



સપ્ટેમ્બર માસમાં ક્રેડિટ કાર્ડનો ખર્ચ 25 ટકા વધીને રૂ. 1.76 લાખ કરશે થયો

02 OCTOBER-2024 SATURDAY

યુદ્ધમાં ઘેરાયેલું છે દિવસરોને બખખાં, તે વધુ દિવસ નહીં...



કચ્છ બોર્ડર પર બોલ્યા નરેન્દ્ર મોદી : 'આ દીપાવલી બહુ ખાસ, અયોધ્યામાં ભગવાન રામ 500 વર્ષ પછી મંદિરમાં બિરાજમાન થયા સતત 11માં વર્ષે વડાપ્રધાન મોદીએ જવાનો સાથે દિવાળી મનાવી

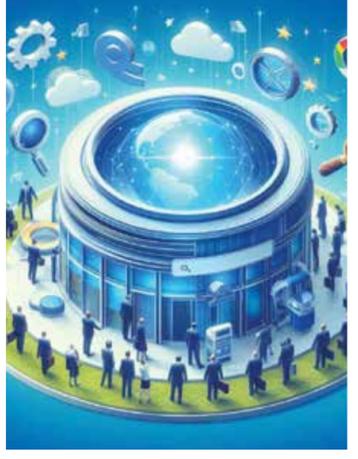
(એજન્સી) ભુજ | તા. 31

છેલ્લાં દસ વર્ષથી PM મોદી દિવાળીની ઉજવણી દેશના જવાનો સાથે કરતા આવ્યા છે. આજે દિવાળીનું પર્વ છે ત્યારે સતત 11મા વર્ષે દિવાળી ઉજવવા કચ્છ પહોંચ્યા હતા. PM મોદીએ પાકિસ્તાનને અડીને આવેલા કચ્છની સરહદે ફરજ બજાવતા BSFના જવાનોનાં મોં મીઠાં કરાવી શુભેચ્છા પાઠવી હતી. BSF જવાનો સાથે દીપાવલી પર્વની ઉજવણી કર્યા બાદ જવાનોને સંબોધતા વડાપ્રધાને કહ્યું હતું કે, BSF સાથે દીપાવલીની ઉજવણી એ મારું સૌભાગ્ય છે.

BSFના જવાનો સાથે દીપાવલી પર્વની ઉજવણી સમયે વડાપ્રધાને કહ્યું હતું કે, હું તમારી સાથે દિવાળીનું પર્વ તમારી વચ્ચે મનાવું છું તો મારી દીપાવલીની મીઠાશ અનેકગણી વધી જાય છે. આ વખતે આ દીપાવલી બહુ ખાસ છે. અયોધ્યામાં પ્રભુ રામ 500 વર્ષ પછી ફરી પોતાના ભવ્ય મંદિરમાં બિરાજમાન થયા છે. હું તમને બધાને અને મા ભારતીની સેવામાં તેનાત દેશના દરેક જવાનોનો દીપાવલીની હાર્દિક શુભકામના આપું છું.



ગુગલ અને માઇક્રોસોફ્ટને ટક્કર આપવા મેટા તૈયાર : AIની મદદથી સર્ચ એન્જિન બનાવી રહ્યું છે



સ્વતંત્રતા માટેનો પ્રયાસ : ફેસબુક, ઇન્સ્ટાગ્રામ અને વોટ્સએપમાં Meta AI ચેટબોટનો સમાવેશ કરવામાં આવ્યો છે. આ આર્ટિફિશિયલ ઇન્ટેલિજન્સ ટૂલ હાલમાં ગુગલ અને માઇક્રોસોફ્ટના બિંગ સર્ચ એન્જિનનો સહારો લે છે. ન્યૂઝ, સ્પોર્ટ્સ અને સ્ટોક્સ જેવી માહિતી માટે તેને આ સર્ચ એન્જિન પર નિર્ભર રહેવું પડે છે. આથી તે સ્વતંત્ર રીતે કામ કરી શકતું નથી. માટે, મેટા પોતાનું સર્ચ એન્જિન બનાવી રહ્યું છે જેથી તેમનું AI તેમની પોતાની શરતો પર કામ કરી શકે.

ડેવલપમેન્ટ સ્ટેજ : Meta દ્વારા આ માટે એક ટીમ બનાવવામાં આવી છે જે ફક્ત આ પ્રોજેક્ટ પર જ કામ કરી રહી છે. છેલ્લા આઠ મહિનાથી આ ટીમ એના પર ખૂબ જ મહેનત કરી રહી છે અને તેમણે એક ડેટાબેઝ તૈયાર કર્યો છે, જે સર્ચ એન્જિનને મદદ કરશે. ઘણી વાર એવા સમાચાર આવ્યા છે કે મેટા ઇન્ટરનેટ પરથી ડેટા કલેક્ટ કરવામાં આવી રહ્યો છે. આ ડેટા સર્ચ એન્જિન બનાવવા માટે અને તેમના ચેટબોટને માહિતી પૂરી પાડવા માટે કલેક્ટ કરવામાં આવી રહ્યો હતો. આ સર્ચ એન્જિનમાં Meta AI નો ઉપયોગ થતાં ન્યૂઝ, કરન્ટ અફેર્સ અને કોઈ પણ ઇવેન્ટ માટેની સમગ્રી તેમને ચેટબોટમાં પણ મળી જશે. મેટાને આ માટે અન્ય સોર્સિસ જરૂર નહીં પડે.

યુઝર્સને ફાયદો : AI સર્ચ એન્જિનની મદદથી મેટા અને યુઝર્સ બન્નેને ફાયદો થશે. મેટા માટે ફાયદો એ થશે કે તેને ગુગલ અને બિંગ પર નિર્ભર ન રહેવું પડશે, જેને કારણે API માટેનો ખર્ચ પણ બચશે. આ સાથે જ મેટા યુઝરને ખૂબ જ પર્સનલાઇઝ્ડ ઇન્સાઇઝમેન્ટ પૂરી પાડી શકશે. મેટા સર્ચ એન્જિન માર્કેટમાં આવવાથી સ્પર્ધા વધશે અને એનો સીધો ફાયદો યુઝર્સને મળશે. યુઝર્સને કયું સર્ચ એન્જિન વાપરવું, એ પસંદ કરવાની મકાન મળી જશે.

(એજન્સી) નવીદિલ્હી | તા. 31
મેટા કંપની હવે ગુગલ અને માઇક્રોસોફ્ટને ટક્કર આપવાની તૈયારી કરી રહી છે. સર્ચ એન્જિનના માર્કેટમાં અત્યાર સુધી ગુગલની મોનોપોલી હતી, પરંતુ માઇક્રોસોફ્ટ તેને સારી એવી ટક્કર આપી રહ્યું છે. ચીન અને અન્ય દેશોમાં તેમના પોતાના સર્ચ એન્જિન છે, પણ દુનિયાભરના માર્કેટમાં આ બે કંપનીઓનું વર્ચસ્વ છે અને હવે તેને તોડવા માટે મેટા કંપની એમાં પ્રવેશ કરી રહી છે. ઝીરોથી સર્ચ એન્જિન બનાવવું એ કોઈ નાની વાત નથી. આ માટે મેટાને ઘણી મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવો પડશે. ટેકનિકલ અને નાણાકીય પડકારો ઉપરાંત, મેટાને એ ખાતરી કરવી પડશે કે તેમનું સર્ચ એન્જિન ગુગલ અને બિંગ કરતા વધુ સારી અને વિશ્વાસપાત્ર માહિતી આપે છે. જો એમાં સફળ રહે, તો જ સર્ચ એન્જિન સફળ રહેશે અને આ મેટા માટે ખૂબ જ મોટી ચેલેન્જ છે.

અંક બંધ
વિક્રમ સંવત 2081 બેસતું વર્ષ અને ભાઈબીજના પ્રસંગે અમદાવાદ એક્સપ્રેસ અખબારી કાર્યાલયમાં જાહેર રજા રહેશે. જેની વાચકમિત્રો, વિજ્ઞાપનકારો અને વિતરકબંધુઓએ નોંધ લેવી. ■ વ્યવસ્થાપક

રાહુલ 6 નવેમ્બરથી ચૂંટણી પ્રચારના શ્રીગણેશ કરશે

મુંબઈ : કોંગ્રેસ સાંસદ રાહુલ ગાંધી 6 નવેમ્બરથી મહારાષ્ટ્રમાં વિપક્ષી જુથના ચૂંટણી પ્રચારની જવાબદારી સંભાળશે. આ દિવસે તેઓ મુંબઈમાં મહા વિકાસ અઘાડી (MVA)ની સંયુક્ત રેલીમાં ભાગ લેશે. આ રેલીમાં NCP (SCP)ના વડા શરદ પવાર અને શિવસેના (UBT)ના વડા ઉદ્ધવ ઠાકર હાજર રહેશે. બારામતીમાં મીડિયા સાથે વાત કરતા શરદ પવારે કહ્યું કે વિપક્ષનો ચૂંટણી પ્રચાર 6 નવેમ્બરે મુંબઈથી શરૂ થશે. MVA લોકોનું સમર્થન મેળવવા માટે એક કીમન મિનિમમ પ્રોગ્રામ પણ જાહેર કરશે. પવારે કહ્યું- 10-12 સીટો પર વિપક્ષ વચ્ચે ફેન્સલી લડાઈ રાજ્યમાં કેટલીક બેઠકો પર વિપક્ષ નેતાઓ વચ્ચે ફેન્સલી લડાઈ અંગે, પવારે કહ્યું - માત્ર 10-12 બેઠકો છે જ્યાં બે MVA ઉમેદવારોએ તેમના ઉમેદવારી પત્રો ભર્યા છે.

'દુશ્મનની વાતો પર નહીં, સેનાના સંકલ્પ પર ભરોસો'

PMએ કહ્યું કે, આજે દેશમાં એક એવી સરકાર છે જે દેશની સીમાની એક ઈંચ જમીનથી પણ સમજોતો ન કરી શકે. આ વિસ્તારમાં હું પહેલીવાર નથી આવ્યો. આ વિસ્તારમાં અનેકવાર આવ્યો છે. બહુ આગળ સુધી જઈને આવ્યો છું. આજે અમને જ્યારે જવાબદારી મળી છે તો અમારી નીતિ સેનાના સંકલ્પના હિસાબે બને છે. અમે દુશ્મનની વાતો પર નહીં અમારી સેનાના સંકલ્પ પર ભરોસો કરીએ છીએ. PM મોદી આજે દિવાળીના દિવસે જ ગુજરાત પ્રવાસે છે ત્યારે દિવાળીના પર્વની ઉજવણી પાકિસ્તાન સરહદ સાથે જોડાયેલા કચ્છ જિલ્લામાં ફરજ બજાવતા સુરક્ષા જવાનો સાથે કરી રહ્યા છે. વડાપ્રધાન બન્યા બાદ પ્રથમવાર નરેન્દ્ર મોદી કચ્છમાં દિવાળીની ઉજવણી કરી રહ્યા છે.

સરક્રિક પર દુશ્મનની નાપાક નજર ક્યારની મંડરાયેલી છે : વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી

પ્રધાનમંત્રીએ સંબોધનમાં વધુ જણાવ્યું હતું કે, મને ગર્વ છે કે, આપણા જવાનોએ મુશ્કેલ સમયે પોતાના સામર્થ્યને સિદ્ધ કર્યું છે. આ ગુજરાતનો દરિયાકાંઠે દેશની બહુ મોટી તાકાત છે. એટલા માટે અહીંની દરિયાઈ સરહદ ભારત વિરોધી ષડયંત્રોનો સૌથી વધુ સામનો કરે છે. પણ દેશ નિશ્ચિત છે. કારણ કે સુરક્ષામાં તમે તેનાત છો. દુશ્મનને પણ ખબર છે કે, 1971ના યુદ્ધમાં કઈ રીતે તમે જવાબ આપ્યો હતો. એટલા માટે જ આપણી નેવીની હાજરીમાં સરક્રિક અને કચ્છ તરફ કોઈ આંખ ઉઠાવવાની પણ હિંમત નથી કરતું.

ભારતનું ક્રિકેટ્સ એક્સપોર્ટમાં 30 ગણો વધારો થયો- PM

જવાનોને સંબોધતા વધુમાં જણાવ્યું કે, 21મી સદીની જરૂરિયાતને જોતા આજે આપણે સુરક્ષાદળોને આધુનિક સાધનોથી સજ્જ કરી રહ્યા છીએ. સેનાને વિશ્વની સૌથી આધુનિક ફોર્સની કતારમાં ઉભી રાખી રહ્યા છે. પહેલા ભારતની ઓળખ હથિયાર મંગાવનારા દેશ તરીકેની હતી. આજે દુનિયાના અનેક દેશને ભારત ડીફેન્સ ઉપકરણ એક્સપોર્ટ કરી રહ્યો છે. પાછલા દસ વર્ષમાં અમારું રક્ષા નિર્યાત 30 ગણુ વધી ગયું છે. સરકારના આ વિઝનને સફળ બનાવવામાં આપણી સેનાની બહુ મોટી ભૂમિકા છે. હું દેશની સેનાને શુભેચ્છા આપીશ કે તેઓએ 5 હજારથી વધુ સૈન્ય ઉપકરણોનું લીસ્ટ બનાવ્યું છે જે હવે વિદેશથી નહીં ખરીદે.

નૂતન વર્ષાભિનંદન

આ વર્ષ તમારા જીવનમાં નવી ખુશીઓ, નવા લક્ષ્યો, નવી સિદ્ધિઓ અને નવી પ્રેરણાઓ લાવશે. તમને ખુશીથી ભરેલા નવા વર્ષની શુભેચ્છા

અમદાવાદ એક્સપ્રેસ પરિવાર

SINCE 1991 AHMEDABAD

VACHHANI Furniture

અમદાવાદ નો વિશાળ ફર્નિચર મોલ

તહેવારોમાં કરો તૈયારી...

ફર્નિચર જોઈને જ કહેશો...

પૈસા વસુલ છે...

30% સુધી ડિસ્કાઉન્ટ

સર્વોત્તમ ગુણવત્તા, સર્વશ્રેષ્ઠ ડીઝાઇનો...

સરળ હપ્તેથી ફર્નિચર વસાવો

Kotak Bajaj FINSERV

75th આઝાદી અમૃત મહોત્સવ

વાહાણી ફર્નિચર પ્રા. લી.

હોમ અને ઓફિસ ફર્નિચરનો વિશાળ શોરૂમ

ફર્નિચર ડેકોરટી આઉટલેટ
નીલકંઠ એરેટેટ, પવિત્ર એન્ડલેવ, કટારીયા સર્વિસ સેન્ટર અને એચ.પી. પેટ્રોલ પંપ સામે, ત્રાગડ, ન્યુ સાંદખેડા, અમદાવાદ. 99135 00221

ફર્નિચર મોલ
૧૩, વિજય શોપિંગ સેન્ટર, વિજય પાર્ક બી.આર.ટી.એસ. બસ સ્ટોપ પાસે, કૃષ્ણાનગર, અમદાવાદ. 079 - 22820659, 99250 00221

ફર્નિચર શોરૂમ
૧૦૧ - સંગ્રામ શોપિંગ મોલ, એન્જિનીયરીંગ કોલેજની સામે, વીસત ગાંધીનગર હાઇવે, મોટેરા, સાબરમતી, અમદાવાદ. 99098 00221

www.vachhanifurniture.in

મોંઘા પરફ્યુમ છોડો આ સસ્તી વસ્તુઓ વાપરો પરસેવાની વાસથી મળી જાશે કાયમી છુટકારો

લીંબુનો રસ

લીંબુમાં એન્ટી બેક્ટેરિયલ ગુણ હોય છે. જે પરસેવાને બદબુદ્ધ બનાવતા બેક્ટેરિયાને મારે છે. પરસેવાની દુર્ગંધને દૂર કરવા હોય તો નહાયા પછી લીંબુના રસમાં ઝુ બોળીને શરીરના એ અંગો પર લીંબુનો રસ લગાડો જ્યાં પરસેવો વધારે થતો હોય. લીંબુનો રસ સંવેદનશીલ ત્વચા પર ન લગાડવો.

બેકિંગ સોડા

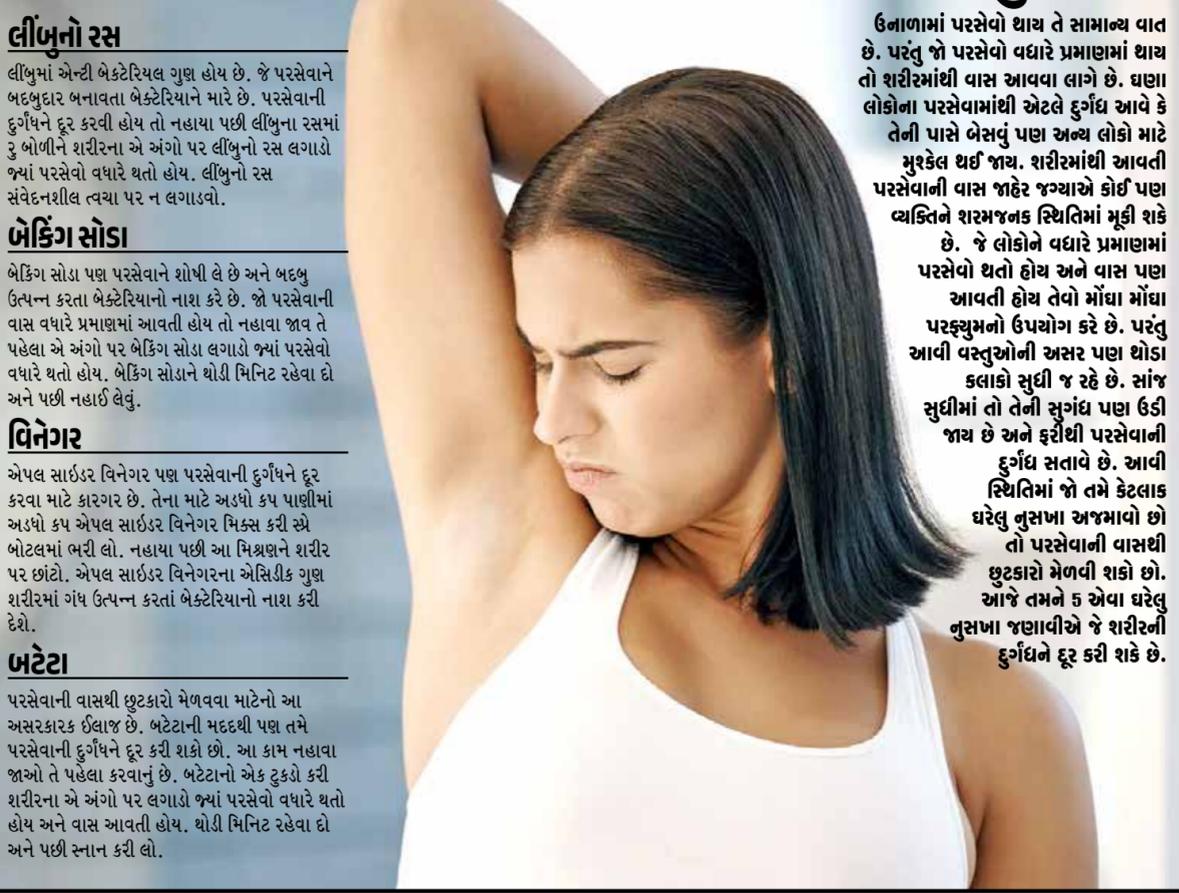
બેકિંગ સોડા પણ પરસેવાને શોષી લે છે અને બદબુ ઉત્પન્ન કરતા બેક્ટેરિયાનો નાશ કરે છે. જો પરસેવાની વાસ વધારે પ્રમાણમાં આવતી હોય તો નહાવા જાવ તે પહેલા એ અંગો પર બેકિંગ સોડા લગાડો જ્યાં પરસેવો વધારે થતો હોય. બેકિંગ સોડાને થોડી મિનિટ રહેવા દો અને પછી નહાઈ લેવું.

વિનેગર

એપલ સાઈડર વિનેગર પણ પરસેવાની દુર્ગંધને દૂર કરવા માટે કારગર છે. તેના માટે અડધો કપ પાણીમાં અડધો કપ એપલ સાઈડર વિનેગર મિક્સ કરી સ્ને બોટલમાં ભરી લો. નહાયા પછી આ મિશ્રણને શરીર પર છાંટો. એપલ સાઈડર વિનેગરના એસિડીક ગુણ શરીરમાં ગંધ ઉત્પન્ન કરતાં બેક્ટેરિયાનો નાશ કરી દેશે.

બટેટા

પરસેવાની વાસથી છુટકારો મેળવવા માટેનો આ અસરકારક ઈલાજ છે. બટેટાની મદદથી પણ તમે પરસેવાની દુર્ગંધને દૂર કરી શકો છો. આ કામ નહાવા જાઓ તે પહેલા કરવાનું છે. બટેટાનો એક ટુકડો કરી શરીરના એ અંગો પર લગાડો જ્યાં પરસેવો વધારે થતો હોય અને વાસ આવતી હોય. થોડી મિનિટ રહેવા દો અને પછી સ્નાન કરી લો.



ઉનાળામાં પરસેવો થાય તે સામાન્ય વાત છે. પરંતુ જો પરસેવો વધારે પ્રમાણમાં થાય તો શરીરમાંથી વાસ આવવા લાગે છે. ઘણા લોકોના પરસેવામાંથી એટલે દુર્ગંધ આવે કે તેની પાસે બેસવું પણ અન્ય લોકો માટે મુશ્કેલ થઈ જાય. શરીરમાંથી આવતી પરસેવાની વાસ જાહેર જગ્યાએ કોઈ પણ વ્યક્તિને શરમજનક સ્થિતિમાં મૂકી શકે છે. જે લોકોને વધારે પ્રમાણમાં પરસેવો થતો હોય અને વાસ પણ આવતી હોય તેવો મોંઘા મોંઘા પરફ્યુમનો ઉપયોગ કરે છે. પરંતુ આવી વસ્તુઓની અસર પણ થોડા કલાકો સુધી જ રહે છે. સાંજ સુધીમાં તો તેની સુગંધ પણ ઉડી જાય છે અને ફરીથી પરસેવાની દુર્ગંધ સતાવે છે. આવી સ્થિતિમાં જો તમે કેટલાક ઘરેલુ નુસખા અજમાવો છો તો પરસેવાની વાસથી છુટકારો મેળવી શકો છો. આજે તમને 5 એવા ઘરેલુ નુસખા જણાવીએ જે શરીરની દુર્ગંધને દૂર કરી શકે છે.

માથા પરની ફોલ્લીઓ બગાડે છે સુંદરતા 7 ઘરેલુ નુસખાથી કરો દૂર



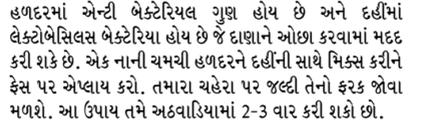
લીમડાના પાન

લીમડાના પાનને પાણીમાં ઉકાળીને તે પાણીને ઠંડું કરો અને તેને આ દાણા પર લગાવો. તમે તેનાથી ચહેરા પર ઘોઈ શકો છો. લીમડાના એન્ટીબેક્ટેરિયલ ગુણ દાણાને સૂકવવામાં તમારી મદદ કરી શકે છે.



હળદર અને દહીં

હળદરમાં એન્ટી બેક્ટેરિયલ ગુણ હોય છે અને દહીંમાં લેક્ટોબેસિલસ બેક્ટેરિયા હોય છે જે દાણાને ઓછા કરવામાં મદદ કરી શકે છે. એક નાની ચમચી હળદરને દહીંની સાથે મિક્સ કરીને ફેસ પર એલાય કરો. તમારા ચહેરા પર જલ્દી તેનો ફરક જોવા મળશે. આ ઉપાય તમે અઠવારિયામાં 2-3 વાર કરી શકો છો.



ટીટ્ટી ઓઈલ

તેને ચહેરા પરના દાણા પર સીધા લગાવવાથી સોજા અને લાલિયા ઘટે છે. આ એન્ટીબેક્ટેરિયલ ગુણોથી ભરપૂર હોય છે. તેને સીધું લગાવવાથી થોડી બળતરા થાય તો તમે તેમાં ક્રીમ મિક્સ કરીને પણ લગાવી શકો છો.



અલોવેરા

તેને કાપીને તેનો જ્યુસ કાઢો અને દાણા પર લગાવો. અલોવેરામાં એન્ટીઓક્સિડન્ટ અને એન્ટીબેક્ટેરિયલ ગુણ હોય છે. જે દાણાને ક્યોર કરવામાં તમારી મદદ કરી શકે છે.



મધ

મધમાં એન્ટીબેક્ટેરિયલ ગુણ હોય છે. આ માટે મધને દાણા પર લગાવવાથી તેનું દર્દ અને સોજો ઓછો થાય છે. આ સિવાય માથા પર જામેલી ગંદગીને દૂર કરવામાં પણ મદદ મળે છે.



બટાકાનો રસ | બટાકાનો રસ દાણા પર લગાવવાથી તેનો સોજો ઘટે છે અને તે જલ્દી સૂકાઈ જાય છે. તો તમે તેનો પણ ઉપયોગ કરી શકો છો. આ તમામ ઉપાયો સામાન્ય ગરમીના કારણે થતી સમસ્યામાં કારગર નીવડે છે. જો તમને વધારે સમસ્યા જણાય તો તમે કોઈ સ્કીન સ્પેશિયાલિસ્ટની મદદ લઈ શકો છો.

શું તમે પ્રેગ્નેન્સી દરમિયાન પેટમાં ખંજવાળ કે ઇચિંગથી પરેશાન છો? તો અજમાવો આ ઉપાય તુરંત મળશે રાહત

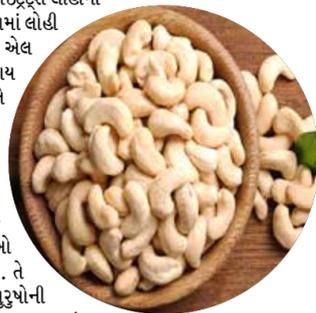


ગર્ભાવસ્થાના 9 મહિના એ કોઈપણ સ્ત્રીના જીવનનો સૌથી અનોખો અને યાદગાર અનુભવ છે. આ સમયગાળા દરમિયાન, હોર્મોનલ ફેરફારોને કારણે શરીરમાં ઘણા ફેરફારો થાય છે. સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન મહિનાઓ આગળ વધે છે અને બાળકનો વિકાસ થાય છે, ત્વચા પર ખંજવાળ, ખાસ કરીને પેટના વિસ્તારમાં, એક સામાન્ય સમસ્યા છે કારણ કે આ સમયગાળા દરમિયાન ત્વચા ખેંચાઈ જાય છે. ઘણી વખત, સ્ત્રીઓ ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન ત્વચા પર ખંજવાળને કારણે ખૂબ જ ચિંતિત થઈ જાય છે. પ્રેગ્નેન્સી દરમિયાન પેટ, જાંઘ વગેરેની ત્વચામાં ખંજવાળ આવવાનું કારણ ત્વચાના ખેંચાણ ઉપરાંત હોર્મોનલ ફેરફારો અને શુષ્ક ત્વચા પણ હોઈ શકે છે. હાલમાં કેટલીક પ્રાકૃતિક વસ્તુઓ આ સમસ્યામાંથી રાહત આપી શકે છે. નારિયેળ ઓઈલ અને ઓલિવ ઓઈલથી માલિશ કરો- નારિયેળ ઓઈલ અને ઓલિવ ઓઈલનો ઉપયોગ ત્વચાને સ્વસ્થ રાખવા માટે ખૂબ અસરકારક માનવામાં આવે છે. તેમાં માત્ર એન્ટી-બેક્ટેરિયલ ગુણોની સાથે સાથે તે ત્વચાને મોશ્વર પણ પ્રદાન કરે છે. આનાથી તમે શુષ્ક ત્વચા, ખંજવાળ વગેરે જેવી સમસ્યાઓથી દૂર રહી શકો છો. ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન પેટ પર હળવા ડાબે નાળિયેરનું તેલ લગાવો. શિયા બટર ખંજવાળમાં રાહત આપશે- શિયા બટરને ત્વચાને મોઈશ્વર આપવા માટે ઉત્તમ મોઈશ્વરાર્થક માનવામાં આવે છે. તેમાં રહેલા તત્વો ત્વચાને લાંબા સમય સુધી હાઈડ્રેટ રાખે છે અને ફલેકી સ્કિન, ખંજવાળ જેવી સમસ્યાઓથી બચવામાં મદદ કરે છે. ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન ત્વચા પર ખંજવાળ અને બળતરાથી રાહત મેળવવા માટે, તમે તેને અસરગ્રસ્ત વિસ્તારોમાં લગાવી શકો છો. તમે પેટ્રોલિયમ જેલી લગાવી શકો છો- ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન ખંજવાળથી રાહત મેળવવા માટે, તમે પેટ્રોલિયમ જેલી લગાવી શકો છો. આ તમારી ત્વચાને મોઈશ્વરાર્થક રાખશે. દિવસમાં બેથી ત્રણ વખત પેટ પર હળવા ડાબે પેટ્રોલિયમ જેલી લગાવો. પેટ્રોલિયમ જેલી ડાબ, પગ અને શરીરના અન્ય ભાગો પર પણ લગાવી શકાય છે. આ બાબતો ધ્યાનમાં રાખો- સ્ત્રીઓમાં ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન હોર્મોનલ ફેરફારોને કારણે, કોઈપણ વસ્તુની ગંધ પણ તેમને પરેશાન કરી શકે છે, તેથી જો કોઈપણ બાબતમાં થોડી પણ સમસ્યા હોય તો તેનો ઉપયોગ કરવાનું તરત બંધ કરી દો. ખંજવાળની સમસ્યાથી બચવા માટે ઢીલા અને સોક્રેટ ફેબ્રિકના કપડાં પહેરો. પુષ્કળ પાણી પીવા ઉપરાંત મોસમી ફળોનું સેવન કરવું જોઈએ.

પુરુષોના સેક્સ્યુઅલ પાવરમાં જબરદસ્ત વધારો કરે છે આ ફૂડ

આજકાલ નાની ઉંમરના છોકરા હોય કે પછી આધેડ ઉંમરના પુરુષો, પોતાની મર્દાના તાકાત વધારવા ઈચ્છે છે. આ માટે અનેક પુરુષો તો સારો ડાયેટ લે છે તો કેટલાક અનેક કેમ્પ્યુલ અને સલ્પિમેન્ટનો પણ સહારો લે છે. શારીરિક તાકાતને વધારવા માટે કેટલાક લોકો જીમ પણ જાય છે પરંતુ શું તમને ખબર છે કે પુરુષોની તાકાત વધારવા માટે કેટલાક ફૂડ્સ પણ એવા હોય છે જે કેમ્પ્યુલ, ગોળી કે પછી કોઈ હકીમની દવા કરતા પણ વધુ અસરકારક હોય છે. જો પુરુષો આ ચીજોને પોતાના ડાયેટમાં સામેલ કરી લે તો તેમનો નબળો સ્ટેમિના શક્તિશાળી થઈ જ જશે પણ સાથે સાથે તેમના સેક્સ્યુઅલ સ્ટેમિનામાં પણ સુધારો જોવા મળશે. જાણો આ ફૂડ વિશે....

પુરુષોએ દરરોજ કાજુનું સેવન કરવું જોઈએ. તેનાથી તેમની તાકાત ઝડપથી વધે છે. કાજુમાં ઝિંક પ્રચુર પ્રમાણમાં હોય છે. જે પુરુષોનું પરફોર્મન્સ સુધારે છે. બદામમાં પ્રોટીન અને ઝિંક પ્રચુર પ્રમાણમાં હોય છે. તેનાથી પુરુષોના મસલ્સ મજબૂત થાય છે. કાજુના સેવનથી સ્ટેમિના, બલ્ડ ફ્લોની સાથે સાથે પરફોર્મન્સમાં પણ સુધારો થાય છે. રોજ ચારથી પાંચ બદામનું સેવન કરી શકાય. પાટનરની સામે પરફોર્મન્સને વધારવા માટે પુરુષોએ દરરોજ બીટનું સેવન કરવું જોઈએ. બીટમાં મળી આવતા નાઈટ્રેટ્સ લોહીની ધમનીઓને શાંત કરે છે. તેનાથી પુરુષોના મેલ જનાઈટલ એટલે કે જનનાંગો સુધી પુરતા પ્રમાણમાં લોહી અને પોષક પહોંચે છે. તેમને તાકાત મળે છે. ઓટ્સ ઇઈ પ્રોટીન ફૂડ હોય છે. જેમાં એલ આર્જિનિન ભારે પ્રમાણમાં હોય છે. પુરુષોની નપુંસકતા દૂર કરવાનું આ એક ખુબ જ સરળ ઉપાય છે. જો તેને બ્રેકફાસ્ટમાં ખાવામાં આવે તો ટેસ્ટોસ્ટેરોનનું લેવલ ઝડપથી વધે છે. આમ તો તે સીઝનલ હોય છે અને દરેક ઋતુમાં મળે છે. ગાજર ખાવાથી સ્પર્મ કાઉન્ટ ઝડપથી વધે છે અને અને પરફોર્મન્સ પણ સુધરી શકે છે. ગાજરમાં મળી આવતા કેરોટેનોઈડ્સ સ્પર્મ કાઉન્ટની સંખ્યા ઝડપથી વધારે છે. ધ જર્નલ ઓફ સેક્સ્યુઅલ મેડિસિનના એક રિપોર્ટ મુજબ પુરુષો માટે રેડ વાઈન સેક્સ્યુઅલ પાવર બુસ્ટ કરવાનું કામ કરી શકે છે. આ લિબિડો વધારે છે અને યૌન પ્રક્રિયાઓ માટે લાભદાયી હોય છે. જો કે રેડ વાઈન વધુ પીવી જોઈએ નહીં. પુરુષોની શારીરિક તાકાત વધારવા માટે પુરુષ દરરોજ કેળાનું સેવન કરવું જોઈએ. તે પુરુષોની શારીરિક સમસ્યાઓ દૂર કરે છે. ટેસ્ટોસ્ટેરોન હોર્મોનને વધારવા માટે પુરુષોએ દરરોજ ખારેકનું સેવન કરવું જોઈએ. તે શારીરિક નબળાઈ દૂર કરે છે અને પુરુષોની શક્તિ વધારે છે. તમને જાણીને નવાઈ લાગશે કે પુરુષોની મર્દાના તાકાતને વધારવા માટે સફરજન એક મદદગાર ફળ માનવામાં આવે છે. તેમાં quercetin નામનું એન્ટી ઓક્સિડન્ટ મળી આવે છે. જેનાથી લોહીનું પરિભ્રમણ ઝડપથી વધે છે.



કલાક સુધી બેસી રહો તો પણ નથી થતું પેટ સાફ?

અપચો કે પેટની ખરાબી એક એવી સમસ્યા છે જે કોઈનો પણ આખો દિવસ બગાડી શકે છે. જો આ અપચાની સમસ્યા રોજ હોય તો પછી સમસ્યા વકરી જાય છે. સવારે પેટ સાફ ન થવાના અનેક કારણો હોઈ શકે છે. જેમાં શરીરમાં પાણીની કમી, ખાવા પીવાનો ખોટો સમય, પૂરતી ઊંઘ ન લેવી અને ખોટી ખાણી પીણી સામેલ છે. જેના કારણે આપણે આખો દિવસ ગેસ-એસિડિટી, પેટનો દુખાવો અને છાતીમાં બળતરા જેવી સમસ્યાઓ ઝેલવી પડી શકે છે. આજે અમે તમને 3 ઘરઘથ્થું ઉપાયો જણાવીશું જેનાથી તમારું પેટ સવારે 5 મિનિટમાં સરળતાથી સાફ થઈ જશે. તો પછી જાણો પેટ સાફ કરવાના ઘરઘથ્થું ઉપાયો....



દહીં | દહીંનું સેવન પેટ માટે રામબાણ માનવામાં આવે છે. એક રિસર્ચ મુજબ દહીંમાં મળી આવતું લેક્ટિક એસિડ પેટની સમસ્યાઓમાં ફાયદો કરે છે. આ સાથે જ દહીંમાં મળી આવતા બેક્ટેરિયા માર્છીબાયોટાની સંખ્યામાં સુધારો કરે છે. રોજ દહીંનું સેવન કરવાથી ડાયેરિયા અને કબજિયાતથી છુટકારો મળે છે.

સફરજન | પેટની સફાઈ માટે રોજ એક સફરજન પણ કમાવનું કામ કરે છે. સફરજનમાં પેક્ટન, પોલીફેનોલ અને ફાઈબર જેવા ખાસ તત્વો હોય છે. જે પેટની સફાઈમાં મદદ કરે છે. તેના કારણે આંતરડામાં રહેલા માર્છીબાયોટા ફાય રીતે કામ કરે છે. જેનાથી મળ નિકાસમાં સરળતા રહે છે અને તમે કિટ રહી શકો છો.

હુંફાળું ગરમ પાણી અને લીંબુ | રોજ સવારે પેટ સાફ કરવા માટે લીંબુના પાણીનો ઉપાય ગુણકારી માનવામાં આવે છે. આયુર્વેદવાચાર્યોના જણાવ્યા મુજબ તમે રોજ સવારે પાણી પેટે એક ગ્લાસ હુંફાળું પાણી લો. તેમાં એક લીંબુ નીચોવી લો. ત્યારબાદ તે પાણી પીવાથી આંતરડામાં ચોટેલા ભોજનના અંશ છૂટા પડે છે જે મળ દ્વારા બહાર નીકળતા પેટ સાફ થાય છે.

૩.55 લાખની ચલણી નોટોનો શણગાર

પોરબંદરના શ્રી મહાલક્ષ્મીજીને કરાયેલા શણગારના દર્શન કરવા શ્રદ્ધાળુઓની ભીડ



(એજન્સી) પોરબંદર | તા. 01
પોરબંદરમાં દિપોત્સવીના પર્વને લઈ લોકોમાં ભારે ઉત્સાહ જોવા મળી રહ્યો છે. મંદિર ખાતે દર્શન કરવા શ્રદ્ધાળુઓની ભારે ભીડ જોવા મળી રહી છે. ત્યારે પોરબંદરના પૌરાણિક શ્રી મહાલક્ષ્મીજીના મંદિરે ચલણી નોટોના શણગારનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. માતાજીને રૂ. 55 લાખની ચલણી નોટો શણગાર કરવામાં આવ્યો હતો. જેના દર્શન કરવા શ્રદ્ધાળુઓ ઉમટી પડ્યા હતા. પોરબંદરમાં દિપોત્સવી પર્વમાં પૌરાણિક શ્રી મહા લક્ષ્મીજીના મંદિરે દર્શન કરવા માટે

શ્રદ્ધાળુઓની ભારે ભીડ જોવા મળે છે. ધનતેરસના દિવસે 101 દંપતીઓએ માતાજીની આરતી કરી હતી. તો આજે દીવાળીના દિવસે ચલણી નોટોના દર્શનનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. રૂ. 55 લાખની ચલણી નોટોના દર્શનનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આજે સવારના સમયે ચલણી નોટોના શણગારના દર્શન ખુલ્લા મુકવામાં આવ્યા હતા. ગુરુવાર અને આવતીકાલે શુક્રવારે પણ ચલણી નોટોના દર્શન ખુલ્લા રાખવામાં આવશે. તેમ મંદિરના ટ્રસ્ટી દિનેશભાઈ ત્રિવેદીએ જણાવ્યું હતું.

ચલણી નોટોમાં રૂ. 1થી 500 સુધીના દરની ચલણી નોટોનો શણગાર કરવામાં આવ્યો હતો. તેમજ રૂ.1,5,10ના સિક્કાનો શણગાર કરવામાં આવ્યો હતો. આવતીકાલે પણ તિથિ મુજબ દિવાળીનો ભાગ હોવાથી શુક્રવારે સવારના સમયે શ્રી મહાલક્ષ્મીજીની પુજાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. નૂતન વર્ષે ચલણી નોટો નિયત કરેલા ચાજ મુજબ શ્રદ્ધાળુઓને ભેટ સ્વરૂપે આપવામાં આવશે. આજે દિવાળીના દિવસે ચલણી નોટોના દર્શન કરી અને શ્રદ્ધાળુઓએ ધન્યતા અનુભવી હતી.

ન્યૂઝ કોર્નર

નહેરુ યુવા કેન્દ્ર દ્વારા સરદાર પટેલની જન્મ જયંતીની ઉજવણી

સુશીલ પવાર : ગંગ : ભારત સરકારના યુવા કાર્યક્રમ તથા ખેલ મંત્રાલય અને નહેરુ યુવા કેન્દ્ર દ્વારા સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલની જન્મ જયંતીની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. તેમજ સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલના સંસ્મરણો અને વિચારોને પણ યાદ કરવામાં આવ્યા હતા. ભારત સરકારના યુવા કાર્યક્રમ એવમ ખેલ મંત્રાલય અને નહેરુ યુવા કેન્દ્ર, ગંગ દ્વારા સુબીર તાલુકાના ખાંભલા ગામે સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલની જન્મ જયંતી નિમિત્તે કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. કાર્યક્રમમાં મુખ્ય વક્તા તરીકે ડો. દીપક ભોયે (અધ્યક્ષ, મહાત્મા ગાંધી ગ્રામ અભ્યાસ વિભાગ, વીર નર્મદ દક્ષિણ ગુજરાત યુનિવર્સિટી, સુરત) ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. અને સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલના જીવન અને તેમના કાર્યો વિશે કાર્યક્રમમાં ઉપસ્થિત સૌ સહભાગીઓને માહિતગાર કરવામાં આવ્યા હતા.

પોક્સોનાં ગુન્હામાં સંડોવાયેલ વોન્ટેડ આરોપીની ઘરપકડ

સુશીલ પવાર : ગંગ ગંગ જિલ્લાનાં પોલીસ અધિક્ષક યશવંત જગાણીયા અને નાયબ પોલીસ અધિક્ષક જયદીપ સરવેયાની સૂચના મુજબ આહવા પોલીસ મથકનાં પી.આઈ.ડી. કે. ચૌધરી તથા પી.એસ. આઈ.એ.એચ. પટેલની ટીમ દ્વારા નાસતા ફરતા આરોપીઓને શોધી કાઢવાની ઝુંબેશ હાથ ધરવામાં આવી હતી. તે દરમિયાન આહવા પોલીસની ટીમને આહવા પોલીસ મથકનો છેડતી અને પોક્સોનાં ગુના કામનો નાસતો ફરતો આરોપીનાં સગડ મળ્યા હતા. જેથી આહવા પોલીસ મથકનાં પી.આઈ. ડી. કે. ચૌધરી અને એ.એચ. પટેલની ટીમે અલગ અલગ ટીમો બનાવી જંગલ વિસ્તારમાં શોધખોળ હાથ ધરી હતી. અને આ આરોપીને ગણતરીનાં કલાકોમાં જ ઝડપી પાડ્યો હતો. આહવા તાલુકાનાં એક ગામ ખાતે 25મી ઓક્ટોબરનાં રોજ સવારે સગીર વયની દીકરી ઘરની નજીક જંગલમાં હાજરે ગઈ હતી.

મોરબીમાં થી દાગુની 848 બોટલ સાત બેરલ કબજે

(એજન્સી) મોરબી | તા. 01 મોરબીના લાતી ઘોટ મેઈન રોડ ઉપર શેરી નં-5 પાસે આવેલ જલારામ મંદિરની પાછળના ભાગમાં ટ્રાન્સપોર્ટના ગોડાઉનમાં એલસીબીની ટીમ દ્વારા રેડ કરવામાં આવી હતી. ત્યારે જુદા જુદા પ્લાસ્ટિકના સાત ડ્રમમાંથી દાગુની નાની મોટી 848 બોટલો મળી આવી હતી. જેથી કરીને પોલીસે દાગુ તથા પ્લાસ્ટિકના ડ્રમ મળીને 2, 57,500ની કિંમતનો

મુદ્દામાલ કબજે કર્યો હતો અને ટ્રાન્સપોર્ટ મારફતે દાગુનો જથ્થો મંગાવનાર તથા મોકલનાર સામે હાલમાં એ-ડિવિઝન પોલીસ સ્ટેશન ખાતે ગુનો નોંધીને આરોપીઓને પકડવા માટે તજવીજ શરૂ કરી છે. મોરબીના જલારામ મંદિરની પાછળના ભાગમાં આવેલ લાલજી મુજબ ટ્રાન્સપોર્ટના ગોડાઉનમાં દાગુની રેડ કરવામાં આવી હતી.

શ્રીગોપાળાનંદ સ્વામી યાત્રિક ભવનનું લોકાર્પણ : અમિત શાહે દિવાળીની શુભકામનાઓ પાઠવી...

દ્વારકા : કારની ઠોકરે બાઈક સવાર યુવાનનું કરુણ મૃત્યુ, મીઠાપુરમાં યુવાનના સ્કુટર તથા રોકડ રકમની લૂંટ ચલાવતા શખ્સ સામે ફરિયાદ

દ્વારકા ખાણિયા | ખંભાળિયા નજીક કારની ઠોકરે બાઈક સવાર યુવાનનું કરુણ મૃત્યુ... ખંભાળિયામાં રામનગર વિસ્તારમાં કણગાર હોટલ નજીક રહેતા અને મૂળ ભાણવડ તાલુકાના કાટકોલા ગામના રહીશ કમલેશભાઈ જોધાભાઈ કરમુર નામના 35 વર્ષના આહિર યુવાન મંગળવારે રાત્રિના સમયે તેમના મોટરસાયકલ પર બેસીને જઈ રહ્યા હતા, ત્યારે કણગાર ચોકડી નજીક પુરઝડપે અને ગફલતભરી રીતે આવી રહેલા જી.જે. 37 એમ. 6088 નંબરની મોટરકારના ચાલક મુકેશભાઈ ઉર્ફે મુન્નો મનસુખભાઈ હરિયાણી (ઉ.વ. 35, રહે. પાણખાણની બાજુમાં, શક્તિનગર) એ કમલેશભાઈના મોટરસાયકલ સાથે ધડાકા અકસ્માત સર્જ્યો હતો. જેના કારણે તેમને શરીરના જુદા જુદા ભાગોમાં જીવલેણ ઈજાઓ થતા તેમનું મૃત્યુ નીપજ્યું હતું. આ બનાવ અંગે મૃતકના કાકા રામભાઈ જીવાભાઈ કરમુર (ઉ.વ. 52, રહે. હરસિંધિ નગર, મૂળ જામજોધપુર) એ અહીંની પોલીસમાં ફરિયાદ નોંધાવતા પોલીસે કારના ચાલક મુકેશભાઈ મનસુખભાઈ હરિયાણી સામે જુદી જુદી કલમ હેઠળ ગુનો નોંધી તેની અટકાયત કરી લીધી હતી. આ બનાવ અંગે આગળની તપાસ પી.એસ.આઈ. એમ.આર. બારડ દ્વારા હાથ કરવામાં આવી છે.



રવિલા મહિલાએ અકળ કારણોસર એસિડ ગટગટાવ્યું : મૃત્યુ
કલ્યાણપુર તાલુકાના રાવલ ગામે આવેલા જલારામ નગર ખાતે રહેતા જીવિન બાલુભાઈ ગામી નામનો 48 વર્ષનો મહિલાએ ગત તારીખ 28મીના રોજ કોઈ અગમ્ય કારણોસર ગુસ્સે થઈને બાથરૂમ સાફ કરવાનું એસિડ પી જતાં તેમને સારવાર અર્થે હોસ્પિટલમાં ખસેડવામાં આવ્યા હતા. જ્યાં સારવાર દરમિયાન તેમના મૃત્યુ નીપજ્યું હતું. આ બનાવ અંગેની જાણ મૃતકના પતિ બાલુભાઈ દેવાભાઈ ગામીએ કલ્યાણપુર પોલીસને કરી છે.

યાત્રિકોની ઓનલાઈન નોંધણી ન કરતા આસામી સામે સામે કાર્યવાહી

દ્વારકામાં જલારામ સોસાયટી વિસ્તારમાં રહેતા કૃષ્ણાલ કનેયાભાઈ મંઢાઈએ પોતાના હરશિવ હોમ સ્ટેમાં આવતા યાત્રિકોની ઓનલાઈન એન્ટ્રી પથિક સોફ્ટવેરમાં ન કરતા આ અંગે દ્વારકા પોલીસ મથકમાં તેની સામે જાહેરનામા બંગની કલમ હેઠળ ગુનો નોંધાયો છે. ઓખાના ડાહ્યા બંદર વિસ્તારમાંથી પોલીસે ઈકબાલ હબીબ તુરક નામના 22 વર્ષના શખ્સને વિદેશી દારૂની 3 બોટલ સાથે ઝડપી લઈ, ગુનો નોંધ્યો હતો.



જેતપુરના નવાગઢમાં વાહન પાર્ક કરવા જેવી નજીવી બાબતે સશસ્ત્ર ધીંગાણું

(એજન્સી) જેતપુર | તા. 01 જેતપુર નવાગઢ ખાટકીવાસ વિસ્તારમાં મોડી રાત્રિના સશસ્ત્ર ધીંગાણું પેલાયું થયું હતું જેમાં તલવાર-પાઈપ વડે સામસામે હુમલો કરતા મહિલા સહિત છ વ્યક્તિઓને ઈજા પહોંચી હતી વાહન પાર્ક કરવા બાબતે બોલાચાલી થયા બાદ ૨૪ શખસોનું તેણે તલવાર સહિતના હથિયારો ધારણ કરી ધસી આવ્યું હતું અને નવાગઢમાં રહેતા યુવાન તથા તેના માતા પિતા પર હુમલો કર્યો હતો તેમજ સાત વાહનોમાં તોડફોડ કરી હતી. તો સામાપથે થયેલા હુમલામાં ત્રણ યુવાનો ધવાયા

માલિકીની જમીન બાબતે મારામારી : ટંકારાના સરાયા ગામે માલિકીની જમીનમાં સફાઈ કરતાં બે ભાઈને છરીના ઘા ઝીંક્યા

(એજન્સી) મોરબી | તા. 01 ટંકારાના સરાયા ગામે માલિકીની જમીન બાબતે સિવિલ ઘાવો ચાલી રહ્યો છે અને યુવાન તેના ભાઈની સાથે જમીનની સાફ-સફાઈ કરવા માટે ગયો હતો. ત્યારે સામેવાળા ચાર શખ્સોએ છરી અને ધોકા વડે હુમલો કર્યો હતો. ત્યારે યુવાન તેમજ તેના ભાઈને છરીના ઘા માર્યા હતા અને ઢીકાપાટુનો માર મારીને જાનથી નાખવાની ધમકી આપી હતી. જેથી ભોગ બનેલા યુવાને સારવાર લીધા બાદ ટંકારા તાલુકા પોલીસ સ્ટેશન ખાતે ફરિયાદ નોંધાવતા પોલીસે ચાર શખ્સોની સામે ગુનો નોંધી આરોપીઓને પકડવા માટે તજવીજ શરૂ કરી હતી. ટંકારા તાલુકાના નેસડા ગામે રહેતા અબ્દુલભાઈ અભરામભાઈ કેડ (35)એ હાલમાં ટંકારા તાલુકા પોલીસ સ્ટેશન ખાતે અબ્દુલ જુમાભાઈ કેડા, વસીમ અબ્દુલભાઈ



કેડા, દિલાવર જુસબભાઈ વિક્રિયાણી અને દિલાવરનો દીકરો આમ કુલ ચાર શખ્સોની સામે ફરિયાદ નોંધાવી હતી. જેમાં તેણે જણાવ્યું હતું કે, તેના પિતાના નામની સરાયા ગામે સર્વે નં-2 પૈકી 26ની માલિકીની જમીન આવેલી છે અને તે જમીન બાબતે કોર્ટમાં સિવિલ ઘાવો ચાલુ છે. જો કે, ફરિયાદી તેના ભાઈની સાથે જમીનની સાફ-સફાઈ કરતા હતા. ત્યારે

આરોપીઓને તે સાડું નહીં લાગતા ફરિયાદી તથા તેની સાથે રહેલ તેના ભાઈ સલીમભાઈ અભરામભાઈ કેડ સાથે બોલાચાલી ઝઘડો કર્યો હતો અને અપશબ્દો આપીને આરોપી વસીમ કેડએ તેની પાસે રહેલી છરી વડે ફરિયાદી યુવાનને છાતીના ભાગે બગલ પાસે એક ઘા માર્યો હતો. તેવી જ રીતે સલીમભાઈને પણ વસીમ કેડએ જમણા પડપાના ભાગે છરીનો એક ઘા માર્યો હતો અને દિલાવર તથા તેના દીકરાએ ફરિયાદી અને તેના ભાઈને ઢીકાપાટુનો માર મારીને બંને ભાઈઓને જાનથી મારી નાખવાની ધમકી આપી હતી. જેથી ભોગ બનેલા યુવાન અને તેના ભાઈને સારવાર માટે હોસ્પિટલ ખસેડવામાં આવ્યા હતા. ત્યાર બાદ યુવાને નોંધાવેલી ફરિયાદ આધારે પોલીસે ચાર શખ્સોની સામે ગુનો નોંધી આરોપીઓને પકડવા માટે તજવીજ શરૂ કરી છે.

નજીવી બાબતે બોલાચાલી બાદ મારામારી : મોરબીના ખાનપર ગામે ગાડી સાઈડમાં લેવા બાબતે ઝઘડો થતાં મારામારી થઈ...

(એજન્સી) મોરબી | તા. 01 મોરબી તાલુકાના ખાનપર ગામના બસ સ્ટેશન પાસે ગાડી સાઈડમાં લેવા બાબતે બોલાચાલી, ઝઘડો અને મારામારી થઈ હતી. ત્યારે બંને પક્ષેથી માથાના ભાગે માર મારવામાં આવ્યો હોવાથી ઈજાગ્રસ્ત પામેલા લોકોને સારવારમાં લઈ ગયા હતા અને આ બનાવ સંદર્ભે હાલમાં મોરબી તાલુકા પોલીસ સ્ટેશન ખાતે બંને પક્ષેથી સામસામે ફરિયાદ નોંધાવવામાં આવતા પોલીસે જુદા જુદા બે ગુના નોંધીને આરોપીઓને પકડવા માટે તજવીજ શરૂ કરવામાં આવી છે. મોરબીમાં સનાળા રોડ ઉપર આવેલી યદુનંદન પાર્ક શેરી નં-2માં મોમાઈ કૃપા ખાતે રહેતા ઈન્દ્રજીતસિંહ ગજેન્દ્રસિંહ જોડજા (34)એ

હાલમાં મોરબી તાલુકા પોલીસ સ્ટેશન ખાતે દેવેન્દ્રસિંહ ઉર્ફે અશોકભાઈ સજુભા જોડજા રહે. સનાળા બાયપાસ ન્યારા પેટ્રોલ પંપની બાજુમાં વૃંદાવન સોસાયટી મોરબી વાળાની સામે ફરિયાદ નોંધાવી હતી. જેમાં તેમણે જણાવ્યું હતું કે, ખાનપર ગામે બસ સ્ટેશન પાસે ફરિયાદીએ આરોપીને તેની ગાડી સાઈડમાં લેવા માટે તેને કહ્યું હતું. ત્યાર બાદ બોલાચાલી અને ઝઘડો થયો હતો અને ફરિયાદી યુવાનને માથાના કપાળના ભાગે માર્યો હતો અને અપશબ્દો આપીને ઢીકાપાટુનો માર માર્યો હતો. જેથી ઈજા પામેલા ઈન્દ્રજીતસિંહ જોડજાને સારવાર માટે હોસ્પિટલ લઈને આવ્યા હતા. ત્યાં તેને કપાળના ભાગે ટાંકા આવ્યા હતા અને હાલમાં યુવાને દેવેન્દ્રસિંહ જોડજા સામે ફરિયાદ નોંધાવતા

પોલીસે ગુનો નોંધી આરોપીને પકડવા માટે તજવીજ શરૂ કરી છે. જ્યારે સામાપક્ષેથી આ બનાવમાં સનાળા બાયપાસ રોડે આવેલ વૃંદાવન સોસાયટીમાં રહેતા દેવેન્દ્રસિંહ ઉર્ફે અશોકભાઈ સજુભા જોડજા (61) એ ઈન્દ્રજીતસિંહ ગજેન્દ્રસિંહ જોડજા અને ગજેન્દ્રસિંહ બળવંતસિંહ જોડજા રહે. બંને યદુનંદન પાર્ક નં-2 મોરબી સનાળા રોડ મોરબી વાળાની સામે ફરિયાદ નોંધાવી છે. જેમાં તેણે જણાવ્યું છે કે, તેને સાથે ગાડી સાઈડમાં લેવા બાબતે ખાનપર ગામના બસ સ્ટેશન પાસે ઈન્દ્રજીતસિંહ જોડજાએ બોલાચાલીને ઝઘડો કર્યો હતો અને ત્યારે ગજેન્દ્રસિંહ જોડજાએ તેને પકડી રાખ્યા હતા અને ઈન્દ્રજીતસિંહ જોડજાએ લાકડાના ધોકા વડે માથામાં તથા શરીરે માર માર્યો હતો.

દિલ્હી યુનિવર્સિટી
જાહેરાત ક્રમાંક :- R&P/307/2024 તારીખ :- 03-10-2024
દિલ્હી યુનિવર્સિટીના વિવિધ વિકાસમાં 7મા કેન્દ્રીય પગાર પંચના પગાર મેટ્રિક્સના શૈક્ષિક પગાર સ્તર 10 માં સહાયક પ્રોફેસરની પોસ્ટ પર નિમણૂક માટે પાત્રતા ધરાવતા ઉમેદવારો પાસેથી નિયત અરજી ફોર્મમાં ઓનલાઈન અરજી મંગાવવામાં આવે છે. અરજીની પ્રાપ્તિ માટેની છેલ્લી તારીખ એપ્રિલ 15મી 2024માં જાહેરાતના પ્રકાશનની તારીખથી બે અઠવાડિયા છે. વિગતોની વિગતો માટે કૃપા કરીને યુનિવર્સિટીની વેબસાઈટ www.du.ac.in ની મુલાકાત લો અને 'DU સાથે કામ કરો' શીર્ષક હેઠળ 'જાહેરાત-વિભાગો' પર ક્લિક કરો.
કોઈપણ પરિશિષ્ટ/શુદ્ધિપત્ર ફક્ત યુનિવર્સિટીની વેબસાઈટ પર જ પોસ્ટ કરવામાં આવશે.
CBC-21231/12/0013/2425 રજીસ્ટ્રાર

દિલ્હી યુનિવર્સિટી
જાહેરાત ક્રમાંક :- R&P/308/2024 તારીખ :- 03-10-2024
દિલ્હી યુનિવર્સિટીના વિવિધ વિકાસમાં 7મા કેન્દ્રીય પગાર પંચના પગાર મેટ્રિક્સના શૈક્ષિક પગાર સ્તર 13A માં એસોસિયેટ પ્રોફેસરની પોસ્ટ પર નિમણૂક માટે પાત્રતા ધરાવતા ઉમેદવારો પાસેથી નિયત અરજી ફોર્મમાં ઓનલાઈન અરજી મંગાવવામાં આવે છે. અરજીની પ્રાપ્તિ માટેની છેલ્લી તારીખ એપ્રિલ 15મી 2024માં જાહેરાતના પ્રકાશનની તારીખથી બે અઠવાડિયા છે. વિગતોની વિગતો માટે કૃપા કરીને યુનિવર્સિટીની વેબસાઈટ www.du.ac.in ની મુલાકાત લો અને 'DU સાથે કામ કરો' શીર્ષક હેઠળ 'જાહેરાત-વિભાગો' પર ક્લિક કરો.
કોઈપણ પરિશિષ્ટ/શુદ્ધિપત્ર ફક્ત યુનિવર્સિટીની વેબસાઈટ પર જ પોસ્ટ કરવામાં આવશે.
CBC-21231/12/0015/2425

દિલ્હી યુનિવર્સિટી
જાહેરાત ક્રમાંક :- R&P/309/2024 તારીખ :- 03-10-2024
દિલ્હી યુનિવર્સિટીના વિવિધ વિકાસમાં 7મા કેન્દ્રીય પગાર પંચના પગાર મેટ્રિક્સના શૈક્ષિક પગાર સ્તર 14 માં પ્રોફેસરની નિમણૂક માટે પાત્રતા ધરાવતા ઉમેદવારો પાસેથી નિયત અરજી ફોર્મમાં ઓનલાઈન અરજી મંગાવવામાં આવે છે. અરજીની પ્રાપ્તિ માટેની છેલ્લી તારીખ એપ્રિલ 15મી 2024માં જાહેરાતના પ્રકાશનની તારીખથી બે અઠવાડિયા છે. વિગતોની વિગતો માટે કૃપા કરીને યુનિવર્સિટીની વેબસાઈટ www.du.ac.in ની મુલાકાત લો અને 'DU સાથે કામ કરો' શીર્ષક હેઠળ 'જાહેરાત-વિભાગો' પર ક્લિક કરો.
કોઈપણ પરિશિષ્ટ/શુદ્ધિપત્ર ફક્ત યુનિવર્સિટીની વેબસાઈટ પર જ પોસ્ટ કરવામાં આવશે.
CBC-21231/12/0017/2425 રજીસ્ટ્રાર

પશ્ચિમ રેલવે
સમારકામ કામ
Sr.DEN(દક્ષિણ) મુંબઈ સેન્ટ્રલ આમંત્રિત કરે છે
ઈ-ટેન્ડર નોટિસ નંબર- BCT/24-25/197,
તારીખ- 28-10-2024. કાર્ય અને સ્થાન-
સર્વેયો - વિરાર વિભાગ- ADEN(T/S)/PL
પાટલ SSE (Pwys) હાટર અને અંબેરી વિભાગ
ખાતે Pwysનું સમારકામ. કાર્યનું અંદાજિત કિંમત :-
રૂ. 6,17,14,142.90. ઈએમડી- રૂ.
4,58,600.00. સંમિથાન કરવાની તારીખ
અને સમય :- 26-11-2024 એ 15:00 કલાક
ખુલવાની તારીખ અને સમય :- 26-11-2024 એ
15:30 કલાક. વધુ વિગતો માટે કૃપા કરીને
અમારી વેબસાઈટ www.itreps.gov.in ની
મુલાકાત લો. 0691
અને ફેસબુક પર [facebook.com/WesternRly](https://www.facebook.com/WesternRly)

પશ્ચિમ રેલવે
જાળવણી કાર્ય
Sr.DSTE(વિરાર) મુંબઈ સેન્ટ્રલ, 2જી માળ,
કિલિનવાલુ LC ગેટ હેડેન્ડ જોઈ ગેટ/ઓટો વિભાગની
માહિતી માટે SM રૂમમાં સિમ્યુલેશન પેનલ પ્રદાન
કરીને LC ગેટ પર વિષ્ણુસનીયતા અને
સલામતીમાં સુધારો. કાર્યનું અંદાજિત કિંમત :-
રૂ. 77,25,138.00/- ઈએમડી :-
રૂ. 54,000/- કમ નં- 2, ઈ-ટેન્ડર નંબર :-
SG-141-1-69-OF-C. કાર્ય અને સ્થાન-
વિરાર-સુરત વિભાગમાં એલસી ગેટ પર
વિષ્ણુસનીયતા અને સલામતીમાં સુધારણા માટે
OF અને Snt કેબલ અને અન્ય ટેલિકોમ
સામગ્રી મુકવી. કાર્યનું અંદાજિત કિંમત :-
રૂ. 1,50,200.00/- ઈએમડી- રૂ.
75,000.00/- બંને ઈ-ટેન્ડર દસ્તાવેજો
સંબંધિત કરવા માટેનો સમય અને તારીખ- 20-
11-2024 ના રોજ 15:00 કલાક સુધી. બંને
ઈ-ટેન્ડર મોકલવાનો સમય અને તારીખ- 20-
11-2024ના રોજ 15:30 કલાક. ટેન્ડર નંબર
સાઈટ <http://www.itreps.gov.in> પર જોઈ
શકાય. 0695
અને ફેસબુક પર [facebook.com/WesternRly](https://www.facebook.com/WesternRly)

ઝીકા વાઈરસનો શંકાસ્પદ કેસ:ગાંધીનગરમાં રહેતા 75 વર્ષીય વૃદ્ધમાં લક્ષણો દેખાતા સેમ્પલ લઈ પુના મોકલવાયા, આરોગ્ય વિભાગની 25 ટીમોએ સર્વેલન્સ હાથ ધર્યું

ગાંધીનગર: ગાંધીનગરમાં મિશ્ર ઋતુનાં અહેસાસ વચ્ચે મચ્છરજન્ય રોગોમાં ઉછાળો આવ્યો છે. એવામાં ગાંધીનગરમાંથી ઝીકા વાઈરસનો શંકાસ્પદ કેસ પણ સામે આવ્યો છે. સેક્ટર - 5 ના 75 વર્ષીય વૃદ્ધની તબીયત લથડતા તેમને અમદાવાદની પાનગી હોસ્પિટલમાં દાખલ કરીને સારવાર આપવામાં આવી હતી. જે દરમ્યાન તબીબને

શંકા જતા તેમના જરૂરી સેમ્પલ પરિક્ષણ માટે પુનાની લેબોરેટરીમાં મોકલવામાં આવ્યા છે. ઉપરાંત શંકાસ્પદ દર્દીના ઘર સહીતના આસપાસ વિસ્તારોમાં ખાસ ડ્રાઈવ યોજાઈ પોરાનાશક તેમજ ફોગીંગની પણ કામગીરી હાથ ધરવામાં આવી છે. ગાંધીનગરમાં ચોમાસાની ઋતુ પછી પણ વરસાદની આવન જાવન વચ્ચે નવરાત્રિ દરમ્યાન પણ કમોસમી વરસાદ

પડ્યો હતો. ગાંધીનગરમાં મિશ્ર ઋતુનાં અહેસાસ વચ્ચે વાયરલ બિમારીઓ વધી છે. બીજાબાજુ મચ્છરજન્ય રોગોનું પણ પ્રમાણ વધી ગયું છે. ડેન્ગ્યુની સાથે ચિકનગુનીયાનાં રોગમાં પણ શારીરિક પિડા-દુ:ખાવો લાંબા સમય સુધી રહેવાની ફરિયાદ છે.એવામાં મચ્છરથી ફેલાતા ઝીકા વાઈરસનો શંકાસ્પદ કેસ ગાંધીનગર શહેરમાંથી મળી આવ્યો

છે. ગાંધીનગરના સેક્ટર-5માં રહેતા વૃદ્ધની તબીયત લથડતા તેમને સારવાર અર્થે અમદાવાદની પાનગી હોસ્પિટલમાં સારવાર અર્થે મોકલવામાં આવ્યા હતા. જે દરમ્યાન તબીબોને વૃદ્ધ દર્દીના લક્ષણો અલગ લાગતા તેમણે ઝીકા વાઈરસના પરિક્ષણ માટે જરૂરી સેમ્પલ લેવાડાવ્યા હતા અને તે પુનાની લેબોરેટરીમાં મોકલી આપ્યા છે.

ન્યુઝ ફ્લેશ
થરાદના પીલુડા નજીક બાઈક ચાલક ડીવાઈડરને અથડાતાં ચાલકનું મોત

થરાદ : થરાદ પાસેથી પસાર થતા ભારતમાલા હાઈવે પર પીલુડા-મેસરા વચ્ચે બુધવારે કચ્છ બાજુથી આવતાં બાઈક ચાલકે સ્ટેયરીંગ પરનો કાબુ ગુમાવતા બાઈક ડીવાઈડર સાથે અથડાયાં હતાં. જેમાં બાઈક ચાલકનું ઘટના સ્થળે મોત થયું હતું. જ્યારે અન્ય સવાર યુવકને ઈજાઓ પહોંચતા તાત્કાલિક સારવાર અર્થે થરાદની હોસ્પિટલમાં ખસેડવામાં આવ્યો હતો. કચ્છ બાજુથી ત્રણ બાઈક લઈને યુવાનો રાજસ્થાન બાજુ વતનમાં જઈ રહ્યા હતા. ત્યારે થરાદના પીલુડા - મેસરા વચ્ચે ભારતમાલા હાઈવે પર બાઈક ચાલક રમેશભાઈ કલાભાઈ પ્રજાપતિ સ્ટેયરીંગ પરનો કાબુ ગુમાવતા બાઈક ડીવાઈડરને અથડાતાં અકસ્માત સર્જાયો હતો.

થરાદના કરબુણમાં ગુરુકૃપા ટ્રેડિંગમાંથી લીધેલ સેમ્પલમાં નક્કલી ખાતર નીકળ્યું

થરાદ: થરાદના કરબુણ ગામે આવેલ ગુરુકૃપા ટ્રેડિંગમાં ગોડાઉન તથા ઘરે જિલ્લા નાયબ ખેતી નિયામકે 11 ઓક્ટોબરે રેડ કરીને ખાતરના સેમ્પલ લીધા હતા. અને તપાસ અર્થે ગાંધીનગર મોકલ્યા હતા. જે ખાતરના સેમ્પલ બિનપ્રમાણિત જાહેર થયા હતા. જેથી ગુરુકૃપા ટ્રેડિંગમાંથી 381 કદા નક્કલી ખાતરને સીલ કરાયું હતું. દુકાન સંચાલક અને લાયસન્સ ધારક વિરુદ્ધ થરાદ પોલીસ મથકે ફરિયાદ નોંધાવાઈ હતી. પાલનપુરના નાયબ ખેતી નિયામક, મદદનીશ ખેતી નિયામક, વડગામ અને દિયોદરના ખેતી અધિકારીને સાથે રાખીને 11 ઓક્ટોબરે થરાદ તાલુકાના કરબુણ ગામે આવેલ ગુરુકૃપા ટ્રેડિંગમાંથી ખાતરની ડુકાન અને ગોડાઉનમાં રેડ કરી હતી.

ગૌશાળાના લાભાર્થી ભાગવત કથાનો ધમધમાટ શરૂ

ગાંધીધામ: ગાંધીધામના ભારતનગર ખાતે આગામી તા.2 નવેમ્બરથી સતવારા યુવા સેવા ટ્રુપ તથા કેલાસ મહિલા મંડળ દ્વારા ગૌસેવાના લાભાર્થી સમુહ ભાગવત કથા સમિતિ દ્વારા આયોજિત થઈ રહ્યું છે. ભાગવતચાર્ય શાર્ત્રી ધનેશ્વરભાઈ જે. જોશી વ્યાસથાને 67 પોથી સમુહ શ્રીમદ ભાગવત કથાનું આયોજન કરાયું છે. કથાના આયોજનની તડમાર તેયારીઓ ચાલી રહી છે અને આયોજનને આખરી ઓપ આપવામાં આવી રહ્યો છે. એક વિશાળ ડોમ, મહાપ્રસાદ માટે બે મંડળ તેયાર કરવામાં આવ્યા છે. 67 પોથી સમુહ શ્રીમદ ભાગવત કથાના મુખ્ય યજમાન પદે કુમારી મધુબેન મનજીભાઈ પરીવાર રહેશે. સતવારા સેવા ટ્રુપના પ્રમુખ વિરેનભાઈ સતાવારાએ જણાવ્યું હતું કે, કથાની તેયારીનો ધમધમાટ ચાલી રહ્યો છે.

ઓસ્ટ્રેલિયા, અમેરિકા, આફ્રિકા અને યુરોપના દેશોમાં કન્ટેનર મારફતે મોટા પ્રમાણમાં નિકાસ કરતા હોય છે આણંદ જિલ્લો ચોળાફળી અને મઠિયાના ઉત્પાદનનું મોટું હબ



(એજન્સી) આણંદ | તા.01

ચરોતરમાં આજે દિવાળીની ઉજવણી થશે. દિવાળી આવે એટલે ચરોતરની ચોળાફળી અને મઠિયાની ખરીદી માટે લોકોની ભીડ જામતી હોય છે. આણંદ જિલ્લો ચોળાફળી અને મઠિયાના ઉત્પાદનનું મોટું હબ ગણાય છે. ચરોતરમાં બનતી ચોળાફળી અને મઠિયાની રાજ્યના વિવિધ શહેરો સહિત વિદેશોમાં નિકાસ કરવામાં આવે છે. આણંદ, ભાદરજ, વીરસદ, સારસા, આંકલાવ અને ઉત્તરસંડાના મઠિયા અને ચોળાફળીની દેશ વિદેશમાં માંગ રહેતી

હોય છે. દિવાળીનો તહેવાર આવતા જ ગુજરાતીઓ મઠિયા અને ચોળાફળીની લીજત માણતા હોય છે. ગણેશ મહોત્સવથી જ ચરોતરમાં મઠિયા અને ચોળાફળીનું ઉત્પાદન શરૂ થઈ જતું હોય છે. મોટા ઉત્પાદકો કોલ સ્ટોરેજમાં મૂકી દે છે. બાદમાં ઓસ્ટ્રેલિયા, અમેરિકા, આફ્રિકા અને યુરોપના દેશોમાં કન્ટેનર મારફતે મોટા પ્રમાણમાં નિકાસ કરતા હોય છે. ઉપરાંત અમદાવાદ, વડોદરા, સુરત, ભરૂચ તથા સૌરાષ્ટ્ર અને ઉત્તર ગુજરાતના શહેરોમાં પણ ચરોતરમાંથી મઠિયા અને ચોળાફળી મોકલવામાં

આવતી હોય છે. હાલ આણંદ, બોરસદ, ખંભાત, પેટલાદ, સોજિત્રા, તારાપુર, ઉમરેઠની બજારોમાં મઠિયા અને ચોળાફળીની ખરીદી માટે લોકો ઉમટી રહ્યા છે. દુકાનોની સાથે સાથે બજારમાં લારી અને પાથરણાવાળાઓ મઠિયા અને ચોળાફળીનું વેચાણ કરતા નજરે પડે છે. ચાલુ વર્ષે કરોડો રૂપિયાની ચોળાફળી અને મઠિયાનું વેચાણ થવાની શક્યતાઓ છે. ઉપરાંત જિલ્લામાં દિવાળી પર ગળપણ ધરાવતી મેંદાના લોટની સુંવાળી અને ઘુઘરાની પણ માંગ વધુ રહેતી હોય છે.

મહાભારત કાળથી આ પરંપરા અકબંધ ગુજરાતમાં એકમાત્ર દિવાળીનો ઐતિહાસિક વારસો, ડુંગર પર ત્રણે 13 ફૂટ ઊંચું મેરાયું પ્રકાશ પાથરશે

(એજન્સી) અરવલ્લી | તા.01

અરવલ્લીમાં દિવાળીનો ઐતિહાસિક વારસો આજે પણ જળવાયેલો છે. જેમાં શામપુર ગામના ઉંચા ડુંગર ઉપર આજે (31મી ઓક્ટોબર) ઉપર આજે રાત્રે 13 ફૂટ ઊંચું અને 7 ફૂટ ઘેરાવો ધરાવતું મેરાયું પ્રગટાવી પ્રકાશ પર્વની દર વર્ષની જેમ ઉજવણી કરવામાં આવશે. ગ્રામજનોના જણાવ્યાનુસાર, મહાભારત કાળથી આ પરંપરા અકબંધ છે. અગાઉના વર્ષોમાં દિવાળીના દિવસે બાળકો હાથમાં મેરાયું લઈને ‘આજ દિવાળી, કાલ દિવાળી ગોકુળિયામાં થાય દિવાળી’ બોલતાં બોલતાં ઘરે ઘરે તેલ પૂરવા માટે નિકળતાં હતાં. પરંતુ હવે મેરાયું પ્રગટાવવાની પરંપરા લુપ્ત થતી જાય છે. ત્યારે અરવલ્લીના શામપુર ગામે દિવાળીની રાત્રે ડુંગર ઉપર રાજ્યનું



સૌથી મોટું અને ઐતિહાસિક કથા સમાન મેરાયું પ્રગટાવવાની પરંપરા જળવાયેલી રહી છે. મહાભારત કાળથી આ પરંપરા ચાલી આવી રહી છે. ઊંચા ડુંગર ઉપર મેરાયું ઈટ અને ચૂનાથી યજમાનમાં આવ્યું છે. દિવાળીની રાત્રે ગ્રામજનો વાજતે ગાજતે ડુંગર ઉપર જઈ પરંપરા મુજબ મેરાયું પ્રગટાવતા હોવાથી ગ્રામજનોમાં તેનો ઉત્સાહ જોવા મળ્યો છે.

બુલેટ ટ્રેનના પીલર નજીક વહેલી સવારે બનેલો બનાવ પીપલગ ગામ પાસે ટ્રેલર ડિવાઈડર સાથે અથડાયા બાદ આગ લાગતા ચાલક ભડયું

(એજન્સી) નડિયાદ | તા.01

પીપલગ સીમમાંથી પસાર થતા નેશનલ હાઈવે નં.-૪૮ પર બુલેટ ટ્રેનના પીલર નજીક આજે વહેલી સવારે સ્ટીલના રોલર ભરેલું ટ્રેલર ડિવાઈડર સાથે અથડાયું હતું. જેથી ટ્રેલરની કેબિનમાં આગ ભભૂકી ઉઠતા ટ્રેલર ચાલક આગમાં ભડયું થઈ ગયો હતો. પોલીસે જેસીબીની મદદથી ટ્રેલરની કેબિનમાંથી ડ્રાઈવરના મૃતદેહને બહાર કાઢ્યો હતો. નડિયાદના પીપલગ નજીકથી નેશનલ હાઈવે નં. ૪૮ પસાર થાય છે. આ હાઈવે પર પીપલગ એપીએમસી બુલેટ ટ્રેનના પીલર નજીક બુધવારે વહેલી સવારે પુરપાટ આવી રહેલું ટ્રેલર ડિવાઈડર સાથે અથડાયું હતું. ટ્રેલરની પાછળની ખુલ્લી જગ્યામાં લોખંડની સાંકળથી બાંધેલા સ્ટીલના પ્લેટોના રોલ અકસ્માત સર્જતા



કેબિન તરફ ધસી આવ્યા હતા. જેમાં અમુક રોલરો કેબિન પર પડતા કેબિનમાં એકાએક આગ ભભૂકી ઉઠી હતી. અકસ્માતની જાણ થતા દોડી આવેલી નડિયાદ ફાયર બ્રિગેડની ટીમે પાછીનો મારો ચલાવી આગને કાબુમાં લીધી હતી. પરંતુ આગ કાબુમાં આવે તે પહેલા ટ્રેલરનો ચાલક કેબિનમાં બળીને

ભડયું થઈ જતા મૃત્યુ પામ્યો હતો. નડિયાદ ગ્રામ્ય પોલીસ તેમજ નડિયાદ ડિવિઝનના ડીવાયએસપી પણ ઘટના સ્થળે દોડી આવ્યા હતા. પોલીસે મૃતદેહને જેસીબીની મદદથી કેબિનમાંથી બહાર કાઢી પીએમ અર્થે નડિયાદ સિવિલ હોસ્પિટલમાં ખસેડવા સાથે ઓળખ કરવા કાર્યવાહી હાથ ધરી છે.

નડિયાદ શહેરમાં બિલ્ડિંગના મીટરોમાં શોર્ટ સર્કિટથી આગ



નડિયાદ : નડિયાદના કોલેજ રોડ પર આવેલા કિષ્ના કાઉન્સ નામના બિલ્ડિંગના ભોંયતળીયે મીટરમાં શોર્ટસર્કિટથી આગ લાગી હતી. અચાનક લાગેલી આગ આસપાસના મીટરોમાં પ્રસરતા તમામ મીટરો બળીને ખાક થઈ ગયા હતા. ઘટનાને પગલે ત્વરિત વીજ પૂરવકો બંધ કરાયો હતો. ઘટનાનો કોલ આવતા નડિયાદ ફાયર બ્રિગેડની ટીમે સ્થળ પર પહોંચી પાછીનો મારો ચલાવી અને આગ પર કાબુ મેળવી બિલ્ડિંગમાં પ્રસરતા અટકાવી હતી.

10,000 દીવડાંથી ઝગમગી ઊઠ્યું અક્ષરધામ મંદિર, રંગબેરંગી લાઈટિંગથી મંદિર પરિસર ઝળહળી ઊઠ્યો



ગાંધીનગર: દીવાલની પર્વ પર વિવિધ શહેરોમાં અને મંદિરોમાં રોશનીનો ઝગમગાટ કરવામાં આવ્યો છે. ત્યારે પાટનગર ગાંધીનગરનું અક્ષરધામ મંદિર 10 હજાર દીવડાંની રોશનીથી ઝળહળી ઊઠ્યું છે. જેનો અલૌકિક નજારો સામે આવ્યો છે. દીવડાંની સાથે લાઈટિંગે મંદિરની શોભા વધારી છે. ચારેબાજુ ઝળહળાટ જોવા મળી રહ્યો છે. અક્ષરધામમાં વર્ષ 1992માં પ્રમુખ સ્વામી મહારાજ દ્વારા દિવાળીના તહેવાર ઉપર દીપ પ્રગટાવવાની શરૂઆત કરવામાં આવી હતી. ત્યારથી લઈને દર વર્ષે દિવાળીના તહેવાર ઉપર પાંચ દિવસ સુધી 10 હજાર દીવડાંનો ઝગમગાટ કરવામાં આવે છે. આજે પણ ગાંધીનગરના અક્ષરધામ મંદિર પરિસર ખાતે 10 હજાર



દીવડાં ઝગમગાટ કરતા અલૌકિક દ્રશ્યો જોવા મળી રહ્યા છે. દિવાળીના દિવસોમાં અક્ષરધામ મંદિરમાં દિવાળીથી લાભપાંચમ સુધી દરરોજ સાંજે છ વાગ્યાથી લઈને આઠ વાગ્યા સુધી રોશની કરવામાં આવે છે. પ્રમુખસ્વામી મહારાજ દ્વારા રોશની કરવાની શરૂઆત કરવામાં આવી હતી. ત્યારથી લઈને અત્યાર સુધી સતત તે સિલસિલો ચાલુ રાખવામાં આવ્યો છે. અક્ષરધામ મંદિરના દર્શન કરવાથી શ્રદ્ધાળુઓ ધન્યતા અનુભવે છે. આ પ્રકારનો રોશનીના ઝગમગાટના નયનરમ્ય દ્રશ્યો જોવા મળી રહ્યા છે. આ વર્ષે દર્શનાર્થીઓ માટે વિશેષ આનંદનો પ્રસંગ છે. અક્ષરધામમાં 49 ફૂટ ઊંચી નીલકંઠવર્ણીની પંચવાતુથી બનેલી ભવ્ય મૂર્તિ સ્થાપિત કરવામાં



આવી છે, જે આ દિવસે લોકો માટે નવા આકર્ષણ રૂપે પ્રસ્તુત રહેશે. ભગવાન સ્વામિનારાયણ દ્વારા 11 વર્ષની નાની ઉંમરે ગુહત્યાગ અને 12,000 કિલોમીટરની પદયાત્રા કરી, માનસરોવરથી કન્યાકુમારી અને આસામથી ગુજરાત સુધી યાત્રા કરી હતી, જ્યાં તેઓ “નીલકંઠવર્ણી” તરીકે લોકઆદરને પામ્યા હતા. એમની આ કથાની સ્મૃતિ રૂપે સ્વામિનારાયણ સંપ્રદાયના ભક્તો આજે પણ નિત્યપ્રત્યે પ્રાતઃપૂજામાં એક પગે ઊભા રહી તપસ્યા કરે છે. 31 ઓક્ટોબરથી 8 નવેમ્બર 2024 સુધી, દર સાંજે 6:00 થી 7:45 સુધી અક્ષરધામ પરિસરમાં દીવડાંઓ અને ગ્લો ગાઉનથી શોભિત તહેવારનું દ્રશ્ય દર્શકોને આકર્ષશે. 4 નવેમ્બરથી આ પ્રસંગે પ્રદર્શન બંધો અને વોટર



શો સહિતના આકર્ષણો પુલ્લા રહેશે, જે દર્શનાર્થીઓ માટે વિશેષ આકર્ષણ બનશે. 11 નવેમ્બર, 2024ના રોજ વૈદિક વિધિ સાથે આ નવી મૂર્તિનો પ્રાણ પ્રતિષ્ઠા મહંતસ્વામી મહારાજના હસ્તે પૂરી કરવામાં આવશે. 49 ફૂટ ઊંચી આ મૂર્તિ ભગવાન સ્વામિનારાયણના પૃથ્વી ઉપર 49 વર્ષના જીવનનો પ્રતીક છે. આ મૂર્તિની સાથે અક્ષરધામ પરિસરમાં “નીલકંઠવાટિકા”નું નિર્માણ થયું છે, જે પ્રકૃતિની સુંદરતા અને પવિત્ર શાંતિનો અનુભવ કરાવશે. મહત્વનું છે કે, આ દિવાળીના પર્વે આલોકિત અક્ષરધામ અને નીલકંઠવર્ણીની આ ભવ્ય પ્રતિમાનું દ્રશ્ય દર્શનાર્થીઓ માટે એક અલૌકિક અને આધ્યાત્મિક અનુભવ બનશે.

આપનો આજનો દિવસ

મેષ (અ,લ,ઇ)	વૃષભ (બ,વ,ઠ)	મિથુન (ક,છ,ઇ)	કર્ક (ડ,ઠ)	સિંહ (મ,ર)	કન્યા (પ,ફ,ભ)	વૃલા (ર,ત)	વૃશ્ચિક (ન,ય)	ધન (ભ,ધ,ફ)	મકર (ખ,ગ)	કુંભ (ગ,શ,સ)	મીન (દ,ચ,ઝ,ઘ)
તમે ક્યારેય કાર્યક્ષેત્રમાં થતાં ફેરફારોની ઉડતા નથી. પરંતુ, આજે સરકાર કે તંત્ર તરફથી કેટલાંક બદલાવ આવી રહ્યા છે જે તમને ખૂબ પરેશાન કરી શકે છે. હિંમત ના છોડવી વધારે સારું રહેશે.	લાંબા સમય પછી આજે તમને કોઈ સારા સમાચાર મળશે. મહત્વપૂર્ણ કાર્ય પૂરા થતાં લાભદાયી તકો પ્રાપ્ત થશે. આ ઉપરાંત સામાજિક અને વ્યાવસાયિક ક્ષેત્રે આજનો દિવસ તમારા માટે લાભકારક રહેશે.	આજે તમે અનેક પ્રકારની મુંઝવણોમાં રહેશો. એકતરફ તમારા પ્રેમી અથવા પ્રિય વ્યક્તિ માટે કોઈપણ વસ્તુ અથવા ભેટ દીવદવાની ઉતાવળ થશે. બીજી તરફ તમારા કાર્યસ્થળમાં પણ કામનું દબાણ વધારે રહેશે.	તમે હંમેશાં બીજાના ભરોસે બેસા છો. જો બીજા લોકો કાર્ય કરશે તો જ તમે કામ કરશો. તમારે આજે આ ટેવ બદલવી પડશે. નહીં તો તમે ઘણું ગુમાવશો. જે તમને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે. સખત મહેનત કરવી.	આજે કેટલાંક લોકો તમારા કામમાં મુશ્કેલીઓ ઊભી કરી શકે છે. તમે નારાજ થઈ શકો છો અને તમારા કાર્યો પૂરા કરતા પહેલા જ તે છોડી શકો છો. જે તમે આવી સમસ્યાઓ ઉકેલશો નહીં તો તમે ક્યારેય પ્રગતિ કરી શકશો નહીં.	સમાજસભ્ય એક એવું ક્ષેત્ર છે જ્યાં તમારી બમણી પ્રગતિ થશે. જો તમે કોઈ સંસ્થા સાથે સંકળાયેલા છો તો સારી વાત છે. આજે તમને ઘણી તક મળશે, જેની સાથે તમને જીવનમાં સફળતા મળી શકે છે.	તમારા પ્રયત્નો રંગ લાવી રહ્યા છે. આજે તમારી આર્થિક સ્થિતિમાં સુધારો થશે. તમારા સાર્થીદારો પ્રત્યેનું તમારું વર્તન ઉદાર રહેશે અને તેમની બધી ભૂલોને માફ કરવા માટે તૈયાર છો.	આજે તમે તમારા મિત્રો અને પ્રિયજનો માટે ખૂબ ચિંતા કરી શકો છો. તમારું કાર્ય છોડીને તમે અન્ય લોકો સાથે તેમના કોઈ કાર્યમાં ભાગ લઈને તમારો કિમતી સમય બગાડો છો. આ ટેવ છોડો.	આજે કાર્યસ્થળમાં બીજા પર ભરોસો રાખવાને બદલે તમારી મહેનત પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરો. જે તમને ફાયદો કરાવશે, નહીં તો તમારે આ ક્ષેત્રમાં ભારે નુકસાનનો સામનો કરવો પડી શકે છે.	તમારું મન સંત સાથેની મુલાકાતથી ખુશ રહેશે. તમે ગુસ્સે થશો ત્યારે પણ ગુસ્સો નહીં આવે. આની મદદથી તમે ખરાબ વાતાવરણને વધુ સારું બનાવી શકશો.	આજે ભાવાનાત્મક અને લાગણી સંબંધિત કેટલીક બાબતો સામે આવશે. પરંતુ જો તમારે કોઈ નિર્ણય લેવો હોય તો તે કાળજીપૂર્વક લો નહીં તો તમારી કરુણા અને ઉદારતા તમને મુશ્કેલીઓ ઊભી કરી શકે છે.	આજે ઉદાસ વલણ અને શંકાના વાદળ તમારા મનને ઘેરી લેશે. જે તમને માનસિક રીતે નુકસાન પહોંચાડી શકે છે. ઘરમાં શાંતિનું વાતાવરણ રહેશે. માતા-પિતા સાથે સારો સમય પસાર કરો.

તંત્રીની કલમે...

વિક્રમ સંવત 2081, કારતક સુદ-01

લોહપુરુષ સરદાર પટેલના પ્રેરક પ્રસંગો

ભારતની એકતાના સૂત્રધાર કહેવાતા લોહ પુરુષ સરદાર પટેલની ૧૫૦મી જયંતી છે. ૧૫૦મી જયંતી હોવાને કારણે આ વખતે ભારત સરકાર કેટલાય દેશવ્યાપી સમારોહ આયોજિત કરીને તેમના યોગદાન અને વિચારોને જન-જન સુધી પહોંચાડી રહી છે. સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલ દેશના પહેલા નાયબ વડાપ્રધાન હતા. તેઓ ત્યાગ અને બલિદાનનું ઇચ્છાંત હતા. અંગ્રેજોની ગુલામીથી આઝાદ થયેલા ભારતમાં સરદાર પટેલને દેશના પ્રથમ વડાપ્રધાન તરીકે જોવામાં આવતા હતા. કોંગ્રેસ પાર્ટીમાં પણ બધા જ ઈચ્છતા હતા કે સરદાર પટેલ વડાપ્રધાન હોય. તેમની લોકપ્રિયતા એટલી હતી કે કોઈ કોંગ્રેસ કમિટીએ નેહરુનું નામ પ્રસ્તાવિત નહોતું કર્યું અને પટેલ પૂર્ણ બહુમતથી પાર્ટીના અધ્યક્ષ બની ગયા. પરંતુ ગાંધીને નેહરુ પ્રત્યે વધુ લગાવ હતો, તેથી તેમના આગ્રહને કારણે સરદાર પટેલે વડાપ્રધાન પદની રેસમાંથી ચૂપચાપ પોતાનું નામ પાછું ખેંચી લીધું અને એ રીતે નેહરુ દેશના પ્રથમ વડાપ્રધાન બન્યા. આજે સરદાર પટેલની જન્મ જયંતિ નિમિત્તે થોડાક પ્રેરક પ્રસંગો જોઈએ. વલ્લભભાઈ પટેલનું ભાગપણ ઘણું ગરીબીમાં વીત્યું હતું. થોડો વખત મોસાળમાં નડિયાદ ભણ્યા. વચ્ચે કરમસદ જવાનું થાય ત્યારે પગપાળા જ જાય. ગાડીભાડાના પૈસા નહીં એટલે રેલવેનો ઉપયોગ ન કરતા. પછી પેટલાદ ભણતા, ત્યારે ત્યાં એક નાનું ઘર ભાડે રાખી સાતેક વિદ્યાર્થીઓ કલબ જેવું કરીને રહેતા. દરેક જણ પોતાને ઘેરથી અઠવારિયાનું સીધું દર રવિવારે લઈ આવે અને વારાફરતી હાથે રસોઈ કરી બધા જમ્યા. બેરિસ્ટર થવા ઈંગ્લેન્ડ ગયા ત્યારે પણ બધી ચોપડીઓ ખરીદવા જેટલા પૈસા નહીં. એટલે લાઈબ્રેરીમાં જઈને વાંચી આવ્યા. પોતે જ્યાં રહેતા, ત્યાંથી લાઈબ્રેરી અગિયાર-બાર માઈલ દૂર હતી. રોજ એટલું ચાલીને સવારે નવ વાગે ત્યાં પહોંચતા અને છેક છ વાગે લાઈબ્રેરી બંધ થાય, બધા ચાલ્યાં જાય અને પટાવાળો આવીને કહે કે, 'સાહેબ, હવે બધાં ગયાં', ત્યારે સરદાર ત્યાંથી ઊઠતા. સાંજે પાછા ચાલતા જ ઘેર જતા. આમ રોજનું બાવીસ-ચોવીસ માઈલ ચાલવાનું થતું. આવી કઠણ જિંદગીમાં એમનું કાર્કુ ઘડાયું અને એક ખડતલ-ધીંગું વ્યક્તિત્વ પાંગર્યું. આ વસ્તુએ જ પાછળથી આ દેશનું ધીંગું કાર્કુ ઘડવામાં ઘણો ભાગ ભજવ્યો. સરદાર નાયબ વડા પ્રધાન હતા ત્યારે વી. શંકર એમના અંગત સચિવ હતા. તેઓએ સરદારના પક્ષ વ્યવહારમાં બે પુસ્તકો પ્રસિદ્ધ કર્યાં છે. એમણે લખ્યું છે, 'અંગત ઉપયોગ માટે થતાં ફોનનું અલગ રજિસ્ટર રાખવામાં આવતું અને સરદાર પોતાના ખિસ્સામાંથી એ રકમ ભરપાઈ કરતા. ખાનગી કામ માટે સરકારી વાહનનો ઉપયોગ સરદાર નહોતા કરતા. પોતાની જૂની અંગત ગાડી વાપરતા. પક્ષ તેમ જ ખાનગી પત્રવ્યવહારનો ખર્ચ પોતે ભોગવતા. સરકારી પ્રવાસ કરે તો પણ પ્રવાસભથ્થું લેતાં નહોતા. નાદુરસ્ત તબિયત હોવા છતાં રોજના ૧૮ કલાક કામ કરતા. નહેરુ વિદેશ ગયેલા, એ સમયગાળામાં સરદાર વડા પ્રધાન પદનો હવાલો સંભાળતા હતા. સરદારે પ્રધાનો અને કર્મચારીઓના પગારમાં ૧૫ ટકા કાપ મૂક્યો અને દરેક સરકારી ખાતાને કરકસર કરવાની સૂચના આપી. એનાથી લગભગ રૂપિયા ૮૦ કરોડની બચત થઈ હતી. આ આંકડો વર્ષ ૧૯૪૮નો છે. આજે કરકસરની વાત તો બાજુ પર રહી, પણ બેફામ ખર્ચની કોઈ સીમા રહી નથી.

ACનું બિલ ઘટાડવા કરો આ 5 કામ, તમારા ખિસ્સા પર નહીં વધે બોજ

ભારતમાં ઉનાળાની કાળઝાળ ગરમી પડી રહી છે હીટવેવ અને આકરા તડકાંને સમગ્ર વાતાવરણને ડહોળ્યું છે. લોકો તેનાથી રાહત મેળવવા માટે ACનો ઉપયોગ બહોળા પ્રમાણમાં કરે છે. ગરમીથી છુટકારો મેળવવા માટે એર કંડિશનર (AC) આપણા જીવનનો આવશ્યક ભાગ બની ગયો છે. પરંતુ વીજળીના વધતા બિલોએ ACને લક્ઝરી બનાવી દીધું છે. પરંતુ ચિંતા કરશો નહીં કારણ કે કેટલીક સરળ પદ્ધતિઓ દ્વારા તમે AC નો ઉપયોગ કરતી વખતે પણ વીજળી બચાવી શકો છો. તેનાથી તમારા ખિસ્સા પર બોજ નહીં વધે. એર કંડિશનર ગરમીથી રાહત આપે છે પરંતુ જ્યારે બિલ આવે છે ત્યારે તાપમાન વધી જાય છે. તમારે વધારે ટેન્શન લેવાની જરૂર નથી. અહીં અમે તમને એવી 5 રીતો વિશે જણાવી રહ્યા છીએ જે AC બિલ ઘટાડવામાં મદદ કરશે. આ પદ્ધતિઓથી તમને ગરમીથી રાહત મળશે અને બિલના કારણે માથાનો દુખાવો નહીં થાય.

ACની સંભાળ અને સેવા

તમારા ઘરમાં વિન્ડો AC હોય કે સ્પ્લિટ AC હોય તેની કાળજી લેવી જરૂરી છે. ઘરની ધૂળ પણ ફિલ્ટરમાં પ્રવેશી શકે છે. જેના કારણે ફિલ્ટર પર ધૂળ જમા થાય છે અને હવાને ફિલ્ટર કરવામાં મુશ્કેલી પડે છે. આવી સ્થિતિમાં એસી વધુ દબાણ સાથે કામ કરશે અને વીજળીનું બિલ વધશે. ફિલ્ટરની નિયમિત સફાઈ અને ACની સર્વિસ તમને આ સમસ્યામાંથી મુક્તિ અપાવી શકે છે.

દરવાજા અને બારીઓ બંધ રાખો

AC ચાલુ હોય ત્યારે દરવાજા અને બારીઓ બંધ રાખવી જોઈએ. તમારે એ વાતનું ધ્યાન રાખવું પડશે કે રૂમમાંથી ACની હવા બહાર ન નીકળે. જો AC માંથી હવા નીકળી જશે તો ACને વધુ મહેનત કરવી પડશે અને વીજળીનો વપરાશ પણ વધશે. તમે દરવાજા અને બારીઓ બંધ કરીને તમારું વીજળીનું બિલ ઘટાડી શકો છો.

ACનું યોગ્ય તાપમાન સેટ કરો

ઘણા લોકો AC સેટને ખૂબ જ ઓછા તાપમાને રાખે છે. પરંતુ આ પદ્ધતિ યોગ્ય નથી પરંતુ તે વધુ વીજળી વાપરે છે. બ્યુરો ઓફ એનર્જી એફિશિયન્સી એસીને 24 ડિગ્રી પર ચલાવવાની ભલામણ કરે છે. આ તાપમાન માનવ શરીર માટે યોગ્ય છે. તમે સામાન્ય તાપમાન સેટ કરીને વીજળી બિલ બચાવી શકો છો.

હીટ સ્ટ્રોકમાં તાવથી શરીર ગરમ લ્હાય થાય તો પણ પેરાસિટામોલ ના લેતા, જીવ મુકાઈ જશે જોખમમાં

સાલમાં જબરદસ્ત ગરમી પડી રહી છે. આકાશમાંથી આગના ગોળા વરસી રહ્યા છે અને તમે બહાર જાઓ છો. આવી સ્થિતિમાં શરીર ખૂબ ગરમ થઈ જાય છે. તમને લાગે છે કે તમને તાવ છે અને આ સ્થિતિમાં તમે પેરાસિટામોલની ગોળીઓ લો છો. જો તમે ખરેખર આવું કરો છો તો હવેથી આ આદત છોડી દો નહીતર એક દિવસ જીવલેલા સાબિત થઈ શકે છે.

લિવર પર કરે છે સીધો ડુમલો

રામ મનોહર લોહિયા હોસ્પિટલના સિનિયર કન્સલ્ટન્ટ ડૉ. જણાવે છે કે ઉનાળામાં પેરાસિટામોલનો ઉપયોગ તમારી ઘણી સમસ્યાઓમાં વધારો કરી શકે છે. તેમણે કહ્યું કે જ્યારે તમે બહાર જાઓ છો અને તમને લાગે છે કે તમારું શરીર ગરમ થઈ રહ્યું છે, તો તેનો અર્થ એ નથી કે તમને તાવ છે. આથી સૌથી પહેલાં આપણે ઉનાળામાં બહાર જઈએ ત્યારે શરીર ચોક્કસપણે ગરમ થઈ જાય છે પરંતુ જરૂરી નથી કે તાવ જ હોય. તેથી, જ્યારે તમે આ સ્થિતિમાં પેરાસિટામોલ લો છો, ત્યારે તેની કોઈ અસર થશે નહીં. બીજું, તે લિવરને ભારે નુકસાન પહોંચાડી શકે છે. ડોક્ટરે જણાવ્યું કે તાવની ગેરહાજરીમાં પેરાસિટામોલ લિવરમાંથી નીકળતા એન્ઝાઇમને અસર કરવા લાગે છે. આના કારણે, એન્ઝાઇમ્સ તેમનું કામ યોગ્ય રીતે કરી શકશે નહીં અને ચયાપચયમાં ખલેલ પહોંચશે. ગંભીર સ્થિતિના કિસ્સામાં લિવરના કોષોને નુકસાન થવાનું શરૂ થાય છે અને લિવર ફેલ થવાનું જોખમ પણ વધી શકે છે. તેથી, અતિશય ગરમીમાં બિનજરૂરી રીતે પેરાસિટામોલનું સેવન ન કરો. ડોક્ટરની સલાહ સિવાય પેરાસિટામોલ ન લો.



હીટસ્ટ્રોકના લક્ષણો શું છે?

આપણે બધા જાણીએ છીએ કે હીટ સ્ટ્રોક પછી શરીરમાં ગંભીર ડીહાઈડ્રેશન થાય છે અને બેચેની, ઉલટી, ઉબકા વગેરે સહિતની અનેક સમસ્યાઓ થવા લાગે છે. ગરમ હવા અથવા ગરમીની લહેર પછી શરીરમાં રક્તવાહિનીઓ પહોળી થવા લાગે છે, જેના કારણે લોહીનો પ્રવાહ પણ ઓછો થઈ જાય છે અને તેના કારણે હૃદયને લોહી પંપ કરવા માટે વધુ મહેનત કરવી પડે છે. આવી પરિસ્થિતિઓમાં, શરીરમાં ઓક્સિજનની ઉણપ પણ હોઈ શકે છે. તેથી, હીટ સ્ટ્રોક પછી શરીરમાં અનેક પ્રકારની સમસ્યાઓ આવી શકે છે. દાખલા તરીકે, બહાર ગયા પછી અતિશય થાક, ચક્કર, નબળાઈ, બેચેની, ઉબકા, બેહોશી, ઉલટી વગેરે જેવા લક્ષણો દેખાવા લાગે છે.

વર્ષમાં ફક્ત 3 મહિના મળે છે સ્ટ્રોબેરી જેવું દેખાતું આ ફળ, સ્વાસ્થ્ય માટે ફાયદાકારક



ઉત્તરાખંડના જંગલોમાં ઘણા ફળ મળી આવે છે. તેમાંથી એક ફળ એવું છે જે તમને ફક્ત ત્રણ જ મહિના માટે જોવા મળે છે. એપ્રિલથી જૂન મહિના સુધી મળનાર આ ફળનું નામ છે કાફલ. આ એક એવું ફળ છે, જે તમને ખાટો મીઠો સ્વાદ આપે છે. જ્યારે તેને મીઠા સાથે ખાવ છો તો તેનો સ્વાદ બમણો થઈ જાય છે. કાફલની ખાસ વાત એ પણ છે કે તમે તેને ગોટલી સાથે પણ ખાઈ શકો છો, જે તમને નુકસાન પહોંચાડતું નથી. કાફલ ઉત્તરાખંડનું એક પ્રખ્યાત ફળ છે, જે દરેકને ગમે છે. આ ફળની ખાસ વાત એ છે કે તેને કોઈપણ વ્યક્તિ ખાઈ શકે છે. આ દિવસોમાં લોકો કાફલ વેચવા માટે અલમોડા માર્કેટમાં આવી રહ્યા છે અને તેને ખરીદીને ખાઈ પણ રહ્યા છે. કાફલ વેચતા કિશાન બિંદે જણાવ્યું કે તેઓ આ કાફલાઓને લમગડાના જંગલોમાંથી લાવ્યા છે. સાંજે તેઓ ફળો તોડવા જંગલોમાં જાય છે અને બીજા દિવસે સવારે તેઓ અલમોડામાં વેચે છે. આ વખતે કફલ 320 રૂપિયા પ્રતિ કિલોથી 400 રૂપિયા પ્રતિ કિલો સુધી વેચાઈ રહી છે અને લોકો તેને ખાઈ પણ રહ્યા છે. આ કાફલની ખાસ વાત એ છે કે તમે તેને દાણાની સાથે ખાઈ શકો છો. આ કોફી પેટ સંબંધિત પાચન માટે પણ ખૂબ જ ફાયદાકારક છે. પરંતુ આ વખતે ઓછા વરસાદ અને જંગલમાં લાગેલી આગને કારણે કાફલમાં રસ ઉપલબ્ધ નથી. આ દિવસોમાં કાફલની માંગ વધુ વધી જાય છે. સ્થાનિક લોકોની સાથે બહારથી આવતા પ્રવાસીઓ પણ તેને ખૂબ જ ઉત્સાહથી ખાય છે.

સરગવો ખાવાથી શુગર લેવલ રહેશે કંટ્રોલમાં

લીલા શાકભાજીનું સેવન સ્વાસ્થ્ય માટે ખૂબ જ ફાયદાકારક માનવામાં આવે છે. કારણ કે લીલા શાકભાજી પોષક તત્વોથી ભરપૂર હોય છે. જો આપણે લીલા શાકભાજીમાં સરગવોની વાત કરીએ તો તેના સેવનથી સ્વાસ્થ્યને અગણિત ફાયદા થાય છે. આ કારણ કે ડ્રમસ્ટીકના ઝાડ ઔષધીય ગુણોથી ભરપૂર હોય છે. તેથી તેનું સેવન કરવાથી ઘણી બીમારીઓ પણ દૂર થાય છે. સરગવોમાં એન્ટિફેંગલ, એન્ટિવાયરલ અને એન્ટિ-ઈન્ફ્લેમેટરી ગુણો જોવા મળે છે. આ ઉપરાંત સરગવો કેલ્શિયમ, વિટામિન-એ, વિટામિન-બી1, વિટામિન-બી2, વિટામિન-બી6, વિટામિન-સી, પોટેશિયમ, આયર્ન, ડાયેટરી ફાઇબર, પ્રોટીન, સોડિયમ, કાર્બોહાઈડ્રેટ, ફોસ્ફરસ અને ઝિંક જેવા ગુણોથી ભરપૂર છે. જે સ્વાસ્થ્યની દૃષ્ટિએ ખૂબ જ ફાયદાકારક સાબિત થાય છે. પરંતુ સરગવો ખાવાના ઘણા ફાયદા છે તો કેટલાક ગેરફાયદા પણ છે. સરગવોમાં વિટામીન ભરપૂર માત્રામાં હોય છે, તેથી તેનું સેવન કરવાથી રોગપ્રતિકારક શક્તિ મજબૂત બને છે, જે તમને અનેક પ્રકારના રોગોનો શિકાર થવાથી બચાવી શકે છે. સરગવોમાં કેલ્શિયમ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે, તેથી તેનું સેવન કરવાથી હાડકાં મજબૂત થાય છે. તે સાંધાના દુખાવા જેવી ફરિયાદોમાંથી પણ રાહત આપે છે. સરગવોમાં ડાયેટરી ફાઇબર જોવા મળે છે, તેથી તેનું સેવન કરવાથી પાચનતંત્ર

મજબૂત બને છે. તે એસિડિટી અને કબજિયાત જેવી ફરિયાદોથી પણ રાહત આપે છે. સરગવોનું સેવન આંખો માટે ખૂબ જ ફાયદાકારક માનવામાં આવે છે. સરગવોમાં વિટામિન A હોવાથી તેનું સેવન કરવાથી આંખ સંબંધિત સમસ્યાઓ દૂર થાય છે. આ ઉપરાંત આંખોની રોશની પણ તેજ બને છે. કોલેસ્ટ્રોલ ઘટાડવામાં સરગવોનું સેવન ખૂબ જ મદદગાર સાબિત થાય છે. કારણ કે તેમાં ફાઇબર હોય છે, જે શરીરમાં કોલેસ્ટ્રોલની વધતી જતી માત્રાને ઘટાડે છે. ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે સરગવોનું સેવન ખૂબ જ ફાયદાકારક માનવામાં આવે છે. કારણ કે જો ડાયાબિટીસના દર્દીઓ તેનું સેવન કરે છે તો તે શુગર લેવલને કંટ્રોલમાં રાખે છે. સરગવોનું સેવન ત્વચા માટે પણ ખૂબ જ ફાયદાકારક સાબિત થાય છે. કારણ કે સરગવોનું સેવન કરવાથી લોહી શુદ્ધ થાય છે, જે શરીરમાં રહેલા ઝેરી તત્વોને દૂર કરે છે અને ત્વચા પર ચમક પણ લાવે છે. માસિક ધર્મ દરમિયાન મહિલાઓએ સરગવોનું સેવન ન કરવું જોઈએ, કારણ કે તે પિત્તને વધારે છે. ગર્ભવતી મહિલાઓએ સરગવોનું સેવન ન કરવું જોઈએ. કારણ કે તેનાથી તેમની સમસ્યાઓ વધી શકે છે. જે લોકો લો બ્લડ પ્રેશરથી પીડાય છે તેમણે વધુ માત્રામાં સરગવોનું સેવન ન કરવું જોઈએ. કારણ કે તેના સેવનથી બ્લડ પ્રેશર વધુ થઈ શકે છે.



ચપટી જાયફળના પાવડરને આ વસ્તુ સાથે લેશો તો શરીરની 5 સમસ્યાથી તુરંત મળશે રાહત



મધ અને જાયફળ બંને વસ્તુ ઔષધીય ગુણોથી ભરપૂર હોય છે. બંનેનું સેવન અલગ અલગ તો કરવામાં આવે જ છે પરંતુ બંનેને એક સાથે લેવાથી પણ સ્વાસ્થ્ય લાભ થાય છે. આયુર્વેદિક એક્સપર્ટ અનુસાર મધ અને જાયફળના પાવડરનું મિશ્રણ શરીરની ઘણી બધી સમસ્યાઓને દૂર કરી શકે છે. મધ અને જાયફળ એક સાથે લેવાથી શરદી, ઉધરસથી લઈને પેટની સમસ્યાથી છુટકારો મળે છે. આજે તમને મધ અને જાયફળથી થતા લાભ વિશે જણાવીએ અને સાથે જ જણાવીએ કે તેને કયા સમયે લેવાથી ફાયદો થાય છે.



શરદી ઉધરસ

મધ અને જાયફળનું સેવન કરવાથી ઈમ્યુનિટી બુસ્ટ થાય છે. આ મિશ્રણ શરદી અને ઉધરસ ની સમસ્યાને કંટ્રોલ કરી શકે છે. જો રાત્રે સુતા પહેલા એક ચમચી મધમાં ચપટી જાયફળનો પાવડર મિક્સ કરીને તેનું સેવન કરો છો તો શરદી ઉધરસમાં ફાયદો થાય છે.



પેટની સમસ્યા

પેટ સંબંધિત સમસ્યાને દૂર કરવા માટે પણ મધ અને જાયફળ પ્રભાવી સામે જ થાય છે. તેનું સેવન કરવાથી પાચન ક્રિયા સુધરે છે. તેનાથી પેટ સંબંધિત સમસ્યાથી છુટકારો મળે છે. તેનું સેવન કરવાથી ગેસ, કબજિયાત અને અપચો જેવી તકલીફ દૂર થાય છે.



વજન ઘટાડવામાં મદદરૂપ

મધ અને જાયફળને એક સાથે લેવાથી વજન ઘટાડવામાં મદદ મળે છે. તેનું સેવન કરવાથી મેટાબોલિઝમ બુસ્ટ થાય છે. સાથે જ ફેટ બર્ન કરવામાં મદદ મળે છે. સવારે ખાલી પેટ એક ચમચી મધમાં જાયફળ ઉમેરીને તેનું સેવન કરવાથી વજન અસરકારક રીતે ઘટવા લાગે છે.



અનિદ્રા

મધ અને જાયફળનું સેવન કરવાથી અનિદ્રાની સમસ્યા દૂર થાય છે. તેનાથી સ્ટ્રેસ દૂર થાય છે અને ઊંઘ પણ સારી આવે છે રોજ રાત્રે સુતા પહેલા એક ચમચી મધમાં ચપટી જાયફળ મિક્સ કરીને તેનું સેવન કરવું જોઈએ તેનાથી ઊંઘ સારી આવે છે.



સાંધાના દુખાવા

બધાને જાયફળનું સેવન કરવાથી સાંધાના દુખાવાથી રાહત મળે છે. જાયફળમાં એન્ટી-ઈન્ફ્લેમેટરી ગુણ હોય છે જે સાંધાના દુખાવા અને સોજાને દૂર કરવામાં મદદ કરે છે. નિયમિત રીતે મધ અને જાયફળનું સેવન કરવાથી સાંધાના દુખાવામાં રાહત થાય છે.

ભાઈ-બહેનના સુંદર સંબંધ, પ્રેમ અને સ્નેહનું પ્રતીક....

ભાઈબીજ



રક્ષાબંધનની જેમ ભાઈબીજનો તહેવાર પણ ભાઈ-બહેનના સુંદર સંબંધ, પ્રેમ અને સ્નેહનું પ્રતીક છે. દિવાળી પછી ભાઈબીજનો તહેવાર ઉજવવામાં આવે છે. હિંદુ કેલેન્ડર મુજબ, કારતક મહિનાના શુકલ પક્ષની બીજ તારીખે ભાઈબીજ ઉજવવામાં આવે છે. ભાઈબીજ દેશના અલગ-અલગ ભાગોમાં અલગ-અલગ નામે ઓળખાય છે. ભાઈબીજને ભાઈબીજ, ભાઈ ટીકા, યમ દ્વિતિયા, ભાત્રી દ્વિતિયા પણ કહેવામાં આવે છે.

ભાઈબીજના દિવસે બહેનો તેમના ભાઈઓને તિલક લગાવે છે અને આરતી કરે છે અને તેમના લાંબા આયુષ્ય, સુખ અને સમૃદ્ધિ અને જીવનમાં સમૃદ્ધિ માટે પ્રાર્થના કરે છે. આ પછી ભાઈઓ તેમની બહેનોને ભેટ આપે છે. પૌરાણિક માન્યતાઓ અનુસાર, ભાઈબીજ પર, યમરાજ, તેમની બહેન યમુનાના આમંત્રણ પર, તેમના ઘરે ભોજન કરવા આવે છે. આવી સ્થિતિમાં આ દિવસે યમરાજ અને મૃત્યુના દેવતા યમુનાની પૂજા કરવાનો નિયમ છે.

યમરાજ અને યમુનાજી બન્ને સગાં ભાઈબહેન છે. એક વાર યમુનાજી પોતાના ભાઈ યમરાજને ત્યાં ગયાં અને કહ્યું, 'ભાઈ કાલે મારે ઘરે જમવા આવજો.' છતાં યમરાજ ન ગયાં. બીજે દિવસે યમુનાજીએ પૂછ્યું 'ભાઈ તમે જમવા કેમ ન આવ્યા?' યમરાજએ તો બહાનું બતાવ્યું. એટલે યમુનાજી બે વાર, ત્રણ વાર, ચાર વાર નોતરું દઈ ગયાં. છતાં યમરાજ તો ન ગયા તે ન જ ગયા. એમને નવરાશ હોય તો જાય ને. એ તો આખો દિવસ કામમાંથી નવરા જ ન પડે. બહેનને ના તો કહેવાય નહિ એટલે આજે આવીશ, કાલે આવીશ, પરમ દિવસે આવીશ. એમ કહ્યા જ કરે. યમુનાજી કંટાળ્યાં. એક દિવસ યમુનાજીએ ભાઈને ઘણા આગ્રહથી આમંત્રણ આપ્યું. યમરાજએ અતિશય આગ્રહને વશ થઈ બહેનને ત્યાં જમવાનો સંકલ્પ કર્યો, પણ નરકની સંભાળ કોણ રાખે.

એમણે તો નરકમાં પડેલા બધા જીવોને છોડી મૂક્યા. કારતકની અજવાળી બીજના દિવસે યમરાજ પોતાના દૂતો સાથે બહેનને ત્યાં જમવા આવ્યા. યમુનાજીએ તો સુંગંધીદાર તેલથી ભાઈને નવરાવ્યા અને ભાતભાતની રસોઈ કરીને પ્રેમથી જમાવ્યા. બહેનના સત્કારથી યમરાજ પ્રસન્ન થયા અને બહેનને વરદાન માગવા કહ્યું. યમુનાજીએ કહ્યું 'ભાઈ હંમેશા નહિ તો વરસમાં કારતકની બીજના દિવસે તમારે મારે ત્યાં જમવા આવવું અને પાપીઓને નરકમાંથી છોડી દેવા. કારતક સુદ બીજને દિવસે જે ભાઈ પોતાની બહેનના હાથે જમે તેને સુખ આપવું.'

યમરાજ બોલ્યા 'બહેન મારું વચન છે કે, હું કારતકની અજવાળી બીજના દિવસે તારે ત્યાં ભોજન કરીશ અને જે

ભાઈઓ ભાઈબીજના દિવસે પોતાની બહેનને ત્યાં જમશે તે નરકનું બારણું નહિ જુએ.' યમુનાજીએ પૂછ્યું 'કોઈને સગી બહેન ન હોય તો?' યમરાજ બોલ્યા સગી બહેન ન હોય તો પિતરાઈની દીકરી, મામાની દીકરી, માસીની દીકરી અથવા કોઈની દીકરીને ત્યાં જમવું. એમ પણ બહેન ન હોય તો પોતાના મિત્રની બહેનને ત્યાં જમનાર ભાઈને પણ એવું જ કહ્યું મળશે. આ પ્રમાણે બહેનને વચન આપી, યથાશક્તિ ભેટ આપી યમરાજ ચાલતા થયા. ભાઈ રોગી હોય, બંધનમાં હોય અથવા તો બહેનને ત્યાં જવાનું ન જ બની શકે તો આ ભાઈબીજની વાર્તાનું સ્મરણ કરનારને પણ ભોજન કર્યા જેટલું જ કહ્યું મળે છે. આ દિવસે ભાઈબહેનને ત્યાં જમે અને શક્તિ પ્રમાણે ભેટ આપી બહેનને રાજ કરે.

ભાઈબીજનું મહત્વ: ભાઈબીજનો તહેવાર ભાઈ-બહેનના પ્રેમનું પ્રતીક છે. આ દિવસે બહેનો તેમના ભાઈના કપાળ પર તિલક લગાવે છે અને તેમના લાંબા આયુષ્ય અને ઉજ્જવળ ભવિષ્ય માટે મંગળ પ્રાર્થના કરે છે. આ દિવસે યમુના નદીમાં સ્નાન કરવાથી શ્રેષ્ઠ ફળ મળે છે. દંતકથા અનુસાર આ દિવસે યમરાજ પોતાની બહેન યામીને મળવા આવ્યા હતા. યામીએ તેના ભાઈને આવકારવા માટે તિલક કર્યું અને ઘણી બધી વાનગીઓ બનાવી. યમરાજે પ્રસન્ન થઈને યામી સહિત તમામ બહેનોને આશીર્વાદ આપ્યા અને જાહેર કર્યું કે આ દિવસે જે કોઈ પણ પોતાની બહેનને મળવા જશે અને બહેનો આરતી અને તિલક કરીને તેમનું સ્વાગત કરશે, તો ભાઈ દરેક પ્રકારની અનિષ્ટ શક્તિઓથી મુક્ત થશે. ભાઈબીજનો તહેવાર આ દિવસથી જ ઉજવવામાં આવે છે.

ભાઈબીજના દિવસે બહેનો તેમના ભાઈઓને તિલક લગાવે છે અને આરતી કરે છે અને તેમના લાંબા આયુષ્ય, સુખ અને સમૃદ્ધિ અને જીવનમાં સમૃદ્ધિ માટે પ્રાર્થના કરે છે. આ પછી ભાઈઓ તેમની બહેનોને ભેટ આપે છે. પૌરાણિક માન્યતાઓ અનુસાર, ભાઈબીજ પર, યમરાજ, તેમની બહેન યમુનાના આમંત્રણ પર, તેમના ઘરે ભોજન કરવા આવે છે. આવી સ્થિતિમાં આ દિવસે યમરાજ અને મૃત્યુના દેવતા યમુનાની પૂજા કરવાનો નિયમ છે. યમરાજ અને યમુનાજી બન્ને સગાં ભાઈબહેન છે. એક વાર યમુનાજી પોતાના ભાઈ યમરાજને ત્યાં ગયાં અને કહ્યું, 'ભાઈ કાલે મારે ઘરે જમવા આવજો.' છતાં યમરાજ ન ગયાં. બીજે દિવસે યમુનાજીએ પૂછ્યું 'ભાઈ તમે જમવા કેમ ન આવ્યા?' યમરાજએ તો બહાનું બતાવ્યું. એટલે યમુનાજી બે વાર, ત્રણ વાર, ચાર વાર નોતરું દઈ ગયાં. છતાં યમરાજ તો ન ગયા તે ન જ ગયા. એમને નવરાશ હોય તો જાય ને. એ તો આખો દિવસ કામમાંથી નવરા જ ન પડે. બહેનને ના તો કહેવાય નહિ એટલે આજે આવીશ, કાલે આવીશ, પરમ દિવસે

આવીશ. એમ કહ્યા જ કરે. યમુનાજી કંટાળ્યાં. એક દિવસ યમુનાજીએ ભાઈને ઘણા આગ્રહથી આમંત્રણ આપ્યું. યમરાજએ અતિશય આગ્રહને વશ થઈ બહેનને ત્યાં જમવાનો સંકલ્પ કર્યો, પણ નરકની સંભાળ કોણ રાખે.

એમણે તો નરકમાં પડેલા બધા જીવોને છોડી મૂક્યા. કારતકની અજવાળી બીજના દિવસે યમરાજ પોતાના દૂતો સાથે બહેનને ત્યાં જમવા આવ્યા. યમુનાજીએ તો સુંગંધીદાર તેલથી ભાઈને નવરાવ્યા અને ભાતભાતની રસોઈ કરીને પ્રેમથી જમાવ્યા. બહેનના સત્કારથી યમરાજ પ્રસન્ન થયા અને બહેનને વરદાન માગવા કહ્યું. યમુનાજીએ કહ્યું 'ભાઈ હંમેશા નહિ તો વરસમાં કારતકની બીજના દિવસે તમારે મારે ત્યાં જમવા આવવું અને પાપીઓને નરકમાંથી છોડી દેવા. કારતક સુદ બીજને દિવસે જે ભાઈ પોતાની બહેનના હાથે જમે તેને સુખ આપવું.'

યમરાજ બોલ્યા 'બહેન મારું વચન છે કે, હું કારતકની અજવાળી બીજના દિવસે તારે ત્યાં ભોજન કરીશ અને જે ભાઈઓ ભાઈબીજના દિવસે પોતાની બહેનને ત્યાં જમશે તે નરકનું બારણું નહિ જુએ.' યમુનાજીએ પૂછ્યું 'કોઈને સગી બહેન ન હોય તો?' યમરાજ બોલ્યા સગી બહેન ન હોય તો પિતરાઈની દીકરી, મામાની દીકરી, માસીની દીકરી અથવા કોઈની દીકરીને ત્યાં જમવું. એમ પણ બહેન ન હોય તો પોતાના મિત્રની બહેનને ત્યાં જમનાર ભાઈને પણ એવું જ કહ્યું મળશે. આ પ્રમાણે બહેનને વચન આપી, યથાશક્તિ ભેટ આપી યમરાજ ચાલતા થયા. ભાઈ રોગી હોય, બંધનમાં હોય અથવા તો બહેનને ત્યાં જવાનું ન જ બની શકે તો આ ભાઈબીજની વાર્તાનું સ્મરણ કરનારને પણ ભોજન કર્યા જેટલું જ કહ્યું મળે છે. આ દિવસે ભાઈબહેનને ત્યાં જમે અને શક્તિ પ્રમાણે ભેટ આપી બહેનને રાજ કરે.

ભાઈબીજનો તહેવાર ભાઈ-બહેનના પ્રેમનું પ્રતીક છે. આ દિવસે બહેનો તેમના ભાઈના કપાળ પર તિલક લગાવે છે અને તેમના લાંબા આયુષ્ય અને ઉજ્જવળ ભવિષ્ય માટે મંગળ પ્રાર્થના કરે છે. આ દિવસે યમુના નદીમાં સ્નાન કરવાથી શ્રેષ્ઠ ફળ મળે છે. દંતકથા અનુસાર આ દિવસે યમરાજ પોતાની બહેન યામીને મળવા આવ્યા હતા. યામીએ તેના ભાઈને આવકારવા માટે તિલક કર્યું અને ઘણી બધી વાનગીઓ બનાવી. યમરાજે પ્રસન્ન થઈને યામી સહિત તમામ બહેનોને આશીર્વાદ આપ્યા અને જાહેર કર્યું કે આ દિવસે જે કોઈ પણ પોતાની બહેનને મળવા જશે અને બહેનો આરતી અને તિલક કરીને તેમનું સ્વાગત કરશે, તો ભાઈ દરેક પ્રકારની અનિષ્ટ શક્તિઓથી મુક્ત થશે. ભાઈબીજનો તહેવાર આ દિવસથી જ ઉજવવામાં આવે છે.

ભાઈબીજ શા માટે ઉજવવામાં આવે છે?

દિવાળીના ૩ દિવસ પછી ભાઈબીજ ઉજવવામાં આવે છે : ભાઈબીજના દિવસે બહેનો ભાઈના દીર્ઘાયુ માટે કામના કરે છે

દિવાળીના ૩ દિવસ પછી ભાઈબીજ ઉજવવામાં આવે છે. આ વર્ષે ૧૫ નવેમ્બરના રોજ ભાઈબીજ છે. રક્ષાબંધનની જેમ ભાઈબીજના દિવસે પણ બહેનો ભાઈના દીર્ઘાયુ માટે કામના કરે છે. ભાઈબીજના દિવસે બહેનો ભાઈના કપાળ પર તિલક કરે છે અને મિઠાઈ ખવડાવીને તેમને નારિયેળ આપે છે. તમામ જગ્યાએ ભાઈબીજ માટેની અલગ અલગ માન્યતાઓ પ્રવર્તી રહી છે. ઉત્તર ભારતમાં બહેનો ભાઈઓને તિલક અને અક્ષત લગાવીને નારિયેળ ભેટમાં આપે છે. પૂર્વીય ભારતમાં બહેનો શંખનાદ પછી તિલક લગાવીને ભેટ આપે છે. આ દિવસે બહેનો ભાઈઓના દીર્ઘાયુ માટે પ્રત કરે છે અને ભોજન કરાવ્યા પછી પ્રત ખોલે છે.



ભાઈબીજની પૌરાણિક કથા

સંકટપુરાણ અનુસાર ભગવાન સુર્ય અને તેમના પત્ની સંધ્યાને બે સંતાન (યમરાજ-દીકરો, યમુના-દીકરી) હતા. યમરાજ પાપીઓને દંડ આપતા હતા. યમુના મનથી પવિત્ર હતા અને તે લોકોને દુખી જોઈ શકતા નહોતા, આ કારણોસર તે ગોલોકમાં રહેતા હતા. એક દિવસ યમુનાએ તેના ભાઈ યમરાજને ગોલોકમાં ભોજન માટે આમંત્રણ આપ્યું, તો બહેનના ઘરે જતા પહેલા યમરાજે નરકવાસીઓને મુક્ત કરી દીધા હતા. બીજી કથા અનુસાર ભગવાન કૃષ્ણએ રાક્ષસ નરકાસુરને હરાવ્યા પછી તેમની બહેન સુભદ્રાને મળવા માટે ગયા હતા. ત્યારથી આ દિવસને ભાઈબીજ તરીકે ઉજવવામાં આવે છે. માનવામાં આવે છે કે, સુભદ્રાની જેમ ભાઈના માથા પર તિલક લગાવીને સત્કાર કરવાથી ભાઈ અને બહેન વચ્ચેનો પ્રેમ ગાઢ થાય છે. આ દિવસે ભાઈ અને બહેને યમુનામાં સ્નાન કરવાની માન્યતા છે. આ દિવસે શ્રદ્ધાપૂર્વક પાપોની માફી માંગવામાં આવે તો યમરાજ ભ્રમા કરી દે છે. ભાઈબીજના દિવસે ભાઈને તિલક કર્યો પછી ભોજન કરાવવાની ધાર્મિક માન્યતા છે. કહેવામાં આવે છે કે, બહેનો આ દિવસે શ્રદ્ધા અને આદરપૂર્વક તિલક તથા ભોજન કરાવે છે. જે ભાઈઓ બહેનના આતિથ્યનો સ્વીકાર કરે છે, તેમની તમામ ઈચ્છા પૂર્ણ થાય છે અને યમરાજનો ભય રહેતો નથી. આ દિવસે બહેનના ઘરે ભાઈ ભોજન કરે તો અકાળ મૃત્યુનું જોખમ દૂર થાય છે. ઉપરાંત સુખ, સમૃદ્ધિ, સંપત્તિ અને ધનની પ્રાપ્તિ થાય છે.

આખરે કેમ ભાઈબીજના દિવસે ભાઈને કરવામાં આવે છે તિલક?

તિલક કરવાનું શું મહત્વ છે?

હિંદુ ધર્મની પૌરાણિક કથા અનુસાર યમ દેવ અને યમુના ભાઈ-બહેન હતાં. એકવાર યમુના દેવીએ પોતાના ભાઈ યમને પોતાના ઘરે બોલાવી ભોજનનો આગ્રહ કર્યો, પરંતુ વર્ષો સુધી યમ તેમની બહેનના ઘરે ગયા નહોતા. પરંતુ પછી જ્યારે કારતક સુદ બીજના દિવસે યમ દેવ બહેન યમુનાના ઘરે મળવા ગયા અને ભોજન પણ ગ્રહણ કર્યું. પોતાના ભાઈ યમને જોઈ યમુના બહુ પુશ થઈ ગઈ ભાઈનો આદર સત્કાર અને સેવા કરી. બહેનનો પ્રેમ જોઈ પ્રસન્ન થયેલ યમે યમુનાને એક વરદાન માંગવાનું કહ્યું. ત્યારબાદ યમુનાએ યમને કહ્યું કે, 'દર વર્ષે આ તિથિએ તમે મારા ઘરે આવજો અને આ દિવસે જે પણ બહેન તેના ભાઈને તિલક લગાવીને કામના કરે તેની કામના પૂરી કરજો.' ત્યારબાદ યમ દેવે પોતાની બહેનની આ ઈચ્છા પૂરી કરી દીધી. આ કારણે આજે પણ બહેનો ભાઈબીજના દિવસે તેના ભાઈ સાથે પૂજા કરી તેમને તિલક કરે છે. એવું માનવામાં આવે છે કે, તિલક લગાવવાથી ભાઈને ક્યારેય યમનો ભય નહીં રહે અને હંમેશાં ભાઈ-બહેનનું જીવન સુખી અને સમૃદ્ધિ સભર રહેશે.



આપણા દેશમાં દરેક પર્વને વિધિ-વિધાન અને પૂજા સાથે સંપન્ન કરવામાં આવે છે. રક્ષા બંધનની જેમજ ભાઈબીજનો તહેવાર ઉજવવામાં આવે છે. ભાઈબીજ કારતક મહિના સુદની બીજના દિવસે ઉજવવામાં આવે છે. ઉલ્લેખનિય છે કે, આ તહેવાર ભાઈ-બહેનનો પ્રેમ દર્શાવે છે. આ દિવસે ભાઈ અને બહેન સાથે મળીને ભાઈબીજની કથા સાંભળે છે. ત્યારબાદ બહેનો તેમના ભાઈને તિલક કરી ભગવાન યમને તેમના ભાઈની લાંબી ઉંમર માટે કામના કરે છે. પરંતુ શું તમને ખબર છે કે, ભાઈબીજના દિવસે બહેન ભાઈને તિલક કેમ કરે છે. આ લેખમાં અમે તમને જણાવશું કે, કેમ ભાઈબીજના દિવસે ભાઈઓને તિલક કરવામાં આવે છે. ઉલ્લેખનિય છે કે, ભાઈબીજનો તહેવાર ઉજવતાં પહેલાં ભાઈ અને બહેન સ્નાન કરીને તૈયાર થઈ ભાઈબીજ માટે બાજોટ પર બેસે છે. તિલક કરતાં પહેલાં ભાઈ અને બહેન ભાઈબીજની કથા સાંભળે છે. ત્યારબાદ ભાઈને કંડુ અને ચોખાથી તિલક કરે છે અને યમ પાસે ભાઈની લાંબી ઉંમરની કામના કરે છે. ત્યારબાદ ભાઈ તેની બહેનને શગુન કે ઊંચક આપે છે.

ભાઈબીજ પર તિલક કરતી વેળાએ બહેને રાખવું પડશે ખાસ આ વાતનું ધ્યાન, અજાણતા પણ આવી ભૂલ ન કરતા

કારતક માસમાં શુકલ પક્ષની બીજ પર ભાઈબીજનો તહેવાર મનાવવામાં આવે છે. રક્ષાબંધનની જેમ આ તહેવાર પણ દરેક ભાઈ-બહેન માટે ખૂબ ખાસ હોય છે. આ પર્વને ભાઈબીજ, ભાઈ ટીકા, યમ દ્વિતીયાના નામથી પણ ઓળખવામાં આવે છે. દર વર્ષે દિવાળીના બે દિવસ બાદ ભાઈબીજનો તહેવાર મનાવવામાં આવે છે. બહેનો ભાઈબીજની આતુરતાપૂર્વક રાહ જોતી હોય છે. આ દિવસે બહેનો પોતાના ભાઈની લાંબી ઉંમર માટે પૂજા કરે છે, સલામતીની પ્રાર્થના કરે છે અને તેને તિલક કરે છે.

તિલક કરતી વખતે આ વાતનું રાખો ધ્યાન

ભાઈબીજના દિવસે બહેન કંડુનું તિલક લગાવીને ભાઈની પૂજા કરે છે, પરંતુ તિલક લગાવતી સમયે દિશાનું વિશેષ ધ્યાન રાખવું જોઈએ. વાસ્તુ જાણકારો મુજબ કહેવામાં આવે છે કે તિલક કરતી સમયે ભાઈનું મોઢું ઉત્તર અથવા ઉત્તર-પશ્ચિમમાંથી કોઈ એક દિશામાં હોવું જોઈએ અને બહેનનું મોઢું ઉત્તર-પૂર્વ અથવા પૂર્વમાં હોવું જોઈએ. આ સાથે ભાઈબીજના દિવસે બહેને ભાઈને તિલક કરતા પહેલા કશું ખાવું પીવું ના જોઈએ.

ભાઈબીજે આ રીતે કરો તિલક

ભાઈબીજે સૌથી પહેલા આટાનો ચોક બનાવો. ત્યારબાદ ચોક પર લાકડીના પાટા રાખી તેના પર ભાઈને બેસાડો. ધ્યાન રાખો કે ભાઈનો ચહેરો પૂર્વ દિશા તરફ હોય. પછી ભાઈના માથા પર તિલક લગાવો. તિલક લગાવ્યાં બાદ ભાઈના હાથમાં કલાવા બાંધો. ત્યારબાદ દીવો પ્રગટાવીને ભાઈની આરતી કરો અને લાંબી ઉંમરની પ્રાર્થના કરો.

બહેન-ભાઈ ભૂલથી પણ ન કરે આ ભૂલ

ભાઈબીજના દિવસે બહેન-ભાઈને એકબીજા સાથે ચર્ચા અને ઝગડા ન કરવા જોઈએ. બહેનને ભાઈ તરફથી મળેલા ઉપહારનો અનાદર ના કરવો જોઈએ. ભાઈબીજે બહેને ભાઈને તિલક કરતા પહેલા કશું પણ ખાવું-પીવું ના જોઈએ. બહેન-ભાઈએ આ દિવસે ભૂલથી પણ એકબીજા સાથે ખોટું બોલવું ન જોઈએ. ભાઈને તિલક કરતી વખતે બહેન આ દિવસે ભૂલથી પણ કાળા કપડા ના પહેરે.

અશનુર કૌરથી ધીરજ ધૂપર સુધી...

કેટલાક ગ્રીન ફટાકડા ફોડશે, તો કેટલાક મહારાષ્ટ્રીયન પરંપરાઓનું પાલન કરશે; ટીવી કલાકારોએ શેર કર્યા તેમના દિવાળી પ્લાન



દિવાળીનો તહેવાર દરેક માટે ખાસ હોય છે. આ પ્રસંગે ટીવી કલાકારોએ તેમની દિવાળીની યાદો અને આ વર્ષના તહેવાર વિશેની બાબતો શેર કરી છે. આવો, તેમણે શું કહ્યું તે જાણીએ:

મારા નવા ઘરમાં પહેલીવાર દિવાળીની ઉજવણી કરી રહી છું: અશનુર કૌર

દિવાળી હંમેશા સકારાત્મક અને આનંદની લાગણીઓ લાવે છે. આ વર્ષે, હું સમુદ્રા ઈન્દોરી માટે શૂટિંગ કરી રહી છું અને મારા નવા પરિવાર સાથે ઉજવણી કરવા માટે રોમાંચિત છું. મારા માટે દિવાળી એટલે તમે જેને પ્રેમ કરો છો તેમની સાથે સમય પસાર કરવો. આ વખતે હું મારા નવા ઘરમાં પહેલીવાર દિવાળી ઉજવી રહી છું. આપણે ઘરને દીવાળી સજાવીશું, મીઠાઈઓ ખાઈશું અને ઉત્સવના વાતાવરણમાં ખોવાઈ જઈશું. મેં બાળપણમાં જ ફટાકડા ફોડવાનું બંધ કરી દીધું હતું, તેથી આ વર્ષે હું ઈકો-ફ્રેન્ડલી દિવાળી પ્રેમ અને પ્રકાશ સાથે ઉજવવાનું આયોજન કરી રહી છું.

મારી પત્ની અનેક પ્રકારની મીઠાઈઓ બનાવે છે: રોહિતાશ્વ ગૌર મારા માટે દર વર્ષે સૌથી ખાસ વિધિ મારા પરિવાર સાથે લક્ષ્મી પૂજા કરવી છે. તે એક પવિત્ર ક્ષણ છે જ્યાં અમે બધા આરોગ્ય, સમૃદ્ધિ અને સુખ માટે પ્રાર્થના કરવા માટે ભેગા થઈએ છીએ. પૂજા પછી તહેવારોની વાનગીઓની સુગંધ ઘરમાં પ્રસરે છે. મારી પત્ની અને પુત્રીઓ પરંપરાગત વાનગીઓ બનાવે છે, અને અમે બધા સાથે મળીને તેનો આનંદ માણીએ છીએ. મારી પત્ની મારા મનપસંદ ગુજિયાની જેમ અનેક પ્રકારની મીઠાઈઓ બનાવે છે. આ સમય દરમિયાન અન્ય લોકોને મદદ કરવી પણ મારી પ્રાથમિકતા છે, પછી તે ચેરિટીના રૂપમાં હોય કે પરિવારથી દૂર હોય તેવા લોકો સાથે સમય પસાર કરવો.

સ્થાનિક કલાકારો પાસેથી હેન્ડ પેઇન્ટેડ લેમ્પ ખરીદ્યા: નેહા જોશી દિવાળી હંમેશા મારા દિવનની ખૂબ નજીક રહી છે. અમે અમારી મરાઠી પરંપરાઓ સાથે ઘરે જ અગાઉથી તેની તૈયારી શરૂ કરીએ છીએ. એક વિશેષ વિધિ સવારે અભ્યંગ સ્નાન છે, જે શરીરને શુદ્ધ કરવા માટે માનવામાં આવે છે. દેવી લક્ષ્મીના સ્વાગત માટે આપણે ઘરની આસપાસ દીવા પ્રગટાવીએ છીએ. હું હંમેશા પર્યાવરણ પ્રત્યે સભાન રહી દિવાળી ઉજવવાનો પ્રયત્ન કરું છું. આ વર્ષે મેં સ્થાનિક કલાકારો પાસેથી સુંદર હેન્ડ પેઇન્ટેડ લેમ્પ ખરીદ્યા છે. મારા માટે, દિવાળી આપણી અંદરના પ્રકાશનું પ્રતીક છે, અને પુશી ફેલાવવી એ એવી રીતે હોવી જોઈએ કે જે પ્રકૃતિને નુકસાન ન પહોંચાડે. આ તહેવારની સૌથી ખાસ વાત મરાઠી ફૂડનો સ્વાદ છે. મને પૂરજા પોળી, શકરપારા અને ચેવડો બનાવવું ગમે છે. પરિવાર અને મિત્રો સાથે આ શેર કરવાનું મારા માટે ખૂબ જ આનંદની વાત છે.

વ્યસ્ત શ્રેણી હોવા છતાં, હું પરિવાર સાથે દિવાળી ઉજવું છું: યોગેશ ત્રિપાઠી દિવાળી એક ખાસ તહેવાર છે અને હું દર વર્ષે તેના આગમનની આતુરતાથી રાહ જોઉં છું. અમારી તૈયારીઓ ઘરની સકારાત્મક શરૂ થાય છે જેથી સકારાત્મકતાનું સ્વાગત કરી શકાય. મારો પરિવાર દીવા, રંગોળી અને રોશનીથી ઘરને શણગારે છે. લક્ષ્મી પૂજાની વિધિ ખૂબ જ ખાસ છે, જ્યાં અમે બધા ભેગા થઈને સુખ અને સમૃદ્ધિ માટે પ્રાર્થના કરીએ છીએ. પૂજા પછી અમે થોડા ફટાકડા ફોડીએ છીએ અને પરંપરાગત મીઠાઈઓનો આનંદ માણીએ છીએ. દિવાળીનો સૌથી ખાસ ભાગ પરિવાર સાથે સમય પસાર કરવો, હસવું અને વીતેલા વર્ષને યાદ કરવું. શૂટિંગનું શેડ્યુલ વ્યસ્ત હોવા છતાં, દિવાળી દરમિયાન હું મારા પરિવાર સાથે ઉજવણી કરવા માટે સમય કાઢું છું.

પુત્ર ઝૈન માટે ગ્રીન ફટાકડા સાથે ઈકો-ફ્રેન્ડલી દિવાળી ઉજવવાનું આયોજન: ધીરજ ધૂપર

દિવાળી મારા માટે હંમેશા એક ખાસ તહેવાર રહ્યો છે, જે પુશી, હૂંફ અને યાદગાર ક્ષણોથી ભરેલો છે. દિલ્હીમાં ઉછરીને, મેં અહીં અદ્ભુત દિવાળીની ઉજવણીનો અનુભવ કર્યો છે. એ ક્ષણો મારી સાથે કાયમ રહે છે. ઘરને રોશનીથી સજાવવાથી લઈને મીઠી વાનગીઓ ખાવા સુધી, દિવાળીની દરેક ક્ષણ મને અપાર આનંદ આપે છે. પુત્ર ઝૈનને ફટાકડા ગમે છે, પરંતુ પર્યાવરણને ધ્યાનમાં રાખીને અમે ગ્રીન ફટાકડા સાથે ઈકો-ફ્રેન્ડલી દિવાળી ઉજવવાનું આયોજન કર્યું છે. દિવાળી એ કુટુંબ અને મિત્રો સાથે ક્વોલિટી ટાઈમ વિતાવવા વિશે છે, અને હું મારી નજીકના લોકોને મળવા અને નવી યાદો બનાવવા માટે આતુર છું. સેટ પર જ દિવાળી ઉજવીશ: શગુન પાંડે આ વર્ષની દિવાળી મારા માટે થોડી અલગ હશે, કારણ કે હું મારા પરિવારથી દૂર રહીશ. બાળપણમાં, દિવાળીનો અર્થ પરિવાર સાથે સમય પસાર કરવો, મારી બહેન સાથે ઘર સજાવવું અને ઘણી બધી મીઠાઈઓનો આનંદ માણવો.

છૂટાછેડાના સમાચાર પર ભડક્યો હતો અભિષેક: કહ્યું- એ પણ કહી દો હું ક્યારે લગ્ન કરીશ; હાલ નિમરત કૌર સાથે જોડાઈ રહ્યું છે નામ...

(એજન્સી) મુંબઈ | તા.૦૧

છેલ્લા ઘણા દિવસોથી એવા અહેવાલો આવી રહ્યા છે કે અભિષેક બચ્ચન અને એશ્વર્યા રાય વચ્ચે બધું બરાબર નથી. તેમના છૂટાછેડાના સમાચાર પણ ચર્ચામાં છે. આ પહેલીવાર નથી કે જ્યારે તેમના અલગ થવાના સમાચાર સામે આવ્યા હોય. 2014માં પણ એશ્વર્યા અને અભિષેક છૂટાછેડા લેવા જઈ રહ્યા હોવાની ખબરો આવી હતી. અભિષેકે પણ આ સમાચાર પર પ્રતિક્રિયા આપી હતી. અભિષેકે એક પોસ્ટ શેર કરી હતી - ઠીક છે. હું માનું છું કે હું છૂટાછેડા લઈ રહ્યો છું. મને જણાવવા બદલ આભાર! તમે મને કહેશો કે હું ક્યારે ફરી લગ્ન કરીશ? અભિષેકનું નામ નિમરત સાથે જોડવામાં આવ્યું હતું થોડા દિવસો પહેલા અભિષેક અને એક્ટ્રેસ નિમરત કૌર વચ્ચે અફેરની અફવાઓ પણ સામે આવી હતી. જો કે, બંનેએ આ અફવાઓ પર કોઈ પ્રતિક્રિયા આપી નથી. પરંતુ

સોશિયલ મીડિયા પર આ અંગે ઘણી ચર્ચા થઈ રહી છે. ચાહકો અનુમાન લગાવી રહ્યા છે કે શું આ અફવાઓની તેમના લગ્ન જીવન પર અસર પડી છે? છૂટાછેડાના સમાચારે કેવી રીતે વેગ પકડ્યો? જુલાઈમાં, અભિષેક બચ્ચન તેમના પરિવાર સાથે અનંત-રાધિકાના લગ્નનો ભાગ હતા. રેડ કાર્પેટ પર અભિષેકનો આખો પરિવાર હાજર હતો, જોકે તે સમયે એશ્વર્યા અને પુત્રી આરાધ્યા તેની સાથે ન હતી. અભિષેકના આગમનના થોડા સમય બાદ એશ્વર્યા તેની પુત્રી સાથે રેડ કાર્પેટ પર પહોંચી અને પાપારાઝી માટે પોઝ આપ્યો. અલગ-અલગ એન્ટ્રી લેવા સિવાય આખા લગ્ન દરમિયાન તેઓ સાથે જોવા મળ્યા ન હતા. આ પછી એશ્વર્યા રાય તેની પુત્રી સાથે વેકેશન પર ગઈ હતી, ત્યારે પણ અભિષેક તેની સાથે હાજર નહોતો. અભિષેક બચ્ચન અને એશ્વર્યા રાયના લગ્ન વર્ષ 2007માં થયા હતા.



હાર્દિક સાથે છૂટાછેડા બાદ નતાશાને થયો પ્રેમ?

(એજન્સી) મુંબઈ | તા.૦૧

ભારતીય ક્રિકેટર હાર્દિક પંડ્યાની પૂર્વ પત્ની નતાશા સ્ટેનક્રોવિક હાલમાં ચર્ચામાં છે. જ્યારથી નતાશા અને હાર્દિક અલગ થયા છે ત્યારથી એવું કહેવામાં આવી રહ્યું છે કે નતાશા કોઈ બીજાને ડેટ કરી રહી છે.

નતાશા ઘણીવાર કેમસ ફિટનેસ ટ્રેનર એલેક્ઝાન્ડર એલેક્સ ઈલિક સાથે જોવા મળે છે. આવી પરિસ્થિતિમાં બંનેના નામ વારંવાર જોડવામાં આવી રહ્યા છે. એવું કહેવામાં આવી રહ્યું છે કે બંને વચ્ચે કંઈક છે. પરંતુ બંનેમાંથી કોઈએ પણ આ અંગે કોઈ પ્રતિક્રિયા આપી નથી.

આ દરમિયાન ફરી એકવાર નતાશા સ્ટેનક્રોવિક ફિટનેસ ટ્રેનર એલેક્ઝાન્ડર એલેક્સ ઈલિક સાથે દિવાળી પાર્ટીમાં પહોંચી હતી. આ પછી સોશિયલ મીડિયા પર ચર્ચા શરૂ થઈ કે બંને વચ્ચે શું સંબંધ છે. તમને જણાવી દઈએ કે છેલ્લા કેટલાક સમયથી



નતાશા જ્યાં પણ જાય છે ત્યાં તેની સાથે એલેક્ઝાન્ડર એલેક્સ સાથે જોવા મળે છે. પછી તે જીમ હોય કે પાર્ટી. નતાશા અને સિક્કંદર પ્રખ્યાત ફેશન ડિઝાઈનર જોડી અબુ જાની-સંદીપ ખોસલાની દિવાળી પાર્ટીમાં જોવા મળ્યા હતા. આ દરમિયાન આ જોડીએ ઘણી લાઈમલાઈટ મેળવી હતી. પાર્ટીમાં એલેક્ઝાન્ડર તેની રૂમડ ગર્લફ્રેન્ડ નતાશાનું ધ્યાન રાખતો પણ જોવા મળ્યો હતો. હાલમાં નતાશા અને એલેક્ઝાન્ડર ફરી એકવાર દિવાળી પાર્ટીમાં સાથે જોવા મળ્યા હતા. આ દરમિયાન બંનેએ કેમેરા સામે જોરદાર પોઝ આપ્યા હતા. આ ઈવેન્ટમાં નતાશાએ બ્લેક અને ગોલ્ડન કલરની સાડી પહેરી હતી. એલેક્ઝાન્ડર પણ ગોલ્ડન અને ક્રીમ કલરના આઉટફિટમાં જોવા મળ્યો હતો. બંનેના ડ્રેસ એકદમ સરખા હતા. બંનેનો આ વીડિયો સોશિયલ મીડિયા પર ઝડપથી વાયરલ થઈ રહ્યો છે અને યુઝર્સ તેના પર જોરદાર કોમેન્ટ કરી રહ્યા છે.

જાહ્નવી અને ખુશી, શિખર અને વૈદાંગ ચારેય સાથે ટ્રીપ પર...

મુંબઈ : સંખ્યાબંધ બોલીવૂડ કલાકારો દિવાળી વેકેશન માણવા વિદેશનાં જુદાં જુદાં લોકેશન્સ પર પહોંચવા માંડ્યાં છે. જાહ્નવી કપૂર અને ખુશી કપૂર અને તેમના બંનેના બોયફ્રેન્ડ એમ ચારેય કોઈ અજાણી જગ્યાએ વેકેશન ગાળી રહ્યાં છે. જાહ્નવી અને શિખર પહાડિયાનું અફેર જગજાહેર થઈ ચુક્યું છે. જ્યારે ખુશી પણ 'આર્ચાઈ' ફિલ્મના તેના કો સ્ટાર વૈદાંગ રેના સાથે લાંબા સમયથી રિલેશનશિપમાં છે. સોશિયલ મીડિયા પર જાહ્નવી તથા ખુશીએ અલગ અલગ ફોટા શેર કર્યા હતા. તે જ સમયગાળામાં શિખર અને વૈદાંગે પણ એ જ લોકેશનના ફોટા શેર કર્યા હતા. તે પરથી લોકોએ તાળો મેળવી લીધો છે કે ચારેય જણ કોઈ એક જગ્યાએ સાથે વેકેશન ગાળી રહ્યાં છે. લોકોએ આ ફોટો તથા વીડિયોની સમીક્ષા કરી ખુશી એક ફોટોગ્રાફર તરીકે બહુ સારી સેન્સ ધરાવે છે તેવો યુકાદો પણ આપી દીધો છે.

'તારક મહેતા'ના જેઠાલાલને શોમાં ઓફર થયો હતો આ રોલ, થયો મોટો ખુલાસો



(એજન્સી) મુંબઈ | તા.૦૧

કોમેડી ટીવી શો 'તારક મહેતા કા ઉલ્ટા ચરમા' શરૂ થયો ત્યારથી જ દિલીપ જોશી અને અમિત ભટ્ટ આ શો સાથે જોડાયેલા છે. ફેન્સને 'તારક મહેતા કા ઉલ્ટા ચરમા' ખૂબ ગમે છે. તેણે માત્ર આ શોને જ નહીં પરંતુ આ શોના દરેક પાત્રને પોતાના દિલમાં સ્થાન આપ્યું છે.

પરંતુ જેઠાલાલ અને ચંપક ચાયાના પાત્રો પ્રત્યે તેમનો લગાવ થોડો વધારે છે. તમને જણાવી દઈએ કે, જ્યારથી શો શરૂ થયો છે ત્યારથી દિલીપ જોશી જેઠાલાલનો રોલ કરી રહ્યા છે અને અમિત ભટ્ટ ચંપક ચાયાનો રોલ કરી રહ્યા છે.

દિલીપ જોશીએ 1989માં એક્ટિંગ કરિયરની શરૂઆત કરી હતી. તેણે સલમાન ખાનનું 'મૈને પ્યાર કિયા', શાહરૂખ ખાનનું 'ફિર બી દિલ હે હિન્દુસ્તાની' અને 'હમ આપકે હૈ કોન...' માં કામ કર્યું હતું. નવ વર્ષ સુધી સંઘર્ષ કર્યા પછી, તેને વર્ષ 2008માં 'તારક મહેતા કા ઉલ્ટા ચરમા' શોમાં કામ મળ્યું.

મીડિયા રિપોર્ટ મુજબ, 'તારક મહેતા કા ઉલ્ટા ચરમા'ના મેકરે અગાઉ ચંપક ચાયાના રોલ માટે દિલીપ જોશીનો ચંપક કર્યો હતો. પરંતુ દિલીપને લાગ્યું કે તે જેઠાલાલનો રોલ વધુ સારી રીતે ભજવી શકશે. દિલીપ જોશીએ જેઠાલાલ માટે ઓરિશન આપ્યું અને ચંપક ચાયાના રોલ માટે અમિત ભટ્ટનું નામ આપ્યું. આ રીતે અમિત ભટ્ટને ઓરિશન લીધા વગર ચંપક ચાયાનો રોલ મળ્યો. જેઠાલાલની ભૂમિકા માટે દિલીપ જોશીની પસંદગી કરવામાં આવી હતી. મીડિયા રિપોર્ટ મુજબ, આજે દિલીપ જોશી એક એપિસોડ માટે 1.5 થી 2 લાખ રૂપિયા ચાજ કરે છે. જ્યારે અમિત જોશી દરેક એપિસોડ માટે 70,000 રૂપિયા ચાજ કરે છે.

તમને જણાવી દઈએ કે, દિલીપ જોશી પહેલા જેઠાલાલનો રોલ યોગેશ ત્રિપાઠી, અલી અસગર, કીકુ શારદા, અહાન કુરેશી અને રાજપાલ યાદવને ઓફર કરવામાં આવ્યો હતો, પરંતુ તેઓએ આ ઓફર ફગાવી દીધી હતી.

સારા સાથે બ્રેકઅપ બાદ કાર્તિક આર્યન ફરી પ્રેમમાં પડ્યો?

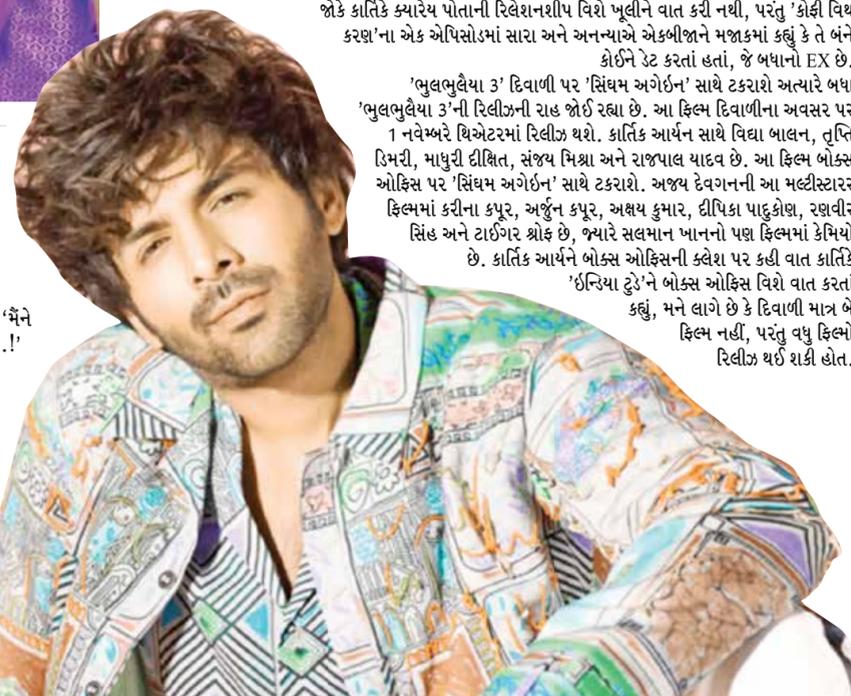
વિદ્યા બાલને 'મિસ્ટ્રી ગર્લ'ની પોલ ખોલી, એક્ટર વાત સાંભળતાં જ શરમાયો (એજન્સી) મુંબઈ | તા.૦૧

કાર્તિક આર્યન અને વિદ્યા બાલને 'ભુલભુલેયા 3'ના પ્રમોશન માટે 'થ ગ્રેટ ઈન્ડિયન કપિલ' શોમાં જોવા મળ્યાં. કપિલના શોમાંથી આ બંનેનો આકર્ષિતવલ પ્રોમો હજી રિલીઝ થયો નથી, પરંતુ વિદ્યા-કાર્તિકનો એક વીડિયો ઈન્ટરવેટ પર વાઈરલ થઈ રહ્યો છે, જે આગામી એપિસોડનો છે.

વિદ્યા બાલને 'મિસ્ટ્રી ગર્લ'ની પોલ ખોલી આ વીડિયોમાં વિદ્યા બાલને કાર્તિકની લવ લાઈફ વિશે ખુલાસો કરતી જોવા મળે છે. કાર્તિકની લવ લાઈફનો ખુલાસો કરતી વખતે વિદ્યાએ ઈશારો કર્યો કે તેના જીવનમાં એક મિસ્ટ્રી ગર્લ છે. તે હંમેશાં ફોન પર વાતો કરતો, લવ યુ...મી ટુ...લવ યુ...મી ટુ. તેનું નામ શું છે. વિદ્યા બાલનેની આ વાત સાંભળીને એક્ટર એકદમ શરમાય જાય છે.

કાર્તિકનું નામ સારા, અનન્યા અને જાહ્નવી સાથે જોડાયું હતું કાર્તિક આર્યનની ગર્લફ્રેન્ડનું વિસ્ટ ઘણું લાંબું થઈ ગયું છે, પરંતુ તેમાંથી સારા અલી ખાન, અનન્યા પાંડે અને જાહ્નવી કપૂરનાં નામની સૌથી વધુ ચર્ચા થઈ હતી. જોકે કાર્તિકે ક્યારેય પોતાની રિલેશનશીપ વિશે ખુલીને વાત કરી નથી, પરંતુ 'કોફી વિથ કરણ'ના એક એપિસોડમાં સારા અને અનન્યાએ એકબીજાને મજાકમાં કહ્યું કે તે બંને કોઈને ડેટ કરતાં હતાં, જે બધાનો EX છે.

'ભુલભુલેયા 3' દિવાળી પર 'સિંધમ અગેઈન' સાથે ટકરાશે અત્યારે બધા 'ભુલભુલેયા 3'ની રિલીઝની રાહ જોઈ રહ્યા છે. આ ફિલ્મ દિવાળીના અવસર પર 1 નવેમ્બરે થિએટરમાં રિલીઝ થશે. કાર્તિક આર્યન સાથે વિદ્યા બાલને, તુષિ ડિમરી, માધુરી દીક્ષિત, સંજય મિશ્રા અને રાજપાલ યાદવ છે. આ ફિલ્મ બોક્સ ઓફિસ પર 'સિંધમ અગેઈન' સાથે ટકરાશે. અજય દેવગનની આ મલ્ટીસ્ટાર ફિલ્મમાં કરીના કપૂર, અર્જુન કપૂર, અક્ષય કુમાર, દીપિકા પાઠુકોણ, રણવીર સિંહ અને ટાઈગર શ્રોફ છે, જ્યારે સલમાન ખાનનો પણ ફિલ્મમાં કેમિયો છે. કાર્તિક આર્યને બોક્સ ઓફિસની ક્લેશ પર કહી વાત કાર્તિકે 'ઈન્ડિયા ટુડે'ને બોક્સ ઓફિસ વિશે વાત કરતાં કહ્યું, મને લાગે છે કે દિવાળી માત્ર બે ફિલ્મ નહીં, પરંતુ વધુ ફિલ્મો રિલીઝ થઈ શકી હોત.



રેણુકાસ્વામી મર્ડર: કન્નડ અભિનેતા દર્શન જેલમાંથી બહાર આવ્યો HCએ તબીબી કારણસર છૂટા પાડ્યાના જામીન આપ્યા; ચાહકની હત્યાનો છે આરોપ

(એજન્સી) મુંબઈ | તા.૦૧

રેણુકાસ્વામી હત્યા કેસના આરોપી એક્ટર દર્શન યુગુદીપાને જેલમાંથી બહાર આવ્યો છે. ક્ષણિક હાઈકોર્ટે તેમને કોરોડરજીનું ઓપરેશન કરાવવા માટે તબીબી આધાર પર છૂટા પાડ્યાના વચગાળાના જામીન આપ્યા હતા. અહેવાલો અનુસાર, દર્શન યુગુદીપાએ કોરોડરજીનું સર્જરી માટે ક્ષણિક હાઈકોર્ટમાં જામીન અરજી કરી હતી. કોર્ટે પ્રશાસનને આ કેસમાં મેડિકલ તપાસનો રિપોર્ટ રજૂ કરવા કહ્યું હતું. રિપોર્ટમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે દર્શનને તેની પીઠની સમસ્યા માટે ફિઝિયોથેરાપી અથવા સર્જરી કરાવવી પડી શકે છે. જ્યારે, અભિનેતા વતી હાજર રહેલા વરિષ્ઠ વકીલ સીવી નાગેશ અને રાજ્યના સરકારી વકીલ પી. પ્રસન્ન કુમારની દલીલો સાંભળ્યા પછી કોર્ટે મંગળવારે વચગાળાની જામીન અરજી પર પોતાનો નિર્ણય અનામત રાખ્યો હતો. જાણો સમગ્ર મામલો વાસ્તવમાં, કન્નડ અભિનેતા દર્શન યુગુદીપા પર ચાહક રેણુકાસ્વામીની હત્યાનો

આરોપ છે. રેણુકાસ્વામીનો મૃતદેહ 9 જૂનના રોજ બેંગલુરુના કામક્ષિપાલ્ય વિસ્તારમાં એક એપાર્ટમેન્ટ નજીકથી મળી આવ્યો હતો. જ્યારે પોલીસે કાઈમ સીનની આસપાસના વિસ્તારની તપાસ કરી ત્યારે તેઓએ સીસીટીવી ફૂટેજમાં દર્શન અને પવિત્રાને કાઈમ સીન છોડીને જતા જોયા. રાત્રે 11 વાગ્યાથી સવારના 3 વાગ્યા સુધી બંનેના મોબાઈલ નંબર એક જ વિસ્તારમાં એક્ટિવ હતા. આ પછી 11 જૂને દર્શન અને અભિનેત્રી પવિત્રાની ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. પોલીસે આ કેસમાં અત્યાર સુધીમાં દર્શન અને પવિત્રા સહિત 19 લોકોની ધરપકડ કરી છે. 11 જૂનથી જેલમાં હતો દર્શન પોલીસ તપાસ અનુસાર, 33 વર્ષીય મૃતક રેણુકાસ્વામી અભિનેતા દર્શનના ચાહક હતા. જાન્યુઆરી 2024માં, કન્નડ અભિનેત્રી પવિત્રા ગોડાએ દર્શન સાથે તેની 10મી વર્ષગાંઠની ઉજવણી કરી. આ કારણે તેમના સંબંધો વિવાદમાં આવ્યા કારણ કે દર્શન પહેલાથી જ પરણીત હતા.

રેણુકાસ્વામી પવિત્રાને વાંધાજનક મેસેજ મોકલતા હતા રેણુકાસ્વામી આ સમાચારથી ખૂબ ગુસ્સે થયા. તે પવિત્રાને દર્શનથી દૂર રહેવા માટે સતત મેસેજ કરી રહ્યો હતો. શરૂઆતમાં પવિત્રાએ તેના સંદેશાઓની અવગણના કરી, પરંતુ પાછળથી રેણુકાસ્વામીએ વાંધાજનક સંદેશાઓ મોકલવા અને તેને ધમકી આપવાનું શરૂ કર્યું. આ પછી પવિત્રા દર્શનને રેણુકાસ્વામીને મારવા માટે ઉરકેરે છે. તેમજ તેને સજા કરવા જણાવ્યું હતું. તેના સહયોગીઓની મદદથી દર્શને રેણુકાસ્વામીનું અપહરણ કરાવ્યું. બધા તેને ગોડાઉનમાં લઈ ગયા. જ્યાં હત્યા કરતા પહેલા તેને ત્રાસ આપવામાં આવ્યો હતો. પોલીસના જણાવ્યા અનુસાર, દર્શન અને તેના સાથીઓએ રેણુકાસ્વામીને ગોડાઉનમાં ખૂબ માર માર્યો હતો, જેના કારણે તેમનું મોત થયું હતું. હત્યા બાદ દર્શનના મિત્રો જેમના કપડાં લોહીથી ખરડાયેલા હતા. તે નજીકના રિલાયન્સ સ્ટોરમાં ગયો અને ત્યાં નવા કપડાં ખરીદ્યા અને બદલાવ્યા.



રિષભ પંતની દિલ્હી કેપિટલ્સ સાથે 9 વર્ષની સફરનો અંત, DC આ 4 ખેલાડીઓને ફરશે રિટેન

(એજન્સી) નવી દિલ્હી તા 02

રિષભ પંતે 2016માં દિલ્હી કેપિટલ્સ સાથે તેની IPL કારકિર્દીની શરૂઆત કરી હતી અને તે છેલ્લી 9 સિઝનથી તે જ કેન્ચાઈઝી સાથે હતો. આ સમય દરમિયાન દિલ્હીએ 2021માં પંતને ટીમનો કેપ્ટન બનાવ્યો હતો અને તેણે 3 સિઝનમાં ટીમની કમાન સંભાળી હતી, જેમાંથી તે એક વખત પ્લેઓફમાં પહોંચ્યો હતો. હવે આગામી સિઝનમાં પંત દિલ્હી કેપિટલ્સ તરફથી રમતો જોવા નહીં મળે. ઘણા દિવસોની અટકળો અને ચર્ચાઓ બાદ આખરે ચિત્ર સ્પષ્ટ થઈ રહ્યું છે. IPLની આગામી સિઝનમાં દિલ્હી કેપિટલ્સના ડગઆઉટમાં રિષભ પંતનો ચહેરો દેખાશે નહીં. બુધવાર, ઓક્ટોબર 30, IPL જાળવી રાખવાની સમયમર્યાદાના એક દિવસ પહેલાં, એક અહેવાલમાં જાણવા મળ્યું કે પંત અને દિલ્હી અલગ થઈ ગયા છે. આ સાથે જ આ બંને વચ્ચે છેલ્લા 9 વર્ષથી ચાલી રહેલા સંબંધોનો અંત આવ્યો છે. પંતે 2016માં દિલ્હી તરફથી IPLમાં ડેબ્યૂ કર્યું હતું અને ત્યારથી તે આ કેન્ચાઈઝીનો એક ભાગ હતો. પંત અલગ થઈ રહ્યો છે પરંતુ દિલ્હીએ અક્ષર પટેલ અને કુલદીપ યાદવ સહિત 4 ખેલાડીઓને જાળવી રાખવાનો નિર્ણય કર્યો છે. એક અહેવાલ મુજબ, રિષભ પંત અને દિલ્હી કેપિટલ્સ વચ્ચે રિટેન્શનને લઈને ઘણા રાઉન્ડની ચર્ચા થઈ હતી પરંતુ બંને વચ્ચે કોઈ સહમતિ થઈ શકી ન હતી અને હવે દિલ્હીએ પંતને મુક્ત કરવાનો નિર્ણય લીધો છે. એવું કહેવામાં આવી રહ્યું છે કે પંત ટીમના માલિકો પાસેથી કેટલીક માંગ પણ કરી હતી પરંતુ કેન્ચાઈઝી મેનેજમેન્ટ આ માટે તૈયાર નહોતું. પાસ કરીને કેન્ચાઈઝીને પંતની કેપ્ટનશીપ અંગે વિશ્વાસ ન હતો અને તેથી પંતને જાળવી ન રાખવાનો નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે. રિષભ પંતને 2021માં દિલ્હીએ ટીમનો કેપ્ટન બનાવ્યો હતો અને આ વર્ષે કાર

અકસ્માત બાદ પરત ફર્યા બાદ પણ તેને ફરીથી કેપ્ટનશીપ મળી હતી. જોકે, પંતના કાર્યકાળ દરમિયાન દિલ્હી માત્ર એક જ વખત પ્લેઓફમાં પહોંચી હતી અને ત્રીજા સ્થાને રહી હતી. આવી સ્થિતિમાં, પંત આ વખતે નવી ટીમમાં જોવા મળશે અને શક્ય છે કે તે મેગા ઓક્શનમાં ભારતનો સૌથી મોંઘો ખેલાડી બની શકે. ઘણા અહેવાલોમાં દાવો કરવામાં આવ્યો છે કે ચેન્નાઈ સુપર કિંગ્સ અને રોયલ ચેલેન્જર્સ બેંગ્લોર જેવી ટીમો તેને ખરીદવાની રેસમાં છે. જ્યાં સુધી રિટેન્શનની વાત છે, દિલ્હી કેપિટલ્સ 4 ખેલાડીઓને રિટેન કરે તેવું લાગે છે. જેમાં પ્રથમ રિટેન્શન સ્ટાર ઓલરાઉન્ડર અક્ષર પટેલ રહેશે, જ્યારે બીજા રિટેન્શન સ્પિનર કુલદીપ યાદવની રહેશે. તેના સિવાય, કેન્ચાઈઝી દક્ષિણ આફ્રિકાના બેટ્સમેન ટ્રિસ્ટન સ્ટેવેન્સને પણ જાળવી રાખશે, જેણે છેલ્લી સિઝનમાં ઘણા રન બનાવ્યા હતા. યુવા વિકેટકીપર-બેટ્સમેન અભિષેક પોરેલને અનકેપ ખેલાડી તરીકે જાળવી રાખવામાં આવશે. આ રીતે, કેન્ચાઈઝી પાસે મેગા ઓક્શન દરમિયાન રાઈટ ટુ મેચ સાથે 2 ખેલાડીઓ ખરીદવાનો વિકલ્પ પણ હશે. પરંતુ દિલ્હીએ અક્ષર પટેલ અને કુલદીપ યાદવ સહિત 4 ખેલાડીઓને જાળવી રાખવાનો નિર્ણય કર્યો છે. એક અહેવાલ મુજબ, રિષભ પંત અને દિલ્હી કેપિટલ્સ વચ્ચે રિટેન્શનને લઈને કરવાનો નિર્ણય લીધો છે.



ક્રિકેટકા અને યશસ્વીની ડબલ્સ ટાઇટલ જીત્યા

ઈટાલી ખાતે કેગલાયરી ખાતે રમાયેલી વર્લ્ડ ટેબલ ટેનિસ ફિર ટેબલ ટેનિસ ટૂર્નામેન્ટમાં ગુજરાતની ટોચની ક્રમાંકિત ક્રિકેટકા સિન્ધા રોય અને યશસ્વીની ગોરપરેએ વિમેન્સ ડબલ્સનું ટાઇટલ જીતી લીધું હતું. ટૂર્નામેન્ટમાં બીજો ક્રમાંક ધરાવતી ક્રિકેટકા અને યશસ્વીએ સાઉથ કોરિયાની યુ સિવોયુ તથા કિમ હુએનની જોડીને 3-1થી (11-9, 9-11, 14-12, 11-2) પરાજય આપીને ટ્રોફી પોતાના નામે કરી લીધી હતી. સેમિફાઇનલમાં જાપાનની સાચી ઓકી અને સાકુરા યોકોઈને 3-0થી હરાવતા પહેલાં ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં ઈટાલીની સ્થાનિક ખેલાડી આરિયાના બારાની તથા મારિયા પિકુને પણ 3-0ની સ્કોરલાઈનથી પરાજય આપ્યો હતો.

ક્યારેક મહાન ખેલાડીઓ સાથે... રોહિત-વિરાટના ખરાબ ફોર્મ પર કોચનું મોટું નિવેદન

(એજન્સી) નવી દિલ્હી તા 02

ટીમના અનુભવી બેટ્સમેન વિરાટ કોહલી અને રોહિત શર્મા હાલમાં ખરાબ ફોર્મ સામે ઝઝૂમી રહ્યા છે. ન્યૂઝીલેન્ડ સામે સિરીઝની છેલ્લી મેચ 1 નવેમ્બરથી રમાવાની છે. આ મેચ પહેલાં ભારતીય ટીમના આસિસ્ટન્ટ કોચ અભિષેક નાયરે રોહિત અને વિરાટના ફોર્મ પર મોટું નિવેદન આપ્યું છે. ન્યૂઝીલેન્ડ સામે રમાઈ રહેલી ટેસ્ટ સિરીઝમાં ટીમ ઈન્ડિયાનું પ્રદર્શન અત્યાર સુધી કંઈ પાસ રહ્યું નથી. શ્રેણીની પ્રથમ બે મેચ હારી ચૂકેલી ટીમ ઈન્ડિયા પર હવે ક્લીન સ્વીપનો ખતરો છે. ટીમના અનુભવી બેટ્સમેન વિરાટ કોહલી અને રોહિત શર્મા પણ આ શ્રેણીમાં રન માટે સંઘર્ષ કરતા જોવા મળ્યા છે. બંને ખેલાડીઓના બેટમાંથી કોઈ મોટી ઈનિંગ્સ જોવા મળી ન હતી.



પહેલા બુધવારે વાનખેડે સ્ટેડિયમમાં પ્રેસ કોન્ફરન્સમાં અભિષેક નાયરે કહ્યું, 'વિરાટ કોહલી અને રોહિત શર્માનું વલણ શાનદાર છે, તેઓ સખત મહેનત કરી રહ્યા છે. કેટલીકવાર, તમારે મહાન ખેલાડીઓ સાથે પણ થોડી ધીરજ રાખવી પડશે, અને તેઓ મુશ્કેલ સમયનો સામનો કરી શકે છે. મને ખાતરી છે કે કોહલી અને રોહિતના વખાણ કરવા માટે અમારી પાસે ઘણું બધું હશે. અભિષેક નાયરે આગળ કહ્યું, 'હું પોતે એક ટોચનો ખેલાડી રહ્યો છું અને તેથી જ્યારે કોઈ આ તબક્કામાંથી પસાર થાય છે, ત્યારે ક્યારેક તે તેમને તેમની જગ્યા આપવા વિશે અને વિશ્વાસ કરે છે કે તેઓ પાછા આવશે, તેઓ

સ્મૃતિ મંધાનાએ સદી ફટકારીને રચ્યો ઇતિહાસ



(એજન્સી) અમદાવાદ તા 02

સ્મૃતિ મંધાનાએ ન્યૂઝીલેન્ડ સામેની ત્રીજી વનડેમાં સદી ફટકારી હતી. મંધાનાએ આ સદી સાથે એક પાસ રેકોર્ડ પોતાના નામે કર્યો. મંધાનાએ મિતાલી રાજનો મોટો રેકોર્ડ તોડ્યો હતો. સ્મૃતિ મંધાનાએ ન્યૂઝીલેન્ડ સામેની ત્રીજી અને નિર્ણાયક વનડેમાં શાનદાર સદી ફટકારી હતી. આ સદી સાથે તેણે એક મોટો રેકોર્ડ પોતાના નામે કરી લીધો. સ્મૃતિ મંધાનાએ ન્યૂઝીલેન્ડ વિરુદ્ધ 100 રન બનાવ્યા હતા અને તેણે ટીમ ઈન્ડિયાની જીત પણ નક્કી કરી હતી. મંધાનાની આ સદી પાસ છે કારણ કે તે હવે ટીમ ઈન્ડિયા માટે સૌથી વધુ વનડે

ક્યારે અને ક્યાં ફ્રીમાં જોઈ શકશો | PL રિટેન્શન લાઈવ



(એજન્સી) નવી દિલ્હી તા 02

આઈપીએલ 2025ના રિટેન્શન લિસ્ટ 31 ઓક્ટોબરના રોજ એટલે કે, આજે છે. આજે તમને જણાવીશું કે, તમે રિટેન્શન લિસ્ટ લાઈવ ક્યાં અને ક્યારે લાઈવ જોઈ શકશો. ઈન્ડિયન પ્રીમિયર લીગ 2025ની તમામ કેન્ચાઈઝીની રિટેન્શન લિસ્ટ માટે ચાહકો આતુરતાથી રાહ જોઈ રહ્યા છે. આજે દિવાળીના દિવસે 31 ઓક્ટોબરના રોજ તમામ કેન્ચાઈઝી પોતાની તમામ રિટેન્શન લિસ્ટ જાહેર કરી દેશે. તો ચાલો જાણીએ તમે મહત્તમાં લાઈવ રિટેન્શન લિસ્ટ ક્યાં જોઈ શકશો. IPL 2025 રિટેન્શન લિસ્ટ 31 ઓક્ટોબરે રોજ છે. આઈપીએલ 2025 રિટેન્શન લિસ્ટ જાહેર

કરવાની ડેડલાઈન 31 ઓક્ટોબર સાંજના 5 વાગ્યા સુધીની છે. તમામ કેન્ચાઈઝીઓ આ પહેલાં રિટેન અને રિલીઝ ખેલાડીઓનું લિસ્ટ સબિટ કરવાનું રહેશે. આઈપીએલ 2025 રિટેન્શન લિસ્ટ લાઈવ તમે ઓનલાઈન જિયો સિનેમા એપ પર જોઈ શકશો. જ્યારે ટીવી પર લાઈવ ટેલીકાસ્ટ સ્ટાર સ્પોર્ટ્સ નેટવર્ક પર જોઈ શકશો. રિટેન્શન શો સાંજે 4 : 30લાકે જોઈ શકશો. દરેક ટીમ માત્ર 5 કેપ અને 2 અનકેપ્ડ ખેલાડીઓને રિટેન કરી શકે છે. કુલ 6 ખેલાડીઓ જ કેન્ચાઈઝી મેગા ઓક્શન પહેલાં રિટેન કરી શકે છે. આ સિવાય અનકેપ્ડ ખેલાડીઓની ટીમ 4 કરોડ રૂપિયામાં રિટેન કરી શકે છે.

રોહિત શર્મા અને ગૌતમ ગંભીર વચ્ચે વચ્ચે થઈ ઉગ્ર બોલાચાલી



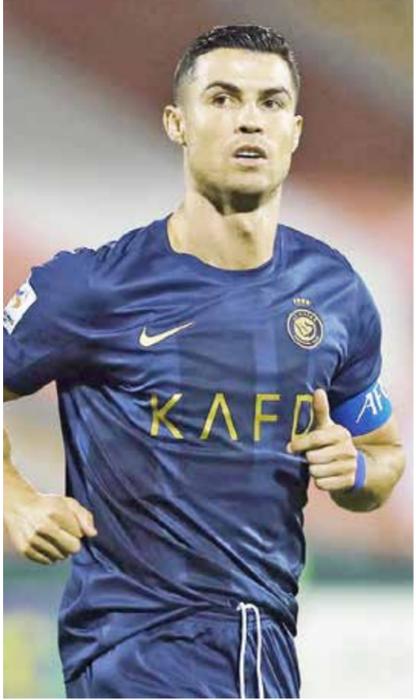
(એજન્સી) નવી દિલ્હી તા 02

રોહિત શર્માની કેપ્ટનશીપમાં ભારતીય ટીમે જૂનમાં T20 વર્લ્ડ કપ જીત્યો હતો અને ત્યારબાદ જ ગૌતમ ગંભીર ટીમ ઈન્ડિયામાં કોચ તરીકે પ્રવેશ્યો હતો. જો કે, આટલા ઓછા સમયમાં, બંને દિગ્ગજાની ઢાજરીથી, ટીમ ઈન્ડિયાના પ્રદર્શનમાં જબરદસ્ત ઘટાડો થયો છે અને ટીમને કેટલીક કારમી હારનો સામનો કરવો પડ્યો છે. જે બાદ હવે બંને વચ્ચે ટીમ ચલાવવાને લઈ વિવાદ થયો હોવાના સમાચાર સામે આવ્યા છે. T20 ફોર્મેટમાં ટીમ ઈન્ડિયાનું જોરદાર પ્રદર્શન અને ન્યૂઝીલેન્ડ વચ્ચે 1 નવેમ્બરથી મુંબઈમાં શરૂ થઈ રહેલી ત્રીજી ટેસ્ટ મેચના 2 દિવસ પહેલાં આવ્યો છે. આ રિપોર્ટમાં દાવો કરવામાં આવ્યો છે કે રોહિત અને ગંભીર વચ્ચે ટીમમાં નિર્ણય લેવા અને ખેલાડીઓના પ્રદર્શનને લઈને મતભેદ છે. એટલું જ નહીં, એવો પણ દાવો કરવામાં આવ્યો છે કે

કેટલાક પ્રસંગોએ બંને વચ્ચે ઉગ્ર બોલાચાલી થઈ છે. જુલાઈમાં જ ગંભીરને ટીમ ઈન્ડિયાનો નવો મુખ્ય કોચ બનાવવામાં આવ્યો હતો. રિપોર્ટમાં ટીમ ઈન્ડિયાના સૂત્રોએ દાવો કર્યો છે કે રોહિત અને ગંભીર વચ્ચેના આ વિવાદનું મુખ્ય કારણ વિવિધ પ્રકારના નિર્ણયો છે. જે મુજબ ગૌતમ ગંભીર ઘણા એવા નિર્ણયો લઈ રહ્યો છે જે કેપ્ટન રોહિત શર્માને પસંદ નથી અને આને લઈને તેમની વચ્ચે ઘણી ચર્ચા થઈ રહી છે. બંને વચ્ચેના વિવાદનું મૂળ એ છે કે બંને દિગ્ગજ ટીમને ગંભીરની રીતે ચલાવવા માંગે છે. રિપોર્ટમાં કહેવામાં આવી રહ્યું છે કે ગૌતમ ગંભીરના કોચ બન્યા બાદ રોહિત શર્માનું પ્રદર્શન સારું નથી ચાલી રહ્યું કારણ કે ગંભીર પોતાના નિર્ણયોથી પાછળ હટવા તૈયાર નથી. એવું કહેવામાં આવ્યું છે કે રોહિત તેની ઈચ્છા મુજબ નિર્ણય લઈ શકતો નથી.

અલ તોવા સામે 1-0થી હારી અલ નાસર કિંગ્સ કપમાંથી બહાર થઈ

(એજન્સી) પેરિસ તા 02



પોર્ટુગલનો દિગ્ગજ ફૂટબોલર ક્રિસ્ટિયાનો રોનાલ્ડો પેનલ્ટી ઉપર ગોલ કરવાનું ચૂકી જતાં તેની ક્લબ અલ નાસર રાઉન્ડ ઓફ 16ની મેચમાં હારી ગઈ હતી અને આ સાથે તે સાઉદી અરબની ડોમેસ્ટિક ફૂટબોલ ટૂર્નામેન્ટમાંથી બહાર થઈ ગઈ છે. બીજા હાફના ઈન્જરી ટાઈમમાં રોનાલ્ડોને પેનલ્ટી મળી હતી પરંતુ 39 વર્ષીય રોનાલ્ડોની કિક ગોલપોસ્ટ ઉપરથી બહાર જતી રહી હતી. અલ તોવાનો ક્લબ અલ નાસર સામે 1-0થી વિજય મેળવ્યો હતો. પાંચ વખતના બેલોન ડીઓર એવોર્ડ વિજેતા લગભગ બે વર્ષ પહેલાં અલ નાસર ક્લબ સાથે જોડાયો છે પરંતુ તે હજુ સુધી ટીમને કોઈ મેજર ટ્રોફી જીતી શક્યો નથી. વર્લીદ અલ અલમદે 20 મિનિટ બાકી હતી ત્યારે હેડર દ્વારા ગોલ નોંધાયો હતો. તેણે 95મી મિનિટે કરેલી ભૂલના કારણે અલ નાસરને પેનલ્ટી મળી હતી. રોનાલ્ડોએ અગાઉ જે 18 પેનલ્ટી મળી હતી તે તમામમાં ગોલ કર્યો હતો. તેની ભૂલ ક્લબને ભારે પડી હતી અને ટૂર્નામેન્ટમાંથી બહાર થઈ ગઈ છે. પેનલ્ટીને ગોલમાં ફેરવવાના મામલે રોનાલ્ડો કરતાં મેસ્સી રોનાલ્ડોને અત્યાર સુધી કુલ 168 વખત પેનલ્ટી દ્વારા ગોલ કરવાની તક મળી હતી જેમાં તે પણ 31 વખત નિષ્ફળ રહ્યો છે.

ટેસ્ટ રેન્કિંગમાં કોહલી અને રોહિતની પીછેહઠ

(એજન્સી) દુંબઈ તા 02

રબાડાએ ભુમરાહનો નંબર-1 છીનવ્યો સાઉથ આફ્રિકાના પેસ બોલર કાગિસો રબાડાએ ભારતના અનુભવી પેસર જસપ્રીત ભુમરાહને પાછળ રાખીને ટેસ્ટ રેન્કિંગમાં નંબર-1 સ્થાન હાંસલ કરી લીધું છે. રબાડાએ ત્રણ ક્રમાંકની આગેફૂચ કરી છે. તેણે બાંગ્લાદેશ સામેની પ્રથમ ટેસ્ટમાં નવ વિકેટ હાંસલ કરી હતી. ભુમરાહ હવે ત્રીજા ક્રમે સરકી ગયો છે. ન્યૂઝીલેન્ડ સામેની પૂણે ટેસ્ટમાં તેને એક પણ વિકેટ મળી નહોતી. ઓસ્ટ્રેલિયાનો પેસ બોલર જોશ હેઝલવૂડ બીજા અને ભારતીય ઓફ સ્પિનર યોથા ક્રમે છે. ઓસ્ટ્રેલિયન સુકાની પેટ કમિન્સ પાંચમા ક્રમાંકે છે. ભારતના અનુભવી ખેલાડી રોહિત શર્મા અને વિરાટ કોહલીની પણ પીછેહઠ થઈ છે. કોહલી સાત ક્રમાંકની પીછેહઠ સાથે 14મા ક્રમે પહોંચી ગયો છે. તે બીજા ટેસ્ટમાં ફ્લોપ રહ્યો હતો. પૂણેમાં તેણે 18 રન બનાવ્યા હતા. રોહિતને નવ ક્રમાંકનું નુકસાન થયું છે અને તે 24મા ક્રમે સરકી ગયો છે. વિકેટકીપર બેટ્સમેન રિષભ પંત પણ ખરાબ પ્રદર્શન બાદ પાંચ ક્રમાંકની પીછેહઠ સાથે 11મા ક્રમે પહોંચ્યો છે. ઓપનર યશસ્વી જયસ્વાલ એક ક્રમાંકના ફાયદા સાથે ત્રીજા ક્રમે પહોંચ્યો છે. ઈંગ્લેન્ડનો દિગ્ગજ બેટ્સમેન જોઈ રુટ પ્રથમ સ્થાને જળવાઈ રહ્યો છે.



પાકિસ્તાનથી મળેલી હાર બાદ ઈંગ્લેન્ડે આગામી સિરીઝ માટે કરી ટીમની જાહેરાત

(એજન્સી) ઈંગ્લેન્ડ તા 02

ઈંગ્લેન્ડ ક્રિકેટ ટીમ અને ન્યૂઝીલેન્ડ ક્રિકેટ ટીમ વચ્ચે ત્રણ મેચની ટેસ્ટ સિરીઝ રમાશે. પ્રથમ મેચ 28 નવેમ્બરથી રમાશે. ઈંગ્લેન્ડ ક્રિકેટ બોર્ડ પોતાની ટીમની જાહેરાત કરી છે. ઘણા ખેલાડીઓને ટીમમાં તક મળી છે, જ્યારે ઘણા ખેલાડીઓ બહાર થઈ ગયા છે. જેમી સ્મિથને તક મળી નથી. ઈંગ્લેન્ડને ન્યૂઝીલેન્ડ પહેલાં વેસ્ટ ઈન્ડિઝ સામે વ્હાઈટ બોલની સિરીઝ રમવાની છે. આ પછી, 3 મેચની ટેસ્ટ સિરીઝ માટે ન્યૂઝીલેન્ડના પ્રવાસે છે. ઈંગ્લેન્ડને તાજેતરમાં પાકિસ્તાન સામેની 3 મેચની ટેસ્ટ સિરીઝમાં 1-2થી હારનો સામનો કરવો પડ્યો હતો. પરંતુ હવે ટીમ આગામી ટેસ્ટ મેચ માટે તૈયાર છે. બોર્ડે ન્યૂઝીલેન્ડ સામેની સિરીઝમાં બેન સ્ટોક્સને કેપ્ટન બનાવ્યો છે. સ્ટોક્સે તાજેતરમાં પાકિસ્તાન સામે કેપ્ટનશીપ કરી હતી. પરંતુ તેમને સિરીઝ ગુમાવવી પડી હતી. જેમી સ્મિથની ન્યૂઝીલેન્ડ સામેની ટેસ્ટ સિરીઝ માટે પસંદગી કરવામાં આવી નથી. તે તાજેતરમાં પાકિસ્તાન સામે ઈંગ્લેન્ડની ટીમનો ભાગ હતો. ઈંગ્લેન્ડના ઓલરાઉન્ડર જેકબ બેથેલને પહેલી વખત ટેસ્ટ સિરીઝ માટે ઈંગ્લેન્ડની ટીમમાં સામેલ કરવામાં આવ્યો છે. તે સ્થાનિક ટૂર્નામેન્ટમાં સતત સાડું પ્રદર્શન કરી રહ્યો હતો. જેકબ બેથેલે ઈંગ્લેન્ડ માટે 5 ODI મેચમાં 85 રન અને 4 વિકેટ પોતાના નામે કરી હતી. આ સિવાય તેને 2 T20 મેચમાં 46 રન બનાવ્યા છે. તેને ડોમેસ્ટિક ટૂર્નામેન્ટમાં શાનદાર પ્રદર્શન કર્યું છે. તેને 20 ફર્સ્ટ ક્લાસ મેચમાં 738 રન બનાવ્યા અને 7 વિકેટ લીધી. 424 રન બનાવવા સિવાય તેણે 21 લિસ્ટ A મેચમાં 19 વિકેટ લીધી છે. 20 T20 મેચોમાં આ ખેલાડીએ 782 રન બનાવ્યા છે અને 7 વિકેટ લીધી છે.

સંક્ષિપ્ત સમાચાર

કેનેડામાં 'ગુજરાતી' એ ત્રીજી સૌથી વધુ બોલાતી ભારતીય ભાષા પહેલા અને બીજા નંબર પર કોણ?



2016 અને 2021 ની વચ્ચે, પંજાબી બોલનારા 75,475 સાથે ભારતીય ઈમિગ્રન્ટ્સમાં સૌથી સામાન્ય ભાષા રહી, ત્યારબાદ હિન્દી 35,170 બોલનારા સાથે છે. 22,935 નવા પ્રવેશકો સાથે ગુજરાતી ત્રીજા ક્રમે છે, જ્યારે મલયાલમ (15,440) અને બંગાળી (13,835) ત્યાર બાદ છે. 1980 થી આશરે 87,900 ગુજરાતી બોલતા લોકોએ કેનેડાને પોતાનું ઘર બનાવ્યું છે, અને 2011 થી સ્થળાંતર દર નોંધપાત્ર રીતે વધ્યો છે, કારણ કે કેનેડા યુએસ અને અન્ય અંગ્રેજી બોલતા દેશોની સરખામણીમાં આકર્ષક વિકલ્પ તરીકે ઉભરી આવ્યું છે. તાજેતરના ડેટા અનુસાર, ગુજરાતી ઈમિગ્રન્ટ્સે મુખ્ય ભાષાકીય જૂથોમાં બીજા ક્રમનો સૌથી વધુ વૃદ્ધિ દર નોંધ્યો છે, જે 2011 અને 2021 વચ્ચે 26% વધ્યો છે. હિન્દી ભાષીઓએ સૌથી વધુ 114% નો વધારો અનુભવ્યો છે, જ્યારે પંજાબી બોલનારા 22% નો વધારો થયો છે. સ્થળાંતર વલણોમાં ફેરફાર કેનેડાની સરળ કાયમી રહેઠાણ પ્રક્રિયા અને વધુ સસ્તું શિક્ષણને આભારી છે, જેણે દેશને વિદ્યાર્થીઓ માટે આકર્ષક બનાવ્યો છે. જો કે, તાજેતરના નીતિગત ફેરફારો, જેમ કે પાકા રહેઠાણની જરૂરિયાતો, વધતા આવાસ ખર્ચ અને મર્યાદિત નોકરીની તકોએ ઈમિગ્રેશન રસને અસર કરી છે. ઈમિગ્રેશન કન્સલ્ટન્ટ્સ અનુસાર, ગુજરાતમાંથી વિદ્યા અરજીઓમાં લગભગ 80% ઘટાડો થયો છે કારણ કે કેનેડાના પડકારો નવા અરજદારોને નિરાશ કરે છે.

હુમલા પહેલા જ ઈઝરાયેલે ઈરાનને આપી દીધી હતી ચેતવણી, કહ્યું ડુનુ-દુનિયા સમજી જશે અમારી તૈયારી

ઈઝરાયેલના રક્ષા મંત્રીએ એક દિવસ પહેલા જ માહિતી આપી હતી કે ઈરાન પર મોટો હુમલો થવા જઈ રહ્યો છે અને સ્પષ્ટ કર્યું હતું કે હુમલો એવો હશે કે દુનિયા અમારી તૈયારી સમજી જશે. હવે આ હુમલા બાદ ઈઝરાયેલની ચેતવણી વિશે સૌ સમજી જ ગયા છે. ઈઝરાયેલે ઈરાન પર ખૂબ જ મોટો હુમલો કર્યો છે. ઈઝરાયેલે ઈરાનના 10 સ્થળોને નિશાન બનાવીને હવાઈ હુમલા કર્યા છે. ઈઝરાયેલે 26 દિવસ બાદ તેનો બદલો લીધો છે, અગાઉ 1 ઓક્ટોબરે ઈરાને ઈઝરાયેલ પર સેંકડો બેલેસ્ટિક મિસાઈલો છોડી હતી. જેના જવાબમાં હવે ઈઝરાયેલે ઈરાનના 10 ટાર્ગેટ પર હુમલો કર્યો છે. ઈઝરાયેલના રક્ષા મંત્રીએ એક દિવસ પહેલા જ માહિતી આપી હતી કે ઈરાન પર મોટો હુમલો થવા જઈ રહ્યો છે અને સ્પષ્ટ કર્યું હતું કે હુમલો એવો હશે કે દુનિયા અમારી તૈયારી સમજી જશે. હવે આ હુમલા બાદ ઈઝરાયેલની ચેતવણી વિશે સૌ સમજી જ ગયા છે. ઈરાને પણ વળતો પ્રહાર કરવાની તૈયારીઓ તેજ કરી દીધી છે. ઈરાનના સુપ્રીમ લીડર ખમેનીએ તેમની સેનાને ઈઝરાયેલ પર હુમલો કરવા માટે ઓછામાં ઓછી 12 યોજનાઓ તૈયાર કરવાનો આદેશ આપ્યો છે. IRGCને આશંકા છે કે ઈઝરાયેલે ઈરાનના પરમાણુ સ્થળો, તેલ ક્ષેત્રો, ઈરાનના સર્વોચ્ચ નેતા ખામેની અને ઈરાનના પ્રમુખ મસૂદ પાઝિશ્કિયને નિશાન બનાવી શકે છે. જો આમ થશે તો ઈરાને ઈઝરાયેલના તમામ પરમાણુ કેન્દ્રો અને એરબેઝને બળી નાખવાની રણનીતિ બનાવી છે. હવે મિશન ફક્ત જમીન પરના બાકીના લડવાઓને અને હિઝબુલ્લાહના લશ્કરી માળખાને ખતમ કરવા માટે હાથ ધરવામાં આવી રહ્યું છે. માનવામાં આવી રહ્યું છે. આ પછી ઈઝરાયેલ પોતાના નવા ટાર્ગેટ એટલે કે ઈરાન તરફ વળી શકે છે.

અમેરિકામાં પૂર્વ રાષ્ટ્રપતિ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પ કચરાની ગારડી ચલાવતા દેખાયા

અમેરિકાના પૂર્વ રાષ્ટ્રપતિ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે ભુધવારે કચરાની ટ્રક ચલાવતા નજરે પડ્યા હતા. તેઓ રેલી માટે કચરાની ટ્રક ડ્રાઈવ કરીને વિસ્કોન્સિન પહોંચ્યા હતા. તેઓએ ચમકદાર કંસ્ટ્રક્શન જેકેટ પહેર્યું હતું અને ટ્રક પર સવાર થઈને પત્રકારોને સવાલોના જવાબ આપ્યા હતા. તેઓએ જણાવ્યું કે, "તમને મારી કચરાની ટ્રક કેવી લાગી?," આ ટ્રક કમલા અને જો બાઈડેનના સન્માનમાં છે. ટ્રમ્પે આગળ કહ્યું કે, "જો બાઈડેનનું નિવેદન ખરેખર અપમાનજનક છે." ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પનું આ પગલું રાષ્ટ્રપતિ જો બાઈડેને ટ્રમ્પ સમર્થકોને 'કચરો' કહ્યા પછી આવ્યું છે. બાઈડેને આ ટિપ્પણી ત્યારે કરી હતી જ્યારે ટ્રમ્પ તરફી કોમેડિયન ટોની હિંચકિલ્કે ન્યૂયોર્કના મેડિસન સ્ક્વેર ગાર્ડનમાં એક રેલી દરમિયાન વિવાદાસ્પદ નિવેદન આપ્યું હતું, જેમાં પ્યૂર્ટો રિકોને 'કચરાના ટાપુ' તરીકે વર્ણવવામાં આવ્યું હતું. ટોની હિંચકિલ્કના આ અભદ્ર અને જાતિવાદી નિવેદનોને ડોનેલ્ડ ટ્રમ્પે અને અગ્રણી લેડિનો સમુદાય દ્વારા ખૂબ ટીકા કરવામાં આવી હતી. યુએસ ટેલિવિઝનના રહેવાસીઓ એક મહત્વપૂર્ણ મતદાર જૂથ છે, ખાસ કરીને પેન્સિલવેનિયા જેવા સ્વિંગ રાજ્યોમાં. જો બાઈડેને મંગળવારે પ્યૂર્ટો રિકન સમુદાયની સાથે એક્ટા દર્શાવી અને તેઓની ગરિમા અને યોગદાનોની પ્રશંસા કરી હતી. તેઓએ કહ્યું કે, "હું આ પ્યૂર્ટો રિકને નથી ઓળખતો, જેને હું ઓળખું છું અથવા પ્યૂર્ટો રિકો જ્યાં હું છું."

અનેક ગુમ; દેશમાં 3 દિવસનો રાષ્ટ્રીય શોક જાહેર સ્પેનમાં 50 વર્ષમાં સૌથી ભયંકર પૂર: 95 લોકોના મોત



(એજન્સી) સ્પેન તા 01
સ્પેનમાં આવેલા આ પૂરે 28 વર્ષનો રેકોર્ડ તોડી નાખ્યો છે. અગાઉ 1996માં દેશમાં આ પ્રકારનું પૂર આવ્યું હતું. ત્યારે 87 લોકોના મોત થયા હતા. સ્પેનમાં ભારે વરસાદ અને અચાનક પૂરના કારણે અત્યાર સુધીમાં 95 લોકોના મોત થયા છે. CNN અનુસાર, વેલેન્સિયા શહેર સૌથી વધુ અસરગ્રસ્ત થયું છે. અહીં અત્યાર સુધીમાં 92 લોકોના મોત થયા છે. અધિકારીઓનું કહેવું છે કે હજુ પણ ઘણા લોકો ગુમ હોવાથી મૃત્યુઓક વધી શકે છે. બીબીસીના જણાવ્યા અનુસાર, છેલ્લા 50 વર્ષમાં સ્પેનમાં પૂરના કારણે આ સૌથી વધુ મૃત્યુઓક છે. આ પહેલા વર્ષ 1973માં પૂરના કારણે 150 લોકોના મોત થયા હતા. રાજ્યના હવામાન વિભાગના જણાવ્યા અનુસાર, ભુધવારે પૂર્વ સ્પેનમાં ઘણા સ્થળોએ થોડા કલાકોમાં 12 ઈંચથી વધુ વરસાદ પડ્યો હતો. વેલેન્સિયાના એક અધિકારીએ જણાવ્યું કે માત્ર અડધા કલાકમાં શહેરમાં તબાહી સર્જાઈ હતી. સ્થિતિ એટલી ખરાબ છે કે કોર્ટેને હંગામી શબ્દરમાં ફેરવી દેવામાં આવી છે. આ દુર્ઘટના બાદ સ્પેનના વડાપ્રધાન પેડ્રો સાંચેએ 3 દિવસનો રાષ્ટ્રીય શોક જાહેર કર્યો છે.



સ્પેનના મંત્રીએ કહ્યું- કેટલા લોકો ગુમ છે, અમારી પાસે ડેટા નથી

વેલેન્સિયા ઉપરાંત, માલાગા અને કાસ્ટિલે-લા-માંયાના શહેરો પણ પૂરથી અસરગ્રસ્ત થયા છે. પૂરને કારણે રસ્તાઓને નુકસાન થયું છે અને સંદેશાવ્યવહાર અને પાવર લાઈનોને નુકસાન થવાને કારણે ઘણા વિસ્તારો હજુ પણ શહેરોથી કપાયેલા છે. સ્પેનિશ સરકારના મંત્રી એન્જલ વિક્ટર ટોરેસે જણાવ્યું હતું કે કેટલા લોકો ગુમ છે તે અંગેનો ડેટા હાલમાં અમારી પાસે નથી. પૂર સંબંધિત અનેક વીડિયો સોશિયલ મીડિયા પર વાયરલ થયા છે. આમાં વાહનો એકબીજાની ઉપર ચઢી ગયા છે. 300 લોકોને લઈ જતી હાઈ-સ્પીડ ટ્રેન માલાગા નજીક પાટા પરથી ઉતરી ગઈ હતી, જોકે રેલ અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે કોઈને ઈજા થઈ નથી. પૂરગ્રસ્ત વિસ્તારોમાં રાહત કાર્ય માટે સેનાના 1000થી વધુ જવાનોને તહેનાત કરવામાં આવ્યા છે. એક અધિકારીએ જણાવ્યું કે ગુમ થયેલા લોકોને શોધવા માટે ડ્રોનનો ઉપયોગ કરવામાં આવી રહ્યો છે. યુરોપિયન યુનિયનના ચીફ ઉચ્ચલા વોન ડેર લેયેને કહ્યું કે તેણે સ્પેનિશ બચાવ ટીમને મદદ કરવા માટે કોપરનિકસ સેટેલાઈટ સિસ્ટમ સક્રિય કરી છે. આ સિવાય અન્ય યુરોપિયન પડોશીઓએ પણ મદદ મોકલવાની ઓફર કરી છે.

બોર્ડર પર ભારત અને ચીનના સૈનિકો એકબીજાને મીઠાઈ ખવડાઈ હતી દિવાળી પહેલા સેનાને પાછી બોલાવવાની પ્રક્રિયા પૂર્ણ, ગ્રાઉન્ડ કમાન્ડરો સાથે ટૂંક સમયમાં વાતચીત

(એજન્સી) ચીન તા 31

ભારત-ચીન સરહદ પરના દેપસાંગ અને ડેપસાંગમાંથી સૈનિકોને પાછા બોલાવવાની પ્રક્રિયા પૂર્ણ થઈ હતી. આજે દિવાળી પર ચીન અને ભારતના સૈનિકો એકબીજાને મીઠાઈ ખવડાવશે. પેટ્રોલિંગ અંગે ગ્રાઉન્ડ કમાન્ડરના અધિકારીઓ વચ્ચે ટૂંક સમયમાં વાતચીત થશે. ગ્રાઉન્ડ કમાન્ડરોમાં બ્રિગેડિયર અને તેનાથી નીચેના રેન્કના અધિકારીઓ હોય છે. LAC પર પેટ્રોલિંગ અંગે ભારત અને ચીન વચ્ચેના કરાર પર વિદેશમંત્રી એસ. જયશંકરે 27 ઓક્ટોબરના રોજ કહ્યું હતું કે સૈનિકોને પાછા બોલાવવા એ પહેલું પગલું છે. બીજું પગલું તપાવ ઘટાડવાનું છે. આ તપાવ ત્યારે જ ઘટશે જ્યારે ભારતને ખાતરી થશે કે ચીન પણ એવું જ ઈચ્છે છે. તપાવ ઘટાડ્યા પછી બોર્ડરને કેવી રીતે મેનેજ કરવી એ અંગે ચર્ચા કરવામાં આવશે. પૂર્વી લદાખમાં ચાર વર્ષથી સરહદ વિવાદ અંગે ભારત અને ચીન વચ્ચે તપાવ હતો. બે વર્ષ લાંબી વાટાઘાટો પછી હાલમાં કરાર થયો છે. બંને સેના વિવાદાસ્પદ પોર્ટન્ટ્સ દેપસાંગ અને ડેપસાંગથી પાછળ હટશે. 18 ઓક્ટોબર: દેપસાંગ અને ડેપસાંગથી સૈન્ય પાછળ હટવા વિશેની માહિતી સામે આપી હતી. એવું કહેવામાં આવ્યું હતું કે અહીંથી બંને સેના એપ્રિલ 2020થી પહેલાંની સ્થિતિમાં પાછી ફરશે. ઉપરાંત સેના એ જ વિસ્તારોમાં પેટ્રોલિંગ કરશે, જ્યાં તે એપ્રિલ 2020 પહેલાં પેટ્રોલિંગ કરતી હતી. આ સિવાય કમાન્ડર સ્ટરની બેઠકો ચાલુ રહેશે. આર્મી સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર, 28 અને 29 ઓક્ટોબર સુધીમાં બંને દેશો દેપસાંગ અને ડેપસાંગથી તેમની સેના સંપૂર્ણપણે પાછી બોલાવી લેશે. પેટ્રોલિંગ માટે મર્યાદિત સંખ્યામાં સૈનિકો નક્કી કરવામાં આવ્યા છે. આ સંખ્યા શું છે એ વિશેની માહિતી હજી સામે આવી નથી. 15 જૂન, 2020ના રોજ ચીને એક્સસાઈઝના બહાને પૂર્વી લદાખના સરહદી વિસ્તારોમાં સૈનિકો તહેનાત કર્યા હતા. આ પછી ધૂસણખોરીની ઘટનાઓ ઘણી જગ્યાએ થઈ હતી. ભારત સરકારે પણ આ વિસ્તારોમાં ચીનની બરાબર સંખ્યામાં સૈનિકો તહેનાત કર્યા હતા. પરિસ્થિતિ એટલી ખરાબ થઈ ગઈ કે LAC પર ગોળીઓ ચલાવવામાં આવી.



2020માં ભારત અને ચીન સૈનિકો વચ્ચે ગાલવાન અથડામણ

દેપસાંગ અને ડેપસાંગમાં તપાવ જોવા મળ્યો હતો. લગભગ 4 વર્ષ પછી 21 ઓક્ટોબરે બંને દેશો વચ્ચે એક નવા પેટ્રોલિંગ કરાર પર હસ્તાક્ષર થયા. વિદેશમંત્રી જયશંકરે કહ્યું હતું કે એનો ઉદ્દેશ લદાખમાં ગલવાન જેવી અથડામણને રોકવા અને પહેલાંની પરિસ્થિતિને પુનઃસ્થાપિત કરવાનો છે. 25 ઓક્ટોબર: ભારત અને ચીનના સૈન્યએ 25 ઓક્ટોબર શુક્રવારથી પૂર્વી લદાખ સરહદથી પાછળ હટવાનું શરૂ કર્યું છે.

દેવે ભારત-ચીન સરહદ વિવાદની સંપૂર્ણ વિગતો વાંચો ...

ગલવાન ઘાટી-ગોગરા હોટ સ્પ્રિંગ્સ પેટ્રોલિંગ અંગે હજી સુધી કોઈ નિર્ણય નહીં સમજૂતીમાં લદાખમાં દેપસાંગ હેઠળ આવતા પોર્ટન્ટ અંગે સહમતી થઈ છે, પરંતુ ડેપસાંગમાં ગાલવાન ઘાટી અને ગોગરા હોટ સ્પ્રિંગ્સમાં પેટ્રોલિંગ અંગે કંઈ કહેવામાં આવ્યું નથી. દેપસાંગ: ભારતીય સેનાના જણાવ્યા મુજબ, સૈનિકો હવે પેટ્રોલિંગ માટે દેપસાંગમાં 10, 11, 11-એ, 12 અને 13 પેટ્રોલિંગ પોર્ટન્ટ સુધી જઈ શકશે. ડેપસાંગ: પેટ્રોલિંગ પોર્ટન્ટ -14 એટલે કે ગલવાન ઘાટી, ગોગરા હોટ સ્પ્રિંગ્સ એટલે કે PP -15 અને PP -17 બફર ઝોન છે.

ભારત-ચીન પેટ્રોલિંગ કરાર 3 પોઈન્ટમાં

- 1. પીએમ નરેન્દ્ર મોદીની બ્રિક્સ મુલાકાત પહેલાં કરારને અંતિમ સ્વરૂપ આપવામાં આવ્યું હતું. બ્રિક્સમાં મોદી અને ચીની રાષ્ટ્રપતિ શી જિનપિંગ વચ્ચે બેઠક મળી હતી. મોદીએ અહીં કહ્યું હતું કે તમામ સંજોગોમાં શાંતિ જાળવવી જરૂરી છે. 2. ચીન અને ભારત પૂર્વી લદાખમાં LAC પર એપ્રિલ 2020ની સ્થિતિને પુનઃસ્થાપિત કરવા સંમત થયા. આનો અર્થ એ છે કે હવે ચીની સૈન્ય એ વિસ્તારોમાંથી પાછળ હટશે, જ્યાં તેણે અતિક્રમણ કર્યું હતું. 3. ભારતીય વિદેશ મંત્રાલયના પ્રવક્તા વિક્રમ મિસ્ત્રીએ કહ્યું હતું કે ભારત અને ચીનના સરહદ વિસ્તારોમાં પેટ્રોલિંગ સાથે 2020 પછી ઉદ્ભવતા મુદ્દાઓને હલ કરવા માટે એક પ્રસ્તાવ તૈયાર કરવામાં આવ્યો છે.

દેપસાંગ અને ડેપસાંગ પેટ્રોલિંગ માટે જવાનોની સંખ્યા કેટલી હશે?

ભારત અને ચીનના સૈનિકો હટી ગયા બાદ બીજી ચર્ચા પેટ્રોલિંગ પર થશે. ટૂંક સમયમાં ગ્રાઉન્ડ કમાન્ડરના અધિકારીઓ વચ્ચે વાતચીત થશે. ગ્રાઉન્ડ કમાન્ડરોમાં બ્રિગેડિયર અને તેનાથી નીચેના રેન્કના અધિકારીઓનો સમાવેશ થાય છે. આ બેઠકમાં પેટ્રોલિંગ માટે જવાનોની સંખ્યા અંગે ચર્ચા કરવામાં આવશે. આ દરમિયાન 15 જૂને ગલવાન ઘાટીમાં ચીની સૈન્ય સાથે અથડામણમાં 20 ભારતીય સૈનિક શહીદ થયા હતા. પાછળથી ભારતે પણ આનો યોગ્ય જવાબ આપ્યો. આમાં લગભગ 60 ચાઈનીઝ સૈનિકો માર્યા ગયા હતા.

તે વધુ દિવસ નહીં જીવે પૂર્વ લીડરોના રસ્તે ચાલશે તો ઉડાવી દઈશું યુદ્ધમાં ઘેરાયેલું છે ઈઝરાયેલ, છતાં રોકાણકારોને બખ્ખાં

(એજન્સી) ઈઝરાયેલ તા 01
ઈઝરાયેલ હાલ ત્રણ દેશો સાથે એકસાથે સીધું યુદ્ધ લડી રહ્યું છે, ત્યારે તેનું શેર માર્કેટ પણ અડીખમ ઉભું છે. ઈઝરાયેલ પર 7 ઓક્ટોબર, 2023ના રોજ આતંકી સંગઠન હમાસે હુમલો કર્યો હતો, ત્યારથી લઈને અત્યાર સુધી ઈઝરાયેલનું શેર માર્કેટ 111 ટકા વધ્યું છે. ઈઝરાયેલના સ્ટોક માર્કેટનું નામ BURSA છે, જે તેલ અવીવમાં આવેલું છે. તેના સ્ટોક એક્સચેન્જનું નામ TASE (Tel Aviv Stock Exchange) છે, જેની શરૂઆત 1953માં થઈ હતી. જેમાં 473 કંપનીઓનું ટ્રેડિંગ થાય છે. 7 ઓક્ટોબર, 2023ના રોજ ઈઝરાયેલ પર આતંકી સંગઠન હમાસે હુમલો કર્યો હતો. હુમલા બાદ જ્યારે 8 ઓક્ટોબરે માર્કેટ ખુલ્યું ત્યારે માર્કેટમાં ઘટાડો



નોંધાયો હતો અને 2080 પોઈન્ટ પર ખુલ્યું હતું અને 8.5 ટકાના ઘટાડા સાથે 1990 પર બંધ થયું હતું. જ્યારે 5 ઓક્ટોબરે 2164 પર માર્કેટ બંધ થયું હતું. 6 અને 7 ઓક્ટોબરે માર્કેટ બંધ થયું. 8 ઓક્ટોબરના ઘટાડા બાદ 9 અને 10 ઓક્ટોબરે માર્કેટમાં સુધારો જોવા મળ્યો હતો. જો કે, 20 નવેમ્બર, 2023 સુધી માર્કેટ 2000નો આંક પાર કર્યો નહોતો. નોંધ: અહીં આપેલી માહિતી માત્ર જાણકારીના હેતુથી આપવામાં આવી છે, બજારમાં રોકાણ બજારના જોખમોને આધીન છે. આથી રોકાણકાર કરતા પહેલા હંમેશા નિષ્ણાતની સલાહ લો. Tv9 ગુજરાતી નવેમ્બર, 2023થી માર્કેટમાં સતત તેજી જોવા મળી હતી અને આજે એટલે કે 30 ઓક્ટોબર, 2024ના રોજ માર્કેટ 3780 પર બંધ થયું હતું.

અંધકાર સામે અજવાળાનો તહેવાર!!

ભેટ અને સોગાદની દિવાળી!!

ભેટની આપ-લે એ દિવાળીના તહેવારની મુખ્ય વિધિઓમાંની એક છે. લોકો તેમના સાથીદારો, પડોશીઓ, સંબંધીઓ અને મિત્રોની મુલાકાત લે છે અને તેમના બંધનને મજબૂત કરવા માટે તેમને ભેટો આપે છે. હિન્દુ સંસ્કૃતિ આપણને એકબીજા સાથે રહેવાનું શીખવે છે. જ્યારે પહેલાના સમયમાં મીઠાઈઓ અને વાનગીની આપલે સામાન્ય હતી, ત્યારે આ દિવસોમાં લોકો અનોખી અને નવીન ભેટની વસ્તુઓ શોધે છે. આજકાલ બજારમાં અસંખ્ય પ્રકારની દિવાળી ભેટ ઉપલબ્ધ છે. લોકો તેમના કર્મચારીઓ અને ઘરની મદદ માટે ભેટો પણ ખરીદે છે.



દિવાળીએ ભારતનો મુખ્ય તહેવાર છે જે ભારતમાં વ્યાપકપણે ઉજવવામાં આવે છે. જે તેના આનંદ અને વૈભવ માટે જાણીતો છે

દિવાળી

દિવાળી એ ભારતમાં ઉજવાતા સૌથી મોટા તહેવારોમાંનો એક છે. વિદેશમાં રહેતા ભારતીયો પણ સમગ્ર વિશ્વમાં તેને ઉત્સાહથી ઉજવે છે. આ તહેવાર પર લોકો તેમના મિત્રો અને સંબંધીઓ સાથે ઉજવણીમાં સામેલ થવા માટે આવે છે. દિવાળીને રોશનીનો તહેવાર કહેવામાં આવે છે. આ દિવસે આપણે આપણા ઘરની ચારે બાજુ દીવાઓ પ્રગટાવીએ છીએ. માતા-પિતા તાજા ફુલની માળાથી ઘર સજાવે છે. તહેવારના દિવસે આપણે ઘરની આસપાસ દીવા અને મીઠાબત્તીઓ પ્રગટાવીએ છીએ. મને દરે વર્ષે રંગબેરંગી રંગોળી ડિઝાઇન કરવી ગમે છે. મારા માતા-પિતા ઘરને સજાવવા માટે સુંદર અવવાન ફુલોના ઢાર પણ લાવે છે. આપણે બધા દિવાળીના દિવસે નવા વસ્ત્રો પહેરીએ છીએ અને ઘરે તૈયાર કરવામાં આવતી વિસ્તૃત તહેવારમાં સામેલ થઈએ છીએ. અમે સ્વાદિષ્ટ મીઠાઈઓ અને અન્ય સ્વાદિષ્ટ ખાવાનો આનંદ માણીએ છીએ.

દિવાળી અને ચંદ્રના દિવસો

દિવાળીની ઉજવણીનો સૌથી મહત્વનો ભાગ નવા ચંદ્રના દિવસે થાય છે જ્યારે રાત્રિનું આકાશ તેના સૌથી અંધારામાં ડોચ છે. તહેવારની નોંધપાત્ર ટકાવારી પ્રકાશના ઉપયોગની આસપાસ ફરે છે તે ધ્યાનમાં લેતા. મીઠાબત્તીઓ, માટીના દીવા, તેમજ તેલના ફાનસ માત્ર ઘરો અને શેરીઓમાં જ નહીં પરંતુ પુજાના સ્થળોએ પણ પ્રગટાવવામાં આવે છે અને જ્યારે વડાણ નદીઓ અને તળાવોમાંથી પસાર થાય છે. કેટલાક લોકો માને છે કે દિવાળીની સાંજે ફટાકડા ફોડવાથી ખરાબ આત્માઓ દૂર થઈ જશે તેથી આ પ્રથા વારંવાર કરવામાં આવે છે. ચંદ્રના તબક્કાઓ અનુસાર, પ્રકાશનો તહેવાર, દિવાળી તરીકે ઓળખાય છે, તે વર્ષમાં એકવાર ઓક્ટોબર અથવા નવેમ્બરમાં યોજાય છે. જે હિંદુ કેલેન્ડરમાં સૌથી પવિત્ર મહિનો છે.

દિવાળી અને ભગવાન શ્રી રામ ની કથા

દિવાળીને દીવાવલી તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે, જેનો અર્થ થાય છે દીવાઓની પંક્તિ. આ તહેવાર સમગ્ર ભારતમાં ખૂબ જ ઉત્સાહ સાથે ઉજવવામાં આવે છે. ભગવાન રામના તેમના રાજ્ય, અયોધ્યામાં પાછા ફર્યાની યાદમાં દર વર્ષે ઉજવવામાં આવે છે. આ તહેવારની ઉજવણી માટે ધાર્મિક વિધિઓ કરવામાં આવે છે. રાવણને હરાવેલા ભગવાન રામ 14 વર્ષના વનવાસ પછી અયોધ્યા પાછા ફર્યા તે દિવસને યિજ્ઞિત કરવા દિવાળી ઉજવવામાં આવે છે. અયોધ્યાના લોકો ખૂબ જ ખુશ હતા અને તેમના ઘરે પાછા આવકારવા માટે આખા શહેરમાં દીવાઓ પ્રગટાવવામાં આયા હતા. ત્યારથી દિવાળી એ જ ભાવના સાથે ઉજવવામાં આવે છે. તે દુષ્ટતા પર સારા અને અંધકાર પર પ્રકાશની જીત દર્શાવે છે. અમાવાસ્યાની રાત્રે દિવાળી મનાવવામાં આવે છે. તે દરોરાના તહેવારના 20 દિવસ પછી ઉજવવામાં આવે છે, જે દિવસે ભગવાન રામે રાવણને હરાવ્યો હતો. તે અસ્ય પર સત્યની જીત, નિરાશા પર પ્રવર્તતી આશા અને અંધકાર પર પ્રકાશની જીતનું પ્રતીક છે. હિન્દુઓ તેમના નિવાસોને શણગારે છે.

પ્રથમ દિવસ - ધનતેરસ | દિવાળીનો તહેવાર પ્રથમ દિવસે શરૂ થાય છે, જેને 'ધનતેરસ' અથવા ધનની પૂજા તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. આ દિવસે, દેવી લક્ષ્મીની પૂજા થાય છે, અને દિવસ સાથે સંકળાયેલી પરંપરાઓમાંની એક કિમતી વસ્તુની ખરીદી કરે છે.

બીજો દિવસ - કાળી ચૌદશ | બીજા દિવસને કાળીચૌદસ એટલે નરક ચતુર્દશી અથવા રૂપચૌદશ કહે છે. આ દિવસે નરકાસુરનો વધ કરીને ભગવાન શ્રીકૃષ્ણએ 16100 કન્યાઓને કેદમાંથી મુક્ત કરીને તેમને સન્માન આપ્યું હતું. આ જ ઉપલક્ષ્યમાં આ દિવસે અસંખ્ય દિવાઓ પ્રગટાવવામાં આવે છે

ત્રીજો દિવસ - દિવાળી | દિવાળીનો સૌથી મહત્વપૂર્ણ ભાગ ત્રીજો દિવસે થાય છે બીજો દિવસ એટલે જ દિવાળી નો દિવસ. આ દિવસે લક્ષ્મી પૂજન કરવામાં આવે છે. એવું વ્યાપકપણે માનવામાં આવે છે કે દેવી લક્ષ્મી સંપત્તિ અને સમૃદ્ધિના આશીર્વાદ આપવા માટે તેમના ઘરોમાં વ્યક્તિઓની મુલાકાત લે છે. ત્યાં તેલના દીવા, મીઠાબત્તીઓ તેમજ ઈલેક્ટ્રિક લાઈટો છે જે આખા ઘરમાં વિવિધ રીતે લેવાયેલી છે. પરિવારો ભેટોની આપલે કરીને અને ફટાકડા ફોડીને ઉજવણી કરવા સાથે જોડાય છે. દિવાળીના તહેવારના દિવસે સાંજે ઘરે પૂજા કરીએ છીએ. અમે દેવી લક્ષ્મીની પ્રાર્થના કરીએ છીએ અને અમારા વડીલો પાસેથી આશીર્વાદ માંગીએ છીએ. લક્ષ્મી પૂજા દરમિયાન, હું દેવીને પ્રાર્થના કરું છું કે દરેક ઘરમાં ધન અને સમૃદ્ધિ આવે. દર વર્ષે દિવાળીના દિવસે મારા માતા-પિતા ગરીબોમાં દિવા, તેલ અને કપડાં વહેંચે છે. અમે તેમને મીઠાઈ અને અન્ય ભેટ પણ આપીએ છીએ. મારી માતા કહે છે કે જેમ દીવો એક જગ્યાને પ્રકાશિત કરે છે, તેમ આપણે પણ કોઈના જીવનમાં પ્રકાશ પાડવો જોઈએ. મને વધુને વધુ લોકોમાં આનંદ અને પ્રકાશ ફેલાવવાનું ગમે છે. દિવાળી સારા કાર્યોને પ્રોત્સાહિત કરે છે, લોકોને તેમના સારા નસીબને જરૂરિયાતમંદ લોકો સાથે વહેંચવાની યાદ અપાવે છે. એકંદરે, દિવાળી એ આનંદનો સમય છે, જેને પ્રિયજનો સાથે ઉજવવામાં આવે છે, અને આનંદ, મિજબાની અને આશાભરી શરૂઆત સાથે ઉજવવામાં આવે છે.

દિવાળી વિષે.....

- આ તહેવાર વિશ્વભરમાં વસતા હિન્દુઓ દ્વારા ઉજવવામાં આવે છે અને દિવાળીને રોશનીનો તહેવાર કહેવામાં આવે છે.
- આ તહેવારે પહેલા અમે ઘરને સાફ કરીએ છીએ, અમે દીવાઓ પ્રગટાવીએ છીએ અને પ્રાર્થના કરીએ છીએ.
- અમે અમારા ઘરને રંગબેરંગી રંગોળીઓ, આસોપાલવના તોરણો અને ઘણી બધી લાઈટો સજાવીએ છીએ.
- અમે આ દિવસે સ્વાદિષ્ટ મીઠાઈઓ અને અન્ય વાનગીઓ બનાવીએ છીએ.
- મારા માતા-પિતા હંમેશા મને તહેવાર માટે પહેરવા નવા કપડાં લાવી આપે છે.
- આ તહેવારોના દિવસોમાં દરેક ખુશ રહે તેના માટે અમે દિવાળી પર ગરીબોમાં મીઠાઈઓ અને અન્ય ભેટોનું વિતરણ કરીએ છીએ.
- પ્રકાશનો તહેવાર પણ કહેવાય છે, દિવાળી અંધકાર પર પ્રકાશની જીત દર્શાવે છે તેથી તેલના દીવા પ્રગટાવવા એ પરંપરાગત પ્રથા છે જે સંપત્તિની દેવી લક્ષ્મીનું સન્માન કરે છે.
- પરિવારો તેમના ઘરોની સ્કાઈ કરીને અને તેમને રોશની અને રંગબેરંગી રંગોળીઓથી સજાવીને દિવાળીની તૈયારી કરે છે.
- દિવાળી પર સમૃદ્ધિ અને સફળતા માટે આશીર્વાદ મેળવવા માટે લોકો પ્રાર્થના કરે છે, જેને 'લક્ષ્મી પૂજા' તરીકે ઓળખવામાં આવે છે.

બેસતુ વર્ષ

કારતક સુદ એકમના દિવસે વિક્રમ સંવતનું નવું વર્ષ શરૂ થાય છે. ચોથો દિવસે બેસતુ વર્ષ, અને નવા વર્ષ તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે. લોકો વહેલા ઉઠે અને સ્નાન કરે છે. તેઓ નવા કપડાં પહેરે છે, દેવી-દેવતાની પૂજા કરે છે અને દીવાઓ પ્રગટાવીને તેમજ ફટાકડા ફોડીને ઉજવણી કરે છે. ઘણી વાર દિવાળી અને બેસતુ વર્ષ વચ્ચે એક પડતર દિવસ હોય છે જેને પડવો અથવા તો જેને ગોવર્ધન પૂજા તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે, તે ચોથા દિવસે થાય છે. આ દિવસ તે ભક્ષણે યાદ કરે છે જ્યારે ભગવાન કૃષ્ણએ વિશાળ ગોવર્ધન પર્વતને દૂર કરીને ઈન્દ્ર પર વિજય મેળવ્યો હતો. ગોવર્ધન દેવની પૂજામાં પર્વત નિર્માણનો સમાવેશ થાય છે, જે ઘણીવાર ગાયના છાણથી પણ બનેલો હોય છે.

ભાઈ બીજ | ભાઈ બીજનો તહેવાર પાંચમા અને અંતિમ દિવસે આવે છે. આ દિવસે, બહેનો તેમના ભાઈઓ માટે 'તિલક' વિધિ કરશે, ત્યારબાદ તેઓ તેમની સાથે સમૃદ્ધ ભોજન કરશે. ભાઈઓ તેમની બહેનોને ભેટો આપે છે કારણ કે બહેનો તેમના ભાઈઓના સ્વાસ્થ્ય અને જીવનભર સુખ માટે પ્રાર્થના કરે છે.

ડ્રાય અને રફ વાળ ઘરે જ બનશે સિલ્કી



બનાના હેર માસ્ક

વાળને શુષ્કતાથી દૂર રાખવા અને તેમાં ભેજ જાળવી રાખવા માટે કેળાનો હેર માસ્ક લગાવી શકાય છે. બનાના હેર માસ્ક ફિઝિનેસ પણ દૂર કરે છે. એક કેળાને મેશ કરો અને તેમાં એક ચમચી મધ અને એક ચમચી બદામનું તેલ મિક્સ કરો. આ હેર માસ્કને અડધા કલાક સુધી વાળમાં રાખો અને પછી તેને ધોઈ લો.

એલોવેરા જેલ | તાજા એલોવેરા પલ્પ અથવા બજારમાંથી લાવેલી એલોવેરા જેલ વાળ પર લગાવી શકાય છે. એક બાઉલમાં લગભગ 3 થી 4 ચમચી એલોવેરા લો અને તેને ચમચા વડે બીટ કરો. તેને મૂળથી લઈને વાળના છેડા સુધી લગાવો અને પછી એક કે બે કલાક પછી ધોઈ લો. આ જેલ વાળ પર રાતભર પણ લગાવી શકાય છે.



નાળિયેર તેલ સાથે ચંપી

ફેટી એસિડથી ભરપૂર નારિયેળ તેલ વાળને ભેજ આપવામાં અસરકારક છે. આ તેલને થોડું ગરમ કરીને વાળમાં લગાવો અને મસાજ કરો. થોડા કલાકો પછી માથું ધોઈ શકાય છે. વાળની શુષ્કતા દૂર થશે.



દહીં અને નાળિયેર તેલ

દહીં અને નાળિયેરનું તેલ અલગ-અલગ રીતે વાળમાં લગાવવામાં આવે છે, પરંતુ તેને એકસાથે લગાવવાથી વાળમાં ભેજ પણ મળે છે. 2 ચમચી દહીંમાં 2 થી 3 ચમચી નારિયેળ તેલ ઉમેરીને વાળમાં સારી રીતે લગાવો અને પછી ધોઈ લો.

દૂધ અને મધ

તમે આ મિશ્રણને તમારા વાળમાં લગાવવાનું કદાચ ક્યારેય સાંભળ્યું નથી, પરંતુ તેની અસર એટલી અદ્ભુત લાગે છે કે તમે લિક્વિડને તમારા વાળ પર વારંવાર લગાવવા ઈચ્છશો. દૂધ અને મધ સમાન માત્રામાં મિક્સ કરીને માથામાં મૂળથી છેડા સુધી લગાવો અને અડધા કલાક પછી માથું ધોઈ લો. વાળમાં ભેજ રહેશે અને વાળ મુલાયમ થઈ જશે અને ઓગળીઓમાંથી સરકવા લાગશે.



KIDNEY DAMAGE

કિડનીને ગંભીર નુકસાન પહોંચાડે છે આ પાંચ વસ્તુ, ભોજનમાં સામેલ કરવાનું ટાળો

શરીરને હેલ્થી રાખવા માટે બોડીના બાકીના અંગોનું સ્વસ્થ રહેવું જરૂરી છે. હાર્ટ, લિવર, ફેફસાની જેમ કિડનીને પણ સ્વસ્થ રાખવી જરૂરી છે. તે શરીરનું ફિલ્ટર હોય છે, જે બોડીના ટોક્સિન્સને બહાર કાઢે છે. તે શરીરમાં લોહીને ફિલ્ટર કરે છે અને ઈલેક્ટ્રોલાઈટ્સને બેલેન્સ કરવામાં મદદ કરે છે. કિડનીને સ્વસ્થ રાખવા માટે હેલ્થી ભોજન ખૂબ જરૂરી છે. જો તમે ભોજનમાં ખોટી વસ્તુને સામેલ કરો છો તો કિડની સાથે જોડાયેલી બીમારીના શિકાર બની શકો છો. અહીં તમને પાંચ એવી વસ્તુ વિશે જણાવી રહ્યાં છીએ જેનાથી તમારે દૂર રહેવું જોઈએ.

- 1. કેળા** | કેળામાં પોટેશિયમની માત્રા વધુ હોય છે. પરંતુ તેમાં સોડિયમની માત્રા ઓછી હોય છે. પરંતુ કિડનીની સમસ્યાથી બચવા માટે કેળાને દરરોજ ભોજનમાં સામેલ કરવાથી બચવું જોઈએ.
- 2. ફાઈડ પોટેટો** | જો તમને ચિપ્સ જેવા પેકેટ ખાવ છો કો ફેન્ચ ફાઈસ ખાવાનું પસંદ કરો છો તો તે તમારી કિડની માટે સાડાં નથી. કિડની સાથે જોડાયેલી સમસ્યાથી બચવા માટે તળેલી વસ્તુ ખાવાથી બચો. જો તમને કિડનીની કોઈ બામારી છે તો બટાટા ખાવાથી બચો કારણ કે તેમાં પોટેશિયમની માત્રા વધુ હોય છે, જે કિડની માટે સાડાં નથી.
- 3. કેફીનવાળી વસ્તુ** | કોફી, ચા, સોડા જેવી વસ્તુમાં કેફીન હોય છે, જે કિડની પર દબાવ નાખે છે. કેફીન બ્લડ ફ્લો, બ્લડ પ્રેશર અને કિડની પર તણાવ વધારે છે. વધુ કેફીન લેવાથી કિડનીમાં પથરીની સમસ્યા થઈ શકે છે.
- 4. નમક** | સોડિયમની વધુ માત્રાથી બ્લડપ્રેશર વધે છે, જેના કારણે કિડની પર દબાવ પડે છે. ડબ્બાબંધ સુપ, પ્રોસેસ મીટ, સોસ, પિઝ્ઝા, કેચઅપ, બીબીક્યુ સોસ, સોયા સોસ, અથાણા જેવી વસ્તુમાં નમકની માત્રા વધુ હોય છે.
- 5. સોડા** | સોડામાં પાંડાની માત્રા વધુ હોય છે અને તેનામાં પોષણ મૂલ્ય નામના હોય છે. દરરોજ બે કે વધુ કાર્બોનેટેડ સોડા પીવાથી કિડની સાથે જોડાયેલી સમસ્યા થઈ શકે છે. કાર્બોનેટેડ અને એનર્જી ડ્રિંક બંનેમાં પથરી થવાનો ખતરો રહે છે.

અમદાવાદ શહેરના ગાંધી આશ્રમ રોડથી અવર-જવર કરતા લોકો માટે મહત્વના સમાચાર આવ્યા છે. હાલ સાબરમતી આશ્રમનું નવીનીકરણ ચાલી રહ્યું છે, જે વર્ષ 2026માં પૂર્ણ થાય તેવો અંદાજ છે. જેને લઈને તારીખ 9 નવેમ્બર, 2024 બાદથી ગાંધી આશ્રમ રોડ કાયમી માટે બંધ થઈ જશે. જેને લઈને ગાંધી આશ્રમ જવા માટે એક અન્ય રૂટ શરૂ કરાયો છે અને બે નવા પાર્કિંગ પ્લોટ પણ બનાવી દેવામાં આવ્યા છે. ગાંધી આશ્રમના મુલાકાતીઓ માટે બે નવા પાર્કિંગ પ્લોટ બનાવવા છે. જ્યાંથી સીધા આશ્રમ જવા માટે રસ્તો બનાવવામાં આવી રહ્યો છે.

અમદાવાદમાં આસો માસમાં ભાદરવા જેવી ગરમી યથાવત્ રહેતાં સર્જો છઠ્ઠા દિવસે 37 ડિગ્રીથી વધુ તાપમાન નોંધાયું હતું. હજુ એક સપ્તાહ તાપમાન 37 ડિગ્રીથી વધુ જ રહે તેવી સંભાવના છે. આજે 37.2 ડિગ્રી સાથે અમદાવાદના સરેરાશ મહત્તમ તાપમાનમાં સામાન્ય કરતાં 2.3 ડિગ્રીનો વધારો નોંધાયો હતો. દિવસ દરમિયાન આકરા તાપથી લોકો ત્રસ્ત થયા હતા. હવામાન અંગે આગાહી કરતી પાનગી સંસ્થાના અનુમાન અનુસાર અમદાવાદમાં આગામી પાંચ દિવસમાં તાપમાન 38 ડિગ્રીને પાર જઈ શકે છે. આમ, દિવાળીના તહેવારોમાં પણ ગરમીથી રાહત મળવાની સંભાવના નહિવત્ છે.

ડ્રગ્સ માફિયાઓને લીલાલહેર? અમદાવાદ એરપોર્ટ પર ડ્રગ્સ પકડી શકાય તેવા સ્કેનર મશીન કે સ્નીફર ડોંગ જ નથી



(એજન્સી) અમદાવાદ । તા.૦૧

અમદાવાદના ઈન્ટરનેશનલ એરપોર્ટ ઉપર ડ્રગ્સ પકડી શકાય તેવા કોઈ સ્કેનર મશીન કસ્ટમ વિભાગ પાસે છે જ નહીં. જેનો ભરપૂર ફાયદો ડ્રગ માફિયા ઉઠાવી રહ્યા છે. અમદાવાદના એરપોર્ટ પર છેલ્લા દસ દિવસમાં 10 કરોડથી વધારેનો હાઈબ્રિડ ગાંજો જપ્ત કરવામાં આવ્યો છે, જેમાં બે કેસની અંદર ગાંજો બહાર નીકળી ગયા પછી આરોપીઓની ધરપકડ કરાઈ હતી.

સ્કેનર મશીનમાં નથી પકડાતું ડ્રગ્સ હાલ અમદાવાદના એરપોર્ટ ઉપર ગ્રીન ચેનલ કે રેડ ચેનલમાંથી પેસેન્જરના લગેજનું સ્ક્રીનીંગ કરવામાં આવે છે અને કોઈ શંકાસ્પદ વસ્તુ જણાય તો બેગ ખોલીને તપાસ કરવામાં આવે છે. સામાન્ય રીતે કસ્ટમ યુટીની ચોરી કરતા પેસેન્જર પકડાઈ જતા હોય છે, પરંતુ બ્લેક પેપર અથવા તો કાર્બન પેપરમાં ગાંજો કે અન્ય પ્રકારનું સિન્થેટિક ડ્રગ્સ પેસેન્જર લઈને આવે તો કસ્ટમના સ્કેનર

અમદાવાદના એરપોર્ટ પર છેલ્લા દસ દિવસમાં 10 કરોડથી વધારેનો હાઈબ્રિડ ગાંજો જપ્ત કરવામાં આવ્યો છે, જેમાં બે કેસની અંદર ગાંજો બહાર નીકળી ગયા પછી આરોપીઓની ધરપકડ કરાઈ હતી

સુરક્ષાના અભાવનો ડ્રગ્સ માફિયા માટે ફાયદાકારક?

ડ્રગ્સ માફિયાઓની સિન્ક્રિટ જાણ છે કે અમદાવાદના એરપોર્ટ ઉપર ડ્રગ્સને પકડી શકાય તેની ઓળખ કરી શકાય તેવા સ્કેનર મશીનો નથી અને નાર્કોટિક્સના જાણકાર અધિકારીઓ પણ એરપોર્ટ ઉપર ફરજ બજાવતા નથી. જેનો ડ્રગ્સ માફિયા દ્વારા ભરપૂર ફાયદો ઉઠાવવામાં આવે છે. ટોચના સૂત્રો પાસેથી મળતી માહિતી મુજબ, બેગેજની અંદર કોઈ શંકાસ્પદ વસ્તુ લાગે અને સફેદ વાહર નીકળી આવે તો તેની ઓળખ કરવી મુશ્કેલ છે કે આ ડ્રગ્સ છે કે નથી. તેના માટે નાર્કોટિક્સના

અધિકારીઓ અને ફેશિયલના અધિકારીઓને બોલાવીને ચકાસણી કરવી પડતી હોય છે. જેમાં ઘણીવાર પેસેન્જર ઘડનો લોટ કે મેદાનો લોટ અથવા તો અન્ય કોઈ પ્રકારનો લોટ હોવાની દલીલ કરતા હોય છે. કસ્ટમના અધિકારીઓને બેગમાં કોઈ શંકાસ્પદ વસ્તુ જણાય તો તેઓ બેગ ખોલીને તપાસ કરતા હોય છે. આવા સમયે કાર્બન પેપરમાં લપેટીને લાવેલો ગાંજો પણ મળી આવતો હોય છે તેની પાછળનું કારણ એવું છે કે ગાંજો મળે ત્યારે અત્યંત દુર્ગંધ મારતો હોય છે.

મશીનમાં પકડાતા નથી. જેનો ડ્રગ માફિયા પૂરેપૂરો ફાયદો ઉઠાવી રહ્યા છે. અમદાવાદના ઈન્ટરનેશનલ એરપોર્ટ પર ટેરેસ્ટ્રિક એક્ટિવિટી કે ડ્રગ્સની હેરાફેરી રોકી શકાય તે માટે સ્નીફર ડોંગ રાખવામાં આવ્યો હતો. પરંતુ, હાલ સ્નિફર ડોંગ પણ એરપોર્ટ પર છેલ્લાં કેટલાક વર્ષથી રાખવામાં નથી આવ્યો. મલેશિયા, થાઈલેન્ડ, દુબઈ અને અખાતી દેશોમાંથી આવતા કેટલાક પેસેન્જર કમિશન લઈને હાઈબ્રિડ ગાંજો

અને સિન્થેટિક ડ્રગ્સ લઈને આવતા હોય છે અને ઘણીવાર સરળતાથી એરપોર્ટની બહાર પણ નીકળી જાય છે. અમદાવાદના એરપોર્ટ પર સેન્ટ્રલ એજન્સીઓ સતર્ક થઈ જાય તેવી માહિતી ડ્રગ્સ માફિયાઓને મળી જતી હોવાથી તેમના કેરીયરો મુંબઈ અને દિલ્હીથી વાયા ડોમેસ્ટિક ફ્લાઈટમાં અમદાવાદ આવતા હોય છે. કેટલા કિસ્સાઓમાં ડોમેસ્ટિક પેસેન્જરો પણ મુંબઈ અને દિલ્હીથી આવતી ઈન્ટરનેશનલ

ફ્લાઈટમાં અમદાવાદ આવતા હોય છે. જોકે ડોમેસ્ટિક પેસેન્જરો ઈમિગ્રેશન અને કસ્ટમ મુંબઈ અને દિલ્હી થઈ ગયું હોવાથી તેઓ બોર્ડિંગ પાસ બતાવીના સીધા એરપોર્ટની બહાર નીકળી જતા હોય છે. માત્ર અમદાવાદના એરપોર્ટ પર જ નહીં ગુજરાતના તમામ એરપોર્ટ પર કે જ્યાં ઈન્ટરનેશનલ ફ્લાઈટ આવતી હોય છે ત્યાં કસ્ટમ પાસે ડ્રગ્સ પકડી શકાય તેવા કોઈ સ્કેનર મશીન નથી.

વાહન પાર્કિંગની સમસ્યામાંથી હવે ઝડપથી મુક્તિ મળશે

દાણાપીઠના નવા ફાયર સ્ટેશન અને મલ્ટી લેવલ પાર્કિંગની કામગીરી માર્ચ 2025 સુધીમાં પૂર્ણ થશે, 300થી વધુ ગાડીઓ પાર્ક થશે

(એજન્સી) અમદાવાદ । તા.૦૧ શરૂ કરેલ સ્ટેડિંગ કમિટિના ચેરમેન શહેરના કોટ વિસ્તારમાં આવેલી અમદાવાદ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનની મુખ્ય ઓફિસ દાણાપીઠ પાસે આવેલા નવા ફાયર સ્ટેશન અને મલ્ટીલેવલ પાર્કિંગનું બાંધકામ પૂર્ણ થઈ ચાલી રહ્યું છે. 80 વર્ષ જૂના દાણાપીઠ ફાયર સ્ટેશનને તોડી નવું ફાયર સ્ટેશન ક્વાર્ટર્સ અને મલ્ટી લેવલ પાર્કિંગ બનાવવામાં આવી રહ્યું છે જેનું માર્ચ 2025માં આ બિલ્ડિંગનું લોકાર્પણ થવાની શક્યતા છે. મલ્ટી લેવલ પાર્કિંગ બનતાની સાથે કોર્પોરેશનની મુખ્ય ઓફિસ અને આસપાસના વિસ્તારમાં વાહન પાર્કિંગની સમસ્યા દૂર થશે. પાર્કિંગમાં જ વાહન પાર્ક કરી અને કર્મચારીઓ તેમજ નાગરિકો સીધા કોર્પોરેશનની બિલ્ડિંગમાં પ્રવેશ કરી શકે તેના માટે પેડેસ્ટ્રિયન બ્રિજ પણ બનાવવામાં આવશે. અધિકારી, કર્મચારીઓ પોતાના પરિવાર સાથે અહીં રહી શકશે. 1 BHK થી લઈને 3 BHK સુધીના મકાનો પણ તૈયાર કરાશે. જેથી ફાયરબ્રિગેડના અધિકારી, કર્મચારીઓ પોતાના પરિવાર સાથે અહીં રહી શકશે. નવું બિલ્ડિંગ બન્યા બાદ ત્યાં 303 જેટલી ટુ-વ્હીલર અને 222 જેટલા ફોર વ્હીલર પાર્કિંગની વ્યવસ્થા થઈ શકશે.

બોટલમાં ફટાકડા ફોડતાં કાય તૂટી 6 વર્ષના બાળકની આંખમાં ઘૂસી ગયો ચાંદલોડિયાની ઘટના, આંખમાં 14થી વધારે ટાંકા લેવા પડ્યા

(એજન્સી) અમદાવાદ । તા.૦૧ ચાંદલોડિયા વિસ્તારમાં રહેતો 6 વર્ષનો બાળક કાયની બોટલમાં ફટાકડો ફોડવા જતાં બોટલ ફાટીને કાય આંખમાં વાગતા બાળકની આંખમાં ગંભીર ઈજા પહોંચી હતી. સોલા સિવિલના આંખના વિભાગના તબીબોએ તાત્કાલિક અઢી કલાકની સર્જરી કરતાં બાળકની ડ્રિસ્ટિ પરત આપી હોવાનું જાણવા મળ્યું છે. સોલા સિવિલમાં બાળકની સર્જરી કરનાર ડો. મુશોશ વાઘેલા જણાવે છે કે, શહેરના ચાંદલોડિયા વિસ્તારમાં રહેતું 6 વર્ષનું બાળક

કાયની બોટલમાં ફટાકડો ફોડતો હતો. તે સમયે કાયની બોટલ ફાટી ગઈ હતી, અને બોટલના કાયનો એક ટુકડો ઈસીને તેની આંખમાં જતાં કીકીને ગંભીર અસરથી દેખાતું ન હતું. પ્રથમ તેને ઘરની નજીક આવેલી બે હોસ્પિટલમાં લઈ જવાયા બાદ સોલા સિવિલ હોસ્પિટલના ઈમરજન્સી વિભાગમાં લવાયો હતો. બાળકની તપાસ કરતાં જણાયું હતું કે, બાળકની આંખમાં કાયની બોટલના કાયને કારણે ગંભીર ઈજા થતાં કીકી પર આવેલું પારદર્શક પડ ફાટી ગયું હતું. જેથી તાત્કાલિક

બાળકનું ઓપરેશન કરવું જરૂરી હતું. જેથી મારી સાથે આંખ વિભાગમાં બે સર્જન અને એનેસ્થેસિયા વિભાગના તબીબોએ સર્જરી હાથ ધરી હતી, બાળકને એનેસ્થેસિયા આપ્યા બાદ અઢી કલાક સુધી ચાલેલી આ સર્જરીમાં આંખના સફેદ ભાગમાં 5 ટાંકા અને કીકીમાં 14 મળીને કુલ 19 ટાંકા લેવા પડ્યાં હતા. ત્યારબાદ હોસ્પિટલમાં દાખલ રાખીને દવા અને ટીપાંની સારવાર કરતાં હાલમાં બાળકને 2થી 3 ફુટ સુધીનું વિઝન આવ્યું છે.

અમદાવાદ, ગાંધીનગર અને મહેસાણા ડિવિઝનને બોગસ ખરીદી સામે કરેલી અપીલ અને જરૂરી પુરાવા રજૂ કર્યા હતા. તેમ છતાં એક્સપાર્ટી ગણી ઓર્ડર કર્યાં છે. આશરે બે હજાર કરદાતાઓને મંગળવાર અને બુધવારે નોટિસ મળી હતી. નિષ્ણાતોના જણાવ્યા અનુસાર વેપારીઓને સાબળવાની તક આપવી જોઈતી હતી. હવે વેપારીઓને ન્યાય માટે આગળ ટ્રીબ્યુનલમાં અપીલ કરવી પડશે. જે ટ્રીબ્યુનલની હજી સુધી ગઠન થયું નથી.

શહેરના ચાંદલોડિયા વિસ્તારમાં આવેલી સોસાયટીમાં પાર્ક કરેલા બે વાહન પર પેટ્રોલ જેવું જ્વલનશીલ પદાર્થ છાંટી અને સળગાવવામાં આવ્યા હતા. ઘરની બહાર આગ લાગતાની સાથે સ્થાનિક લોકો જાગી ગયા હતા. આગ લગાવી બંને ફરાર થઈ ગયા હતા. સ્થાનિક લોકોએ પોલીસને જાણ કરતા સોલા પોલીસ ઘટનાસ્થળે પહોંચી હતી. ઘરની બહાર લાગેલા સીસીટીવી ફૂટેજ જોતા બાઈક પર આવેલા બે અજાણ્યા શખસ આવ્યા હતા. મોઢે રૂમાલ બાંધેલા શખસે આગ લગાવી ફરાર થતો દેખાય છે. ફરિયાદી મહિલાને શંકા છે કે,

તેમના પરિવાર સાથે રહે છે. તેમના ઘરમાં એક એક્ટીવા અને બાઈક એમ બે વાહન છે. રાત્રિના સમયે આ બંને વાહન તેમના ઘરની બહાર પાર્ક કરેલા હતા. મોડીરાત્રે પોણા ત્રણ વાગ્યાની આસપાસ રૂબાહેનના પિતા પાણી પીવા માટે જ્યારે ઉઠ્યા ત્યારે તેમણે ઘરની બહાર જોયું તો એક્ટીવા અને બાઈક બંને વાહનમાં આગ લાગેલી હતી. જેથી તાત્કાલિક ધોરણે તેઓએ ઘરના સભ્યોને આસપાસના લોકોને ઉઠાડ્યા હતા. પાણી છાંટી અને આગને બૂજાવી પેકમાં આવી હતી. કોઈ અજાણ્યા વ્યક્તિએ આગ લગાડી હોવાની શંકા ગઈ હતી.

આગોતરા જામીન નકારતી હાઈકોર્ટ હિન્દુ ધર્મ વિશે સોશિયલ મીડિયા પર અભદ્ર રિપ્પર્હા કરતા પોલીસ ફરિયાદ કરી હતી, એક વકીલ અને બે તરખાલિકા સભ્યના જામીન ફગાવ્યા

(એજન્સી) અમદાવાદ । તા.૦૧ ગુજરાત હાઈકોર્ટમાં એક વકીલ સહિત મહુધા નગરપાલિકાના બે સભ્યોએ આગોતરા જામીન અરજી કરી હતી, જેને કોર્ટ નકારી નાખી હતી. ખેડા જિલ્લાના મહુધા પોલીસ મથકે 35 જેટલા આરોપીઓ સામે નામ જોગ જ્યારે કુલ 100 લોકોના ટોળા સામે ભારતીય ન્યાય સહિતાની કલમ 189(2), 189(4), 191(2), 191(3), 190, 109, 125, 324 (5), 324(6), 352(3), 351(3), 61(2), મુજબ તેમજ ગુજરાત પોલીસ એક્ટની કલમ 135 મુજબ ફરિયાદ નોંધાઈ હતી. ફરિયાદીએ જણાવ્યું હતું કે, 14 સપ્ટેમ્બર,

2024ના રોજ કલલાલાના એક વ્યક્તિએ કોમી વેમનસ ફેલાવવા સોશિયલ મીડિયા ઉપર હિન્દુ ધર્મની લાગણી દુભાવતી પોસ્ટ મૂકી હતી. જેની સામે મહુધા પોલીસ સ્ટેશને તેઓ ફરિયાદ આપવા ગયા હતા. ત્યારે ફરિયાદ આપીને પરત ફરતી વખતે રસ્તામાં તેમને મહુધા બસ સ્ટેન્ડથી 250 મીટર દૂર 100 જેટલા લઘુમતી ધર્મના લોકોના ટોળાએ રોકીને હુમલો કર્યો હતો.

સ્ટીલનું કારખાનું કરી આપી રૂપિયા માગતા કારીગરે વેપારીની હત્યા કરી

(એજન્સી) અમદાવાદ । તા.૦૧ રિખિયાલમાં વેપારીને ધરમ કરતા ધાડ પડી હોવાનો કિસ્સો પ્રકાશમાં આવ્યો છે. વેપારીએ સાત ખર્ચ કરીને કારીગરને સ્ટીલનું કારખાનું બનાવી આપ્યું હતું. જોકે મહિને હતાથી રૂપિયા આપવાનું નક્કી થયું હતું. તેમ છતાં કારીગર રૂપિયા આપતા ન હતો. ગઈકાલે રાતે વેપારીએ રૂપિયાની માંગણી કરતાં કારીગરે માથામાં હથોડા મારીને વેપારીની હત્યા કરી હતી. આ બનાવ અંગે રિખિયાલ પોલીસે હયાનો ગુનો નોંધી વધુ તપાસ હાથ ધરી છે. સાત લાખ આપી દેવાનું નહીતર કારખાનું ખાલી કરવાનું કહેતા માથામાં હથોડા મારી હત્યા કરી રિખિયાલમાં રહેતી મહિલાએ રિખિયાલ પોલીસ સ્ટેશનમાં ઉત્તર પ્રદેશના પરવેઝ સામે ફરિયાદ નોંધાવી છે.

અમદાવાદમાં યુવતીએ નવજાતને બહાર કાઢી પાડોશના બાથરૂમની છત પર મૂકી દીધું, કાગડાઓએ કાગારોળ મચાવી ને રહસ્ય ખૂલ્યું

(એજન્સી) અમદાવાદ । તા.૦૧ અમદાવાદ શહેરના ઠક્કરબાપાનગરમાં નવજાત ભૂણને ત્યજ દેવાનો એક વિચિત્ર કિસ્સો પ્રકાશમાં આવ્યો છે. એક યુવતીએ લગ્ન કર્યા વગર પ્રેમી સાથે સંબંધ બાંધતાં તે ગર્ભવતી થઈ હતી. યુવતીને 7મો મહિનો ચાલતો હતો. જોકે તેને અસહ્ય દુખાવો થતાં બાથરૂમ કરવા ગઈ હતી, જ્યાં મિસકેરેજ (અધુરા માસે રિલિવરી) થઈ જતાં બાળક સીધું કમોડમાં ઘૂસી ગયું હતું. યુવતીએ નવજાત બાળકને બહાર કાઢ્યું

હતું અને યુવત્યા પાડોશના મકાનની છત પર મૂકી દીધું હતું. ગઈકાલે (30 ઓક્ટોબર, 2024) બાથરૂમની છત પર કાગડાઓનો જમાવડો થતાં સમગ્ર હકીકત સામે આવી હતી. પોલીસે આ મામલે બાળક ત્યજ દેવા મામલે યુવતી વિરુદ્ધ ગુનો નોંધ્યો છે. ઠક્કરબાપાનગર ખાતે આવેલા ભીલવાસમાં રહેતા પ્રદીપ મારવાડીએ પોલીસ કંટ્રોલરૂમમાં નવજાત બાળક અંગેની જાણ કરી હતી. મેસેજના આધારે PSA એસ. એમ. ઠાકોર અને તેમની ટીમ

તાત્કાલિક ઘટનાસ્થળે પહોંચી ગઈ હતી. ઘટનાસ્થળે જઈને પોલીસે પ્રદીપ મારવાડીને મળી તેની પૂછપરછ કરી હતી. પ્રદીપ મારવાડીએ પોલીસને જણાવ્યું કે તે સવારે પોતાના ધંધા બહાર નીકળ્યા હતા ત્યારે તેમની દીકરી ઘરની સાફસફાઈ કરી રહી હતી. નવજાત બાળક નાડ સાથે પેડેલું જોવા મળ્યું આ દરમિયાન કાગડાઓ એકાએક ઊડતા હતા અને નીચેના માથે આવેલા બાથરૂમની છત પર બેસતા હતા.

હિન્દુ ધર્મની લાગણી દુભાવ તેવું લખાણ લખતું ચિત્ર બનાવ્યું હતું

એક વ્યક્તિએ ઈન્સ્ટાગ્રામ ઉપર હિન્દુ ધર્મની લાગણી દુભાવ તેવું લખાણ લખતું ચિત્ર બનાવ્યું હતું. જેથી પોલીસ ફરિયાદ આપવા ત્રણ મિત્રો મહુધા પોલીસ સ્ટેશન ગયા હતા. જ્યાં પોલીસે અગાઉથી તે વ્યક્તિને પકડીને બેસાડી દીધો હતો. જ્યારે લઘુમતી ધર્મના લોકો પોલીસ મથકે એકઠા થયા હતા. જેઓએ ફરિયાદીને ફરિયાદ ન નોંધાવવા અને સમાધાન કરવા જણાવ્યું હતું. જોકે ફરિયાદીએ તેમની વાત ન માનીને ફરિયાદ નોંધાવી હતી. આથી પોલીસ સ્ટેશનથી બહાર નીકળતા પોલીસે ફરિયાદીની સુરક્ષા માટે તેમની પાછળ જતી હતી. તે દરમિયાન રસ્તામાં 100 લોકોના ટોળાએ ફરિયાદીની ગાડી રોકીને હિંસક હથિયારો વડે તેમની ઉપર હુમલો કરી દીધો હતો.

ગુજરાત પોલીસે રાજ્યમાં આલ્કોહોલ ડિટેક્શન માટે એક ડોંગને ખાસ તાલીમ આપીને બુટલેગરો દ્વારા યુક્તિપૂર્વક સંતોડેલા આલ્કોહોલને પકડવા માટે તૈયાર કર્યો છે. આ આલ્કોહોલ ડિટેક્શન ડોંગ આંદ્રેવની મદદથી ગુજરાતનો સૌ પ્રથમ પ્રોહિબિશન કેસ તાજેતરમાં રાજકોટમાં નોંધાયો છે. રાજ્યના પોલીસ વડા વિકાસ સહાયના માર્ગદર્શન હેઠળ આલ્કોહોલ ડિટેક્શન માટે ગુજરાત પોલીસના સિનિયર ડોગ ટ્રેનિંગ કન્સલ્ટન્ટ દ્વારા 'આંદ્રેવ'ને ખાસ તાલીમ આપાઈ છે. ૮ માસની તાલીમ પૂર્ણ કરીને પાસ થયેલા આંદ્રેવે રાજકોટની ઢેબર કોલોની ખાતે એક મકાનમાંથી દારૂ બનાવવા વપરતો ઠંડો આથો શોધી કાઢ્યો છે.

ગુજરાત પોલીસે ખાસ તાલીમ આપીને તૈયાર કર્યો 'આલ્કોહોલ ડિટેક્શન ડોંગ'

(એજન્સી) ગાંધીનગર । તા.૦૧ ગુજરાત પોલીસે રાજ્યમાં આલ્કોહોલ ડિટેક્શન માટે એક ડોંગને ખાસ તાલીમ આપીને બુટલેગરો દ્વારા યુક્તિપૂર્વક સંતોડેલા આલ્કોહોલને પકડવા માટે તૈયાર કર્યો છે. આ આલ્કોહોલ ડિટેક્શન ડોંગ આંદ્રેવની મદદથી ગુજરાતનો સૌ પ્રથમ પ્રોહિબિશન કેસ તાજેતરમાં રાજકોટમાં નોંધાયો છે. રાજ્યના પોલીસ વડા વિકાસ સહાયના માર્ગદર્શન હેઠળ આલ્કોહોલ ડિટેક્શન માટે ગુજરાત પોલીસના સિનિયર ડોગ ટ્રેનિંગ કન્સલ્ટન્ટ દ્વારા 'આંદ્રેવ'ને ખાસ તાલીમ આપાઈ છે. ૮ માસની તાલીમ પૂર્ણ કરીને પાસ થયેલા આંદ્રેવે રાજકોટની ઢેબર કોલોની ખાતે એક મકાનમાંથી દારૂ બનાવવા વપરતો ઠંડો આથો શોધી કાઢ્યો છે.

ગુજરાતનો સૌ પ્રથમ પ્રોહિબિશન કેસ તાજેતરમાં રાજકોટમાં નોંધાયો છે. રાજ્યના પોલીસ વડા વિકાસ સહાયના માર્ગદર્શન હેઠળ આલ્કોહોલ ડિટેક્શન માટે ગુજરાત પોલીસ હસ્તકની નરોડા સ્થિત ડોગ ટ્રેનિંગ સ્કુલ ખાતે પોલીસના સિનિયર ડોગ ટ્રેનિંગ કન્સલ્ટન્ટ કર્નલ ચંદનસિંહ રાઠોડ દ્વારા આંદ્રેવને ખાસ તાલીમ આપવામાં આવી છે. રાજકોટની ભક્તિનગર

પોલીસે આંદ્રેવને જ્યા અગાઉ પ્રોહિબિશનના કેસો થયા હોય તેવા ઢેબર કોલોની મકતીયાપરા ખાતે લઈ જવામાં આવ્યો હતો. જ્યા એક મહિલાના ઘરમાંથી ઠંડો આથો શોધી આંદ્રેવે તેના ડોંગ હેન્ડલરને ઘરમાં સંતાડવામાં આવેલા સંદિગ્ધ મુદ્દામાલ અંગે સંકેત આપ્યો હતો. જેને આધારે આ મકાનમાંથી મુદ્દામાલ પકડી પાડી મહિલા સામે ગુનો દાખલ કરવામાં આવ્યો છે. નોંધનીય બાબત છે કે, 'આંદ્રેવ' ડોંગ એ

પ્રથમ આલ્કોહોલ ડિટેક્શન ડોંગ છે, જે બુટલેગરો દ્વારા ઘર, ગાડી કે જમીન સહિત કોઈપણ સ્થળે યુક્તિપૂર્વક ક્યાંય પણ સંતાડી રાખવામાં આવેલા આલ્કોહોલને શોધી લેશે. આલ્કોહોલ કે તેને સંલગ્ન કોઈ સામગ્રીની સુગંધ પરખતા જ ડોગ પગના પંજા મારીને કે બાર્કીંગથી ડોંગ હેન્ડલરને આલ્કોહોલ અંગે સંકેત આપી દેશે. ગુજરાત પોલીસ તેનો મહત્તમ ઉપયોગ કરશે.