



પેજ-08
 'તમાશા'
 રિજેક્ટ કરવા
 પર અનુકાને
 પસ્તાવો:
 કહ્યું- ઇન્તિયાઝ
 ખૂબ...

Ahmedabad Express

Ahmedabad

RNI No.GUJGUJ/2011/40654

પેજ-09
 સોફિસ્ટિકે
 હર્નાટિકે
 પહેલીવાર
 બેલોન
 ડી'ઓર
 જીવ્યો



દવામાં	મહત્તમ	લઘુત્તમ
શહેર અમદાવાદ	37.00	22.00
વડોદરા	37.00	22.00
સુરત	36.00	23.00



6 મહિના સુધી સુસ્ત પડ્યો છે પ્રાઇવેટ સેક્ટર યસ બેન્ક લિમિટેડના...

01
 OCTOBER-2024
 FRIDAY

પાકિસ્તાનમાં મરિયમ નવાઝે દિવાળી મનાવી: ન્યૂયોર્કમાં વન વર્લ્ડ ટ્રેડ સેન્ટર...



પેજ 10

શેરબજાર	સેન્સેક્સ	નિફ્ટી	સોનું	ચાંદી
	79389.06	24205.35	79,491.00	96,700.00
	553.12	135.50	245.00	1,040.00

વર્ષ-13 | અંક-347 | વિક્રમ સંવત-2079 | અમાસ | પાના-12 | કિંમત 3/- | અમદાવાદ ■ અમદાવાદ, વડોદરા, સુરતથી પ્રસિદ્ધ થતું દૈનિક

વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીની ઉપસ્થિતિમાં એકતાનગર ખાતે રાષ્ટ્રીય એકતા દિવસની શાનદાર ઉજવણી

એકતા દિવસની ઉજવણી મીની ભારતની ઝલક : વડાપ્રધાન મોદી



આ વર્ષે સરદાર સાહેબની 150મી જયંતિમાં પ્રવેશતા "એક ભારત - શ્રેષ્ઠ ભારત" સંકલ્પને સિદ્ધ કરશે

એકતાનગર સ્થિત સ્ટેચ્યુ ઓફ યુનિટી ખાતે વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્ર મોદી પ્રજાજનોને શપથ લેવાડાયા

છેલ્લા એક દાયકામાં સુશાસનને મોડેલ બનાવીને એકતાની દોરને વધુ મજબૂત કરવામાં આવી છે

મહત્વપૂર્ણ યોજનાઓના લાભો પાત્રતા ધરાવતા તમામને આપવાથી અસંતોષ ઠારવામાં સફળતા મળી છે

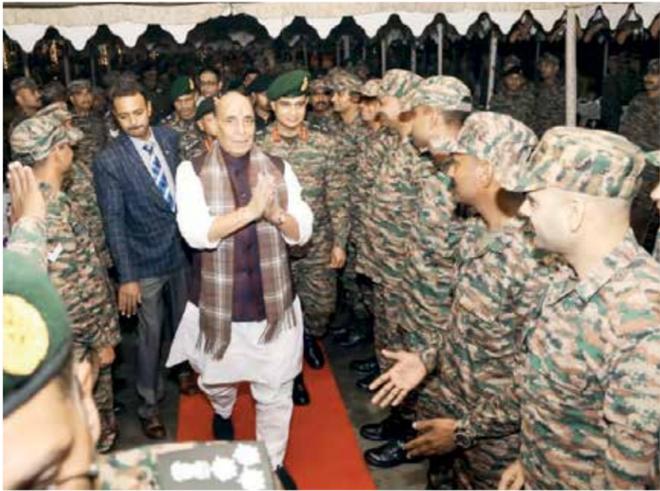
(એજન્સી) એકતાનગર | તા. 31

વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ જણાવ્યું છે કે, છેલ્લા એક દાયકામાં સુશાસનને મોડેલ બનાવીને એકતાની દોરને વધુ મજબૂત કરવામાં આવી છે અને ભેદભાવની સમસ્યા દૂર કરવામાં આવી છે. "સબ કા સાથ, સબ કા વિકાસ" ના મંત્રને ધ્યેય બનાવીને સરકાર દ્વારા કોઈ પણ ભેદભાવ રાખ્યા વિના પાત્રતા ધરાવતા તમામ લોકોને એક સમાન યોજનાકીય લાભો આપવામાં આવ્યા છે. એકતાનગર ખાતે સરદાર પટેલની સૌથી ઉંચી પ્રતિમાના સાંનિધ્યમાં રાષ્ટ્રીય એકતા દિવસની ઉજવણીમાં સહભાગી થયેલા વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ ઉમેર્યું કે, સરકાર દ્વારા વિવિધ યોજનાઓ અને નીતિઓ થકી દેશની એકતાને વધુ મજબૂત બનાવવામાં આવી રહી છે. વન નેશન-વન રાશન, વન નેશન-વન આઈડીસી, વન નેશન-વન ટેક્સ, વન નેશન-વન પાવર ગ્રિડ, વન નેશન-વન હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ ઉપરાંત હવે સરકાર વન નેશન-વન સેક્યુલર સિવિલ કોડ અને વન નેશન-વન ઈલેક્ટ્રીકલ નિશામાં કામ કરી રહી છે. કાયદાની સમાનતા સાથે યોજનાકીય

બાબતોમાં પણ કોઈ ભેદવાદ રાખવામાં આવતો નથી, એમ કહેતા તેમણે જણાવ્યું કે, હર ઘર જલ, કિસાન સન્માન નિધિ, પીએમ આવાસ યોજના, આયુષ્યમાન યોજના જેવી મહત્વપૂર્ણ યોજનાઓના લાભો પાત્રતા ધરાવતા તમામને આપવાથી અસંતોષ ઠારવામાં સફળતા મળી છે. પ્રો-પિપલ એપ્રોચને પરિણામે સમાજના લાભો લોકોને યોજનાકીય લાભો મળ્યા છે. સરકારની નીતિઓ અને નિર્ણય થકી દેશને કેવી રીતે એકતાના તાંતણે બાંધવામાં આવ્યો છે? તેની રૂપરેખા આપતા વડાપ્રધાનશ્રીએ જણાવ્યું કે, રેલ્વે, હાઈવે, ઈન્ટરનેટ જેવી પાયાની સુવિધાઓ ગામેગામ સુધી પહોંચાડવા માં આવી છે. આંદામાન અને લક્ષદ્વિપ જેવા દુર્ગમ વિસ્તારોમાં પણ ઈન્ટરનેટ સુવિધા પહોંચાડવામાં આવી છે. તેના કારણે લોકોમાં સંતોષ સાથે સરકાર ઉપરના વિશ્વાસમાં વૃદ્ધિ થઈ છે. શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ ભારપૂર્વક એમ કહ્યું કે, અમારા વ્યવહારમાં યથાર્થવાદ, સંકલ્પમાં સત્યવાદ, કાર્યમાં માનવતા વાદ અને ધ્યેયમાં રાષ્ટ્રવાદ છે. અમારી તમામ યોજનાઓમાં નીતિ, નિયત એકતા જ પ્રાણશક્તિ છે. સશક્ત, સમાવેશી, સંવેદનશીલ, સતર્ક, વિનમ્ર અને વિકસિત રાષ્ટ્ર ઉપર દેશ

આગળ વધી રહ્યો છે. દુનિયામાં અસ્થિરતા અને યુદ્ધ વચ્ચે ભારતે સમગ્ર વિશ્વને બુદ્ધનો શાંતિનો સંદેશ આપ્યો છે, એમ જણાવતા શ્રી મોદીએ કહ્યું કે, આટલી વૈશ્વિક સમસ્યાઓ છતાં, ભારત વિકાસના નવા માનકો સ્થાપી રહ્યું છે. તેમણે ઉમેર્યું કે, આજે એવું કોઈ લક્ષ્ય નથી કે જે ભારત હાંસલ કરી ન શકે, એવો કોઈ સંકલ્પ નથી કે જે ભારતીયો સિદ્ધ ન કરી શકે. છેલ્લા નવ વર્ષમાં ભારત દેશે જોયું છે કે જો પ્રત્યેક વ્યક્તિ પ્રયત્નો કરે તો કશું જ અશક્ય નથી. સરદાર સાહેબની પ્રેરણાથી આપણે તમામ ઈચ્છિત લક્ષ્યો પર પાડીશું. દેશવાસીઓને ચેતવતા વડાપ્રધાનશ્રીએ જણાવ્યું કે, દેશની અંદરના અને બહારના કેટલાક લોકો આપણી વચ્ચેની એકતા તોડી અરાજકતા ફેલાવવાના હીન પ્રયાસો કરી રહ્યા છે. દેશના આર્થિક હિતોને નુકસાન પહોંચાડી રહ્યા છે. દેશની સેનાને લક્ષ્ય બનાવી દુષ્ક્રિયા કરવામાં આવી રહ્યો છે. દેશની શાંતિને જાતપાતના નામ ઉપર ડહોળી વિભાજન કરી રહ્યા છે. આવા વિઘટનકારી તત્વો ભારતીય સમાજ કમજોર બને અને રાષ્ટ્રીય એકતા તૂટે એવી મુશ્કેલી ધરાવે છે અને દેશ સામે દુષ્ક્રિયા કરે છે.

રક્ષા મંત્રી-સેના પ્રમુખે આસામમાં જવાનો સાથે દિવાળી મનાવી



કેન્દ્રીય રક્ષા મંત્રી રાજનાથ સિંહ અને આર્મી ચીફ જનરલ ઉપેન્દ્ર દિવેદી આસામના તેજપુર પહોંચ્યા હતા. અહીં તેમણે દિવાળીની ઉજવણી કરી અને સેનાના સ્ટેડિયમમાં સેનાના જવાનો સાથે ડિનર કર્યું હતું. LOC અને અટારી બોર્ડર પર, પુરુષ-મહિલા સેનિકોએ મીઠાઈઓ વહેંચી, મીણબત્તીઓ પ્રગટાવી અને ફટાકડા ફોડ્યા હતા. LOC પર દિવાળી પર જવાનોએ જોરશોરથી ડાન્સ પણ કર્યો હતો. આ દરમિયાન ભારતીય વાયુસેનાના વડા એર ચીફ માર્શલ એપી સિંહ જમ્મુ-કાશ્મીર પહોંચ્યા હતા. તેઓ જવાનોને મળ્યા અને તેમને દિવાળીની શુભેચ્છા પાઠવી અને તેમની સાથે નાર્તો કર્યો હતો.

દિવાળીમાં માતમ ! એક જ પરિવારના 6 લોકોના ભયંકર અકસ્માતમાં મોત

ઉત્તર પ્રદેશના બદાયુ જિલ્લામાં ગુરુવારે ભીષણ રોડ અકસ્માતમાં 6 લોકોના મોત થયા જ્યારે ઘટનામાં 3 લોકો ગંભીર ઈજાઓ પહોંચી છે. પ્રાપ્ત માહિતી અનુસાર ટેમ્પોમાં બેસીને દિવાળી ઉજવવા પોતાના ગામ જઈ રહ્યા હતા. ત્યારે બદાયુ જિલ્લાના મુજરિયા ચોક પાસે બાઈક ચાલકને બચાવવા જતાં ટેમ્પો અને ટ્રેક્ટર વચ્ચે સામસામે ટક્કર થઈ હતી. આ ભીષણ અકસ્માતમાં એક પરિવારના ચાર અને એક જ ગામના બે લોકોના મોત થયા છે. જ્યારે ત્રણ લોકોને ઈજા પહોંચી છે. આ અકસ્માત બાદ સ્થાનિક લોકો મદદ માટે દોડી આવ્યા હતા અને ઈજાગ્રસ્તોને નજીકની હોસ્પિટલમાં પસંદગીમાં આપ્યા હતા. કેટલાક ઘાયલોની હાલત ગંભીર હોવાનું કહેવામાં આવી રહ્યું છે. અકસ્માતની જાણ થતાં જિલ્લાની ફોર્સ અને ડીએમ એસએસપી ઘટનાસ્થળે દોડી આવ્યા હતા. રોડ સર્પીટમાં ટ્રેક્ટર જઈ રહ્યું હોવાથી આ ઘટના સર્જાઈ હોવાનું પ્રાથમિક તબક્કે જાણવા મળ્યું છે.

કોંગ્રેસના ઘણાં નેતા અમારા સંપર્કમાં... ચૂંટણી પહેલાં દેનેન્દ્ર ફડણવીસે કર્યો મોટો ઘડાકો

ભારતની ચૂંટણીની રાજનીતિમાં મહારાષ્ટ્રની મહત્વની ભૂમિકા છે. લોકસભા અને વિધાનસભા બેઠકોને જોતા આ રાજ્ય મોટા પ્રદેશોમાંથી એક છે. મહારાષ્ટ્રમાં વિધાનસભા ચૂંટણી 20 નવેમ્બરે યોજાશે. એવામાં રાજકીય તાપમાન પણ વધી ગયું છે. આ વખતે વિધાનસભાની ચૂંટણી મુખ્ય રૂપે બે ગઠબંધનની વચ્ચે લડવામાં આવશે. એકબાજુ સત્તાધારી મહાપુત્રિ અને બીજા બાજુ મહાવિકાસ અધારી. બંને રાજકીય ગઠબંધનમાં ત્રણ-ત્રણ રાજકીય પાર્ટી સામેલ છે. મહાપુત્રિના પ્રમુખ ભાજપના દિગ્ગજ નેતા અને નાયબ મુખ્યમંત્રી દેવેન્દ્ર ફડણવીસના એક દાવાથી ચૂંટણી રાજ્ય મહારાષ્ટ્રમાં રાજકીય ગરમાઈ ગયું છે. ફડણવીસે કહ્યું કે, કોંગ્રેસના ઘણાં નેતા



ભાજપમાં સામેલ થવા તૈયાર છે. મને બસ તેનું નામ ન પૂછતાં. હકીકતમાં, કોંગ્રેસ નેતા રવિ રાજા ભાજપમાં સામેલ થઈ ગયાં છે. જે કોંગ્રેસ માટે એક મોટો ઝટકો માનવામાં આવે છે. આ દરમિયાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે ચોંકાવનારું નિવેદન આપ્યું છે. નાયબ મુખ્યમંત્રી ફડણવીસે કહ્યું, 'રવિ રાજાની સાથે-સાથે ઘણાં કોંગ્રેસ નેતા અમારા સંપર્કમાં આવી રહ્યાં છે અને તે ભાજપમાં સામેલ થવા ઈચ્છે છે. જલ્દી તે કોંગ્રેસ છોડીને ભાજપમાં સામેલ થઈ જશે. મને તેમના નામ ન પૂછતાં, પરંતુ આવનારા દિવસોમાં કોંગ્રેસના ઘણાં નેતા અમારી સાથે આવશે.' દેવેન્દ્ર ફડણવીસના દાવાથી મહારાષ્ટ્રમાં રાજકીય ગરમાયું છે. સાથે જ એવો સંકેત મળી રહ્યો છે કે, આવનારી દિવસોમાં મહારાષ્ટ્રમાં પાસા બદલનાર નેતાઓની સંખ્યા વધી શકે છે.

વડાપ્રધાન મોદી કરશે રેલી
 વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી કુલ 8 દિવસ સુધી મહારાષ્ટ્રમાં વિવિધ વિસ્તારોમાં સભા કરશે. મુખ્યમંત્રી યોગી 15 સભા કરશે તો અમિત શાહ 20 અને ગડકરી 40 જનસભા કરશે. ભાજપ કુલ 288 બેઠકમાંથી 148 બેઠક પર ચૂંટણી લડી રહી છે. જોકે, ભાજપે પોતાના કોટામાંથી ચાર બેઠક સહયોગી માટે છોડી દીધી છે. કેન્દ્ર અને રાજ્યના નેતા દિવાળી પછી 5 નવેમ્બરથી આયોજિત થતી ચૂંટણી રેલીમાં સામેલ થશે. જણાવી દઈએ કે, નામાંકન પરત ખેંચવાની છેલ્લી તારીખ 4 નવેમ્બર છે.

માહિમ બેઠક પર અટવાયા
 મહારાષ્ટ્ર વિધાનસભા ચૂંટણીની તારીખની જાહેરાત થતાની સાથે જ મહાપુત્રિ અને એમવીએમાં બેઠક વહેંચણીની પ્રક્રિયા પણ શરૂ થઈ ગઈ હતી. જે હવે લગભગ પૂરી થઈ ચુકી છે. પરંતુ અમુક બેઠકો પર હજુ મામલો અટવાયો છે. માહિમ વિધાનસભા બેઠક તેમાંથી એક છે. જણાવી દઈએ કે, એમએનએસ સુપ્રીમો રાજ ઠાકરના દીકરા અમિત ઠાકરે ચૂંટણી મેદાનમાં છે. બીજા બાજુ, મુખ્યમંત્રી એકનાથ શિંદે જૂથવાળી શિવસેનાએ ત્યાંથી ઉમેદવાર ઉત્તાર્યા છે.

નકલી પોલીસ અધિકારી સ્ટિંગમાં કેદ, ઉપર પોલીસનો નકલી ડ્રેસ નીચે પાયજામો 3.25 લાખ બેન્ક એકાઉન્ટ ફ્રીઝ થશે, ડિજિટલ અરેસ્ટ-સાઈબર ફોડની 6000 ફરિયાદને પગલે ફરમાન

છેલ્લા કેટલાક દિવસોથી દેશમાં ડિજિટલ અરેસ્ટ અને સાઈબર ફોડ સાથે જોડાયેલા મામલાઓમાં સતત વધારો થઈ રહ્યો છે. ખુદ વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ દેશવાસીઓને ડિજિટલ અરેસ્ટથી બચવાની સલાહ આપી છે. એવામાં હવે ગુહ મંત્રાલયે આ પ્રકારના કેસોને પહોંચી વળવા માટે એક ઉચ્ચ સ્તરીય કમિટીની રચના કરી છે. આ કમિટીની દેખરેખ ગુહ સચિવ દ્વારા કરવામાં આવશે. મંત્રાલયના 14મી તરીકે જાણીતા સાઈબર ક્રોઓડિનેશન સેન્ટરે દેશના તમામ રાજ્યોની પોલીસને આ કમિટી અંગે જાણકારી આપી છે.

આ વર્ષે અત્યાર સુધીમાં ડિજિટલ અરેસ્ટની કુલ 6000થી વધુ ફરિયાદો દાખલ થઈ છે. મંત્રાલયના 14મી સેન્ટરે 6 લાખ મોબાઈલ નંબર બ્લોક કર્યા છે. આ તમામ નંબર વિવિધ ડિજિટલ સ્કેમ સાથે સંકળાયેલા છે. સાઈબરક્રાઈમ



ઈમર્જન્સી રિસ્પોન્સ ટીમ ઓફ ઈન્ડિયા (સીઈઆરટી-ઈન) દ્વારા ઓનલાઈન સ્કેમમાં ઉપયોગમાં લેવાતા એક ડઝનથી વધુ પ્રકારના સ્કેમની યાદી જાહેર કરી હતી જેમાં ડિજિટલ અરેસ્ટનો પણ સમાવેશ થાય છે.

દરમિયાન એક મીડિયા ગુરુપ દ્વારા ડિજિટલ અરેસ્ટ સહિતના ઓનલાઈન સ્કેમ કરનારાને લઈને સ્ટિંગ ઓપરેશન કર્યું હતું, જેમાં દાવો કરાયો છે કે સ્કેમર્સ ખુદને ટિલ્લી પોલીસ તરીકે ઓળખાવીને લોકોને લુંટી રહ્યા છે. આવા જ એક સ્કેમરે આશરે ૬૦૦૦થી વધુ ભારતીયોની સાથે છેતરપિંડી કરી હતી. સ્કેમરે ઉપર પોલીસનો ડુબલિકેટ શટ પહેર્યો છે જ્યારે નીચે પાયજામો પહેરેલો જોવા મળ્યો હતો. આ સમગ્ર સ્કેમની તસવીરો પણ સામે આવી છે. આ નકલી પોલીસ અધિકારી પોતે ટિલ્લી પોલીસમાં હોવાનું કહીને લોકોને ધમકાવતો ઝડપાયો હતો.

બાંધવગઢમાં 3 દિવસમાં 9 હાથીનાં મોત : એક હાથીને JCBની મદદથી ઉઠાવવાનો પ્રયાસ કર્યો

બાંધવગઢ નેશનલ પાર્કમાં ગુરુવારે બપોરે વધુ એક હાથીનું મોત થયું હતું. ત્રણ દિવસમાં 9 હાથીનાં મોત થયાં છે. આ મામલામાં એસટીએફએ ડોગ-સ્વોડની મદદથી 7 પેતર અને 7 ઘરની તપાસ કરી છે તેમજ 5 લોકોની પૂછપરછ કરી હતી. ઘટનાસ્થળથી 5 કિલોમીટરના વિસ્તારમાં તપાસ કરવામાં આવી રહી છે. પશુના તબીબોનું કહેવું છે કે ફોરેન્સિક લેબના રિપોર્ટ બાદ જ મોતનું કારણ જાણી શકાશે. 30 ઓક્ટોબરે બાંધવગઢ નેશનલ પાર્કનો નજારો સામાન્ય દિવસો જેવો નથી. બપોરે 12 વાગ્યે સાલપાણિયા, ખતોલી અને પતોર રેન્જની સરહદ પર ખુલ્લા મેદાનમાં 300 મીટરના વિસ્તારમાં 10 હાથી પડ્યા હતા. આમાંથી સાત હાથીનાં મોત થઈ ગયા છે. મૂતદેહોનું પોસ્ટમોર્ટમ થઈ રહ્યું છે. પશુઓના સડી જવાની દુર્ગંધ સમગ્ર વિસ્તારમાં ફેલાઈ ગઈ છે. ત્રણેય હાથીની સારવારની સાથે-સાથે ડોક્ટરો અને વનકર્મીઓ તેમને ઊભા કરવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યા છે. થોડીવાર પછી એક હાથી અમારી સામે ઊભો થઈને



જંગલ તરફ જતો રહે છે. અન્ય સારવાર હેઠળ છે જેનું ગુરુવારે મૃત્યુ થયું. ત્રીજા હાથીને જેસીબીની મદદથી ઉપાડવાનો પ્રયાસ થઈ રહ્યો છે એ પણ એના પગ હલાવી રહ્યો છે. આ જોઈને લાગે છે કે એ ઊંડી જશે, પરંતુ થોડા સમય પછી તેનું શરીર શાંત થઈ જાય છે. ડોક્ટરોએ એને મૃત જાહેર કરે છે. હવે ગુરુવારે વધુ એક હાથીના મોત બાદ આ આંકડો વધીને 9 થયો છે. હાથીઓના મોતના કિસ્સા સામાન્ય નથી. હાથીઓના સ્વાસ્થ્ય પર નજર રાખવા માટે વન વિભાગના અધિકારીઓ અને પશુ ચિકિત્સકોની ટીમ અહીં કેમ્પ કરી ચૂકી છે.

અક્ષરધામના પરિસરમાં ઊમેરાયું છે નવું દર્શનીય સોપાન

અક્ષરધામ, ગાંધીનગર ખાતે ઉજવાશે પ્રકાશનું પર્વ દીપાવલી - દીવડાઓનો અલૌકિક ઉત્સવ

49 ફૂટ ઊંચી શ્રી નીલકંઠવર્ણીની પંચધાતુની મૂર્તિ



(એજન્સી) ગાંધીનગર 1 તા. 31

દીપાવલી એટલે અજ્ઞાનરૂપ અંધકારમાંથી જ્ઞાનરૂપ પ્રકાશ પ્રાપ્ત કરવાનો અલૌકિક ઉત્સવ. સ્વામિનારાયણ અક્ષરધામ આ ઉત્સવ સતત ૩૨ વર્ષથી પરંપરાગત શૈલીથી ૧૦,૦૦૦ દીવડાઓ પ્રગટાવી મનાવે છે. અક્ષરધામ પ્રત્યેક મનુષ્યને જીવનમાં સદાચાર, સંયમ, સત્ય, દયા, અહિંસા, અસ્તેય, ધર્મ, જ્ઞાન, વૈરાગ્ય અને ભક્તિ જેવા અગણિત દીવડાઓ પ્રગટાવી જીવનને દિવ્ય બનાવવાનો સંદેશ આપી રહ્યું છે. આ વર્ષે પણ દીપાવલીના આ પર્વે દર્શનાર્થીઓ ગુરૂવાર, તા. ૩૧-૧૦-૨૦૨૪થી શુક્રવાર, તા. ૧-૧૧-૨૦૨૪ સુધી દરરોજ સાંજે ૬.૦૦ થી ૭.૪૫ દરમિયાન નયનરમ્ય દીવડાઓ તેમજ ગ્લો ગાર્ડની આલોકિત અક્ષરધામ દર્શનનો આસ્વાદ માણી શકશે. સોમવાર, તા. ૪-૧૧-૨૦૨૪ના રોજ પ્રદર્શન ખંડો, વોટર શો સહિત અક્ષરધામના તમામ આકર્ષણો ખુલ્લા રહેશે. આ સાથે આપને જણાવતાં આનંદ થાય છે કે, મહાન સંત વિભૂતિ બ્રહ્મસ્વરૂપ પ્રમુખસ્વામી મહારાજે સર્જેલા

સ્વામિનારાયણ અક્ષરધામના આ પરિસરમાં એક નવું દર્શનીય સોપાન ઉમેરાઈ રહ્યું છે. એ છે શ્રી નીલકંઠવર્ણીની 49 ફૂટ ઊંચી ભવ્ય મૂર્તિની સ્થાપના. ભગવાન શ્રી સ્વામિનારાયણે 11 વર્ષની ઉંમરે ગૃહત્યાગ કરીને માનસરોવરથી લઈને કન્યાકુમારી સુધી અને આસામથી લઈને ગુજરાત સુધીની પદયાત્રા-તીર્થયાત્રા કરી હતી. 12,000 કિલોમીટર અને 7 વર્ષની તેઓની આ વિરલ પદયાત્રા દરમિયાન તેઓ શ્રી નીલકંઠવર્ણી તરીકે સૌના આદરણીય બન્યા હતા. ભગવાન શ્રી સ્વામિનારાયણે શ્રી નીલકંઠવર્ણી તરીકે માનસરોવરમાં તેમજ નેપાળના હિમાલયમાં મુક્તિનાથ તીર્થમાં એક પગે ઊભા રહીને લોકકલ્યાણ માટે તપસ્યા કરી હતી. એમની એ તપોમુદ્રાની સ્મૃતિ સાથે સ્વામિનારાયણ સંપ્રદાયમાં નિત્ય લાખો ભક્તો 200 વર્ષથી આજે પણ નિત્ય સવારે પ્રાતઃપૂજામાં એક પગે ઊભા રહીને બે હાથ ઊંચા કરીને નામજપ કરે છે. એટલે જ, ભગવાન શ્રી સ્વામિનારાયણની એ તપોમૂર્તિને અંજલિ અર્પવા માટે અને આવનારી અનેક પેઢીઓને તપ, જપ તથા સંયમની પ્રેરણા આપવા માટે સ્વામિનારાયણ અક્ષરધામ પરિસરમાં

ભગવાન સ્વામિનારાયણના કિશોર સ્વરૂપ શ્રી નીલકંઠવર્ણીની તપોમૂર્તિની વિધિવત્ સ્થાપના કરવામાં આવશે. તારીખ. 11 નવેમ્બર 2024ના રોજ બી.એ.પી.એસ. સ્વામિનારાયણ સંસ્થાના આધ્યાત્મિક વડા પ્રગટ બ્રહ્મસ્વરૂપ મહંતસ્વામી મહારાજના કરકમલો દ્વારા વૈદિક ધર્મવિધિ સાથે આ મૂર્તિની સ્થાપના કરવામાં આવશે. છેલ્લાં કેટલાંક મહિનાઓથી ચાલી રહેલું પંચધાતુની આ ભવ્ય મૂર્તિનું નિર્માણકાર્ય પૂર્ણ થયું છે. ભગવાન સ્વામિનારાયણ આ પૃથ્વી ઉપર 49 વર્ષ બિરાજમાન રહ્યા હતા. તેની સ્મૃતિમાં આ મૂર્તિની ઊંચાઈ 49 ફૂટ રાખવામાં આવી છે. અક્ષરધામ પરિસરમાં જ્યાં શ્રી નીલકંઠવર્ણીની મૂર્તિ બિરાજમાન થઈ છે ત્યાં મનને શાંતિ અને પવિત્ર પ્રેરણાઓથી ભરી દે તેવી સુંદર નીલકંઠવાટિકાનું નિર્માણ કરવામાં આવ્યું છે. દીપાવલી પર્વે અક્ષરધામ પરિસરમાં હજારો દીવડા પ્રગટશે અને તેનો સુંદર નજારો માણવા હજારો લોકો ઊમટશે ત્યારે સાથે નીલકંઠવર્ણીની આ ભવ્ય મૂર્તિ અને શ્રી નીલકંઠવાટિકાના સુંદર દેશને પણ માણી શકશે.

સ્ટેચ્યુ ઓફ યુનિટી પર પરેડની ઉજવણીમાં ફરજ બજાવતા PSDના મોતથી પોલીસ બેડામાં શોક

બે દિવસ પહેલાં સ્ટેચ્યુ પર ફરજ પર મુકાયેલા સુરત ગ્રામ્ય પોલીસ માં ફરજ બજાવતા પીએસઆઈ ને અચાનક એટેક આવતા મોત



ભરત શાહ : રાજપીપળા

સુરત ગ્રામ્ય પોલીસ માં પીએસઆઈ તરીકે ફરજ બજાવતા સનાભાઈ વસાવા ને અચાનક હાર્ટ એટેક આવતા તેમને તાત્કાલિક નવનિર્મિત ટ્રોમાં હોસ્પિટલમાં લઈ જવામાં આવ્યા ત્યાં ફરજ પરના તબીબે તેમને મૃત જાહેર કરતા પોલીસ બેડા માં માતમ છવાયું હતું. અને સતત એકતા દિવસની ઉજવણી માં પોરવાયેલા ત્યાંના અધિકારીઓ ને પીએસઆઈ ના મોત થી દોડપળ વધી હતી. બે દિવસ પહેલાં સ્ટેચ્યુ પર ફરજ પર મુકાયેલા સુરત ગ્રામ્ય પોલીસ માં ફરજ બજાવતા પીએસઆઈ ને અચાનક એટેક આવતા મોત નિપજ્યું હતું. સ્ટેચ્યુ ઓફ યુનિટી પર પરેડની ઉજવણીમાં ફરજ બજાવતા મૂળ નર્મદા જિલ્લાનાં દેડીયાપાડા માં વતની અને શોકની લહેર વ્યાપી ગઈ છે.

ઓરી ગામમાં રૂપિયા નહિ આપનાર ઈસમ પર રૂપિયા માંગનાર શખ્સનો કોચતા વડે હુમલો, હત્યાનું પ્રયાસ



ભરત શાહ : રાજપીપળા

નર્મદા જિલ્લા ના નોંદોદ તાલુકાના ઓરી ગામમાં રૂપિયા બાબતે માથાકૂટ થતા કોચતા વડે હુમલો કરી મારી નાખવાની કોશિશ કરતા પોલીસે ગુનો દાખલ કર્યો છે. પ્રાપ્ત વિગતો અનુસાર મહેશભાઈ જગદીશભાઈ માછી રહે. ઓરી માછી કળીયું નાઓ એ આપેલી ફરિયાદ મુજબ તેમના જ ફળિયા ના રહેતા વિપુલભાઈ જેન્તીભાઈ માછી એ તેમની પાસે પેસા માંગતા તેમણે કહ્યું કે મારી પાસે પેસા નથી હું જ મજુરીકામ કરીને માંડ માંડ મારૂ જીવન ગુજરાન ચલાવું છું તેમ કહેતા વિપુલ માછી એ તેમના ગળામાં જમણી બાજુ ઢીક મારીને ધરની ઓરડીની બહાર નીકળી ગયા બાદ થોડીવારમા હાથમા શેરડી કાપવાનું કોચતુ લઈને પાછો આવી મહેશભાઈ ને ઓરડીની લાઈટ બંધ કરી આજે તો તને જીવતો નહી છોડુ તેમ કહી જમણા કાન ઉપર ત્રણ વાર માથાના ભાગે કોચતા થી ધા મારી જીવલેણ ઈજાઓ પહોંચાડી હત્યા કરવાની કોશિશ કરતા આમલેયા પોલીસે ગુનો દાખલ કર્યો છે.

વડતાલધામમાં નારાયણ અને દરિદ્રનારાયણ સમક્ષ મહાઅન્નકુટ 5000 હજાર વાનગી અને લાખો લાભાર્થીઓ દર્શનાર્થી

(એજન્સી) ગાંધીનગર 1 તા. 31

શ્રી સ્વામિનારાયણ સંપ્રદાયના તીર્થધામ વડતાલ ખાતે આગામી તા. ૭ નવેમ્બર થી ૧૧ નવેમ્બર દરમિયાન શ્રી લક્ષ્મીનારાયણ દેવ દિશતાબ્દી મહોત્સવની ભવ્યાભિવ્ય ઉજવણી છે. જે અંતર્ગત તા. ૨ નવેમ્બરના રોજ સ્વામિનારાયણ સંપ્રદાયના સૌથી મોટા ૫૦૦૧ વાનગીઓનો મહાઅન્નકુટ ધરાવવામાં આવનાર છે. આ મહાઅન્નકુટની પ્રથમ આરતી વર્તમાન ગાદીપતિ આચાર્યશ્રી રાકેશપ્રસાદજી અને વડિલ સંતો સાથે કરજસણના ગોવિંદજીના વંશજ શ્રીધનશ્યામભાઈ કુવાનો પરિવાર ઉતારશે. મહાઅન્નકુટની માહિતી આપતા હેંદ્રાબાદના વિવેકસાગર સ્વામીએ જણાવ્યું હતું કે, વડતાલ અક્ષરભુવન પાછળ આવેલ મેદાનમાં ૧૧૩ +



૧૭૦ સ્કવેરફુટ = ૧૯૨૧૦ સ્કવેરફુટનો વિશેષ ભવ્ય અન્નકુટ મંડપમુ તૈયાર કરવામાં આવ્યો છે. આ અન્નકુટ વાનગીઓ તૈયાર કરવામાં હેંદ્રાબાદના ૩૫ કરીગરો, ૧૫ પૂ.સંતો, ૭ વ્યક્તિઓની વિશેષ ટીમ ઉપરાંત સુરત વેડરોડ મંદિર થી ૮૦ મહિલાઓએ વિવિધ વાનગીઓ

તૈયાર કરવામાં ૭૧૮૫૦ માનવ કલાકની અવિરત સેવા છે. ૫૧૫૪૦ કિલો વજનની વાનગીઓ, જેમાં ૫૦૦ કિલો બેકરીની આઈટીઓ તૈયાર કરવામાં આવી છે. ઉપરાંત ૧૫૦ પ્રકારના વિવિધ હલવાઓ તૈયાર કરાયા છે. માવાની આઈટીઓ સાચવણી માટે એરકંડીના કેનેટરમાં મુકવામાં આવી છે. આ અન્નકુટ પ્રસાદની વહેંચણી ચરોતરના વૃથાશ્રમો, દિવ્યાંગ શાળાઓ તથા અનાથાશ્રમો કરવામાં આવનાર છે. સમગ્ર અન્નકુટ મહોત્સવનું આયોજન વડતાલ ટેમ્પલ કમિટીના ચેરમેનશ્રી દેવમકાશદાસજી સ્વામી અને મુખ્ય કોઠારીશ્રી સંતવલ્લભદાસજી સ્વામીએ કર્યું છે. દર્શનનો સમય :- સવારે ૮:૦૦ થી સાંજે ૭:૦૦

જેતપુર ગામ પાસેથી પોલીસે દારૂના ક્વાટરીયા સહિત રૂ.25,660ના મુદામાલ સાથે એક ને દબોચી લીધો



ભરત શાહ : રાજપીપળા

નર્મદા જિલ્લા ના તિલકવાડા તાલુકાના જેતપુર ગામ પાસેથી બાઈક ઉપર લઈ જવાતા દારૂ સાથે એક શખ્સ ને ઝડપી ગુનો દાખલ કર્યો છે. મળતી માહિતી અનુસાર તિલકવાડા પોલીસ ચેકીંગ દરમિયાન તિલકવાડા પોલીસ ચેકીંગ માં હટી તે સમયે મળતી માહિતી અનુસાર ગલુપુરા થી જેતપુર હાઈવે સ્ટેન્ડ વચ્ચે રમેશભાઈ કરમાભાઈ ડુંગરાભીલ પોતાની કબજાની બાઈક નંબર-GJ-34-P-3880 કિ.રૂ.૨૦,૦૦૦/- માં શીટ નીચે આવેલ ડેકીમા ભારતીય બનાવટનો વિદેશી દારૂ પ્લાસ્ટીકના છુટા ક્વાટરીયા નંબર-૪૨ કિ.રૂ.૨૫૬૬૦/- નો મુદામાલ અક્ષય ભાઈ નારણભાઈ તડવી રહે. જેતપુર તા.તિલકવાડા જી.નર્મદાને આપવા જતા મુદામાલ તેમજ બાઈક મળી કુલે રૂપિયા-૨૫,૬૬૦/- સાથે પોલીસની નાકાબંધી દરમિયાન પકડાઈ ગયો હતો.

અખિલ હિંદ મહિલા પરિષદ રાજપીપળા દ્વારા દિવાળી પર્વ નિમિત્તે રંગોળી સ્પર્ધા યોજાઈ



ભરત શાહ : રાજપીપળા

અખિલ હિંદ મહિલા પરિષદ, રાજપીપળા દ્વારા દર વર્ષે વાર તહેવારો માં અવનવા કાર્યક્રમો કરવામાં આવે છે જેને કારણે લોકો ભેગા મળી શકે અને એક પરિવાર ની જેમ મહિલાઓ એકઠા થઈ આનંદ કરે ત્યારે આ વર્ષે દિવાળી પર્વ માં અખિલ હિંદ મહિલા પરિષદ, રાજપીપળા દ્વારા રંગોળી સ્પર્ધા રાખવમાં આવી હતી જેમાં નિર્ણાયક બહેનો એ જેણે જેણે આ સ્પર્ધા માં ભાગ લીધો હતો એ તમામ બહેનો ના ઘરે જઈ કેવી રંગોળી બનાવી છે એ બાબત ની ચકાસણી કરી વિજેતા નક્કી કરવામાં આવ્યા જેમાં રંગોળી સ્પર્ધાનું પરિણામ મુજબ : વરિષ્ઠ જૂથ (બિંદુઓ વિના) માં... 1. પટેલ રશ્મિ - પ્રથમ ઈનામ, 2. કૃતિકા ત્રિવેદી- બીજું ઈનામ, 3. અગ્રવાલ સ્વેજલ- ત્રીજું ઈનામ તેમજ 4. મહેતા મિતલી - ચોથું ઈનામ તરીકે ઘોષિત કરવામાં આવ્યા તથા વરિષ્ઠ જૂથ (બિંદુઓ સાથે) માં... 1. પટેલ રોમા - પ્રથમ, જુનિયર ગ્રુપ 1. દિવેદી લક્ષ્મી- પ્રથમ પુરસ્કાર, 2. માલવિયા કાવ્યા- બીજું ઈનામ તરીકે જાહેર કરી વિજેતા ઘોષિત કરવામાં આવ્યા હતા.

યાણસમા ખાતે જૈન યુવા સંઘ દ્વારા ત્રિદિવસીય દિપોત્સવ -2024નો શુભારંભ કરવામાં આવ્યો



નીતિન દાસ્ : ચાણસમા

વાઘ બારસ થી દિવાળી ના મહાપર્વ નો શુભારંભ થયો છે ત્યારે ચાણસમા ખાતે જૈન યુવા સંઘ દ્વારા દિવાળીથી બેસતા વર્ષ સુધી ત્રિદિવસીય દિપોત્સવ - ૨૪ ની સમૂહ ઉજવણી નો શુભારંભ થયો હતો જે અન્યવે. બેટવા પાશ્ચાત્ય દાદા ના જૈન દેરાસર ને લાઈટીંગ થી રોશની કરાઈ છે જ્યારે દિપોત્સવ-૨૪ ત્રિદિવસીય મહોત્સવ ની ઉજવણી ના ભાગ રૂપે જૈન પુજાભાવના સહિત ધાર્મિક અને સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમો નું આયોજન કરાયું છે તેમજ ધજા રોહણ સાથે કાર્યક્રમ નું સમાપન થશે ચાણસમા ખાતે જૈન યુવા સંઘ દ્વારા યોજાઈ રહેલા દિપોત્સવ -૨૪ ના ધાર્મિક કાર્યક્રમ માં ચાણસમા ના મૂળ વતની અને ધંધાથે મુંબઈ અમદાવાદ સુરત સહિત ગુજરાત ના વિવિધ શહેરોમાં વસતા સ્થાયી થયેલા જૈન પરિવારો ઉમટી પડ્યા છે.

જાહેર માર્ગો પર કચરાના ઢગલાઓએ સ્થાનિક વહીવટીતંત્રની બેદરકારીના કારણે અંડીગો જમાવ્યો

કિશન રોહીડા : જરોદ

વાઘોડિયા તાલુકાના વિકસીત જરોદ ગામ ની સ્થાનિક જરોદ ગ્રામ પંચાયત ની મુદત છેલ્લા દોઢ બે વર્ષ થી પૂર્ણ થતાં જરોદ ગ્રામ પંચાયત નો કારભાર વહિવટદાર સાથે તલાટી કમ મંત્રી નાં હસ્તક હોય જેઓ વડોદરા મહાનગર ખાતે વસવાટ કરતા હોય છે જેમાં પણ વહિવટદાર અગત્યની બાબત હોય તો જ જરોદ ગ્રામ પંચાયત ની વિઝીટ લેતા હોય છે જ્યારે તલાટી કમ મંત્રી સપ્તાહ માં ફક્ત બે દિવસ સોમવાર અને બુધવારે જરોદ ગ્રામ પંચાયત કચેરી ખાતે ગ્રામ જનો ને મળતા હોય છે જેમાં પણ કોઈ સરકારી કાર્યક્રમો યોજાવા ના હોય ત્યારે મળી શકતા નથી વાઘોડિયા તાલુકાના મોટાભાગના ગામડાઓ માં તલાટી કમ મંત્રી ની અછત હોવાના કારણે એક એક તલાટી કમ મંત્રી પાસે ત્રણ થી ચાર જેટલા ગામડાઓ ના વહિવટી દફતર હોય જેના કારણે દરેક ગામ માં મોટાભાગે સપ્તાહ ના



એક દિવસ અને મોટા ગામમાં સપ્તાહ બે દિવસ તલાટી કમ મંત્રી મળતા હોવાથી ગ્રામ જનો સામાન્ય કામકાજ માટે અટવાઈ પડતાં હોય ત્યારે સ્વભાવિક પણે સરકારી શ્રી નિતિ નિયમો તરફ રોષ ભલુકતો જોવા મળે હાલ ધણા સમયથી વિકસિત જરોદ ગામ નાં બજારો સહિત રહેણાંક વિસ્તારમાં જાહેર માર્ગો પર કચરા ના ઢગલા ઓ એ સ્થાનિક વહીવટીતંત્ર

ની બેદરકારી ના કારણે અંડીગો જમાવ્યો છે એક તરફ ભારત દેશના વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી સ્વચ્છતા અભિયાન ને વેગ આપી રહ્યા છે ત્યારે જાણે જરોદ ગામ નાં રહિશો ને અન્ય દેશો માં વસવાટ કરતા હોવાનો અહેસાસ કરી રહ્યા છે શુ ભારત દેશના વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી નો સ્વચ્છતા અભિયાન અંતર્ગત નો પરિપત્ર જરોદ ગ્રામ પંચાયત ને મળ્યો નહીં હોય કે પછી જરોદ ગામે માનવ વસ્તી નહિવત્ હોય તેમ માની ને મનમાની મુજબ વિકસિત જરોદ ગામ નો વહીવટ સ્થાનિક વહીવટીતંત્ર કરી રહ્યું છે ની વિગેરે વિગેરે ની ઉપરોક્ત ચર્ચાઓ મુજબ જાહેર જનતા લોક દરબારમાં ઉઠવા પામી છે લાગતાં વળગતા સંબંધિત તંત્ર ના ઉચ્ચ અધિકારીઓ જરોદ ગામ નાં જાહેર માર્ગો પર ની સાફસફાઈ અને જરોદ નગર ના જાહેર માર્ગો જાહેર જનતા માટે ખુલ્લાં કરાવે એવી લાગણી સાથે માગણી વ્યક્ત કરાઈ રહી છે.

દાહોદ જિલ્લા સનાતન વર્લ્ડ પરિવાર દ્વારા દીપાવલી અને નૂતન વર્ષની ભગવામય શુભકામના પાઠવવામાં આવી

દીપક રાવલ : દાહોદ લીમખેડા

આજ રોજ દાહોદ જિલ્લાના આસ્થાના કેન્દ્ર સમાન શ્રી પંચમુખી હનુમાનજી મંદિર પાલ્લી (લીમખેડા)ના આદરણીય, પૂજનીય મહંતશ્રી સુરેશદાસજી મહારાજ અને દાહોદ જિલ્લા સનાતન વર્લ્ડ પરિવાર દ્વારા સનાતન ધર્મના સૌથી મોટા પર્વ દીપાવલી અને હિન્દુ નવ વર્ષની સૌ સનાતનીઓને ભગવામય શુભકામના પાઠવવામાં આવી. અને સાથે સાથે નાના-નાના અને સ્થાનિક વેપારીઓ જોડે દીવાળીની ખરીદી કરી દીવાળી પર્વ ની ભવ્ય ઉજવણી કરવાનો સંદેશ આપવામાં આવ્યો.



મલ્ટી સ્ટારર ફિલ્મો રિલીઝ પહેલાં જ અટવાઈ...

'સિંધમ અગેઈન' અને 'ભૂલ ભૂલેયા 3'ને લાગ્યો ઝટકો, સાઉદી અરેબિયાએ મૂક્યો પ્રતિબંધ



(એજન્સી) મુંબઈ | તા.૩૧

અજય દેવગનની ફિલ્મ 'સિંધમ અગેઈન' અને કાર્તિક આર્યન સ્ટારર 'ભૂલ ભૂલેયા 3' શુક્રવારે સિનેમાઘરોમાં રિલીઝ થવા જઈ રહી છે. બોક્સ ઓફિસ પર બંને વચ્ચે જોરદાર ટક્કર થવાની છે. બંને પોતાની ફિલ્મને બને તેટલા લોકો સુધી લઈ જવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યા છે. એવામાં બંને ફિલ્મો માટે એક મુશ્કેલી ઊભી થઈ છે. 'સિંધમ અગેઈન' અને 'ભૂલ ભૂલેયા 3' પર આ દેશો મુક્યો પ્રતિબંધ 'સિંધમ અગેઈન' અને 'ભૂલ ભૂલેયા 3'ને સાઉદી અરેબિયામાં પ્રતિબંધિત કરવામાં આવી છે. પિક્ચરવિલાના રિપોર્ટ અનુસાર, ધર્મ સાથે જોડાયેલા કેટલાક મુદ્દાને કારણે ફિલ્મ પર પ્રતિબંધ મૂકવામાં આવ્યો છે. સાઉદી અરેબિયાએ અજય દેવગનની ફિલ્મ 'સિંધમ અગેઈન' પર પ્રતિબંધ મૂક્યો છે. તેમનું કહેવું છે કે આ ફિલ્મ પર પ્રતિબંધ મૂકવામાં આવ્યો છે કારણ કે તે હિંદુ-મુસ્લિમ વચ્ચે ટકરાવ દેખાડી રહી છે. 'ભૂલ ભૂલેયા 3' પર કેમ પ્રતિબંધ મૂકવામાં આવ્યો કાર્તિક આર્યનની ફિલ્મ 'ભૂલ ભૂલેયા 3' પર સમલેંગિકતાને કારણે પ્રતિબંધ મૂકવામાં આવ્યો છે. કહેવામાં આવી રહ્યું છે કે રુહ બાબા (કાર્તિક આર્યન) ફિલ્મમાં હોમોસેક્સ્યુઅલ રેફરન્સનો ઉપયોગ કરી રહ્યો છે. આવી સ્થિતિમાં જો આ ફિલ્મને સાઉદી અરેબિયામાં રિલીઝ કરવાની મંજૂરી આપવામાં આવે તો તેને મુશ્કેલીનો સામનો કરવો પડી શકે છે. 'સિંધમ અગેઈન'માં રામાયણ શુદ્ધ ભારતમાં પણ 'મહાભારત' બોલિવૂડ હંગામા અનુસાર, સેન્સર બોર્ડ કમિટીએ જરૂરિયાત મુજબ બે જગ્યાએ 23 સેકન્ડનો 'મેચ કટ' સીનને બદલવા માટે કહ્યું હતું. રિપોર્ટ અનુસાર, પહેલા 23 સેકન્ડના લાંબા

સીનમાં ભગવાન રામ, માતા સીતા અને હનુમાનને સિંધમ (અજય દેવગન), અવની (કરીના કપૂર) અને સિમ્બા (રણવીર સિંહ)ના રૂપમાં બતાવવામાં આવ્યા છે. બીજા 23 સેકન્ડ લાંબા સીનમાં સિંધમ અને શ્રી રામના ચરણ સ્પર્શનો સીન બતાવવામાં આવ્યો છે. તેમાં ફેરફાર કરવા માટે કહેવામાં આવ્યું હતું. બંને ફિલ્મની સ્ટાર કાસ્ટ કાર્તિક ઉપરાંત, અનીસ બઝમીની 'ભૂલ ભૂલેયા 3'માં વિદ્યા બાલન, માધુરી દીક્ષિત અને તુષિત ડિમરી પણ છે. અજય દેવગન ઉપરાંત રોહિત શેઠીની 'સિંધમ અગેઈન'માં અક્ષય કુમાર, કરીના કપૂર ખાન, દીપિકા પાદુકોણ, સલમાન ખાન, ટાઈગર શ્રોફ, જેકી શ્રોફ, અર્જુન કપૂર અને રણવીર સિંહ છે. દિવાળી પર ઘણી મોટી ફિલ્મો રિલીઝ થાય છે આ પહેલીવાર નથી જ્યારે દિવાળી પર ફિલ્મોની કલેશ ચર્ચામાં છે. આ પહેલા પણ દિવાળીના અવસર પર બોક્સ ઓફિસ પર ઘણી મોટી ફિલ્મો ટકરાઈ છે. સૂર્યવંશી 2021 માં, અક્ષય કુમાર અને કેટરિના કેફ અભિનીત, માત્ર 'સૂર્યવંશી' જ દિવાળી પર રિલીઝ થઈ હતી. લોકો આ ફિલ્મની ઘણા સમયથી રાહ જોઈ રહ્યા હતા. આ ફિલ્મને મોટી સફળતા મળી. રામ સેતુ vs થેન્ડ ગોડ રામ સેતુ અને થેન્ડ ગોડ 2022માં દિવાળી પર રિલીઝ થઈ હતી. રામ સેતુમાં અક્ષય કુમાર અને જેકલીન ફર્નાન્ડીઝ અભિનીત હતા. અને થેન્ડ ગોડમાં અજય દેવગન અને સિદ્ધાર્થ મલ્હોત્રા હતા. 'ટાઈગર 3' ટાઈગર 3' 2023 માં દિવાળી પર એકલા રિલીઝ થઈ હતી. સલમાન ખાન અને કેટરિના કેફની આ ફિલ્મે બોક્સ ઓફિસ પર સારો દેખાવ કર્યો હતો.

'તમાશા' રિજેક્ટ કરવા પર અનુષ્કાને પસ્તાવો: કહ્યું- ઈન્તિયાઝ ખુબ જ સારા ડિરેક્ટર છે, જો મેં ફિલ્મ કરી હોત તો પ્રશંસા મળી હોત..

(એજન્સી) મુંબઈ | તા.૩૧

ઈન્તિયાઝ અલી દ્વારા નિર્દેશિત ફિલ્મ 'તમાશા'માં લીડ એક્ટ્રેસ તરીકે અનુષ્કા શર્મા પહેલી પસંદ હતી. જોકે અનુષ્કાએ આ ફિલ્મને નકારી દીધી હતી. અનુષ્કા કહે છે કે જો તેણે ઈન્તિયાઝ અલીની આ ફિલ્મ કરી હોત તો તેને ચોક્કસપણે પ્રશંસા મળી હોત, કારણ કે તે એક સારા ડિરેક્ટર છે. ANI સાથેની વાતચીતમાં અનુષ્કા શર્માને પૂછવામાં આવ્યું કે શું 'તમાશા' ફિલ્મ ન કરવા બદલ કોઈ અફસોસ છે? આના પર અનુષ્કાએ કહ્યું કે, 'મેં આ ફિલ્મ ના પાડી દીધી હતી કારણ કે આ ફિલ્મની સ્ટોરી મોટાભાગે રણબીર કપૂરના પાત્ર પર આધારિત હતી.' અનુષ્કાએ કહ્યું હતું કે, 'મેં આ ફિલ્મ જોઈ નથી.

પણ હા, જો મેં આ ફિલ્મ કરી હોત તો મને ચોક્કસપણે પ્રશંસા મળી હોત, કારણ કે ઈન્તિયાઝ અલી એક ગ્રેટ ડિરેક્ટર છે. તેની કોઈપણ ફિલ્મમાં કામ કરતો એક્ટર હંમેશા સારો હોય છે. 'તમાશા' ફિલ્મ 2015માં રિલીઝ થઈ હતી 'તમાશા' ફિલ્મ વર્ષ 2015માં રિલીઝ થઈ હતી. આમાં રણબીર કપૂરે વેદ વર્ધન સાહનીની ભૂમિકા ભજવી હતી, જે સ્ટોરી કહેવા અને નાટકનો શોખીન છે. કોર્સિકાની એકલ સફરમાં તે તારા મહેશ્વરીને મળ્યો. દીપિકા પાદુકોણની આ ભૂમિકા ભજવી છે. આ પછી તેમની વચ્ચે ગાઢ સંબંધ બંધાય છે. રણબીર કપૂર અને દીપિકા પાદુકોણ સ્ટારર 'તમાશા' બોક્સ ઓફિસ પર ખાસ કમાલ કરી શકી ન હતી.



જેકલીન ફર્નાન્ડીઝે ગાયોની પૂજા કરી એક્ટ્રેસ ચારો ખવડાવતી જોવા મળી, ચાહકોએ કહ્યું- તે ખ્રિસ્તી હોવા છતાં પણ હિંદુ પરંપરા નિભાવી

(એજન્સી) મુંબઈ | તા.૩૧

દિવાળીનો તહેવાર શરૂ થઈ ગયો છે. દરેક વ્યક્તિ પોતપોતાની રીતે રોશનીનો આ તહેવાર ઉજવી રહ્યો છે. જેકલીન ફર્નાન્ડીઝે બુધવારે ધનતેરસના તહેવારની ઉજવણી કરી હતી. તેણે તેની કેટલીક તસવીરો સોશિયલ મીડિયા પર શેર કરી છે. આ દરમિયાન ક્રિશ્ચિયન ધર્મા જેકલીન પણ ગાયોને ખવડાવતી જોવા મળી હતી. પરંતુ, જેકલીને ધનતેરસના તહેવારની 10 તસવીરો ઈન્સ્ટાગ્રામ પર શેર કરી છે. કેટલીક તસવીરોમાં જેકલીન તેના પરિવાર અને મિત્રો સાથે જોવા મળી રહી છે. આ સિવાય કેટલીક વધુ તસવીરોમાં જેકલીન એક શેલ્ટર હોમમાં ગાયોને ખવડાવતી જોવા મળી હતી. ખ્રિસ્તી ધર્મા હોવા છતાં, ગાયો પ્રત્યેના તેના પ્રેમ માટે દરેક વ્યક્તિ તેમની પ્રશંસા કરી રહ્યા છે. જેકલીને તસવીરો સાથે કેપ્શન આપ્યું, 'ધનતેરસની

શુભકામનોઓ! કેટલો સુંદર દિવસ છે! દરેકને અદ્ભુત તહેવારની શુભેચ્છાઓ!!' ચાહકોની પ્રતિક્રિયા જેકલીનની આ તસવીરો પર ફેન્સ પણ સુંદર પ્રતિક્રિયા આપી રહ્યા છે. એક યુઝરે લખ્યું, 'સોથી નમ્ર વ્યક્તિ', બીજાએ લખ્યું, 'ક્રિશ્ચિયન હોવા છતાં ગાયો માટે આટલો પ્રેમ, ભગવાન તમારું ભલું કરે', ત્રીજાએ લખ્યું, 'ક્રિશ્ચિયન હોવા છતાં હિન્દુ પરંપરા નિભાવી.', આ સિવાય યુઝર્સે લખ્યું. અભિનેત્રીને પણ દિવાળીની શુભેચ્છા. જેકલીન ફર્નાન્ડીઝ 'હાઉસફુલ 5'માં જોવા મળશે વર્ક ફ્રન્ટની વાત કરીએ તો જેકલીન ફર્નાન્ડીઝ ફિલ્મ 'હાઉસફુલ 5'માં જોવા મળશે. તરુણ મનસુખાની દ્વારા નિર્દેશિત આ ફિલ્મમાં અક્ષય કુમાર, રિતેશ દેશમુખ, અભિષેક બચ્ચન જેવા ઘણા સ્ટાર્સ જોવા મળશે. આ ફિલ્મ વર્ષ 2025માં રિલીઝ થશે.

સલમાને ઈન્દિરા કૃષ્ણને ધમકી આપી હતી થપ્પડના સીન પહેલા આપવામાં આવી હતી ચેતવણી, એક્ટ્રેસે કહ્યું- પહેલા હું ખૂબ કરી ગઈ હતી, પરંતુ તે મજાક કરી રહ્યો હતો

(એજન્સી) મુંબઈ | તા.૩૧

અભિનેત્રી ઈન્દિરા કૃષ્ણને સલમાન ખાન સાથે ફિલ્મ 'તેરે નામ'માં કામ કર્યું હતું. તાજેતરના એક ઈન્ટરવ્યૂમાં ઈન્દિરાએ પુલાસો કર્યો હતો કે તેણે એક સીનમાં સલમાન ખાનને થપ્પડ મારી હતી. જોકે આ શૂટિંગ પહેલા સલમાન ખાને તેને ધમકી આપી હતી. તેણે કહ્યું હતું કે જો ઈન્દિરા તેમને જોરથી થપ્પડ મારશે તો તેઓ હંગામો મચાવશે. જોકે સલમાને આ બધી વાતો મજાકમાં કહી હતી. જોઈન ફિલ્મ્સ YouTube ચેનલ સાથેના એક ઈન્ટરવ્યૂમાં ઈન્દિરા કૃષ્ણને સલમાન ખાન સાથે કામ કરવાની વાતો શેર કરી હતી. તેણે કહ્યું, 'સલમાને મારી સાથે મજાક કરી હતી. થપ્પડના સીન પહેલા તેણે કહ્યું હતું - 'ઈન્દિરા, જો થોડું પણ વાગ્યુંને તો જો જો હું શું કરું

હું. હું હંગામો મચાવીશ.' આ સાંભળીને હું ડરી ગઈ અને ગભરાઈ ગઈ. મારા હાથ ધૂજતા હતા. મારા પર દબાણ હતું કે હું સીન કેવી રીતે કરીશ. જોકે, બાદમાં તમામ ટેન્શનનો અંત આવ્યો કારણ કે તેણે આ બધું મજાકમાં કહ્યું હતું.' ઈન્દિરાએ કહ્યું- સલમાન મસ્તી-પ્રેમી વ્યક્તિ છે ઈન્દિરાએ વધુમાં કહ્યું કે સલમાન ખૂબ જ સ્વીટ વ્યક્તિ છે. તેમની સાથે કામ કરવું સરળ છે. સાથે જ તેને મસ્તી સાથે કામ કરવાનું પણ પસંદ છે. આ ફિલ્મે 24.54 કરોડની કમાણી કરી હતી નોંધનીય છે કે, 2003માં રિલીઝ થયેલી તેરે નામ રોમેન્ટિક જોનરની ફિલ્મ છે. આ ફિલ્મમાં સલમાન ખાન ઉપરાંત ભૂમિકા, રવિ કૃષ્ણ, મહિમા ચૌધરી જેવા સેલેબ્સે કામ કર્યું હતું. આ ફિલ્મ સતીશ કૌશિક દ્વારા નિર્દેશિત કરવામાં આવી હતી. 10 કરોડના બજેટમાં બનેલી આ ફિલ્મે 24.54 કરોડની કમાણી કરી હતી.



સલમાનને મોતની ધમકી આપનારની ઘરપકડ: 56 વર્ષના આરોપીએ ટ્રાફિક પોલીસને મેસેજ કરીને 2 કરોડ રૂપિયાની માંગણી કરી હતી

(એજન્સી) મુંબઈ | તા.૩૧

સલમાન ખાનને મોતની ધમકી આપનાર અને 2 કરોડ રૂપિયાની ખંડણી માંગનાર આરોપીની બુધવારે મુંબઈ પોલીસે ઘરપકડ કરી છે. તેની ઓળખ આઝમ મોહમ્મદ મુસ્તકા (56 વર્ષ) તરીકે થઈ હતી. આઝમે મુંબઈ ટ્રાફિક પોલીસને એક સંદેશ મોકલ્યો હતો જેમાં કહેવામાં આવ્યું હતું કે, જો પૈસા નહીં ચૂકવવામાં આવે તો અભિનેતાનો જીવ લઈ લેવામાં આવશે. મેસેજ મળ્યા બાદ વર્લીમાં હાજર અધિકારીઓએ મેસેજ મોકલનાર વ્યક્તિ વિદુર તપાસ શરૂ કરી હતી. 25મી ઓક્ટોબરે પણ ધમકી મળી હતી 5 દિવસ પહેલા પણ સલમાનને આવી જ રીતે જાનથી મારી નાખવાની ધમકી આપવામાં આવી હતી. મુંબઈ પોલીસે આરોપીની

મંગળવારે નોઈડાથી ઘરપકડ કરી હતી. તેની ઓળખ મોહમ્મદ તૈયબ (20) તરીકે થઈ છે. ACP નોઈડા પ્રવીણ કુમાર સિંહે કહ્યું- આરોપીને સૂરજપુર કોર્ટમાં રજૂ કરવામાં આવશે. ત્યાંથી મુંબઈ પોલીસ તેને ટ્રાન્ઝિટ રિમાન્ડ પર લેશે. તૈયબે 25 ઓક્ટોબરની સાંજે એનસીપી નેતા બાબ સિદ્દીકીના પુત્ર ઝીશાન સિદ્દીકીની બાંદા ઓફિસમાં મેસેજ મોકલ્યો હતો. જેમાં સલમાન ખાન અને ઝીશાનને ખંડણી નહીં ચૂકવવામાં આવે તો જાનથી મારી નાખવાની ધમકી આપવામાં આવી હતી. ઝીશાનના એક કર્મચારીએ પોલીસમાં એફઆઈઆર નોંધાવી હતી. સલમાનને ધમકી આપવાના કેસમાં આરોપીની ઝારખંડમાંથી ઘરપકડ કરવામાં આવી હતી આ પહેલાં પણ બાબા સિદ્દીકીની હત્યા હા દિવસ બાદ (12 ઓક્ટોબર) સલમાનને

જાનથી મારી નાખવાની ધમકીઓ મળી હતી. આ ધમકી મુંબઈ ટ્રાફિક કંટ્રોલ રૂમને વોટ્સએપ મેસેજ દ્વારા મોકલવામાં આવી હતી. દાદોએ લોરેન્સ ગેંગનો સભ્ય હોવાનો દાવો કર્યો હતો. મુંબઈ પોલીસના જણાવ્યા અનુસાર, ધમકીભર્યા મેસેજમાં લખવામાં આવ્યું હતું- આને હળવાશથી ન લો. જો સલમાન ખાને જીવિત રહેવું હોય અને લોરેન્સ સાથેની દુશ્મની ખતમ કરવી હોય તો તેણે 5 કરોડ રૂપિયા ચૂકવવા પરશે. જો પૈસા નહીં આપવામાં આવે તો સલમાન ખાનની હાલત બાબા સિદ્દીકી કરતાં પણ ખરાબ થઈ જશે. મુંબઈ પોલીસે તેની 23 ઓક્ટોબરે ઝારખંડના જમશેરપુરથી ઘરપકડ કરી હતી

આ પહેલા સલમાનને કેટલી વાર ધમકી મળી?

જાન્યુઆરી 2024: બે અજાણ્યા લોકોએ ફેન્સિંગ વાયર તોડીને સલમાન ખાનના કામ હાઉસમાં ઘૂસવાનો પ્રયાસ કર્યો. પોલીસના હાથે ઝડપાઈ જતાં બંનેને પોતાને સલમાનના ચાહક જાહેર કર્યાં હતા. તેમની પાસેથી નકલી આધાર કાર્ડ મળી આવ્યા હતા. આ કારણે બંને વિદુર FIR પણ નોંધવામાં આવી હતી.

એપ્રિલ 2023: એક 16 વર્ષીય સગીરે મુંબઈ પોલીસને ફોન કરીને જાનથી મારી નાખવાની ધમકી આપી હતી. પોલીસે તેની અટકાયત કરી હતી. તેણે મુંબઈ પોલીસને તેનું નામ રોકી ભાઈ હોવાનું જણાવ્યું હતું. તેણે કહ્યું હતું કે તે જોધપુરનો રહેવાસી છે અને 30 એપ્રિલ 2023ના રોજ સલમાનને મારી નાખશે.

માર્ચ 2023: જોધપુરના રહેવાસી ધાકદ્રમે સલમાનના ઓફિશિયલ મેલ પર 3 ઈ-મેલ મોકલ્યા હતા. જેમાં લખવામાં આવ્યું હતું કે સલમાન ખાન તમારો આગામી નંબર છે,

જોધપુર આવતા જ તમને સિદ્ધ મૂઝવાલાની જેમ મારી નાખવામાં આવશે.

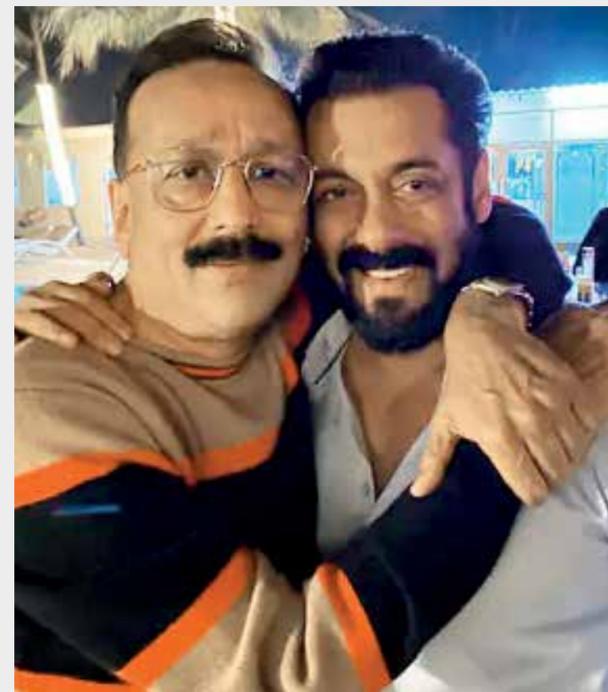
જૂન 2022: સલમાનના પિતા સલીમ ખાન મોર્નિંગ વોક કરીને ઘરે પરત ફર્યા ત્યારે તેમને એક અજાણ્યો પત્ર મળ્યો જેમાં તેમને અને સલમાનને જાનથી મારી નાખવાની ધમકી આપવામાં આવી હતી. પત્રમાં લખ્યું હતું- 'સલમાન ખાન તમારી હાલત મૂઝવાલા જેવી કરી દેશે.' આ પછી સલીમ ખાને પોતાના સુરક્ષાકર્મીઓની મદદથી પોલીસનો સંપર્ક કર્યો અને આ અંગે બાંદા પોલીસ સ્ટેશનમાં કેસ નોંધવામાં આવ્યો. લોરેન્સ અને સલમાન વચ્ચે શું છે વિવાદ? આ સમગ્ર મામલો વર્ષ 1998માં બનેલા કાળા હરણના શિકાર કેસ સાથે જોડાયેલો છે. ત્યાર બાદ આમાં સલમાન ખાનનું નામ સામે આવ્યું અને તેની પણ ઘરપકડ કરવામાં આવી હતી. જોકે, દોષિત ઠેરવ્યા બાદ પુરાવાના અભાવે સલમાનને જામીન પર છોડવામાં આવ્યો હતો. ત્યારથી ગેંગસ્ટર લોરેન્સ સલમાન

પાછળ પડી ગયો છે. લોરેન્સ ઈચ્છે છે કે કાળિયાર શિકાર મામલે સલમાન ખાન બિન્નોઈ સમુદાયની માફી માંગે. હાલમાં લોરેન્સ ગુજરાતની સાબરમતી જેલમાં બંધ છે, તે દરરોજ સલમાનને મારી નાખવાની ધમકી આપે છે. એપ્રિલ 2024માં તેની ગેંગે સલમાનના ગેલેક્સી એપાર્ટમેન્ટના ઘરની બહાર ફાયરિંગની જવાબદારી પણ લીધી હતી. ધમકીઓ છતાં કામ કરતા કલાકારો આ દિવસોમાં, સલમાન કડક સુરક્ષા વચ્ચે તેના કામની પ્રતિબદ્ધતાઓને પૂર્ણ કરી રહ્યો છે. આ દિવસોમાં 'બિગ બોસ 18' સિવાય તે પોતાની ફિલ્મ 'સિકંદર'માં પણ વ્યસ્ત છે. આ ઉપરાંત, અભિનેતા ટૂંક સમયમાં તેની 'દબંગ રીલોડેડ' ટૂર માટે દુબઈ પણ જશે. અગાઉ વીકેન્ડ કા વાર એપિસોડમાં પણ સલમાને હાવભાવ દ્વારા પોતાની લાગણીઓ શેર કરી હતી. એક્ટરે કહ્યું હતું કે તે શોના સેટ પર આવવા માંગતો ન હતો પરંતુ પ્રોફેશનલ કમિટમેન્ટના કારણે તેણે ત્યાં આવવું પડ્યું.

6 મહિનામાં 2 કેસ, ત્યારબાદ સલમાનની સુરક્ષા વધારવામાં આવી

12 ઓક્ટોબર: સલમાનના નજીકના બાબા સિદ્દીકીની હત્યા સલમાન ખાનના નજીકના સાથી અને NCP નેતા બાબા સિદ્દીકીના પુત્ર ઝીશાન ઓફિસમાંથી બહાર આવ્યા હતા. ત્યારબાદ તેના પર 6 ગોળીઓ ચલાવવામાં આવી હતી. બે ગોળી સિદ્દીકીના પેટમાં અને એક છાતીમાં વાગી હતી. તેને તાત્કાલિક લીલાવતી હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા, જ્યાં રાત્રે 11.27 વાગ્યે તેને મૃત જાહેર કરવામાં આવ્યો. આ હુમલાની જવાબદારી લોરેન્સ ગેંગે લીધી હતી.

14 એપ્રિલ: સલમાનના એપાર્ટમેન્ટ પર ફાયરિંગ સલમાન ખાનના બાંદા સ્થિત ઘર ગેલેક્સી એપાર્ટમેન્ટમાં ફાયરિંગ થયું હતું. આ હુમલાની જવાબદારી લોરેન્સ યુપે લીધી હતી. ઘટનાના બે મહિના બાદ સલમાને મુંબઈ પોલીસને નિવેદન આપ્યું હતું. તેણે કહ્યું હતું કે, 'હું વારંવાર અલગ-અલગ લોકો દ્વારા નિશાન બનીને કટાળી ગયો છું. અગાઉ પણ અનેક વખત ધમકીઓ મળી છે, દંડ પણ ફટકારવામાં આવ્યો છે. હું ઘણા કેસોમાં ફસાઈ ગયો છું.'



હેયરફોલ હોય કે ટેનિંગ, બદામનું તેલ આપશે સમસ્યામાં રાહ

હૃદય અને મગજને સ્વસ્થ રાખે છે બદામ : કબજિયાતમાં રાહત મેળવવા નવશેકા દૂધમાં બદામનું તેલ મિક્સ કરીને પીઓ

બદામ વિશે વાત કરીએ તો બદામને ખૂબ જ શક્તિશાળી ડ્રાયફ્રૂટ માનવામાં આવે છે, કારણ કે તેમાં ઓમેગા 3, વિટામિન E, B, B2, કેલ્શિયમ, પોટેશિયમ, પ્રોટીન, ફાઇબર અને ઝિંક જેવા ઘણા પોષક તત્વો મળી આવે છે. બદામનું દરરોજ સેવન હૃદય અને દિમાગ બંનેને સ્વસ્થ રાખવા માટે ફાયટોકાર્બોનિક માનવામાં આવે છે, જ્યારે તેનું તેલ પણ ગુણોનો ભંડાર છે, જેના ઉપયોગથી તમે સ્વાસ્થ્ય અને ત્વચાની અનેક સમસ્યાઓથી છુટકારો મેળવી શકો છો. રોજ પલાળેલી બદામ ખાવાના ફાયટા મોટાભાગના લોકો જાણે છે, પરંતુ શું તમે જાણો છો કે બદામનું તેલ પોષક તત્વોનો પણ ખજાનો છે અને તે તમને ઘણી સમસ્યાઓથી મુક્ત અપાવી શકે છે. તો ચાલો જાણીએ તેનો ઉપયોગ કરવાની કેટલીક રીતો.



ત્વચા માટે બદામ તેલ લાભદાયી

જો સૂતા પહેલા દરરોજ બદામના તેલથી ચહેરા પર માલિશ કરવામાં આવે તો કરચલીઓ, રિંકલ્સ અને નીરસતા જેવા અકાળે વૃદ્ધત્વના ચિહ્નો ટાળી શકાય છે. આ તમારી ત્વચામાંથી શુષ્કતા દૂર કરે છે અને તમારા ચહેરા પર ફુદરતી ચમક લાવે છે. બદામનું તેલ ખીલ, ટેનિંગ અને રંગ સુધારવા જેવી સમસ્યાઓને દૂર કરવામાં પણ અસરકારક છે.

વાળ માટે બદામના તેલનો ઉપયોગ કરો

બદામનું તેલ તમારા વાળ માટે વરદાનથી ઓછું નથી. અઠવાડિયામાં બે વાર વાળ ધોવાના 1.5 કે 2 કલાક પહેલા વાળમાં બદામનું તેલ લગાવો. તેનાથી વાળ ખરવાથી તો છુટકારો મળશે જ સાથે સાથે વાળ ચમકદાર અને મજબૂત પણ બનશે. ડેન્ડ્રફથી છુટકારો મેળવવા માટે તમે લીબુના રસ સાથે બદામનું તેલ લગાવી શકો છો.

હાડકાં મજબૂત બનશે

બદામનું તેલ બાળકોને માલિશ કરવા માટે પણ ઉત્તમ માનવામાં આવે છે, કારણ કે તે સ્નાયુઓને મજબૂત બનાવવામાં મદદ કરે છે. આ સિવાય બદામનું તેલ દૂધમાં મિક્સ કરી શકાય છે. જે હાડકાંને મજબૂત બનાવવામાં મદદ કરશે. આ તેલની માલિશ કરવાથી સાંધાના દુખાવામાં પણ રાહત મળે છે.



કબજિયાતમાં રાહત મેળવવા માટે આ રીતે બદામના તેલનું સેવન કરો

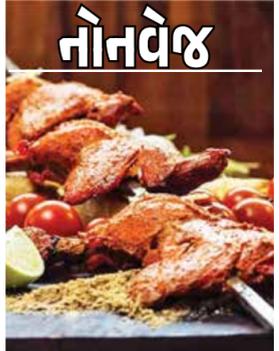
જો કોઈ વ્યક્તિ હંમેશા કબજિયાતથી પરેશાન રહેતી હોય તો રાત્રે સૂતા પહેલા એક ચમચી બદામનું તેલ નવશેકા દૂધમાં મેળવીને પીવાથી આંતરડામાં જમા થયેલી ગંદકી દૂર થાય છે, જેનાથી કબજિયાતની સમસ્યામાં રાહત મળશે.

ઉનાળામાં આ પાંચ વસ્તુઓ ખાવાનું ટાળવું

ખાવાથી થઈ શકે છે ડિહાઈડ્રેશન

ગરમી શરૂ થાય એટલે સૌથી પહેલા ખાવા પીવા પર ખાસ ધ્યાન આપવું પડે છે. જો આ ઋતુ દરમિયાન ખાવા પીવાની બાબતમાં ધ્યાન રાખવામાં ન આવે તો તબિયત બગડતા વાર નથી લાગતી. સૌથી વધારે તો આ સીઝનમાં ડિહાઈડ્રેશનની સમસ્યા જોવા મળે છે. સાથે જ ફૂડ પોઈઝનિંગ પણ વધારે પ્રમાણમાં થાય છે. તેથી જ ઉનાળો શરૂ થાય કે તુરંત જ પોતાની ખાવા પીવાની બાબતો પર ધ્યાન આપવાની શરૂઆત કરી દેવી જોઈએ જેથી તમે ગરમીના વાતાવરણમાં પણ શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકો. સ્વાસ્થ્ય નિષ્ણાતો અનુસાર ગરમીની ઋતુ શરૂ થાય એટલે કેટલીક ફૂડ આઈટમ્સને ખાવાનું અવોઈડ કરવું જોઈએ. કેટલીક ખાવા પીવાની વસ્તુઓ એવી હોય છે જે ઉનાળા દરમિયાન શરીરને નુકસાન કરે છે. આ બધી વસ્તુઓ ખાવાથી ડિહાઈડ્રેશન થઈ જાય છે. કારણ કે આ વસ્તુઓ એવી હોય છે જે શરીરમાં હોય તે પાણીને પણ શોષી લે છે. તો ચાલો તમને જણાવીએ કે એવી કઈ કઈ વસ્તુઓ છે જેનું સેવન ઉનાળામાં કરવાનું ટાળવું જોઈએ.

ગરમીના દિવસોમાં નોનવેજ ખાવાનું પણ ટાળવું જોઈએ. આવી બધી વસ્તુઓને યોગ્ય રીતે સ્ટોર કરવામાં ન આવે તો ઉનાળામાં તે ઝડપથી ખરાબ થઈ જાય છે અને આવી ફૂડ આઈટમ્સ ખાવાથી ફૂડ પોઈઝનિંગ પણ થઈ શકે છે. ગરમીમાં નોનવેજનું પાચન પણ બરાબર રીતે થતું નથી અને તેનાથી ડિહાઈડ્રેશન થવાની શક્યતા પણ વધી જાય છે.



નોનવેજ

મસાલેદાર ભોજન

સ્વાદિષ્ટ ભોજન ખાવું સૌ કોઈને પસંદ છે પરંતુ ગરમીની શરૂઆત થાય એટલે વધારે પડતા મસાલા વાળું ભોજન કરવાનું ટાળવું જોઈએ. વધારે માત્રામાં ગરમ મસાલા જેમકે એલથી, મરી, આદુ, લસણ, રાઈ, મરચું ભોજનમાં લેવાથી શરીરની અંદર ગરમી વધી જાય છે જે ઉનાળામાં હાનિકારક સાબિત થઈ શકે છે.



જંક ફૂડ

ગરમીની શરૂઆત થાય એટલે સમોસા, પકોડા, વડાપાવ જેવી તળેલી વસ્તુઓ અને પીઝા બર્ગર જેવા જંક ફૂડ પચાવવામાં શરીરને વધારે મહેનત કરવી પડે છે. સાથે જ આ વસ્તુઓ એવી હોય છે જે પાચન ક્રિયાને પણ પ્રભાવિત કરે છે અને શરીરમાં હોય તે પાણીને પણ વધારે શોષે છે. તેથી શક્ય હોય ત્યાં સુધી ગરમીમાં આવી બધી ફૂડ આઈટમ્સ નો ઉપયોગ ઓછો કરવો.

આલ્કોહોલ

દારૂ કોઈપણ ઋતુમાં પીવો હાનિકારક છે પરંતુ ઉનાળા દરમિયાન તો આલ્કોહોલનું સેવન શરીર માટે વધારે જોખમી સાબિત થાય છે. દારૂ પીધા પછી પેશાબ વારંવાર જવું પડે છે અને તેનાથી શરીરનું પાણી પણ ઓછું થવા લાગે છે. જો ઉનાળામાં તમે દારૂ પીવો છો તો હિટ સ્ટ્રોકનું કારણ પણ તે બની શકે છે.



ચા કે કોફી

મૂડ ફેશ કરવા માટે ચા કે કોફી સૌથી વધુ પીવાય છે સવારની શરૂઆત પણ આ અથવા તો કોફી સાથે થતી હોય છે પરંતુ ઉનાળા દરમિયાન કેફિનનું સેવન મર્યાદિત માત્રામાં કરવું જોઈએ. જો વધારે પ્રમાણમાં કેફિન શરીરમાં જાય છે તો તે શરીરને વધારે ગરમ કરે છે અને ડિહાઈડ્રેશનનું કારણ બને છે.

સ્વાસ્થ્ય માટે વરદાન છે કાળી દ્રાક્ષ

ગરમીની શરૂઆતની સાથે જ દ્રાક્ષની સિઝન પણ શરૂ થઈ ગઈ છે. માર્કેટમાં કાળી અને લીલી એમ બે પ્રકારની દ્રાક્ષ જોવા મળે છે. દ્રાક્ષ વિટામિન સીનો સૌથી સારો સોર્સ છે. આ સિઝનમાં દ્રાક્ષ ખાવાથી શરીરની ઈમ્યુનિટી વધે. આ સિવાય દ્રાક્ષ ફાઈબરથી ભરપૂર હોય છે તે પાચનતંત્રને પણ મજબૂત બનાવે છે. દ્રાક્ષ ખાવાથી બ્લડપ્રેશરના દર્દીને પણ ફાયદો થાય છે. દ્રાક્ષમાં પોટેશિયમ, મેગ્નેશિયમ પૂરતા પ્રમાણમાં હોય છે જે હાર્ટ હેલ્થને સુધારે છે. તેમાં રહેલા એન્ટી ઓક્સિડન્ટ વાયરલ બીમારીઓ સામે લડવામાં મદદ કરે છે. દ્રાક્ષ ખાવાથી ઈમ્યુનિટી સ્ટ્રોંગ થાય છે. દ્રાક્ષ ખાવાથી શરીરને આ બધા જ ફાયદા થાય છે. પરંતુ તેમ છતાં મનમાં પ્રશ્ન રહે છે કે કાળી અને લીલી બે દ્રાક્ષમાંથી સૌથી વધારે ફાયટોકાર્બોનિક કઈ દ્રાક્ષ હોય છે. તો આજે તમને જણાવીએ કાળી દ્રાક્ષ થતા ફાયટા વિશે.

કાળી દ્રાક્ષ ખાવાથી થતા ફાયદા

- કાળી દ્રાક્ષમાં કેલરી ઓછી હોય છે અને ફાયબર વધારે હોય છે. કાળી દ્રાક્ષ ખાવાથી લાંબા સમય સુધી પેટ ભરેલું રહે છે અને તેનાથી ઓવર ઈટિંગ અટકી જાય છે. કાળી દ્રાક્ષ ખાવાથી વજન નિયંત્રણમાં રહે છે.
- કાળી દ્રાક્ષ પોષક તત્વથી ભરપૂર હોય છે જે હાર્ટને હેલ્થી બનાવે છે. તેમાં રહેલા એન્ટિઓક્સિડન્ટ કાર્બોલ વેસ્ક્યુલર ડિસીઝથી શરીરનું રક્ષણ કરે છે. તેનાથી બ્લડ પ્રેશર કંટ્રોલમાં રાખવામાં મદદ મળે છે.
- કાળી દ્રાક્ષ ફાઈબરથી ભરપૂર હોય છે જે પાચન ક્રિયાને સુધારે છે. તેનું સેવન કરવાથી કબજિયાતની તકલીફ મટે છે અને અપચો પણ થતો નથી.

શરીરમાં સતત રહેતો હોય દુખાવો તો આ 3 આયુર્વેદિક નુસખાથી તુરંત મળશે આરામ

આજના સમયમાં દરેક વ્યક્તિનું જીવન ઘડિયાળના કાંટે દોડે છે. ઓફિસનું કામ ધરની જવાબદારીઓ અને ક્યારેય ન પૂરી થતી સમસ્યા વચ્ચે લાઈફને બેલેન્સ કરવામાં જીવન પસાર થાય છે. આ બધી જ વસ્તુઓને બેલેન્સ કરવાની પાછળ લોકો પોતાના સ્વાસ્થ્ય પર ધ્યાન આપી શકતા નથી. જેના કારણે જ નાની ઉંમરમાં શરીરમાં કેટલીક બીમારીઓ ધર કરી જાય છે. જેમાં સૌથી સામાન્ય છે શરીરના દુખાવો. ઘણા લોકોને હાથ પગમાં દુખાવો રહેતો હોય છે તો ઘણાને કમરમાં દુખાવો, કેટલાક લોકો ઘૂંટણની સમસ્યાથી પરેશાન હોય છે. પરંતુ શું તમે જાણો છો કે શરીરના આ પ્રકારના દુખાવોનો કાયમી ઈલાજ આયુર્વેદમાં છે? આયુર્વેદમાં આ સમસ્યાઓ થવાના કારણ અને તેના નિવારણ બંને વિશે જણાવવામાં આવ્યું છે. આયુર્વેદ અનુસાર શરીરમાં રહેતા અલગ અલગ પ્રકારના દુખાવો વાત દોષના કારણે હોય છે. આ પ્રકારની સમસ્યાને દૂર કરવી હોય તો ત્રણ સરળ ઉપાય કરી શકાય છે. આ ત્રણ આયુર્વેદિક નુસખા શરીરના દુખાવોને કાયમ માટે દૂર કરી શકે છે.



- આયુર્વેદ નિષ્ણાતો જણાવે છે કે જો શરીરમાં દુખાવાની સમસ્યા હોય તો કાચી વસ્તુઓ અને સૂકું ભોજન ખાવાનું ટાળવું જોઈએ. કાચી વસ્તુઓના પાચનમાં પાચનતંત્રને વધારે મહેનત કરવી પડે છે. સાથે જ શરીરમાં પ્રોઈનેસ પણ વધે છે. શરીરમાં પ્રોઈનેસ વધી જવાથી શરીરમાં દુખાવાને લઈને સેન્સિટીવીટી વધી જાય છે. તેથી આયુર્વેદમાં જણાવવામાં આવ્યું છે કે કાચી વસ્તુઓ ખાવાને બદલે ગરમ પકાવેલી અને તરલ પદાર્થ વાળી વસ્તુઓ ખાવી જોઈએ. સૂકું અને કાચું ભોજન ખાવાથી શરીરમાં દુખાવાની સમસ્યા વધી શકે છે. દાખલા તરીકે જો તમે દિવસ દરમિયાન એક વાટકી દલીયા ખાવ છો તો તેનાથી શરીરના દુખાવાને દૂર કરવામાં મદદ મળશે.
- લીંબુ, ટામેટા, આમલી, વિનેગર, સંતરા જેવી ખાટી વસ્તુઓ પણ દુખાવા પ્રત્યેની સેન્સિટીવીટી વધારી શકે છે. તેથી શરીરમાં દુખાવાની સમસ્યા રહેતી હોય તેમણે શક્ય હોય ત્યાં સુધી ખાટા પદાર્થોનું સેવન કરવાનું ટાળવું જોઈએ. ખાટા પદાર્થો શરીરની નર્વસ સિસ્ટમને વધારે સેન્સિટીવ બનાવી દે છે જેના કારણે દુખાવા પણ વધે છે.
- શરીરના સાંધાના દુખાવાની સમસ્યાને દૂર કરવી હોય તો જરૂર અનુસાર નાળિયેરનું તેલ, ઓલિવ ઓઈલ કે પછી બદામનું તેલ લઈ તેમાં લસણની થોડી કડી ઉમેરી બરાબર ઉકાળી લેવું. હવે આ તેલને ઠંડુ કરી બોટલમાં ભરી લેવું. નિયમિત રીતે આ તેલથી સાંધા પર માલિશ કરી 20 મિનિટ માટે તડકામાં બેસવું. આ કામ નિયમિત કરી લેવાથી સાંધાના દુખાવા મટે છે અને મસલ્સ તેમજ નસ મજબૂત થાય છે.

હોળી રમવા ઘરે જ બનાવો ફૂલમાંથી નેચરલ રંગ, સ્કીન, આંખ અને વાળને નહીં કરે નુકસાન

ગણતરીના દિવસોમાં હોળીનો તહેવાર આવી જશે. હોળીનો તહેવાર ધામધૂમથી ઉજવવા માટે તૈયારીઓ પણ શરૂ થઈ ચૂકી હોય છે. હોળીનો તહેવાર રંગ ગુલાલનો તહેવાર છે. આ દિવસે લોકો એકબીજાને રંગ લગાડીને તહેવારની ઉજવણી કરે છે. માર્કેટમાં અત્યારથી જ હોળીના રંગો પણ દેખાવા લાગ્યા છે. પરંતુ ઘણા લોકોને હોળી રમવામાં એક ચિંતા સતવા છે કે કેમિકલ યુક્ત રંગથી તેમની સ્કીન, આંખ અને વાળ ઝેમેજ થઈ જશે. જો તમને આવી ચિંતા સતવાતી હોય તો આ વખતે તમે ચિંતા મુક્ત થઈને હોળી રમી શકો છો. હોળી રમવા માટે તમે ઘરે જ પ્રાકૃતિક રંગ તૈયાર કરી શકો છો. ઘરે બનાવેલા આ રંગ તમારી સ્કીન આંખ કે વાળને કોઈ નુકસાન નહીં કરે. આ રંગને સાફ કરવામાં વધારે પાણીની જરૂર પણ નહીં પડે. તમે ઘરે સરળતાથી કેટલાક ફૂલોની મદદથી નેચરલ રંગ તૈયાર કરી શકો છો. તો ચાલો તમને પણ જણાવીએ કે કયા કયા ફૂલથી હોળીના રંગ તૈયાર કરી શકાય છે.

- અપરાજિતાના બ્લુ રંગના સુંદર ફૂલની મદદથી તમે બ્લુ ગુલાલ બનાવી શકો છો. નેચરલ ગુલાલમાં આ ફૂલને મિક્સ કરવાથી બ્લુ ગુલાલ બનાવી શકો છો અથવા તો તેને પાણીમાં મિક્સ કરીને બ્લુ કલરનો રંગ તૈયાર કરી શકો છો.
- ગલગોટાના પીળા અને કેસરી ફૂલથી પણ સુંદર કલર બની શકે છે. આ ફૂલ ખુબ જ સરળતાથી તમને મળી પણ જશે. પૂજામાં ઉપયોગ થયેલા આ ફૂલ નો પણ તમે રંગ બનાવવામાં ઉપયોગ કરી શકો છો. તેના માટે રાત્રે પાણીમાં ગલગોટા ના ફૂલની પાંદડીઓને પલાળી દેવી. સવાર સુધીમાં પીળો અને કેસરી રંગ તૈયાર થઈ જશે.

પહેલીવાર સોલો ટ્રિપ પર જાવ છો? તો આ ટિપ્સ આપશે કામ

ઘણીવાર મહિલાઓ સોલો ટ્રિપના નામે ગૂંચવાઈ જાય છે. તેમને અનેક પ્રકારની વસ્તુઓને લઈને સમસ્યા થવા લાગે છે. તેથી મહિલા દિવસના આ ખાસ પ્રસંગે અમે તમને સોલો ટ્રાવેલિંગ માટે કેટલીક બેસ્ટ ટિપ્સ જણાવવા જઈ રહ્યા છીએ. બિઝી લાઈફસ્ટાઈલમાં ઘણી વખત પોતાના માટે સમય કાઢવો મુશ્કેલ બની જાય છે. આવી સ્થિતિમાં લોકો કામમાંથી સમય કાઢીને બહાર ફરવા જાય છે. પ્રવાસનો ટ્રેન્ડ ઘણા સમયથી જોવા મળી રહ્યો છે. નવી જગ્યાએ ફરવા સાથે લોકો હવે રીલ અને વ્લોગ પણ શૂટ કરી રહ્યા છે. આ સાથે લોકોમાં સોલો ટ્રાવેલિંગનો કેડ પણ આ દિવસોમાં જોવા મળી રહ્યો છે. બિઝી લાઈફસ્ટાઈલમાં ઘણી વખત પોતાના માટે સમય કાઢવો મુશ્કેલ બની જાય છે. આવી સ્થિતિમાં લોકો કામમાંથી સમય કાઢીને બહાર ફરવા જાય છે. પ્રવાસનો ટ્રેન્ડ ઘણા સમયથી જોવા મળી રહ્યો છે. નવી જગ્યાએ ફરવા સાથે લોકો હવે રીલ અને વ્લોગ પણ શૂટ કરી રહ્યા છે. આ સાથે લોકોમાં સોલો ટ્રાવેલિંગનો કેડ પણ આ દિવસોમાં જોવા મળી રહ્યો છે.



લાંબી મુસાફરીનું આયોજન ન કરો

મુસાફરી કરતા પહેલા આપણે જ્યાં જવાના છીએ તે સ્થળ પસંદ કરવામાં આવે છે. તેથી તમારી પ્રથમ સોલો ટ્રિપ દરમિયાન લાંબી મુસાફરીનું આયોજન ન કરો. જો તમે ફક્ત નજીકની જગ્યા પસંદ કરો તો તે વધુ સારું રહેશે. આમાંથી તમને ઘણું શીખવા મળશે. તેમજ અનુભવ પણ મળી રહેશે.

જૂથ બનાવો

એકલા મુસાફરી કરવી મુશ્કેલ અને કંટાળાજનક કાર્ય હોઈ શકે છે. આવી સ્થિતિમાં પ્રવાસ દરમિયાન કોઈ સારા યુગ્મમાં જોડાવું એ એક સારો વિકલ્પ છે. ઘણી વખત તમને તે જગ્યા વિશે પણ ખબર હોતી નથી. તો યુગ્મ જુઓ અને તેમાં જોડાઓ.

પરિવાર સાથે જોડાયેલા રહો

જો તમે એકલા મુસાફરી કરી રહ્યા છો, પરંતુ દરેક અપડેટ તમારા પરિવાર કે મિત્રોને આપતા રહો. તમે ક્યાં રહેવાના છો, રૂટ કે કેબ નંબર શું છે. આજકાલ લાઈવ લોકેશનનો વિકલ્પ પણ ઉપલબ્ધ છે. તમે મુસાફરી દરમિયાન તમારું સ્થાન પણ શેર કરી શકો છો.

પેકિંગનું ધ્યાન રાખો

જો તમે સોલો ટ્રાવેલિંગ માટે પેકિંગ કરી રહ્યા છો, તો દરેક મહત્વપૂર્ણ વસ્તુનું ધ્યાન રાખો. એકલા પ્રવાસે જતી વખતે કોઈના પર નિર્ભર ન રહો. તમારા ડેક્ક્યુમેન્ટ્સ, સોકડ, રેઈનકોટ, પેપર એ અને પાવર બેંક અને ખાવા માટે કેટલાક નાસ્તા સાથે રાખવાનું ભૂલશો નહીં.

તડકામાં નીકળતા પહેલા આ રીતે કરો સ્કીન કેયર, ત્વચા નહીં થાય શ્યામ

તડકામાં નીકળવાનું સામાન્ય રીતે દરેક વ્યક્તિ ટાળે છે. મોટાભાગે સ્કીન કાળી થવાના કારણે લોકો આગ ઝરતી ગરમીમાં બહાર નીકળતા નથી. તડકાથી બચવું ખૂબ જરૂરી હોય છે નહીં તો તેનાથી સ્કીનની એલર્જી શરૂ થઈ જાય છે. તડકાથી નીકળતા કિરણો સ્કીનને નુકસાન કરી શકે છે અને તેનાથી સ્કીન કાળી, કરચલીવાળી થાય છે અને સાથે કેન્સરનો ખતરો પણ રહે છે. તડકામાં જતા જ ટેનિંગ અને સનબર્નની સમસ્યા થવા લાગે છે. મોટાભાગે લોકો ગરમીમાં સ્પેશિયલ સ્કીન કેયર રૂટિન ફોલો કરે છે અને તેનાથી સ્કીનનું ધ્યાન રાખવાના પ્રયાસ કરે છે. તેનાથી તેને ફાયદો થાય છે. જો તમે તડકામાં જાઓ છો તો પહેલા વિશેષ ધ્યાન આપવાનું જરૂરી છે. તો જાણો સ્કીન કેયરમાં શું કરવું અથવા શું નહીં.

સ્વસ્થ ડાયટનો કરો ઉપયોગ

સ્વસ્થ ડાયટ સ્કીનને સ્વસ્થ રાખવામાં મદદ કરે છે. તેને માટે ફળ, શાક અને આખા અનાજનું સેવન કરો. તેનાથી તડકામાં બચવા માટે સ્કીનને રક્ષણ મળશે. સૌથી વધારે વાત એ છે કે તમે તડકામાં વધારે સમય ન વીતાવો. સૂરજના કિરણોનો વધારે સંપર્ક સ્કીનને નુકસાન કરી શકે છે.

કરો આ ખાસ ઉપાયો

- ઘરની બહાર તડકામાં જાઓ છો તો 15-20 મિનિટ પહેલા સનસ્ક્રીન લગાવો.
- જ્યારે પણ તડકામાં રહો છો તો દર 2 કલાકમાં સનસ્ક્રીન લગાવતા રહો.
- સનસ્ક્રીન સ્કીનને તડકાથી પ્રોટેક્ટ કરવાનું કામ કરે છે.
- તડકામાં નીકળતી સમયે એવા કપડા પહેરો જેનાથી તડકા સામે રક્ષણ મળે.
- આ સિવાય તમે માથા પર ટોપી કે કપડાનો ઉપયોગ કરો.
- તડકાના કિરણો સૌથી માથા પર ન પડે તેનું ધ્યાન રાખવું.
- તડકામાં નીકળતા પહેલા અને પછી પાણી પીવું જરૂરી છે.
- આ ઉપાયોથી સ્કીનને હાઈડ્રેટ રાખવામાં મદદ મળી શકે છે.

અમદાવાદના માણેકચોકમાંથી થયેલી રૂપિયા ૫૨ લાખની ચોરીનો ભેદ ઉઠેલાયો છે. જેમાં એક સપ્તાહ પહેલા માણેકચોકમાં આવેલી એક દુકાનમાંથી તસ્કરોએ બાથરૂમની બારીની ગ્રીલ તોડીને રૂપિયા ચાર લાખની રોકડ અને સોનાની છ લગડી સહિત કુલ રૂપિયા ૫૨.૩૬ લાખની મત્તાની ચોરી કરી હતી. આ ગુનાનો ભેદ ઉઠેલીને અમદાવાદ ક્રાઇમબ્રાંચે કલેલમાં રહેતા બે આરોપીઓને સોનાની લગડી સાથે ઝડપી લીધા હતા. મુખ્ય માસ્ટર માર્ઠન ચાર લાખની રોકડ લઈને નાસી ગયાનું જાણવા મળ્યું.

અમરાઈવાડી વિસ્તારમાં હિટ એન્ડ રનની ઘટના બની હતી જેમાં વૃદ્ધા સોસાયટી બહાર કચરો નાંખવા માટે ગયા હતા. આ સમયે કચરાની ટ્રકના ડ્રાઈવરે વૃદ્ધાને ટક્કર મારતા વૃદ્ધા શરીર ઉપર ટાયર ફરી મળતાં વૃદ્ધાનું સ્થળ ઉપર મોત થયું હતું. આ બનાવ અંગે ટ્રાફિક પોલીસે અકસ્માતનો ગુનો નોંધી ફરાર અમદાવાદ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનના ટ્રક ડ્રાઈવરની ધરપકડ કરવાની કાર્યવાહી હાથ ધરી છે. પોલીસે ગુનો નોંધી તપાસ હાથ ધરી અમરાઈવાડીમાં રહેતી મહિલાએ આઈ ટ્રાફિક પોલીસ સ્ટેશનમાં અમદાવાદ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનના કચરાના અજાણ્યા ટ્રક ડ્રાઈવર સામે ફરિયાદ નોંધાવી છે.



એકતાનગર ખાતે રાષ્ટ્રીય એકતા દિવસની શાનદાર ઉજવણી કરવામાં આવી હતી જેમાં નૃત્ય તેમજ જવાનોએ કરતબ બતાવ્યા હતા. નોંધનીય છે કે એકતાનગર ખાતે સરદાર પટેલની સૌથી ઉંચી પ્રતિમાના સાંનિધ્યમાં રાષ્ટ્રીય એકતા દિવસની ઉજવણીમાં સહભાગી થયેલા વડાપ્રધાન નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ જણાવ્યું કે, સરકાર દ્વારા વિવિધ યોજનાઓ અને નીતિઓ થકી દેશની એકતાને વધુ મજબૂત બનાવવામાં આવી રહી છે.

ઓક્ટોબરમાં ગરમીએ 15 વર્ષનો રેકોર્ડ તોડ્યો!

અમદાવાદમાં 2010 બાદ સૌથી ઊંચું લઘુત્તમ તાપમાન, તહેવારોમાં પણ પરસેવો છૂટી જાય તેવો તાપ

(એજન્સી) અમદાવાદ 1 તા.31

ભારતમાં ત્રણ મુખ્ય ઋતુઓ શિયાળો, ઉનાળો અને ચોમાસું છે. ચોમાસા બાદ શિયાળાની શરૂઆત થતી હોય છે, પરંતુ આ વર્ષે ગુજરાતવાસીઓને ચોમાસા બાદ ફરી એક વખત ઉનાળો શરૂ થયો હોય તેવો અનુભવ ઓક્ટોબર મહિના દરમિયાન થયો છે. સૌપ્રથમ તો ઓક્ટોબર મહિનાના પહેલા અને બીજા સપ્તાહમાં વિવિધ સિસ્ટમને કારણે કેટલાક જિલ્લાઓમાં ભારેથી અતિભારે વરસાદ વરસ્યો હતો. ત્યારબાદના બે સપ્તાહ દરમિયાન ખૂબ જ વધુ માત્રામાં ગરમી અને બફારાનું અનુભવ થયો હતો, જેથી ચોમાસા બાદ ફરી એક વખત ઉનાળાની શરૂઆત થઈ હોય તેમ ગુજરાતવાસીઓને અનુભવ રહ્યો હતો.



સૂર્યના સીધા કિરણો ધરતી પર પડતાં ગરમીની સ્થિતિ

ઉલ્લેખનીય છે કે, ભારતીય હવામાન વિભાગ દ્વારા ઓક્ટોબર મહિનાની શરૂઆતમાં જ ગુજરાત રાજ્ય માટે આગાહી કરવામાં આવી હતી કે, 2024ના ઓક્ટોબરમાં ગુજરાતમાં સામાન્ય કરતાં વધુ વરસાદ અને સામાન્ય કરતાં વધુ ગરમી રહેવાની શક્યતાઓ છે અને તે પ્રકારે જ રાજ્યમાં વાતાવરણ નોંધાયું હતું. રાજ્યભરના તમામ જિલ્લાઓનું વાતાવરણ છેલ્લા સપ્તાહમાં શુષ્ક થયું હતું. સૂર્યના સીધા કિરણો ધરતી ઉપર પડતા અત્યંત ભારે ગરમીનો અનુભવ થયો હતો. જેને કારણે આ વર્ષે ઓક્ટોબરની ગરમી અમદાવાદ શહેરના છેલ્લા 15 વર્ષના રેકોર્ડ તોડ્યા છે. 2010થી આજ દિન સુધી ઓક્ટોબર મહિનાનું લઘુત્તમ તાપમાન સૌથી વધુ રહ્યું છે.

મહત્તમ તાપમાન સામાન્ય રહ્યું

અમદાવાદ શહેરમાં આ વર્ષે ઓક્ટોબર મહિનામાં પણ ઉનાળા જેવી ગરમીનો અનુભવ થયો છે અને આકાશમાંથી જાણે અગનવોળા વરસતા હોય તેવો અનુભવ ઓક્ટોબર મહિનામાં અમદાવાદીઓને થયો છે. સામાન્ય રીતે અમદાવાદ શહેરની વાત કરવામાં આવે તો ઓક્ટોબર મહિનામાં અમદાવાદ શહેરનું મહત્તમ તાપમાન 36થી 38 ડિગ્રી સેલ્સિયસની આસપાસ રહેતું હોય છે, જ્યાં આ વર્ષે મહત્તમ તાપમાન તો સામાન્ય રહ્યું હતું. એટલે કે 36થી 38 ડિગ્રી સેલ્સિયસની આસપાસ જ રહ્યું હતું. તેમ છતાં ઓક્ટોબર મહિનાના અંતમાં કેટલાક દિવસોમાં અમદાવાદ શહેરનું મહત્તમ તાપમાન સામાન્ય કરતાં ત્રણથી ચાર ડિગ્રી સેલ્સિયસ વધુ રહ્યું હતું. તેમ છતાં આ વર્ષે ઓક્ટોબર મહિનામાં ગરમીનું પ્રમાણ 39 ડિગ્રીથી વધુ રહ્યું નથી, પરંતુ અમદાવાદ શહેરનું લઘુત્તમ તાપમાન આ વર્ષે છેલ્લા 15 વર્ષના રેકોર્ડ તોડ્યા છે.



હેલ્મેટ નહીં પહેરનાર વાહનચાલકોને પોલીસે પ્રેમથી સમજાવ્યા



(એજન્સી) અમદાવાદ 1 તા.31

અમદાવાદમાં દિવાળીના તહેવારમાં ટ્રાફિક પોલીસ દ્વારા નવતર પ્રયોગ કરવામાં આવ્યો. હેલ્મેટ નહીં પહેરનાર વાહનચાલકોને દંડ નહીં ગુલાબ આપવામાં આવ્યા. નિયમનું પાલન નહીં કરનાર વાહનચાલકોને ગુલાબ આપવામાં આવ્યા. વાહન ચાલકોને ફરજિયાત હેલ્મેટ પહેરવાની સૂચના આપી. હેલ્મેટ વગર વાહન ચલાવતા અનેક લોકોએ જીવ ગુમાવ્યા છે. જેને લઈને પોલીસ દ્વારા આ ઝુંબેશ શરૂ કરવામાં આવી છે. તહેવારોના દિવસોમાં

ગુજરાત પોલીસ ટ્રાફિક અવેરનેસ માટે એક નવો જ અભિગમ અપનાવી રહી છે. જે અનુસાર, આ દિવસોમાં પોલીસ 'પાવર્તી બુક' લઈને નહીં પણ ફૂલ અને ટ્રાફિક અવેરનેસ પેક્લેટ લઈને ઊભેલી જોવા મળી રહી છે. ગૃહ રાજ્યમંત્રી હર્ષ સંઘવીએ આ બાબતની જાહેરાત કરી છે તેમજ X પર લખ્યું, "ટ્રાફિકના નિયમોનું ઉલ્લંઘન કરનાર વાહનચાલકને ગુજરાત પોલીસ ફૂલ આપીને પરિવાર માટે તેમના જીવનના મૂલ્ય અંગેની સમજ આપશે. ઉપરાંત, વાહનચાલકે જે નિયમ ભંગ કર્યો છે તેનું અવેરનેસ પેક્લેટ આપવામાં આવશે."

પાણીના પોલ્યુશનની સમસ્યા નિવારવા શાહપુર, શાહીબાગ, જમાલપુરમાં પાણી-ડ્રેનેજની પાઈપ લાઈન બદલાશે

(એજન્સી) અમદાવાદ 1 તા.31

અમદાવાદના મધ્યજોનમાં આવેલા શાહપુર, શાહીબાગ અને જમાલપુર વોર્ડમાં ડ્રેનેજની લાઈનના કારણે પાણીમાં પોલ્યુશન આવવાની સમસ્યા કાયમી બની ગઈ છે. આ સમસ્યા નિવારવા આ ત્રણ વોર્ડમાં રૂપિયા ૧૫૦ કરોડથી વધુના ખર્ચથી પાણી-ડ્રેનેજની પાઈપ લાઈન બદલીને નવી નાંખવામાં આવશે. આ ત્રણ વોર્ડમાં આવેલી વિવિધ પોળો, શેરીઓ તથા ગલીઓમાં જરૂર જણાશે ત્યાં આર.સી.સી. ચેમ્બર બનાવાશે. મધ્યજોનના શાહપુર, શાહીબાગ તથા જમાલપુર વોર્ડમાં ઉદરોનો ત્રાસ વધુ હોવાથી ગટરની નવી આર.સી.સી.એન.

પી.૪ પાઈપ લાઈન નાંખવા, તમામ પોળો, શેરીઓ, ચાલીઓ અને ગલીઓ તથા ડેલાઓમાં ગટરનું નેટવર્ક નાંખવા માટે સ્ટેન્ડિંગ કમિટી દ્વારા મંજૂરી આપવામાં આવી છે. આર.સી.સી.રોડ બનાવવા, પેવર બ્લોક નાંખવાની કામગીરી પાણી અને ડ્રેનેજની કામગીરી પુરી થયા બાદ સ્થાનિક રહીશોને અવરજવરમાં હેરાનગતિ ના થાય તે રીતે કામગીરી કરવામાં આવશે. તમામ પોળો, શેરીઓ, ગલીઓમાં તથા ચાલીઓમાં જરૂર જણાય ત્યાં આર.સી.સી.રોડ બનાવવા, પેવરબ્લોકની કામગીરી કરવામાં આવશે.

પાણીમાં પોલ્યુશનની સૌથી વધુ ફરિયાદ પાણીના વોર્ડમાં છતાં કામગીરી અન્ય વોર્ડમાં

અમદાવાદના મધ્યજોનમાં આવેલા પાણીના વોર્ડમાં આવેલા વિવિધ વિસ્તારોમાં રોજ રપથી પણ વધુ ફરિયાદ પાણીમાં પોલ્યુશન આવવા અંગેની મ્યુનિસિપલ તંત્રને મળે છે. આમ છતાં પાણીના વોર્ડમાં આવેલી ૪૦ વર્ષ જુની પાણી અને ડ્રેનેજની પાઈપ લાઈન બદલવા પ્રાથમિકતા આપવાના બદલે શાહપુર, જમાલપુર અને શાહીબાગ વોર્ડમાં કામગીરી કરાશે.

પાણીના વોર્ડમાં જુની પાઈપ લાઈન બદલવાની કામગીરી કરવા કોઈ કોન્ટ્રાક્ટર તૈયાર થતા નહીં હોવાનું વાહીયાત કારણ મધ્યજોનમાં ફરજ બજાવતા મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનના અધિકારીઓ દ્વારા આગળ કરવામાં આવી રહ્યું છે.

૧૦૦ પરંપરાગત કલાકારો પોતાના લોકવાદ્યો અને લોકસંગીતથી શ્રોતાઓને મંત્રમુગ્ધ કર્યા

(એજન્સી) ગાંધીનગર 1 તા.31

ઉજવણીને વધુ વિશિષ્ટ બનાવવા માટે દેશના ૧૬ રાજ્યોના ૫૩૦ કલાકારો એકત્ર થઈ પોતાનું કલાપ્રદર્શન કરશે. તમિલનાડુ, ઉત્તર પ્રદેશ, કેરળ, મણિપુર, જમ્મુ-કાશ્મીર, પંજાબ, હરિયાણા, આસામ, પશ્ચિમ બંગાળ, ત્રિપુરા, ગોવા, ઓડિશા, કર્ણાટક, રાજસ્થાન, મહારાષ્ટ્ર અને ગુજરાતના કલાકારો 'તમસો મા જ્યોતિર્ગમય' ની થીમ પર નૃત્ય અને સંગીતના પ્રોગ્રામ્સ રજૂ કરશે. આ પ્રદર્શનોથી વિવિધ સંસ્કૃતિઓના રંગો જોવા મળ્યા કર્યા હતા.

શુભ દિપાવલી તેમજ નૂતનવર્ષાભિનંદન

પટેલ રાજુભાઈ મો. ૯૮૭૯૧ ૬૧૯૨૬
પટેલ સતીષભાઈ ૯૯૭૯૪ ૪૫૪૬૬

સોનલ બેકરી
સ્વીટ્સ & નમકીન

અમારે ત્યાં મીઠા ડિસ્ક્રીટ, ચો. ખારી, ટોચ, ઠંઠ, કીમ રોલ, ભાગ્યુના પાંદિ મણકો તથા ચોકર વી ડિસ્ક્રીટ, નાનખટાઈ, ખારી બનાવી આપવામાં આવશે.

બસ સ્ટેન્ડ સામે, ચાણસ્મા - ૩૮૪૨૨૦ જિ. પાટણ

શુભ દિપાવલી તેમજ નૂતનવર્ષાભિનંદન ખેતી બેંક, ચાણસ્મા

શુભેચ્છક

ચેરમેન : શ્રી નાનજીભાઈ ગણેશભાઈ ચૌધરી
પ્રતિનિધિ : શ્રી મહેન્દ્ર કમશીભાઈ દેસાઈ
પ્રતિનિધિ : લાલજીભાઈ નારાયણભાઈ
પ્રતિનિધિ : શ્રી અમૃતભાઈ પ્રભુદાસ પટેલ
સભ્ય : શ્રી મણીભાઈ ધનજીદાસ પટેલ
સભ્ય : શ્રી દિનેશભાઈ ચંદુલાલ પટેલ
મેનેજર તથા કર્મચારીઓ તરફથી

શુભ દિપાવલી તેમજ નૂતનવર્ષાભિનંદન ધી ચાણસ્મા કોમર્શિયલ કો.ઓ. બેંક લી. ચાણસ્મા

શુભેચ્છક

પટેલ ચંદ્રકાંતભાઈ બખલદાસ (ચેરમેનશ્રી)
પટેલ હસમુખભાઈ રામાભાઈ (મેનેજીંગ ડિરેક્ટરશ્રી)
પટેલ નટવરભાઈ રણછોડદાસ (વાઈસ ચેરમેનશ્રી)