

હવામાન	હાલમાં	લઘુતમ
શહેર	મહત્તમ	લઘુતમ
અમદાવાદ	29.00	17.00
વડોદરા	30.00	17.00
સુરત	31.00	18.00



કરોડો યુઝર્સ માટે
RBIનો મોટો
ખુલાસો, Paytm...

10
FEBRUARY-2024
SATURDAY

શું તમે જાણો છો
પાકિસ્તાન દેશને કોને
નામ આપ્યું...



શેરબજાર	સેન્સેક્સ	નિકેટી	સોન	ચાંદી
	71595.49	21782.50	62285.00	70850.00
	▲ 167.06	▲ 064.55	▼ 158.00	▲ 013.00

વર્ષ-13 | અંક-086 | વિક્રમ સંવત-2080 | મહા સુદ-01 | પાના-12 | કિંમત 3/- | અમદાવાદ | અમદાવાદ, વડોદરા, સુરતથી પ્રસિદ્ધ થતું દૈનિક

બે પૂર્વ વડાપ્રધાન અને કૃષિ વૈજ્ઞાનિકને ભારત રત્ન, PM મોદીએ સોશિયલ મીડિયા પર આપી માહિતી

નરસિંહરાવ, ચૌધરી ચરણ સિંહ અને સ્વામીનાથનને ભારત રત્ન

નવી દિલ્હી | તા.09
કેન્દ્ર સરકારે પીવી નરસિંહરાવ, ચૌધરી ચરણ સિંહ અને એમ.એસ.સ્વામીનાથનને ભારત રત્ન આપવાની જાહેરાત કરી છે. વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ સોશિયલ મીડિયા પર આ માહિતી આપી હતી. ચૌધરી ચરણ સિંહ દેશના પંચમ અને નરસિંહરાવ દેશના નવમ વડાપ્રધાન હતા. સ્વામીનાથનને હરિયાણા ક્રાંતિના પિતા કહેવામાં આવે છે. આ અમારી સરકારનું સૌભાગ્ય છે કે દેશના પૂર્વ વડાપ્રધાન ચૌધરી ચરણ સિંહને ભારત રત્નથી સન્માનિત કરવામાં આવી રહ્યા છે. આ સન્માન દેશ માટે તેમના અજોડ યોગદાનને સમર્પિત છે. તેમણે પોતાનું સમગ્ર જીવન ખેડૂતોના અધિકારો અને તેમના કલ્યાણ માટે સમર્પિત કર્યું હતું. ઉત્તરપ્રદેશના મુખ્યમંત્રી હોય કે દેશના ગૃહમંત્રી અને ધારાસભ્ય તરીકે પણ તેમણે હંમેશાં રાષ્ટ્રનિર્માણને પ્રોત્સાહન આપ્યું છે.



પીવી નરસિંહરાવ **ચૌધરી ચરણ સિંહ** **એમ.એસ.સ્વામીનાથન**
તમે દીલ જીતી લીધું... દાદા ચૌધરી ચરણ સિંહને ભારત રત્ન મળવા પર પૌત્ર જયંત ચૌધરીએ ખુશી વ્યક્ત કરી
આર.એલ.ડી.ના વડા જયંત ચૌધરીએ પૂર્વ વડાપ્રધાન સ્વ. ચૌધરી ચરણ સિંહને ભારત રત્ન આપવાની કેન્દ્ર સરકારની જાહેરાત પર ખુશી વ્યક્ત કરી છે. જયંત ચૌધરીએ ટ્વીટ કરીને કહ્યું કે સરકારે દિલ જીતી લીધું છે. વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ ટ્વીટ કરીને આ જાણકારી આપી હતી. જયંત ચૌધરીએ ટ્વીટ કરીને કહ્યું કે સરકારે દિલ જીતી લીધું કેન્દ્ર સરકારે શુક્રવારે ત્રણ લોકોને ભારત રત્નથી સન્માનિત કરવાની જાહેરાત કરી હતી.

‘હવે હું કયા મોટે ના પાડું’ RLD ચીફ જયંત ચૌધરીએ ભાજપ સાથે ગઠબંધનને આપી મંજૂરી
RLD ચીફ જયંત ચૌધરી તેમના દાદા અને દેશના પૂર્વ પીએમ ચૌધરી ચરણ સિંહને ભારત રત્ન મળવાથી ખૂબ જ ખુશ છે. સરકારની જાહેરાત બાદ તેમણે કહ્યું કે આજનો દિવસ દેશ માટે મોટો દિવસ છે. હું લાગણીશીલ છું. હું વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી અને રાષ્ટ્રપતિનો આભાર વ્યક્ત કરું છું. દેશ તેમનો આભાર માને છે. વડાપ્રધાન મોદી દેશની નાડી સમજે છે. હવે જયંત ચૌધરી એનડીએમાં જોડાશે તે લગભગ નિશ્ચિત માનવામાં આવે છે. શુક્રવારે મોદી સરકારે RLD ચીફ જયંત ચૌધરીના દાદા અને પૂર્વ વડાપ્રધાન ચૌધરી ચરણ સિંહને ભારત રત્ન આપવાની જાહેરાત કરી હતી. સરકારની આ જાહેરાત બાદ જયંત ખૂબ જ ભાવુક દેખાતા હતા. તેમણે પીએમ મોદીનો દિલથી આભાર માન્યો હતો. દરમિયાન જ્યારે તેમને ભાજપ સાથે હાથ મિલાવવાનો પ્રશ્ન પૂછવામાં આવ્યો ત્યારે જયંતે કહ્યું, ‘હવે હું કેવી રીતે ના પાડી શકું?’

Quick Read

PM મોદી સાથે આંધ્રપ્રદેશના CM જગન મોહનએ મુલાકાત કરી: રાજ્ય માટે વિશેષ દરજ્જો માંગ્યો
નવી દિલ્હી : વડાપ્રધાન કાર્યાલય (PMO)એ પણ જગન અને મોદી વચ્ચેની મુલાકાત વિશે X પર પોસ્ટ કરી છે. આંધ્રપ્રદેશના મુખ્યમંત્રી જગન મોહન રેડ્ડી શુક્રવારે 9 ફેબ્રુઆરીએ દિલ્હીમાં વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીને મળ્યા હતા. સૂત્રોએ દાવો કર્યો છે કે CM જગન આંધ્ર પ્રદેશ માટે વિશેષ દરજ્જો માંગ્યો છે. જગન આ મુદ્દે વડાપ્રધાન અને ગૃહમંત્રી સાથે અનેક બેઠકો કરી ચૂક્યા છે. 2019માં CM જગને તેમના મેનિફેસ્ટોમાં આંધ્રને વિશેષ દરજ્જો આપવાનો મુદ્દો ઉઠાવ્યો હતો. તેના આધારે તેમને વિજય પણ મળ્યો હતો આંધ્રપ્રદેશમાં કોંગ્રેસની પકડ મજબૂત થઈ રહી છે. તેમજ, તેલુગુ દેશમ પાર્ટી (TDP) અને ભાજપ સાથે ગઠબંધનની સંભાવના વધી રહી છે.

ફેસબુક લાઈવમાં ઉદ્ભવ જૂથના નેતાની હત્યા, હુમલાખોરે પોતે પણ આત્મહત્યા કરી, ચર્ચાનો દોર શરૂ
મુંબઈ : મુંબઈમાં, શિવસેનાના નેતા અને ઉદ્ભવ જૂથના ભૂતપૂર્વ કોઓર્ડિનેટર અભિષેક ઘોષાલકરની ગુરુવારે (8 ફેબ્રુઆરી) રાત્રે ગોળી મારીને હત્યા કરવામાં આવી હતી. ફેસબુક લાઈવ પર ચર્ચા દરમિયાન અભિષેકને ગોળી મારવામાં આવી હતી. અભિષેક પર હુમલા બાદ આરોપીએ ખુદને પણ ચાર ગોળી મારી દીધી હતી. જેના કારણે તેનું પણ મોત થયું હતું. આરોપીની ઓળખ મોરિસ તરીકે થઈ છે. અભિષેક ઘોષાલકર શિવસેના (ઉદ્ભવ જૂથ)ના ભૂતપૂર્વ ધારાસભ્ય વિનોદ ઘોષાલકરના પુત્ર હતા. ઘટનાને પગલે ચર્ચાઓનો દોર શરૂ થયો છે.

'રામલલાને આરામની પણ જરૂર', અયોધ્યામાં બ્રહ્મજાનુઓની લીડ પર ચંપત રાયની અર્પીલ
અયોધ્યા : અયોધ્યા રામ મંદિરમાં રામલલાની પ્રાણ પ્રતિષ્ઠા બાદ ભક્તોની ભારે ભીડ જોવા મળી રહી છે. મંદિરના ક્ષેત્ર 14 કલાક સુધી ખુલ્લા રહે છે. આ દરમિયાન શ્રી રામ જન્મભૂમિ તીર્થ ક્ષેત્રના મહાસચિવ ચંપત રાયે જણાવ્યું કે, 'ભાગવાન રામને આરામની જરૂર છે.' મીડિયા ઈન્ટરવ્યૂમાં ચંપત રાયે જણાવ્યું કે, 'અયોધ્યા રામ મંદિરમાં રોજ એક લાખ ભક્તો દર્શન માટે આવી રહ્યા છે અને ભક્તોની ભીડ ઓછી કરવા માટે 24મી જાન્યુઆરીથી 14 કલાક સુધી દર્શનની વ્યવસ્થા ચાલુ કરવામાં આવી છે. ઘણા લોકો કહે છે કે, હવે રામલલાની આરામની જરૂર છે. ભગવાનને 14 કલાક સુધી જાગ્રત રાખવા યોગ્ય નથી.

સ્કૂલમાં થપ્પડ કાંડ મામલે સુપ્રીમકોર્ટ ગુસ્સે, આદેશની અવગણના બદલ યુપી સરકારનો લીધો ઉધડો
નવી દિલ્હી : ઉત્તરપ્રદેશના મુજફ્ફરનગરમાં એક મહિલા શિક્ષક દ્વારા મુસ્લિમ છોકરાને તેના સાથી વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા થપ્પડ ખાવવાનો મામલો ફરી વાર ચર્ચામાં છે. આ વખતે સુપ્રીમકોર્ટે યુપી સરકારનો ઉધડો લઈ નાખ્યો છે. મામલો એમ છે કે આદેશનું પાલન ન કરવા બદલ ટોચની કોર્ટે ઉત્તરપ્રદેશની યોગી સરકારની ઝાટકણી કાઢી હતી. સુપ્રીમકોર્ટે હોમવર્ક ન કરવા બદલ મુસ્લિમ છોકરાને મહિલા શિક્ષકના કહેવા પર થપ્પડ મારનારા સાથી વિદ્યાર્થીઓનું કાઉન્ટરિંગ કરવા આદેશ આપ્યો હતો જેનું હજુ સુધી યોગી સરકાર દ્વારા પાલન કરવામાં આવ્યું નથી. સુપ્રીમકોર્ટે એ વાતની નોંધ લીધી હતી કે ઉત્તરપ્રદેશની સરકાર દ્વારા કોર્ટના આદેશોનું પાલન કરવામાં આવ્યું નથી.

હિમાચલમાં કુકુમસેરી માર્ઈનસ 14.2 ડિગ્રીએ થીજ્યું...

કાશ્મીરના ગુલમર્ગનું તાપમાન માર્ઈનસ 12 ડિગ્રી

હિમાચલ પ્રદેશ, જમ્મુ-કાશ્મીર-ઉત્તરાખંડમાં હાડગાળતી ઠંડીનો અનુભવ થયો હતો. હિમાચલ પ્રદેશના કુકુમસેરીમાં ઠંડીનો રેકોર્ડ તોડ્યો હતો અને તાપમાનનો પારો ગાડીને માર્ઈનસ 14.2 ડિગ્રીએ પહોંચી ગયો હતો. કાશ્મીરમાં પણ ઠંડીની એવી જ સ્થિતિ હતી. ગુલમર્ગ માર્ઈનસ 12 ડિગ્રી સાથે સૌથી ઠંડું સ્થળ રહ્યું હતું. પહલગામનું તાપમાન પણ માર્ઈનસ 11.9 ડિગ્રીએ ગાડી ગયું હતું. કાશ્મીરમાં સંખ્યાબંધ સ્થળોનું તાપમાન માર્ઈનસમાં રહેતા જનજીવનને અસર થઈ હતી. કોક્ષાનાગનું તાપમાન માર્ઈનસ 4.5, શ્રીનગરનું તાપમાન માર્ઈનસ 5.2 ડિગ્રીએ રહ્યું હતું.

‘બાલાસાહેબને પણ ભારત રત્ન આપવો જોઈએ’ રાજ ઠાકરેએ કેન્દ્ર સરકારને માંગ કરી
મુંબઈ | તા.09

કેન્દ્ર સરકારે પૂર્વ વડાપ્રધાન નરસિંહરાવ, પૂર્વ વડાપ્રધાન ચૌધરી ચરણ સિંહ અને કૃષિ ક્ષેત્રમાં અભૂતપૂર્વ યોગદાન આપનાર એસ.સ્વામીનાથનને ભારત રત્નથી સન્માનિત કરવાની જાહેરાત કર્યા બાદ મહારાષ્ટ્ર નવનિર્માણ સેનાના પ્રમુખ રાજ ઠાકરે (Raj Thackeray)ની પ્રતિક્રિયા આવી છે. તેમણે કેન્દ્ર સરકારને બાલાસાહેબ ઠાકરે (Balasaheb Thackeray)ને એવોર્ડ આપવાની માંગ કરી છે. રાજ ઠાકરેએ કહ્યું કે, ‘કેન્દ્રમાં ભારતીય જનતા પાર્ટીના નેતૃત્વ હેઠળની સરકારે પી.વી.નરસિંહરાવ, ચૌધરી ચરણ સિંહ અને પ્રવજ મુખર્જીને ભારત રત્ન આપી રાજકીય ઉદારતા દર્શાવી છે. ત્યારે આવી ઉદારતા દર્શાવી બાલાસાહેબ ઠાકરેને પણ ભારત રત્નથી સન્માનિત કરવા જોઈએ.

97 કરોડ મતદારો નોંધાયા: ECTએ કહ્યું- 5 વર્ષમાં 2 કરોડ નવા મતદારો ઉમેરાયા, મહિલા, યુવા અને વિકલાંગ મતદારો વધ્યા

લોકસભા ચૂંટણી 2024માં નવો રેકોર્ડ સર્જાશે, ભારત સૌથી વધુ મતદારો ધરાવતો દેશ બનશે, દેશમાં મતદારો સંખ્યા વધી
નવી દિલ્હી | તા.09
2024ની લોકસભા ચૂંટણીમાં 97 કરોડ લોકો મતદાન કરી શકશે. ચૂંટણી પંચે શુક્રવારે તમામ 28 રાજ્યો અને 8 કેન્દ્રશાસિત પ્રદેશોના મતદારોને લગતો વિશેષ સમરી રિવિઝન 2024 રિપોર્ટ જાહેર કર્યો. પંચે કહ્યું કે 18થી 29 વર્ષની વયજૂથના 2 કરોડ નવા મતદારો મતદાન યાદીમાં ઉમેરાયા છે. 2019ની લોકસભા ચૂંટણીની સરખામણીમાં નોંધાયેલા મતદારોની સંખ્યામાં 6%નો વધારો થયો છે. ચૂંટણી પંચે કહ્યું- 96.88 કરોડ મતદારો, જે વિશ્વમાં સૌથી વધુ છે, વધીને 2024માં 948 થયો છે. ભારતીય ચૂંટણી પંચે મતદારોના આંકડા જાહેર કર્યા છે. ચૂંટણી પંચ અનુસાર, ભારતમાં 96 કરોડ 88 લાખ મતદારોના નામ નોંધાયેલા છે. એટલે કે, 2024ની લોકસભા ચૂંટણીમાં કોની સરકાર બનશે તે નક્કી કરવાનો અધિકાર 96 કરોડથી વધુ લોકોના હાથમાં હશે. ચૂંટણી પંચના મતે વિશ્વમાં સૌથી વધુ મતદારો ભારતમાં છે. 6 ટકા નવા મતદારો જોડાયા આગામી લોકસભાની ચૂંટણી વિશ્વમાં સૌથી વધુ મતદારો ધરાવતો દેશનો રેકોર્ડ સર્જાશે.

વડાપ્રધાને સોશિયલ મીડિયા પર ચાર તસવીરો શેર કરી અને લખ્યું- આજે બપોરે શાનદાર ભોજનનો આનંદ માણ્યો PMએ સાંસદોને કહ્યું- સાથે આવો, હું તમને સજા નહીં કરું: BSP, TDP, BJP અને BJD સભ્યો સાથે કેન્ટીનમાં લંચ કર્યું

નવી દિલ્હી | તા.09
વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ શુક્રવારે સાંસદની કેન્ટીનમાં અનેક રાજકીય પક્ષોના સાંસદો સાથે લંચ લીધું હતું. સૂત્રોને ટાંકીને કેટલાક મીડિયા રિપોર્ટ્સમાં દાવો કરવામાં આવ્યો હતો કે આ સાંસદોને બપોરે 2:30 વાગ્યે આ અનોપચારિક લંચની માહિતી મળી હતી. જ્યારે વડાપ્રધાન કેન્ટીન પહોંચ્યા તો તેમણે સાંસદોને કહ્યું કે મારી સાથે આવો, હું તમને સજા નહીં કરું. વડા પ્રધાન સાથે લંચમાં ભાજપના સાંસદ હિના ગાવિત, એસ કાંગનોન કોન્યાક, જામ્યાંગ નામગ્યાલ, એલ મુરુગન, TDP સાંસદ રામ મોહન નાયડુ, બસપા સાંસદ રિતેશ પાંડે અને બીજી સાંસદ સસ્મિત પાત્રા હાજર હતા. વડાપ્રધાન બપોરે શાનદાર ભોજનનો આનંદ માણ્યો. વિવિધ પક્ષો અને દેશના વિવિધ ભાગોના સાંસદોના સહકારથી તે વધુ સારું બન્યું.

શરીફ સાથે મુલાકાત ઉપરાંત વિદેશ પ્રવાસ અંગે પણ વાત કરી
વડાપ્રધાને સાંસદો સાથે તેમના વિદેશ પ્રવાસો, નવાજ શરીફ સાથેની મુલાકાત, સ્ટેચ્યુ ઓફ યુનિટી, અબુધાબીમાં મંદિર વિશે વાત કરી. અબુ ધાબીમાં પ્રથમ મંદિરનો પાયા 2018માં વડાપ્રધાન મોદીએ નાખ્યો તેનું ઉદ્ઘાટન કરશે. તેમજ આ લંચનું બિલ પણ પીએમઓએ ચૂકવ્યું હતું.

આજે સંસદના બંને ગૃહોમાં રામ મંદિર પર ચર્ચા, ભાજપે વહીવટી કર્યું

નવી દિલ્હી | તા.09
ગુજરાત વિધાનસભા બજેટ સત્રમાં રામ મંદિર નિર્માણ અંગે વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીની પ્રશંસા કરતો કેન્દ્ર સર્વાનુમતે પસાર કરાયા બાદ કેન્દ્ર સરકારે આવતીકાલે સંસદના બંને ગૃહોમાં રામ મંદિર પર ચર્ચા કરાવવાનો નિર્ણય કર્યો છે. લોકસભામાં રામ મંદિરની ચર્ચા અંગે સૌથી રજૂઆત થઈ શકી નથી, તેથી આ માટે એક બિલ લાવવાની પણ તૈયારી કરાઈ છે. કેન્દ્ર સરકારે બંને ગૃહોના ભાજપ સાંસદો માટે હિપ જારી કર્યું છે.

‘હલ્દવાની ઘટના માટે CM ધામી જવાબદાર’, IMCના વડાએ વીએચપી અને બજરંગ દળ પર સાધ્યું નિશાન

હલ્દવાની | તા.09
હલ્દવાની હિંસા અને જ્ઞાનવાપી પર કોર્ટના નિર્ણયનો વિરોધ કરતા ઈ તે હ.દ - એ - મિલ્લત કાઉન્સિલ (IMC)ના વડા મોલાના તૌકીર રજાએ બરેલીમાં સામૂહિક ધરપકડ અને જેલ ભરો ઓદોલનની જાહેરાત કરી હતી. ત્યાર બાદ ઈએમસીના વડા મોલાના તૌકીર રજાની ઉત્તર પ્રદેશ પોલીસે અટકાયત કરી હતી. બાદમાં એક પત્રકાર પરિષદ કરીને તૌકીર રજાએ ભાજપ સરકાર પર નિશાન સાધ્યું હતું. સાથે જ તેમણે હલ્દવાની ઘટના માટે ઉત્તરાખંડના મુખ્યમંત્રી પુષ્કર સિંહ ધામીને જવાબદાર ઠેરવ્યા હતા. વીએચપી અને બજરંગ દળ પર પ્રહારો કરતા મોલાના તૌકીર રજાએ કહ્યું કે, ‘હલ્દવાની હિંસા માટે મુખ્યમંત્રી પુષ્કર સિંહ ધામી જવાબદાર છે, તેમની ધરપકડ થવી જોઈએ. અમારા લોકોને બળજબરીથી રોકવામાં આવ્યા છે. અમારા યુવાનોને નિયંત્રણમાં છે. વીએચપી અને બજરંગ દળ જેવા સંગઠનો સત્તાના દમ પર રજાએ ભાજપ સરકાર પર નિશાન સાધ્યું હતું. સાથે જ તેમણે હલ્દવાની ઘટના માટે ઉત્તરાખંડના મુખ્યમંત્રી પુષ્કર સિંહ ધામીને જવાબદાર ઠેરવ્યા હતા. વીએચપી અને બજરંગ દળ જેવા સંગઠનો પર અંકુશ નહીં આવ્યો તો મુશ્કેલી થશે.’

કેમ? ટૂંકા વસ્ત્રોમાં પણ નથી લાગતી ઠંડી મહિલાઓને



હિટનમાં આ દિવસોમાં ઠંડી જામી રહી છે અને દરેક વ્યક્તિ જેકેટ કે કોટ વડે ઠંડીથી પોતાને બચાવવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યો છે. પરંતુ તેમ છતાં, કેટલીક છોકરીઓ હજી પણ રાત્રિના સમયે ગરમ કપડાં પહેરવાનું ટાળે છે. તે શું તેમને ઓછા કપડામાં પણ ઠંડી નથી લાગતી? ઘણી વાર તમે પાર્ટીઓ અને નાઈટક્લબમાં સખત શિયાળો હોવા છતાં છોકરીઓને શોર્ટ્સ અથવા ટૂંકા કપડામાં જોઈ હશે. કેશનના યુગમાં લોકો તેમના સ્વાસ્થ્ય કરતાં તેમના દેખાવ વિશે વધુ ચિંતિત છે. પરંતુ શું શિયાળાની ઋતુમાં ટૂંકા કપડા પહેર્યા પછી પણ છોકરીઓને ઠંડી નથી લાગતી? બ્રિટિશ વૈજ્ઞાનિકોએ આ પ્રશ્નનો જવાબ શોધી કાઢ્યો છે.

ટૂંકા કપડાંમાં ઠંડી નથી લાગતી?

ધ મિસ્ટ્ર ના સમાચાર મુજબ, હિટનમાં આ દિવસોમાં ઠંડી જામી રહી છે અને દરેક વ્યક્તિ જેકેટ અથવા કોટ સાથે પોતાને ઠંડીથી બચાવવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યા છે. પરંતુ તેમ છતાં, કેટલીક છોકરીઓ હજી પણ રાત્રિના સમયે ગરમ કપડાં પહેરવાનું ટાળે છે. તે શું તેમને ઓછા કપડામાં પણ ઠંડી નથી લાગતી? અમે તમને આની પાછળનું વૈજ્ઞાનિક પાસું જણાવીએ છીએ. બ્રિટિશ જર્નલ ઓફ સોશિયલ સાયકોલોજીમાં એક અભ્યાસ પ્રકાશિત થયો છે, જેમાં આ પ્રશ્નનો જવાબ શોધવામાં આવ્યો છે. અભ્યાસના લેખક રોસાલિંડા ક્રેલિંગે જણાવ્યું હતું કે જ્યારે પણ વ્યક્તિ પોતાની જાતને બહારથી સુંદર દેખાડવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે, ત્યારે તેની સેન્ટિમન્ટલ કોર્ટ રૂલ્સ પડતો નથી. તે વર્ષ 2014 માં કાર્ડી બીના દાવાની તપાસ કરતી વખતે તેણીએ આ પ્રશ્નનો જવાબ શોધી કાઢ્યો હતો.

મહિલાઓએ પોતાને ઓબ્જેક્ટમાં બદલી

ક્રેલિંગે કહ્યું કે કાર્ડીને કહ્યું હતું કે તેણી સારા દેખાવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે અને આવી સ્થિતિમાં તેણીને પોતાને એવા કપડામાં રાખ્યા હતા જેનાથી તેણીને ઠંડી લાગે છે. જ્યારે સ્ટ્રી કોર્ટ વસ્તુની આવશ્યકતા આવે છે, તો આવી સ્થિતિમાં તેના હૃદયની ઘડકનથી લઈને ભૂખ અને પ્રેમ સુધી, દરેક વસ્તુ તેનું મહત્વ ગુમાવવા લાગે છે. આ સ્થિતિમાં, તે તેની આંતરિક સ્થિતિને ઓળખવાનો પ્રયાસ પણ કરતી નથી. આ કામ માટે રિસર્ચ ટીમે સખત શિયાળાની વચ્ચે ફ્લોરિડામાં એક ક્લબની મુલાકાત લીધી અને ત્યાંની મહિલાઓ સાથે વાત કરી. આ વાતચીતની સાથે જ તેમની બોડી દર્શાવતી કેટલીક તસવીરો પણ ઉતારવામાં આવી હતી, આ બધું ત્યારે થયું જ્યારે ત્યાંનું તાપમાન માત્ર 4 થી 10 ડિગ્રીની વચ્ચે હતું. આ રિસર્ચમાં જણાવા મળ્યું છે કે જે મહિલાઓ સેલ્ફ ઓબ્જેક્ટિફિકેશન પર વધુ ધ્યાન આપ્યું હતું તેમને જરાય ઠંડી લાગતી નથી.

ત્વયા સાથેનો સંબંધ કેવો હતો

આખરે વૈજ્ઞાનિકો એવા નિર્ણય પર આવ્યા કે જે સ્ટ્રીઓએ પોતાની જાતને ઓબ્જેક્ટ તરીકે ઓછી દર્શાવી હતી તેઓ તેમની ત્વયા સાથે વધુ મજબૂત સંબંધ દર્શાવે છે અને તેમને ઠંડી પણ લાગે છે. પરંતુ તેનાથી વિપરિત, જે મહિલાઓ તેમના દેખાવ અને દેખાવ પર વધુ ધ્યાન કેન્દ્રિત કરતી હતી, તેઓ ઓછા કપડામાં પણ ઠંડીનો અનુભવ કરતી ન હતી.



નહાવાના પાણીમાં કડવો લીમડો, સંતરાની છાલ, લીંબુ વગેરે ઉમેરો

નહાવાના પાણીમાં તમે સુગંધ માટે અલગ અલગ વસ્તુઓનો ઉપયોગ કરી શકો છો. નહાવાના પાણીમાં કડવો લીમડો, ગુલાબના પાન, સંતરાની છાલ, કપૂર, લીંબુ વગેરે. આ વસ્તુઓનો ઉપયોગ અલગ અલગ પણ કરી શકાય છે પરંતુ જો સૌથી વધુ ફાયદો મેળવવો હોય તો તેનો ઉપયોગ આ રીતે કરો. સૌથી પહેલા એક મલમલનું કપડું લેવું. આ કપડામાં ઉપર જણાવેલી વસ્તુઓને થોડી થોડી માત્રામાં લઈ બાંધી દો. હવે બધી જ વસ્તુને કપડામાં બાંધી પોટલી બનાવી લો. આ પોટલીને નહાવાના પાણીમાં 10 થી 15 મિનિટ સુધી રાખો. ત્યાર પછી આ પાણીનું નહાવા માટે ઉપયોગ કરો. એક વખત આ પોટલી બનાવ્યા પછી ચારથી પાંચ વખત તેનો ઉપયોગ કરી શકાય છે. જ્યારે પોટલીમાં બાંધેલી વસ્તુઓની સુગંધ જતી રહે તે ડરીથી નવી પોટલી બનાવી તેનો ઉપયોગ કરો. નિયમિત રીતે આ પાણીથી નહાવાનું રાખશો તો શરીરની બદબુ દૂર થઈ જશે અને સાથે જ ત્વચા સંબંધિત સમસ્યાઓ પણ દૂર થવા લાગશે. આ પોટલીમાં રહેલો કડવો લીમડો, કપૂર અને લીંબુ શરીરમાં બદબુ ઉત્પન્ન કરતા બેક્ટેરિયાનો નાશ કરે છે. સાથે જ ગુલાબના પાન, સંતરાની છાલ ત્વચા સંબંધિત સમસ્યા દૂર કરે છે અને ફેશ ફિલ કરાવે છે.

આંતરડામાં જામેલી ગંદકીને દૂર કરે છે આ વસ્તુઓ, કબજિયાતથી મળશે રાહત

નાભિમાં તેલ લગાવવાના છે ઘણા ફાયદા અનેક સમસ્યામાંથી મળશે છુટકારો

આંતરડાની તંદુરસ્તી જાળવવા માટે કેટલાક ખોરાક ખાઈ શકાય છે. આ ખોરાક પેટ અને આંતરડાને સાફ કરવામાં મદદરૂપ સાબિત થાય છે. બહારના જંક ફૂડ આપણી જીવનશૈલીનો એક મોટો ભાગ બની ગયો છે. આવી સ્થિતિમાં જો જંક ફૂડનું વધુ પડતું સેવન કરવામાં આવે તો પેટ અને આંતરડામાં ઝેરી તત્વો જમા થવા લાગે છે. આપણે જે ખાઈએ છીએ તેની સીધી અસર આપણા સ્વાસ્થ્ય પર પડે છે. જો ખાવાની ટેવ સારી ન હોય તો સ્વાસ્થ્ય સીધું બગડે છે, જ્યારે ખાવાની આદત સ્વસ્થ હોય તો શરીર પણ સ્વસ્થ રહે છે. વર્તમાનની વાત કરીએ તો બહારથી જંક ફૂડ આપણી જીવનશૈલીનો એક મોટો ભાગ બની ગયો છે. આવી સ્થિતિમાં જો જંક ફૂડનું વધુ પડતું સેવન કરવામાં આવે તો પેટ અને આંતરડામાં ઝેરી તત્વો જમા થવા લાગે છે. આ ઝેર અથવા ગંદકીને સાફ કરવા માટે કેટલાક ખોરાકનું સેવન કરી શકાય છે. આ ખોરાક આંતરડામાંથી ગંદકી સાફ કરે છે. જો આંતરડા કે પેટમાં ગંદકી જામી હોય, તો વ્યક્તિને ઝાડા, એસિડ રિફ્લક્સ, ગેસ, માથાનો દુખાવો, બ્લડ પ્રેશર અને ઉલ્ટી જેવી સમસ્યાઓનો સામનો કરવો પડે છે. આવી સ્થિતિમાં, આંતરડાને સાફ કરવા માટે કેટલાક ખોરાકનું સેવન કરી શકાય



છે. ઔષધીય ગુણોથી ભરપૂર હળદર આંતરડાને સાફ કરવામાં અસરકારક છે. હળદરનું સેવન કરવા માટે તમે એક ગ્લાસ ગરમ પાણીમાં હળદર અને એક ચપટી કાળા મરી મિક્સ કરીને સવારે પી શકો છો. તેનાથી પેટ યોગ્ય રીતે સાફ થાય છે. લીલા પાંદડાવાળા પાલકના પાન પાચનતંત્રને સાફ રાખે છે. પાલકના પાન ખાવાથી રોગોનો અતરો ઓછો થાય છે અને પેટની અશુદ્ધિઓ પણ દૂર થાય છે. સફરજનમાં ભરપૂર માત્રામાં ફાઈબર હોય છે અને ફાઈબરના સેવનથી પાચનક્રિયા સારી રહે છે. સફરજન ખાધા પછી આંતરડાની ગતિ સુધરે છે. આ સિવાય આ ફળ શરીરમાંથી ઝેરી તત્વોને દૂર કરવામાં અસરકારક છે. ગરમ પાણીનું સેવન કરવાથી શરીરના તમામ અંગોને ફાયદો થાય છે. તે માત્ર અંગોને યોગ્ય રીતે કામ કરવામાં મદદ કરે છે એટલું જ નહીં પરંતુ તે કબજિયાત, પેટમાં દુખાવો અને શરીરમાં એકઠા થયેલા ઝેરી તત્વોની સમસ્યાઓથી પણ રાહત આપે છે.

તમે સાંભળ્યું જ હશે કે નાભિમાં તેલ લગાવવાથી ઘણા ફાયદા થાય છે, તો તેમને સાચું જ સાંભળ્યું હશે. આજકાલ બહુ ઓછા લોકો નાભિમાં તેલ લગાવવાનું પસંદ કરે છે અને ઘણા લોકો તેના ફાયદા વિશે પણ જાણતા નથી. આવો તમને જણાવીએ નાભિમાં તેલ લગાવવાના ફાયદા. નાભિમાં તેલ લગાવવાથી તમને ઘણા ફાયદા થાય છે. પેટના દુખાવામાં રાહત મેળવવા માટે તમારે રોજ નાભિમાં સરસવનું તેલ નાખવું જોઈએ. જો તમને ઉલ્ટી અને પેટ ફૂલવાની સમસ્યા છે, તો આ ઉપાયો કરવાથી તમારી સમસ્યા તરત જ દૂર થઈ જશે અને તમને ઘણી રાહત પણ મળશે. નાભિમાં તેલ નાખવાથી ત્યાંની ગંદકી સાફ થઈ જાય છે. તે ત્વચાને પોષણ આપવા માટે ખૂબ જ ફાયદાકારક છે. તમારે આ દરરોજ કરવું જોઈએ. સાંધાના દુખાવાથી છુટકારો મેળવવા માટે તમારે દરરોજ નાભિમાં તેલ લગાવવું જોઈએ. આનાથી તમારું ક્રોનિક મન પણ શાંત રહેશે. તમે નાભિ પર નારિયેળ અથવા બદામનું તેલ પણ લગાવી શકો છો, આ ફાટેલા હોંતને તરત જ ઠીક કરવામાં મદદ કરે છે.



સાંધાના દુખાવાથી છુટકારો મેળવવા માટે તમારે દરરોજ નાભિમાં તેલ લગાવવું જોઈએ

સમાજમાં વધતી ડિવોર્સ ની સમસ્યા...

આ વાર્તા નથી એક જીવંતી જાગતી સત્ય ઘટના છે, આવું જ્યારે જેના ઘરમાં વિતે છે ને ત્યારે એ દીકરી હોય કે દીકરો એના માબાપ ને લોકો સાથે લળવું પ્રસંગો માં જવું કે સગા સબંધીઓ સાથેની મિલન મુલાકાત પણ કરવી ગમતી નથી. સતત ભય લાગે છે કે હમણાં સામે વાળી વ્યક્તિ પૂછશે કે હજુ વહુ નથી આવી? છૂટાછેડા કેમ નથી આપતી? બીયારો વહુ દીકરા ની લડાઈ માં પૌત્ર નું ભવિષ્ય બગડે છે વગેરે વગેરે નકામા પ્રશ્નો અને ઢંગ ઘડા વગર ની વાતચીત કરવાની લોકોને ખૂબ મજા પડતી હોય છે. લોકોને માટે બાજુવાળા નો પરિવાર તૂટ્યો તો ગોસીપ માટે ટોપિક મળી જતો હોય છે પરંતુ એ પીડા સહનાર ને ખબર છે કે એનો જીવ કટકે કટકે કપાતો હોય છે પૌત્ર ના ભવિષ્ય માટે...



- સ્વાપતી દવે

સાંપ્રત સમય ની મોટામાં મોટી સમસ્યા “ડિવોર્સ” આ સમસ્યા પાછળનું મુખ્ય કારણ શું? મારા મત પ્રમાણે સહનશકિત પતિપત્ની વચ્ચે નો અભાવ. નાની નાની વાત માં સાત આઠ વર્ષ થી ચાલતા પ્રેમ સંબંધો નો લગન બાદ વર્ષ બે વર્ષમાં અંત આવતા હોય છે. એકબીજા પ્રત્યેના વિચારો મળતા ના હોવાના કારણે પણ આ સમસ્યા થાય છે. વર્તમાન સમય એ આધુનિક પાશ્ચાત્ય વિચારસરણી ધરાવે છે, સૌને પોતાના વિચારો અને વર્તન ને વળગી રહેવું વધારે પસંદ છે. આજ નું મોટામાં મોટું દુષ્ણણ લગન માં થતાં દગા ઓ. બે વ્યક્તિઓ વચ્ચેનું પવિત્ર લગન ગઠ બંધન એ એક વેપાર બની ગયો હોય એવું વધારે લાગે છે. હાલ ના સમય માં લગન બાદ અમુક વર્ષ છોકરીઓ માનસિક અને જાતીય સતામણી નો કેસ કરીને પોતાને પીડિત સાબિત કર્યા બાદ સાસરિયાં પાસેથી અધધધ રકમ પડાવી નો કારસો ઘડે છે. આ કારસા માં એ એકલી નથી હોતી એની સાથે એના પરિવાર ના સભ્યો પણ જોડાયેલા હોય છે. સમાજ માં સ્ત્રીઓના આંસુઓ થી માની લેવામાં આવે છે કે વહુ સાચી છે ને સાસરિયાં ખોટા.. આ પ્રકારના કિસ્સા ઓ દિન પ્રતિદિન વધવા લાગ્યા છે અને રોકવાનો એક ઉપાય દીકરી કે દીકરા ના વિવાહ સમાન સ્ટેટ્સ ધરવતા પરિવાર માં કરવાનો પ્રયત્ન કરવો જોઈએ.

નજીક ના સગા ને બનેલ કિસ્સો: દીકરો જન્મ્યો ને પાંચ વર્ષ નો થયો ત્યાં સુધી તો સમસ્યા નહતી. અમે ગરીબ પરિવાર ની દીકરી ને વહુ બનાવી ને ઘરે લાવ્યા ત્યારે વિચાર્યું હતું કે એકજ સંતાન દીકરો છે. અમે પતિ પત્ની ઉંમર લાયક બનશું ત્યારે દીકરા સાથે ઘર પરિવાર પણ સરસ સાંભળી લે. અમે બન્ને આ ઉંમરે પણ સ્વસ્થ ને નિરોગી છીએ એટલે વહુ સેવા કરશે એ અપેક્ષા રાખી નથી. મે પૂછ્યું કે કેમ ગરીબ પરિવાર નું સાસરું દીકરા માટે પસંદ કર્યું? બાળકો ના લગન સરખા પરિવાર માં કરવાનું કેમ ના યોગ્ય લાગ્યું? આશરે ૬૦-૬૫ વર્ષ ની ઉંમરે પોઠચી ગયેલા પતિ પત્ની પાસે મારા પ્રશ્ન નો જવાબ નહતો. એ માત્ર એકજ રટણ કરતા હતા કે વહુ ને દીકરી માની ને ઘરે લઈ આવ્યા હતા ખબર નહતી એનું સ્વપ્ન કઈક અલગ હતું. એણે આળ લગાણું તો પણ કેવું? એ બોલતાં પણ જાબ ના કડકા થાય છે. શું ક્યારેય દીકરા અને માં વચ્ચે સંબંધ હોય શકે? શું દીકરો એની પત્ની સાથે માં

ને પણ મહત્વ આપે એ ખોટું છે? આઠ દિવસ પહેલા અચાનક જડ ખૂળ થી સ્વભાવ બદલી ને કાકા ની છોકરી ના લગન માં જવાનું છે એટલે બેંક ના લોકર માંથી ઘરેણાં કાઢવા પડશે. ઘરની પાચ છે વર્ષ થી વહુ હતી એટલે વિચાર્યો વગર લોકર ની ચાવી આપી દીધી હતી. એણે લોકર માંથી બધા ઘરેણાં કાઢી લીધા છે એ પછા નહતું કહ્યું. એ પિયર જવા ની હતી એના આગલે દિવસે ખૂબ ઝગડો કર્યો ને મનકાવે એમ બોલી ને દીકરા ના દીકરા ને લઈને નીકળી ગઈ જેતા મારા દીકરાના જીવન માં છૂટાછેડા નો કેસ કરીને ચૂસકી મૂકતી ગઈ છે. આજ કાલ કરતાં બીજા ૪વર્ષ થઈ ગયાં પણ છૂટાછેડા આપતી નથી. દીકરા નું આખું જીવન બગડતું સગી આંખે જોઈને દુઃખ પણ સરખી રીતે વ્યક્ત કરી પણ શકતા નથી. શું કરીએ? ...

વર્તમાન સમય ને આધુનિક યુગ તો માનવા માં આવે છે પરંતુ ટેકનોલોજી અને વિકાસ એ પરિવાર વચ્ચે ટી.વી ને મનગમતું પાત્ર બનાવી દીધું છે. .સિરિયલ માં સ્ત્રી દુઃખી એટલે સુખી જીવન જીવતી સ્ત્રીઓ ને પણ અચાનક પોતાના સુખી જીવનમાં દુઃખ દેખાવા લાગે છે. . મારા મતે છૂટાછેડા ની સમસ્યા માં ઘટાડો કરવો હશે તો ટી.વી નો ઉપયોગ ઘટાડી ને વધારે ને વધારે સમય પુરુષો અને યુવકો એ પરિવાર સાથે વિતાવવો પડશે. પરિવાર માં એવી તાકાત હોય છે કે છૂટાછેડા કે અન્ય સમસ્યા ને પ્રવેશું અથરું છે. . ચલો હાથ ને હાથ સાથે મજબૂતી થી પકડીને પરિવાર ને માણીએ, બહાર નું કુડ રોજ રોજ ખાવાથી પેટ દર્દ નો શિકાર થવાય છે એટલું સમજો. .

જાહવી કપૂરે રેડ ગાઉનમાં કરાવ્યું હોટ ફોટોશૂટ

મુંબઈ: પોતાની આકર્ષક સ્ટાઇલથી હજારો ચાહકોના દિલ જીતનાર અભિનેત્રી જાહવી કપૂરે ફરી એકવાર પોતાના લેટેસ્ટ ફોટોશૂટથી બધાના હોશ ઉડાવી દીધા છે. બોલિવૂડમાં પોતાની આકર્ષક સ્ટાઇલથી હજારો દિલોની ધડકાન બનાવનાર હોટ અભિનેત્રી જાહવી કપૂરે અપ્સરાથી ઓછી નથી દેખાઈ રહી. આ તસવીરોમાં જાહવી કપૂરનો કિલર ગ્લેમરસ લુક જોઈને કેન્સ તેના વખાણ કરતાં થાકતા નથી. ફોટામાં જાહવી કપૂર મૂડન રંગના ડીપ નેક બોડીકોન ગાઉનમાં ખૂબ જ સુંદર લાગી રહી છે. તસવીરોમાં જાહવી કપૂર ગ્લોસી મેકઅપ સાથે ઓપન હેરસ્ટાઇલમાં ખૂબ જ ક્યૂટ લાગી રહી છે, જેના પર ચાહકો તરફથી જબરદસ્ત રિસ્પોન્સ જોવા મળી રહ્યો છે. આ તસવીરો શેર કરતી વખતે જાહવી કપૂરે કેપ્શન આપ્યું હતું. ફોટામાં જાહવી કપૂર તેના કવી ફિગરને ફ્લોન્ટ કરતી જોવા મળે છે. તેના લાખો ચાહકો જાહવી કપૂરની આ તસવીરો પર કોમેન્ટ કરતા જોવા મળે છે - ઓસમ, સો બ્યુટીફુલ, વાહ, કવીન, જાહવી કપૂર ક્યારેક તેના ટ્રેડિશનલ લુકમાં, ક્યારેક તેની ગ્લેમરસ સ્ટાઇલમાં તો ક્યારેક તેના બોલ્ડ અવતારમાં સોશિયલ મીડિયા પર ધમાલ મચાવતી જોવા મળે છે.



દોહામાં જોવા મળ્યો બોલિવૂડની બેબોનો બોસ લેડી લુક

મુંબઈ: બોલિવૂડની કેશન કવીન કહેવાતી કરીના કપૂર આ દિવસોમાં દોહામાં છે. જ્યાંથી અભિનેત્રીએ પોતાના સ્ટાઇલિશ બોસ લેડી લુકની એક ઝલક શેર કરી છે. જેમાં તે ખૂબ જ સુંદર લાગી રહી છે. કરીના કપૂરે પોતાની સ્ટાઇલિશ તસવીરો ઈન્સ્ટાગ્રામ એકાઉન્ટ પર શેર કરી છે. દોહામાં ઈવેન્ટ દરમિયાનની આ કેટલીક સુંદર તસવીરો શેર કરી છે. જેમાં તે કિલર પોઝ આપતી જોવા મળી હતી. આ તસવીરોમાં કરીના કપૂર આઈસ બ્લુ કલરનો ફ્લાવર પ્રિન્ટ ટ્રેસ પહેરેલી જોવા મળી હતી. જેમાં તે ખૂબ જ સુંદર લાગી રહી છે. કરીનાએ ગ્લોસી મેકઅપ, ઓપન હેર સાથે પોતાનો લુક પૂર્ણ કર્યો છે. એક્ટ્રેસની આ તસવીરો કેન્સને એટલી પસંદ આવી રહી છે કે તે અપલોડ થતાની સાથે જ વાયરલ થવા લાગી છે. અભિનેત્રીને આ તસવીરો પર ચાહકો પ્રેમ વરસાવી રહ્યા છે અને કોમેન્ટ પણ કરી રહ્યા છે. કોમેન્ટ કરતી વખતે કેટલાક યુઝર્સ કરીનાને સ્ટાઇલિંગ અને કવીન કહી રહ્યા છે. વર્કફ્રન્ટની વાત કરીએ તો કરીના કપૂર ટૂંક સમયમાં રોહિત શેટ્ટીની ફિલ્મ 'સિંધમ ૩'માં જોવા મળશે. જેમાં તેની સાથે અજય દેવગન જોવા મળશે.



જ્યોર્જિયાએ બ્રેકઅપના દુખડા ગાયા, ભડક્યો અરબાઝ ખાન કહ્યું બે વર્ષ ક્યાં હતી?

મુંબઈ: અભિનેતા-નિર્માતા અરબાઝ ખાને થોડા સમય પહેલા બીજા લગ્ન કર્યા છે. તેણે શુરા ખાનને પોતાની બીજી બેગમ બનાવી છે. નિકાહમાં તેના પરિવાર અને કેટલાક ખાસ મિત્રોએ હાજરી આપી હતી. અરબાઝ ખાનના લગ્ન દરમિયાન, તેની ભૂતપૂર્વ ગર્લફ્રેન્ડ જ્યોર્જિયા એન્ટ્રિયાનીએ તેની સાથેના તેના બ્રેકઅપ અંગેનું દુ:ખ વ્યક્ત કર્યું, જે અરબાઝ ખાનને બિલકુલ પસંદ નહોતું. અભિનેતા તેના ભૂતપૂર્વ પર ગુસ્સે થયો અને પૂછ્યું કે તે 2 વર્ષથી ચૂપ કેમ હતી? અરબાઝ ખાન અને શુરા ખાન લગ્નજીવનનો આનંદ માણી રહ્યા છે. પરંતુ, તેના ભૂતપૂર્વએ લગ્ન પહેલાં મીડિયા ઈન્ટરવ્યુમાં જે પણ કહ્યું, તે અભિનેતા-નિર્માતાને બિલકુલ ગમ્યું નહીં. લગભગ એક મહિના પછી, અભિનેતાએ તે ઈન્ટરવ્યુમાં કહેવામાં આવેલી વસ્તુઓ પર



પ્રતિક્રિયા આપી છે. જ્યોર્જિયા એન્ટ્રિયાની બાદ હવે અરબાઝ ખાને પોતાના એક્સ સાથેના સંબંધો વિશે વાત કરી છે. તેણે સ્પષ્ટ કર્યું હતું કે શુરા સાથે સંબંધ બાંધવાના બે વર્ષ પહેલા તેનું અને જ્યોર્જિયાનું બ્રેકઅપ થઈ ગયું હતું, પરંતુ તેણે પોતાના ઈન્ટરવ્યુમાં આ

વાતની સ્પષ્ટતા કરી નથી. પોતાની નારાજગી વ્યક્ત કરતા અરબાઝે કહ્યું, 'હું જાણું છું કે તાજેતરના કેટલાક ઈન્ટરવ્યુ એ અહેસાસ કરાવે છે કે અંત સુધી બધું બરાબર હતું, જે સાચું નથી. બહુ દુ:ખની વાત છે કે હવે મારે અહીં બેસીને આ રીતે ખુલાસો આપવો પડે છે, પરંતુ શુરાને મળ્યાના દોઢ વર્ષ પહેલાં મારો અગાઉનો સંબંધ સમાપ્ત થઈ ગયો હતો. જ્યોર્જિયા સાથે મારી રેડિંગનો સમયગાળો માત્ર 1 વર્ષ ચાલ્યો. પરંતુ, તેણે આપવામાં આવી ન હતી અને આવા ઈન્ટરવ્યુથી લોકો એવું માને છે કે હું એક રિલેશનશિપમાં હતો ત્યારે બીજા રિલેશનમાં ગયો હતો. તેણે સ્પષ્ટતા કરી હતી કે જ્યાં સુધી હું શુરાને મળ્યો ન હતો ત્યાં સુધી હું લગભગ દોઢ વર્ષથી કોઈને ડેટ કરતો નહોતો અને આ વાસ્તવિકતા છે.

અભિનેત્રી અમૃતાસિંહનો આજે 66મો બર્થ-ડે, આ કલાકારો સાથે અફેર હતા ચર્ચામાં

મુંબઈ: બોલિવૂડની ટોચની જાણીતી અભિનેત્રી જેને પોતાના કરિયરમાં પુષ્કળ કીર્તિ અને માન મેળવ્યા. પોતાના કરિયરની પ્રથમ ફિલ્મથી જ દર્શકોના દિલમાં એક અનોખું સ્થાન જમાવી લીધું હતું. ફિલ્મી કરિયરમાં શરૂઆતના ગાળામાં તે ડાયરેક્ટર, પ્રોડ્યુસરની પ્રથમ અભિનેત્રી બની ગઈ હતી. આ અભિનેત્રીનું પાકિસ્તાન સાથે પણ એક વિશેષ સંબંધ છે. આ ઉપરાંત વિનોદ બન્ના સાથે અફેરની પણ ખૂબ ચર્ચા ચાલી હતી. બોલિવૂડ ઈન્ડસ્ટ્રીઝની જાણીતી અભિનેત્રી અમૃતાસિંહ છે. જે આજે પોતાનો બર્થ-ડે સેલિબ્રેટ કરી રહી છે. અભિનેત્રીએ વર્ષ-1983માં સની દેઓલ સાથે ફિલ્મ 'બેતાબ' સાથે અભિનયની દુનિયામાં પ્રવેશ કર્યો હતો. બોલિવૂડમાં આવતાની સાથે તેને પોતાનો ગ્લેમર અવતારથી સોનાં દિલ જીતી લીધા હતા. સલમાન ખાન, જેકી શ્રોફ, સની દેઓલ, વિનોદ બન્ના સાથે તે ઘણી ફિલ્મો કરી જેને લોકોએ ઘણી પસંદ કરી હતી. વિનોદ બન્ના અને અમૃતાસિંહના રિલેશનશિપના અનેક કિસ્સા આવતા રહ્યા છે. એવું કહેવાય છે કે બંને અમૃતાસિંહની માતાને લીધે અલગ થઈ ગયા હતા. કેટલાક રિપોર્ટમાં એવો દાવો કરાયો છે



કે અમૃતા અને વિનોદ એક ફિલ્મના સેટ પર એકબીજાને ખૂબ પસંદ કરવા લાગ્યા હતા. એ સમયમાં બંનેના અફેર વિશે ખૂબ ચર્ચા જગાવી હતી. વર્ષ-1989માં સુપરહિટ ફિલ્મ બટવારાના સેટ પર બંને પ્રથમવાર મળ્યાં હતાં. આ મલ્ટિસ્ટાર ફિલ્મમાં અમૃતાસિંહ હેડસમ વિનોદ બન્નાને દિલ દઈ બેઠી હતી. જો કે વિનોદ બન્ના તેનાથી 12 વર્ષ મોટો હતો. અહીં આપને જણાવી દઈએ કે અમૃતાસિંહ અને વિનોદ બન્નાનો સંબંધ અભિનેત્રીની માને બિલકુલ પસંદ નહોતો. કારણ કે તે ઉમરમાં વિનોદ બન્નાથી ખૂબ નાની હતી. માને લીધે વિનોદ બન્ના અને અમૃતાસિંહ બંને જુદા પડી ગયા હતાં. ત્યારબાદ અમૃતાએ જાતે 12 વર્ષના સૈફઅલી ખાન સાથે કોઈને ખબર ન પડે તેમ લગ્ન કરી લીધા હતા. જો કે તેઓના આ લગ્ન પણ તૂટી ગયા અને અમૃતા અને સૈફઅલી ખાને છૂટાછેડા લઈ લીધા હતા.

બોલિવૂડના મહાનાયક મેગાસ્ટાર અમિતાભ બચ્ચન રામલલ્લાના શરણે



મુંબઈ: બોલિવૂડ મેગાસ્ટાર અમિતાભ બચ્ચન આજે અયોધ્યા પ્રવાસે છે. તેમણે રામલલ્લાના દરબારમાં જઈને પૂજા કરી. અહીં તેઓ માત્ર રામલલ્લાના દર્શન જ નહીં કરે, પરંતુ જવેલી શોરૂમનું ઉદ્ઘાટન પણ કરશે. આ સાથે તેમની અયોધ્યાના કમિશનરને મળવાનું પણ આયોજના છે. તે અમિતાભ બચ્ચન અયોધ્યાના એરપોર્ટ પર ઉતર્યા બાદ સીધા રામ જન્મભૂમિ ગયા હતા. બોલિવૂડના મહાનાયકે આજે ભગવાના રામલલ્લાના દર્શન કરી ધન્યતા



અનુભવી, આ પહેલા પણ અમિતાભ બચ્ચને અયોધ્યામાં રામ લલ્લાના અભિષેક સમારોહમાં સામેલ થયા હતા. સાથે સાથે પુત્ર અભિષેક બચ્ચન પણ મુંબઈથી અયોધ્યા પહોંચ્યા હતા. આ દરમિયાન અમિતાભ એક્ટર અરુણ ગોવિલ સાથે મંદિર પરિસરમાં વાત કરતા જોવા મળ્યા હતા. રામજન્મભૂમિ સંકુલથી તેઓ સીધા એરપોર્ટ પર ઉતર્યા બાદ સીધા રામ જન્મભૂમિ ગયા હતા. અમિતાભ બચ્ચન બપોરે 3:30 થી 4 વાગ્યા સુધી અયોધ્યાના સિવિલ લાઈન્સમાં

શમિતા શેટ્ટીએ ગુજરાતી વ્યંજનનો માણ્યો સ્વાદ, ફ્રેસ પર છલકાઈ ખુશી

મુંબઈ: શિલ્પા શેટ્ટીની બહેન શમિતા શેટ્ટી અવારનવાર ચર્ચામાં રહે છે. આ વખતે તેણે ગુજરાતી ભોજનનો આનંદ માણ્યો હતો. તેને લીધે ચર્ચામાં છે.



શમિતા શેટ્ટીએ તાજેતરમાં તેના કેન્સને આનંદ થાય અને ગુજુને ગર્વ થાય તેવા ફોટો શેર કર્યા છે. એક્ટ્રેસ શમિતાએ ગુજરાતી ફૂડ આરોગીને પોતાની ખુશીને જાહેર કરી છે. તેને પોતાના હૃદયસ્પર્શી ભાવથી વરોધરામાં ગુજરાતી ભોજન જમાવ્યો આનંદ વ્યક્ત કર્યો હતો. ઉંધીપુથી ખમણ અને ઢોડાઓથી ક્યોરી સુધી, ગુજરાતના સમૃદ્ધ રસોઈ વારસાને દર્શાવતી રંગબેરંગી વાનગીઓથી ટેબલ શણગારવામાં આવ્યું હતું. ગુજરાતી ભોજનમાં શેટ્ટીનો આનંદ ઘણા લોકો માટે આશ્ચર્યજનક હતો. તેણે પોતાના કેપ્શનમાં લખ્યું કે, પોતે આહારનું બેલેન્સ જાણવી રાખે છે. પોતે ઘણી વાર આ નિયમોને તોડીને પ્રસંગોપાત ભોજનનો મસ્ત આનંદ માણી લે છે. અને ભોજનના બધા નિયમોને થોડીવાર માટે ભૂલી જાય છે. શમિતા શેટ્ટીને વિવિધ ગુજરાતી ભોજનનો સ્વાદ માણતી જોઈ શકાય છે. ચહેરા પર પણ ગુજરાતી સ્વાદનો આનંદ જોવા મળે છે. તેનું નિખાલસ સ્મિત અને તેના ચહેરા પરના ભાવો દર્શાવે છે કે આપણી બોલીવૂડ સુંદરીઓ પણ ગુજુ વાનગીઓને કેટલો પ્રેમ કરે છે.

હમરાઝ-ટુ બનાવવાની જાહેરાત, બોબી, અક્ષય બન્ના રિપોર્ટ થયો



મુંબઈ : બોબી દેઓલ, અક્ષય બન્ના અને અમીષા પટેલની ૨૦૦૨ની હિટ ફિલ્મ 'હમરાઝ'નો હવે બીજો ભાગ બની રહ્યો છે. તેમાં બોબી દેઓલ અને અક્ષયને જ રિપીટ કરાયા હોવાનું કહેવાય છે. જોકે, ફિલ્મની હિરોઈન અમીષા પટેલને રિપીટ કરાશે કે કેમ તે હજુ સ્પષ્ટ નથી. અહેવાલો અનુસાર ફિલ્મ સર્જક અબ્બાસ મસ્તાનની જોડીએ ફિલ્મની સ્ક્રિપ્ટ ફાઈનલ કરી દીધી છે. મૂળ ફિલ્મની જેમ જ બીજો ભાગ પણ એક ધ્રીલર હોવાની સંભાવના છે. ૨૦૦૨માં રીલીઝ થયેલી 'હમરાઝ' ૧૫ કરોડના બજેટમાં બની હતી. તે વખતે તેણે આશરે ૩૦ કરોડની કમાણી કરી હતી. આ ફિલ્મમાં અક્ષય બન્નાની ભૂમિકાની ભારે પ્રશંસા થઈ હતી અને તેણે એવોર્ડ્સ પણ મેળવ્યા હતા.

લોકપ્રિય અભિનેત્રી ફિલ્મોબાદ હવે રાજનીતી તરફ, કંગના લોકસભાની ચૂંટણી લડે તેવી શક્યતા



મુંબઈ: ભારતીય જનતા પાર્ટી ટૂંક સમયમાં લોકસભા ચૂંટણી-2024 માટે લગભગ 150 બેઠકો માટે તેના ઉમેદવારોના નામની જાહેરાત કરી શકે છે. આ એવી બેઠકો છે જેમાં ભાજપની હાર થઈ છે. હિમાચલ પ્રદેશની મંડી લોકસભા સીટ પણ આ સીટોમાં સામેલ છે. હવે અહીં ભાજપે નિર્ધારિત સમય પહેલા પોતાની પ્રકલેબંધી કરવાનું નક્કી કર્યું છે. હિમાચલ પ્રદેશની આ એકમાત્ર લોકસભા સીટ છે જે કોંગ્રેસ પાસે છે. જો કે, પહેલા આ સીટ ભાજપ પાસે હતી, પરંતુ 2021માં અહીં પેટાચૂંટણી યોજાઈ હતી, ત્યારબાદ આ સીટ કોંગ્રેસ પાસે ગઈ હતી. જે બેઠકો પર દિલ્લીમાં પહેલા ઉમેદવારોના નામની જાહેરાત કરવાની ચર્ચા ચાલી રહી છે. મંડી સંસદીય બેઠક પણ તેમાં સામેલ છે. અહીં પણ નિર્ધારિત સમય પહેલા ઉમેદવારના નામની જાહેરાત થઈ શકે છે. ભાજપની વ્યૂહરચના હારેલી બેઠકો પર ઉમેદવારો ઉભા કરીને સમય પહેલા પ્રચાર શરૂ કરવાની છે. મંડી સંસદીય બેઠક પરથી ભાજપની ટિકિટ મેળવવા માટે ઉમેદવારોની લાંબી યાદી બહાર

આવી રહી છે. જો કે, સૌથી પહેલું નામ પૂર્વ સીએમ અને વિપક્ષના નેતા જયરામ ઠાકુરનું છે, પરંતુ જયરામ ઠાકુરે પહેલેથી જ કહી દીધું છે કે તેઓ ચૂંટણી નહીં લડે. આ ઉપરાંત ભાજપના પૂર્વ ઉમેદવાર બ્રિગેડિયર ખુશાલ ઠાકુર, મનાલી મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનના પ્રમુખ/કેડેટશનના ઉપપ્રમુખ ચમન કપૂર, ભાજપ નેતા અશ્વય રાણા અને આશ્રય શર્મા જેઓ અગાઉ લોકસભાની ચૂંટણી લડી ચૂક્યા છે તેમના નામો મુખ્ય છે. આ સાથે પૂર્વ સાંસદ મહેશ્વર સિંહને પણ ટિકિટની આશા છે. પરંતુ પાર્ટી તેમની ઉમરને ધ્યાનમાં રાખીને જ કોઈપણ નિર્ણય લઈ શકે છે. ફિલ્મ અભિનેત્રી કંગના રનૌતે પણ ચૂંટણી લડવાની ઈચ્છા વ્યક્ત કરી છે પરંતુ ભાજપ તેને હિમાચલમાંથી ચૂંટણી લડે તેવી શક્યતા નથી. આ સિવાય પૂર્વ મંત્રી ગોવિંદ સિંહ ઠાકુર અને ભાજપના પ્રદેશ મહાસચિવ બિહારી લાલ શર્માના નામ પણ ચર્ચામાં છે. આ સિવાય તાલબગરોની વાત કરીએ તો તેમની પણ લાંબી યાદી છે.

7 ઈન્ટરનેશનલ કોરિયોગ્રાફરોએ 'કેક' ફિલ્મની એક્શન સિક્વન્સ ડિઝાઇન કરી



મુંબઈ: વિદ્યુત જામવાલની પોતાની આગામી ફિલ્મ 'કેક'ને લઈને ચર્ચામાં છે. આદિત્ય દત્ત દ્વારા નિર્દેશિત આ ફિલ્મની વાર્તા એક ગેમ પર આધારિત છે. આ હાર્ડકોર એક્શન ફિલ્મની ટેગ લાઈન 'કેક: જીતેગા તો જીયેગા' છે. ફિલ્મમાં વિદ્યુત પોતાનો જીવ દાવ પર લગાવીને રમત રમતા જોવા મળશે. ખાસ વાત એ છે કે આ ફિલ્મ માટે મેક્સ સ્ટેન, સાઉથ આફ્રિકા, ઈટાલી અને જર્મની સહિત ઘણા દેશોમાંથી 7 ઈન્ટરનેશનલ એક્શન કોરિયોગ્રાફરને હાથર કર્યા હતા. આ નામોમાં રાખીને જ કોઈપણ નિર્ણય લઈ શકે છે. ફિલ્મ અભિનેત્રી કંગના રનૌતે પણ ચૂંટણી લડવાની ઈચ્છા વ્યક્ત કરી છે પરંતુ ભાજપ તેને હિમાચલમાંથી ચૂંટણી લડે તેવી શક્યતા નથી. આ સિવાય પૂર્વ મંત્રી ગોવિંદ સિંહ ઠાકુર અને ભાજપના પ્રદેશ મહાસચિવ બિહારી લાલ શર્માના નામ પણ ચર્ચામાં છે. આ સિવાય તાલબગરોની વાત કરીએ તો તેમની પણ લાંબી યાદી છે.



ભગવંત સિંહ માન

મુખ્યમંત્રી, પંજાબ

દ્વારા

ઘર-ઘર મફત રાશન

ની શરૂઆત



✓ પ્રથમ તબક્કામાં

24.49 લાખ લાભાર્થીઓ

✓ દર મહિને

તાજું રાશન

મુખ્ય અતિથિ

શ્રી અરવિંદ કેજરીવાલ

મુખ્યમંત્રી, દિલ્હી

ફેબ્રુઆરી 10, 2024, 11:00 વાગ્યે સવારે
અનાજ બજાર, રાહુન ગામ
(ખન્ના - સમરલા રોડ), લુધિયાણા જિલ્લા



સુશાસન, મફત રાશન.

-ભગવંત સિંહ માન,
મુખ્યમંત્રી, પંજાબ

ખાદ્ય, નાગરિક પુરવઠા અને ગ્રાહક બાબતોનો વિભાગ, પંજાબ.