધીનગરના તમામ વોર્ડ પ્રમાણે ધારાસભ્યો અને સિનિયર કાર્યકરોને પ્રભારી અને સંકલનકાર તરીકે જવાબદારી સુપ્રત કરવામાં આવી છે, જેથી બૂથ સ્તર સુધી પ્રચાર કાર્યને વેગ આપી શકાય. ગાંધીનગર પાલિકાની આ ચૂંટણીમાં ભાજપ દ્વારા પંચોશી શહેર અમદાવાદની સંગઠનાત્મક શક્તિનો ભરપૂર ઉપયોગ કરવાનું નક્કી કરવામાં આવ્યું છે.

રાત્રે કાકડી ખાવાથી શું નુકસાન થાય છે? જાણો તેને ખાવાનો યોગ્ય સમય



કાકડીને સ્વાસ્થ્ય માટે ખૂબ જ ફાયદાકારક માનવામાં આવે છે. કાકડી ખાવાથી શરીરને મિનરલ્સ અને વિટામિન્સ ચોક્કસપણે મળે છે. કાકડી ખાવાથી માત્ર 1-2 નહીં પરંતુ ઘણા ફાયદા થાય છે. જો કે કાકડી ખાવાનો પૂરો ફાયદો યોગ્ય સમયે જ મળે છે.

બપોરના ભોજનમાં કાકડીનો સમાવેશ કરવો

જો તમે ખારી ખાવાનો સંપૂર્ણ લાભ મેળવવા માંગતા હોવ તો તમારે દિવસ દરમિયાન ખારી ખાવી જોઈએ. તેથી બપોરના ભોજનમાં કાકડીનો સમાવેશ કરવો જોઈએ. સલાડ ખાવાની સાચી રીત એ છે કે તેને રાત્રિભોજનના થોડા સમય પહેલા ખાઓ. કાકડી ખાવાથી વજન ઘટે છે અને શરીરને પુષ્કળ પ્રમાણમાં પાણી અને અન્ય જરૂરી મિનરલ્સ મળે છે.

કેમ રાત્રે કાકડી ન ખાવી જોઈએ?

રાત્રે કાકડી ખાવાનું ટાળવું જોઈએ. તેનું કારણ એ છે કે કાકડી ધીમે ધીમે પચી જાય છે અને તેને રાત્રે ખાવાથી પેટમાં ભારેપણાની સમસ્યા થઈ શકે છે. પાચનમાં વિલંબ થવાથી ઊંઘ ખરાબ થઈ શકે છે. ઘણી વખત રાત્રે કાકડી ખાવાથી પેટમાં ગેસ અને એસિડિટી થાય છે. કેટલાક લોકોનું પાચન પણ બગડી જાય છે. ખાસ કરીને જેમની પાચનશક્તિ નબળી હોય તેમણે રાત્રે કાકડી ન ખાવી જોઈએ.

રાત્રે કાકડી અને ડુંગળી ખાવાનું ટાળવું જોઈએ

મોટાભાગે લોકો રાત્રે કાકડી અને ડુંગળી ખાવાનું ટાળવાની સલાહ આપતા હોય છે. તેની પાછળ ઘણા કારણો રહેલા છે. કહેવામાં આવે છે કે દિવસ દરમિયાન કાકડી હીરા જેટલી કિંમતી બની જાય છે અને રાત્રે તેની કિંમત જીરા જેટલી જ રહે છે. સાથે જ રાત્રે કાકડી ખાવાથી પેટની અનેક પ્રકારની સમસ્યાઓ થઈ શકે છે.



ભાગ્યે જ ચાખ્યો હશે પીળા તરબૂચનો સ્વાદ જાણો ક્યાં મળશે અને કેટલું દેલ્હી!

ઘણા બધા સ્વાદિષ્ટ ફળો બજારમાં આવી રહ્યા છે. આમાંથી એક ફળ છે તરબૂચ. જ્યારે આપણે તરબૂચ વિશે વિચારીએ છીએ, ત્યારે આપણે સામાન્ય રીતે બહારથી લીલા દેખાતા મોટા કદના ફળની કલ્પના કરીએ છીએ. જ્યારે તમે તેને કાપો છો તો તે લાલ દેખાય છે. પરંતુ શું તમે એવા તરબૂચ જોયા છે જે અંદરથી પીળા હોય છે. આ પીળા તરબૂચને “ડેઝર્ટ કિંગ” કહેવામાં આવે છે અને તે લાલ તરબૂચ કરતાં પણ મીઠા હોય છે. આ વાસ્તવમાં આપણા સ્વાસ્થ્ય માટે ખૂબ જ ફાયદાકારક સાબિત થાય છે.



જલ્દી નથી મળતા આ તરબૂચ

જો કે પીળા તરબૂચ તેના લાલ સમકક્ષની તુલનામાં બજારમાં એટલા સામાન્ય નથી, ખેડૂતો ક્ષોટક, આંધ્રપ્રદેશ અને હવે ત્રિપુરા જેવા રાજ્યોમાં તેની ખેતી કરી રહ્યા છે. ત્રિપુરા, જે લાલ તરબૂચની ખેતી માટે જાણીતું છે, ધીમે ધીમે વધુ ખેડૂતોને પીળા તરબૂચની ખેતી કરવા માટે પ્રોત્સાહિત કરી રહ્યું છે. ખેતી માટેનો આ નવો અભિગમ સ્થાનિક ખેડૂતોની આર્થિક આત્મનિર્ભરતામાં વધારો કરે છે પરંતુ સમુદાયની પોષક જરૂરિયાતોને પહોંચી વળવામાં પણ યોગદાન આપે છે.

શું મળે છે આ તરબૂચમાંથી

જો આપણે તેના પોષક તત્વો વિશે વાત કરીએ તો પીળા તરબૂચમાં વિટામિન-બી, વિટામિન-એ અને સી, આયર્ન, મેગ્નેશિયમ, ફોસ્ફરસ, બીટા કેરોટીન જેવા ઘણા તત્વો હોય છે. ઉનાળામાં શરીરને હાઈડ્રેટ રાખવા માટે આ એક સારું ફળ છે. આ સિવાય તે રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારે છે અને મેટાબોલિઝમ સુધારે છે. ઓછી કેલરી હોવાને કારણે જે લોકો વજન ઘટાડવા માંગે છે તેમના માટે તે ખૂબ જ સારું માનવામાં આવે છે.

તમિલનાડુમાં મળશે આ ખાસ તરબૂચ

તમિલનાડુના થેની જિલ્લામાં તમને પીળા તરબૂચ જોવા મળશે. થેની જિલ્લામાં તરબૂચ ગામમ ચિન્નામનુર, કુડાલુ અને જિલ્લાના અન્ય ઘણા વિસ્તારોમાં વેચાય છે. ઉનાળો આવતાની સાથે જ તરબૂચ વેચતા વિક્રેતાઓ રસ્તાના કિનારે દુકાનો ગોઠવી દે છે. માર્ચ મહિનાથી ગરમી વધી રહી છે. હાલમાં થેની જિલ્લામાં તરબૂચ અને અન્ય ફળોના વેચાણને બદલે ક્ષોટક રાજ્યના પીળા તરબૂચનું વધુ વેચાણ થઈ રહ્યું છે.

વાળ ખરતા અને તૂટતા અટકાવવા કરો આ ઉપાયો, મળશે અનેક સમસ્યાથી છૂટકારો

વાળને કેવા પાણીથી ધોવા જોઈએ

વાળને ક્યારેય વધારે ગરમ પાણીથી ધોવા નહીં. તેનાથી તેને નુકસાન થાય છે અને તે શુષ્ક અને બેજાન બને છે. વાળને હંમેશા હૂંફાળા પાણીથી ધોવા. તેના સિવાય વાળને ધોવા બાદ તેમાં કંડીશનર અચૂક લગાવો. તેનાથી વાળમાં શાર્ડિનિંગ આવશે.

અઠવાડિયામાં કેટલી વાર ધોશો વાળ

વાળને સ્વસ્થ રાખવા માટે અઠવાડિયામાં 2-3 વાર વાળ ધોવા. વાળને ધોવા માટે તેમાં કંડીશનર પણ લગાવો. જો તમારા સ્કેલ્પ શુષ્ક હોય તો અઠવાડિયામાં ઓછામાં ઓછા 2 વાર ધોઈ લો. જે લોકોના વાળમાં તેલ કે મોઈશ્ચરાઈઝર રહે છે તે અઠવાડિયામાં 2-3 વાર વાળ ધોઈ લે અને તેનાથી તે સ્વસ્થ રહેશે.

વાળની ટ્રિમિંગ કરવાનું શા માટે છે જરૂરી

નેચરલ રીતે વાળ વધારવા માટે તેની દેખરેખ ખાસ જરૂરી છે. વાંકડિયા વાળને વધારે ભેજની જરૂર રહે છે. તો સીધા વાળને કંડીશનરની જરૂર રહે છે. તેના માટે તમે સમયાંતરે વાળને ટ્રિમ કરાવો. તેનાથી બેજાન અને સ્પિલ્ડ વાળ નીકળી જશે અને ગ્રોથ વધશે.

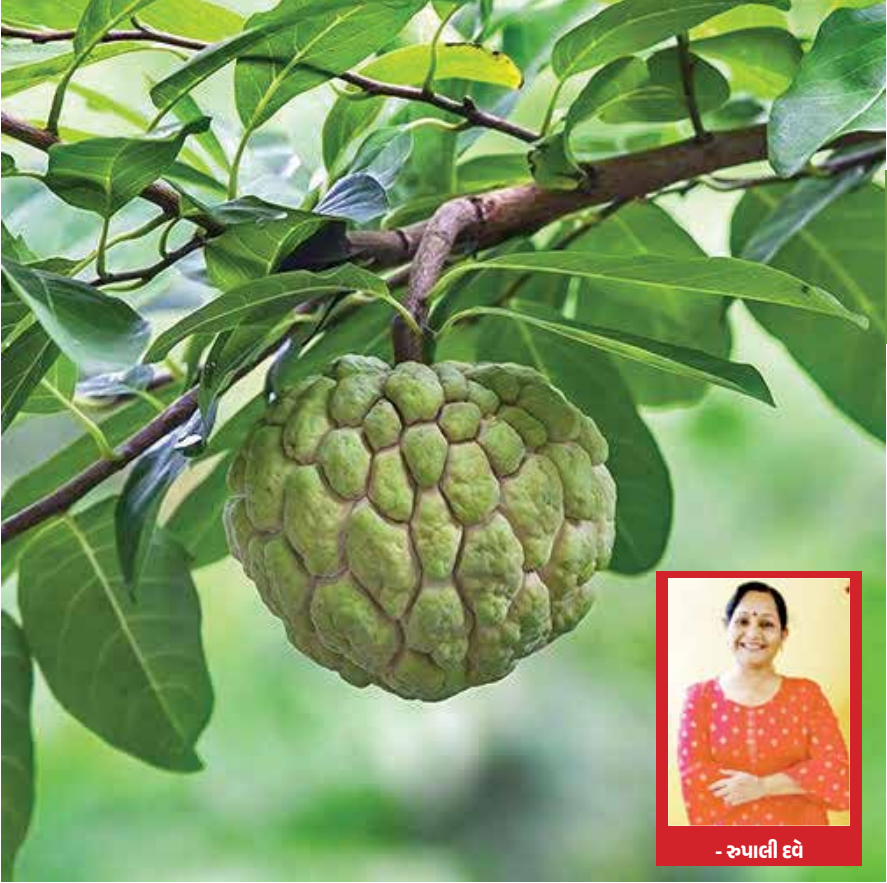


- અઠવાડિયામાં ઓછામાં ઓછા 3 વખત વાળ ધોવા જરૂરી
- વાળ હંમેશા હૂંફાળા પાણીથી ધોવા અને પછી કંડીશનર લગાવવું
- સમયાંતરે ટ્રિમિંગની મદદ લેવાથી વાળનો ગ્રોથ સારો રહેશે

કેયર ટૂલ્સનો શક્ય તેટલો ઓછો ઉપયોગ કરવો

માર્કેટમાં વાળને વધારવાની અનેક પ્રોડક્ટ્સ મળે છે. આંખ બંધ કરીને તેનો ઉપયોગ કરવાથી વાળ ખરાબ થાય છે. અનેકવાર આ પ્રોડક્ટ્સથી વાળને જરૂરી પોષક તત્વો મળતા નથી અને લોકોના વાળ ખરાબ થાય છે. આ સિવાય કલિંગ આયરન, બ્લો ડ્રાયર અને સ્ટ્રેટનરનો ઉપયોગ પણ કરવો નહીં.

ભારત માં મધ્ય પ્રદેશ,મહારાષ્ટ્ર,ઉત્તરાખંડ અને ઓડિશા માં સીતાફળની ખેતી મોટાપાયે થાય છે.ગુજરાતી માં સીતાફળ,હિન્દી માં શરીકા,સંસ્કૃત માં જાનકી ફલ અથવા સીતાફળમ અને અંગ્રેજી માં કસ્ટર્ડ એપલ ના નામે ઓળખાય છે.આમ તો પ્રથમ નજરે જોતાજ એના તરફ આકર્ષણ થઈ જાય છે.લીલું ફળ ને એમાં કાળા ટપકા આકાર ફૂલ ગલગોટા જેવો જોતા જ થાય છે કે ખરેખર પ્રકૃતિ ના સર્જનહાર એ નાના માં નાની વસ્તુ નું પણ ધ્યાન રાખ્યું છે.બે બેડરૂમ ના ઘર ની સાજ સજાવટ માં પણ પરસેવો નીકળી ગયાં બાદ પણ કંઈક તો ખૂંટે છે પણ શું? સમજવું અશક્ય છે. ચારેબાજુ લારીઓ માં પાકેલ સીતાફળ તરફ નજર કરું છું ને ત્યારે મારા પિયર ના ઓંગણા માં ઘેઘૂર સીતાફળ ના ઝાડ માં ઊગતા પુષ્કળ મીઠા મધ જેવા પ્રમાણ માં ઓછા બીજ વાળા સીતાફળ ની યાદ આવી જાય છે. સાચું કહું તો અમે સીતાફળ નું ઝાડ ઉગાડ્યું નહતું પણ અમારા ભાવનગરની જમીન જ એટલી ફળદ્રુપ છે ને કે જાત જાત ના ઝાડ વેલા વરસાદ ની સિઝન બાદ બધેય ઊગી નીકળે છે.જ્યારે સ્વાદ માં મીઠા મધ સીતાફળ પાકે છે ત્યારે એની સુગંધ ચારેય બાજુ ફેલાઈ જતી હોય છે.આખી બપોર પાકેલા સીતાફળ ની મિજબાની માટે પક્ષીઓની કોજ ચિત્ર વિચિત્ર આવાજ માં એકઠી થઈ જતી હતી. અમારા સોરાષ્ટ્ર માં માન્યતા કે



જે હાડકા ને મજબૂતી આપે છે. ૩ પોટેશિયમ અને મેગ્નેશિયમ હદય ની રક્તવાહિનીઓ ને સ્વસ્થ રાખી ને હૃદય નું રક્ષણ કરે છે.૪ પુષ્કળ પ્રમાણમાં ફાઈબર ઉપલબ્ધ હોવાથી ચયાપચય ની પ્રક્રિયા ઝડપી બનાવે

છે ને કબજિયાત નામના ગંભીર રોગ થવા દેતા નથી. ૫ સીતાફળ માં ઉપલબ્ધ વિટામિન સી અને એન્ટી ઓક્સિડન્ટ જેવા તત્વો હોવાના લીધે વાળ ખરતા નથી ને ત્વચા ચમકદાર બને છે. ૬ ગર્ભાં અવસ્થા દરમિયાન

પ્રેગ્નેન્ટ સ્ત્રીઓ એ સીતાફળ નો નિયમિત ઉપયોગ કરવો જોઈએ. સીતાફળ એ મધુર અને શીતળ હોવાથી એનું નિયમિત સેવન કરવાથી ભૂખ નો વિકાસ સારો થતા ગર્ભપાત ની સમસ્યા થતી નથી.

વિટામિન બી ૬ ને લીધે ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન સ્ત્રીઓ ને મોર્નિંગ સિકનેસ અને ઊલટી જેવી તકલીફો થતી નથી. પ્રેગનન્સી દરમિયાન સ્ત્રીઓ માં મૂડ સ્વિંગ ની સમસ્યા

ત્યારે સીતાફળ ના બીજ ને તેલ માં ઉકાળી ને ઠંડુ થયા બાદ લગાવવા થી વાળ રોગ મુક્ત બની જાય છે.કોને સીતાફળ નું સેવન વધારે ન કરવું જોઈએ:સીતાફળ ની તાસીર એકદમ

સીતાફળ ના ફાયદાઓ

સામાન્ય રીતે થતી હોય છે. ચિદ્રિધિપણ,વધારે થાક લાગવો,ઉંઘ વધારે આવવી વગેરે વગેરે માં સીતાફળ માં ઉલ્પલ્પ શુગર ભુસ્ત એ મૂડ સ્વિંગ ને કંટ્રોલ કરે છે. ખાસ ધ્યાન એ રાખવાનું છે કે પ્રેગનન્ટ સ્ત્રીઓ એ સીતાફળ નો માવો જ ખાવાનો છે ભૂલ થી પણ ભૂલ માં એનું બીજ પેટ માં ન જાય એનું ખાસ ધ્યાન રાખવું જરૂરી છે. સીતાફળ ના પાન :સીતાફળ ના પાન માં કુદરતી રીતે ખાસ શરીર ને ફાયદાકારક તત્વ ઉપલબ્ધ હોય છે. ડાયાબિટીસ ના દર્દીઓ માટે તો સીતાફળ ના પાન સંજીવની બુદ્ધી સાબિત થયા છે. હૃદય રોગ ના દર્દીઓ ની સમસ્યા વધવા લાગે ત્યારે સીતાફળ ના પાન નો ઉકાળો પીવાથી હાર્ટ એટેક નો ખતરો ટળી જતો હોય છે. જો શરીર માં થા,ફોડલી કે ગડ ગુમડા થયા તો સીતાફળ ના પાન ને વાટી ને એની લુગદી બનાવી ને લગાવવા થી તાત્કાલિક ફર્ક પડવા લાગે છે. માંથા પર ખોડો, જું ની સમસ્યા સતાવે

ઠંડી હોય છે એટલે શરીર ની અંદર ની ગરમી શાંત કરીને શરીર ની અંદર ઠંડક પ્રસરાવે છે.ખાસ કરીને પોષકત્વ ના ભંડાર સીતાફળ ને શરદી,કફ અને સાઈનસ ના દર્દીઓ એ વધુ પ્રમાણ માં ઉપયોગ ટાળવો જોઈએ. રેસિપીઓ :આમ તો સીતાફળ માંથી બનતી વિવિધ પ્રકારની રેસીપીઓ સીતાફળની બાસુંદી, ખીર,શિખંડ, આઈસક્રીમ વગેરે બજાર માંથી આસાની થી મળી જતી હોય છે. અતિ રસાળ અને મીઠા મધ જેવા ફળ સીતાફળ ની અંદર બીજ નું પ્રમાણ વધારે હોવાથી એમાથી બનતી રેસીપીઓ વધારે સમય અને મહેનત માંગી લેતી હોય છે. હા!!પણ મસાલા વાળી પુરી અને સીતાફળ ની બાસુંદી ના સ્વાદ ની આગળ બધી રેસીપી નબળી પડે છે. એકવાર આનંદ ઉત્સાહ માં સીતાફળ ની બાસુંદી ભૂલ માં બનાવવા નો પ્રયત્ન કર્યો હતો ત્યારે હાથ ની કાઢી થઈ જતા બાસુંદી ને બદલે સીતાફળ નો દૂધ પાક બની પાડી દે છે. સીતાફળ ની બાસુંદી ની રેસિપી : બે લીટર ડબલ ફેટ વાળા દૂધ ને ઝાડા તળિયા વાળી તપેલી માં ઘી લગાવી ને ત્યાં સુધી ઉકાળો જ્યાં સુધી દૂધ લિટર થી ઓછું ન થઈ જાય ત્યાં સુધી સતત હલાવ્યા કરો. લગભગ ૨ લીટર દૂધ ૮૦૦ ગ્રામ જેટલું થઈ જાય એ બાદ ગેસ પરથી ઉતારી ને એમાં ખાંડ અને એલચી પાવડર ઉમેરી ને ફરી વીસ મિનિટ સુધી દૂધ ને ઉકાળો. આ બાદ ઉકાળેલા દૂધ ની અંદર બદામ અને પિસ્તા ની કતરણ ઉમેરી ને દૂધ ને ઠંડુ કરો. સહેજ સાજ ઠંડુ થઈ ગયા બાદ ફીઝ માં દૂધ ની તપેલી મૂકી ને એકદમ ચીલ કરી નાખો. વીસ પચ્ચીસ મિનિટ બાદ ફીઝ માંથી દૂધ ની તપેલી કાઢી ને એની અંદર સીતાફળ ના મુલાયમ પલ્પ ને દૂધ ની બાસુંદી માં ઉમેરી ને મોટા માથા ના ચમચા ની મદદ થી ભેળવી દો. તૈયાર સીતાફળ ની બાસુંદી ની તપેલી ને ફીઝ માં મૂકી રાખો સર્વ કરતી વખતે જ બહાર કાઢજો.

યુકેનને તમામ પેટ્રિઅટ મિસાઈલો સોંપવા યુરોપ દ્વારા ખાસ અપીલ

રશિયાના પ્રચંડ હુમલાથી યુરોપ સ્તબ્ધ અને યુકેનને મદદ અપીલ

(એજન્સી) કિવ । તા. 29

૨૮ના રોજ યુકેન પર રશિયા દ્વારા કરવામાં આવેલા પ્રચંડ હવાઈ હુમલાઓને પગલે યુરોપિયન યુનિયનના વિદેશ નીતિ પ્રમુખ કાજા કલ્લાસે શિયાળો શરૂ થાય તે પૂર્વે યુકેનને તાત્કાલિક એર ડિફેન્સ પ્રણાલી પૂરી પાડવા અને વધારાના પેટ્રિઅટ ઈન્ટરસેપ્ટર મોકલવા માટે સભ્ય દેશોને ભારપૂર્વક અપીલ કરી છે.

યુરોપિયન યુનિયનના વિદેશ નીતિ પ્રમુખ કાજા કલ્લાસે સોશિયલ મીડિયાના માધ્યમથી માહિતી આપતા જણાવ્યું છે કે સભ્ય દેશો વચ્ચે ‘યુરોપિયન પીસ ફેસિલિટી’ના ૬.૬ અબજ યુરોના ફંડની વહેંચણી અંગે મહત્વપૂર્ણ સમજૂતી સધાઈ ચૂકી છે. આર્થિક સહયોગના આ નિર્ણયને કારણે સંરક્ષણ સાધનોની ખરીદી માટે ઓછામાં ઓછું ૧ અબજ યુરોનું નવું અને વિશેષ ફંડ ઉપલબ્ધ બનશે. આ પગલાથી યુરોપિયન દેશો વચ્ચેનો રક્ષણાત્મક સહયોગ વધુ મજબૂત થશે અને યુકેનને મળતી સૈન્ય સહાયમાં પણ મોટો વધારો જોવા મળશે.



મીડિયા અહેવાલ મુજબ, રવિવારથી શરૂ થયેલો હુમલાઓનો આ સિલસિલો સોમવાર સવાર સુધી યુકેનના વિવિધ શહેરોમાં સતત ચાલુ રહ્યો હતો. યુકેનના વિદેશ મંત્રી એન્ટ્રી સિબિલાએ જણાવ્યું કે દેશના અનેક વિસ્તારોમાં કલાકો સુધી એર સ્ટ્રાઈકના

સાયરન વાગતા રહ્યા હતા અને એક એલર્ટ તો સતત ૮ કલાકથી પણ વધુ સમય સુધી ચાલુ રહ્યો હતો, જેના કારણે નાગરિકોમાં ભારે ભયનો માહોલ છવાઈ ગયો હતો. રશિયાના આ તાજેતરના ઘાતક હવાઈ હુમલાઓમાં રાજધાની કિવ ખાતે બે કિન્ડરગાર્ટન, બે

શાળાઓ અને એક મુખ્ય રહેણાંક ઈમારતને ગંભીર નુકસાન પહોંચ્યું છે. આ ઉપરાંત સાઉદી અરેબિયાના રાજધૂતના નિવાસસ્થાન તરીકે ઉપયોગમાં લેવાતી ઈમારત, નિષ્પ્રો શહેરની સ્પોર્ટ્સ સ્કૂલ તેમજ સુમીની થિયેટ્રન્સ હોમને પણ ભારે ક્ષતિ પહોંચી છે. કિવમાં આવેલી નેશનલ એકેડેમી ઓફ સાયન્સિસની એક અત્યંત ઐતિહાસિક ઈમારત પર પણ હુમલો થતાં ભીષણ આગ ફાટી નીકળી હતી.

રાષ્ટ્રપતિ વોલોડિમિર ઝેલેન્સ્કીએ આ ઘટના અંગે વિગતો આપતા જણાવ્યું કે પ્રશાસન દ્વારા તાત્કાલિક ધોરણે તમામ ઈમરજન્સી સેવાઓ તૈનાત કરી દેવામાં આવી છે. ફાયર બ્રિગેડના જવાનો આગ ઓલવવાની સાથે-સાથે કાટમાળ નીચે ફસાયેલા નાગરિકોને બહાર કાઢવા માટે પૂરજોશમાં બચાવ કામગીરી ચલાવી રહ્યા છે. નિર્દોષ નાગરિકોના પ્રાણ બચાવવા માટે યુકેનને અત્યારે અત્યાધુનિક એર ડિફેન્સ અને ઓતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે કૂટનીતિક દબાણની સખત જરૂર છે.

ન્યૂઝ બ્રીફ

વિદેશમંત્રી એસ જયશંકરનું મોટું નિવેદન સામે આવ્યું છે



ન્યૂયોર્ક | ઓતરરાષ્ટ્રીય રાજકારણ અને કૂટનીતિના મોરચે ભારત અને અમેરિકાના સંબંધોને લઈને એક અત્યંત મહત્વપૂર્ણ અને ચોંકાવનારો ખુલાસો થયો છે, જ્યાં ભારતના વિદેશમંત્રી એસ. જયશંકરે અમેરિકન પ્રશાસનની બેવડી નીતિઓ સામે ખુલ્લેઆમ સવાલો ઉઠાવ્યા છે. ન્યૂયોર્ક ખાતે યોજાયેલી એક વિશેષ બેઠક અને ચર્ચા દરમિયાન વિદેશમંત્રીએ સ્પષ્ટ શબ્દોમાં જણાવ્યું હતું કે આતંકવાદ જેવા અત્યંત સંવેદનશીલ અને ગંભીર મુદ્દે અમેરિકા હજુ સુધી પૂરતી ગંભીરતા દાખવી પૂરતું નથી. ભારત માટે રાષ્ટ્રીય સુરક્ષા હંમેશાં સર્વોપરી રહી છે અને જો કોઈ સહયોગી દેશ આ સુરક્ષા ચિંતાઓને નજરઅંદાજ કરશે, તો તેનાથી દ્વિપક્ષીય સંબંધો પર ઊંડી અસર પડવાની પૂરી સંભાવના છે. ભારત હંમેશાં સીમા પારના આતંકવાદ અને રાજ્ય દ્વારા પ્રાયોજિત આતંકવાદ સામે સખત વિરોધ નોંધાવતો આવ્યો છે.

અફઘાન સરહદે ઘૂસણખોરી નિષ્ફળ, સુરક્ષા દળોની આક્રમક કાર્યવાહી



કાબુલ | અફઘાનિસ્તાન અને પાકિસ્તાન વચ્ચેની સરહદ પર ફરી એકવાર તણાવની સ્થિતિ સર્જાઈ છે, જ્યાં અફઘાનિસ્તાનના સંરક્ષણ મંત્રાલય દ્વારા એક અત્યંત મહત્વપૂર્ણ અને ચોંકાવનારો ખુલાસો કરવામાં આવ્યો છે. પૂર્વીય પ્રાંત નૂરીસ્તાનમાં સરહદ પાર કરીને હુડહવા કરવાના ઈરાદે ઘૂસેલા લડાકેશીઓ સામે અફઘાન સુરક્ષા દળોએ આક્રમક કાર્યવાહી હાથ ધરીને અઝાલીસ ઘૂસણખોરોને ઠાર માર્યા છે જ્યારે બત્રીસ જેટલા લડવૈયાઓની ધરપકડ કરવામાં સફળતા મેળવી છે. આ ઘટનાને લઈને બંને દેશો વચ્ચે રાજદ્વારી સ્તરે ગરમાવો આવી ગયો છે અને સરહદી સુરક્ષાને લઈને અનેક સવાલો ઊભા થઈ રહ્યા છે. અફઘાન સંરક્ષણ મંત્રાલયના અહેવાલ મુજબ, આ લડવૈયાઓનું જાથ શનિવારે નૂરીસ્તાનના કાબદેશ જિલ્લામાં પાકિસ્તાન તરફથી સરહદ પાર કરીને સક્રિય થયું હતું. કાબુલ દ્વારા સ્પષ્ટ આક્ષેપ કરવામાં આવ્યો છે કે આ તમામ ઘૂસણખોરોને પાકિસ્તાની મિલિશિયાનું પ્રત્યક્ષ અને પરોક્ષ સમર્થન પ્રાપ્ત હતું. અફઘાન દળો દ્વારા જવાબી કાર્યવાહી શરૂ કરવામાં આવતા જ આ લડવૈયાઓ સાથે જોડાયેલા પાકિસ્તાની સુરક્ષાકર્મીઓ પાછળ હટી ગયા હતા અને તેમને ખુલ્લા મૂકી દીધા હતા.

વોશિંગ્ટનમાં અમેરિકા અને ચીન વચ્ચે નવો વ્યાપારી કરાર થયો ટ્રમ્પ ચીનની આગળ ઝૂક્યા ટેરિફ પરત ખેંચાયા ચીન સાથે વેપાર કરાર વિવાદ, અમેરિકન પ્રમુખની પીછેહઠ

(એજન્સી) વોશિંગ્ટન । તા. 29

વૈશ્વિક રાજકારણમાં એક અત્યંત ચોંકાવનારી ઘટના સામે આવી છે, જેમાં અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે ચીનના પ્રમુખ શી જિનપિંગ સમક્ષ પીછેહઠ કરવી પડી છે અને બંને દેશોએ પરસ્પર ત્રીસ અબજ ડોલરના ટેરિફ પાછા ખેંચવાની ઐતિહાસિક સંમતિ સાધી છે. વોશિંગ્ટનમાં યોજાયેલી આ બેઠક દરમિયાન ચીનના રાષ્ટ્રીય હિતો અને આર્થિક દબાણ સામે અમેરિકન પ્રશાસનને નમતું જોખવું પડ્યું છે, જેને વિશ્વભરના નિષ્ણાતો ટ્રમ્પ માટે એક મોટા પરાજય સમાન ગણાવી રહ્યા છે.

અમેરિકા અને ચીન વચ્ચે લાંબા સમયથી વ્યાપારી યુદ્ધ ચાલી રહ્યું હતું, જેમાં અનેક પ્રકારના ટેરિફ લાદવામાં આવ્યા હતા. ભૂતકાળમાં અન્ય પ્રમુખોના કાર્યકાળ દરમિયાન પણ ચીન સામે કડક વલણ અપનાવવામાં આવતું હતું, પરંતુ વર્તમાન પરિસ્થિતિમાં ચીને પોતાની આર્થિક તાકાતના જોરે અમેરિકાને ઝુકાવવામાં સફળતા મેળવી છે. આ બેઠકમાં માત્ર ટેરિફ જ નહીં પરંતુ ઓતરરાષ્ટ્રીય સંબંધો અને વેપારના અનેક જટિલ મુદ્દાઓ પર ગંભીર ચર્ચાઓ થઈ હતી, જેના પરિણામે અમેરિકાને પોતાના જૂના નિર્ણયો બદલવાની ફરજ પડી છે.

આ સમગ્ર સોદા પાછળ ચીનનું સૌથી મોટું હથિયાર તેનું રેર અર્થ મટીરિયલ રહ્યું છે. વિશ્વના સિત્તેર ટકા રેર અર્થ મટીરિયલનું ઉત્પાદન અને નેતૃત્વ ટકા પ્રોસેસિંગ એકલું ચીન કરે છે, જેનો ઉપયોગ ઇલેક્ટ્રોનિક્સ, ઓટોમોબાઈલ્સ, વિન્ડ એનર્જી, ડિફેન્સ ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર અને ઓરોસેસ જેવા અત્યંત મહત્વપૂર્ણ સેક્ટરમાં થાય છે. ચીને આ ખનિજની નિકાસ પર અંકુશો લાદીને અમેરિકા સામે એક એવું દબાણ ઊભું કર્યું કે ટ્રમ્પ પ્રશાસનને ગાત્રો ઢીલા કરવા પડ્યા અને જિનપિંગ સમક્ષ કોઈપણ શરત વગર ઝૂકવું પડ્યું.

મીડિયા અહેવાલ મુજબ, રશિયા અને ઈરાન સાથેના દ્વિપક્ષીય વ્યાપારી સંબંધોમાં અમેરિકાએ વચ્ચે ન પડવું જોઈએ તેવું ચીનનું મક્કમ વલણ રહ્યું હતું. ચીનના પ્રમુખે સ્પષ્ટ શબ્દોમાં જણાવી દીધું હતું કે અમેરિકાના પ્રતિબંધો છતાં તેઓ રશિયા અને ઈરાન સાથેનો કારોબાર ચાલુ જ રાખશે. આ

